

日時

2025年6月28日(土)
13:30~15:00(13:00受付)

会場

白沢地区コミュニティセンター別館
2階 研修室

入場料

無 料

申込
方法

【お電話】受付時間/8:30~17:15

53-2111 しらさわみらい会事務局
(白沢地区コミュニティセンター)

【メール】

携帯電話のカメラ機能で
右のQRコードを読み込み
お申し込みください。



認知症予防は、一人ひとりが正しい知識を持って、
予防に取り組むことが大切です。
家族はもちろん、地域全体で「認知症」を
学ぶことで、暮らしやすい白沢地区の
未来を実現させましょう。

みんなで学ぼう 認知症のこと

講 演

「認知症を遠ざけるヒント」

湘南健康長寿研究会副会長
博士(獣医学)

つまがり しげひさ
津曲 茂久 先生



元日本大学生物資源学部教授
元日本大学動物病院長
元日本獣医学会獣医繁殖学分会会長
現愛媛大学発ベンチャー (株)ベクタ取締役(学術担当)

現在の社会活動と受賞

・湘南健康長寿研究会副会長 ・日台親善桜蘭会副会長
・湘南南州会(鹿児島県人会)幹事長
・令和4年度日本獣医師会学術功労賞受賞



認知症予防には、日々の生活習慣を整えることが
重要です。今回の講演では、生活習慣病の予防や
知的活動、社会参加など、認知症を遠ざけるヒントを
わかりやすくお話ししていただきます。

しらさわのみんなをつなぐプラットフォーム

「しらさわみらい会」からの お知らせです！

令和7年度の総会を開催しました。

白沢地区では、一人ひとりがつながり合い、安心して楽しく暮らせる町にしたいという住民の皆さんの声をもとに町のプラットフォーム「しらさわみらい会」を立ち上げました。

今回で2回目となる総会では、たくさんのサポートメンバーが集まり、前年度の活動報告とともに今年度の事業計画等について承認されました。その他今後の活動についても情報共有を行いました。



みんなで地域づくり活動、しませんか。



しらさわみらい会は、立ち上げたばかりの地域づくり団体です。少しずつ、白沢地区内の交流を増やしながら今まで以上に、

・住民同士が楽しく、過ごせるように！

・白沢に住んでいて良かったあと

いつでも言えるように！

・いいところだから遊びにおいでよと

誘いたくなるような！

そんな地域づくりを目指して活動を続けています。

現在、30名のサポートメンバーとともに町の交流活動を中心に企画運営、また地区内イベントへの参加・協力を行っています。

この会は、白沢住民で構成されています。

いつでも、どんなタイミングでも大丈夫です！

ぜひ、サポートメンバーとして私たちと一緒に活動しませんか。(以下のQRコードから参加申込みできます！)

こちらから、ご参加ください！

防災
運動会



文化祭
参加



雨乞山
登山

