お知らせ（続き）

監査委員の再任

本市の監査委員の定数は法律で2人と定められており、識見を有する人と市議会議員から選出され、それぞれ議会の同意を得て選任されています。今回、市議会議員として戸部博さんが、議会の同意を得て6月13日付で再任されました。

問合　監査委員事務局☎内線4142

戸部博さん

1009330 7月11日～20日は夏の県民交通安全運動

一人一人が交通安全を自分のことと考え、交通ルールとマナーを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

年間スローガン
危ないよ　スマホばっかり　見てる君

サブスローガン
いいね！　似合うね！　ヘルメット！

▽運転者は、横断歩道を横断しようとする歩行者がいるときは、必ず一時停止して進路を譲りましょう。横断歩道は歩行者優先です

▽子どもは、道路では「飛び出さない」「遊ばない」を守り、横断するときは、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を伝え、左右の安全を確認しましょう

▽高齢者は、外出するときは反射材の着用や明るく目立つ色の服装を心掛けましょう。信号機や横断歩道のある場所を横断し、信号無視や斜め横断はやめましょう。運転に不安を感じる人は、運転免許証の自主返納を検討しましょう

▽自転車などに乗るときは、乗車用ヘルメットの着用に努め、信号や一時停止を守り、原則、車道の左側を通行しましょう。群馬県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入し、定期的に点検整備しましょう

▽家庭や学校では、自転車事故の危険性や正しい通行方法などについて話し合い、交通ルールの理解を深めましょう

問合　地域安全課交通防犯係☎4024

1011198 7月15日～8月31日は夏の青少年健全育成運動期間

■推進目標
県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みましょう

■おぜのかみさま県民運動
地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう

▽機能制限（ペアレンタルコントロール）やフィルタリングサービスを適切に設定しましょう

▽スマートフォンやタブレット端末などの利用について、子どもと話し合い、家庭でのルール（使用時間・使用場所・マナーについてなど）を作りましょう

▽子どもの使用状況を確認しましょう

■青少年相談　友達や学校、家庭のことなど相談してください。本人、保護者、関係者など、どなたからでも受け付けます

相談窓口　青少年育成相談センター☎（23）5411またはメール（y-soudan@city.numata.lg.jp）

問合　生涯学習課社会教育係☎内線3324

「『誰か』のこと　じゃない。」

（法務省啓発活動重点目標）

「21 世記は人権の世紀」といわれ、いろいろな取り組みが行われてきましたが、依然として障がいのある人、外国人、性的マイノリティであることなどを理由とする偏見や差別など、さまざまな人権課題が存在しています。これらは決して、自分以外の「誰かのこと」、「自分には関係ないこと」ではありません。

法務省の人権擁護機関では、今年度も人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動を取ることができるよう、「『誰か』のこと　じゃない。」を啓発活動重点目標と定めて、啓発内容の工夫や SNS を含むインターネットの積極的な活用、企業による人権尊重への取り組みに対する支援など、各種啓発活動を幅広く展開しています。私たち市民も SDGs で掲げられた「誰一人取り残さない」社会の実現のために、人権問題について正しく理解し、他人の人権にも配慮した行動をとることが大切です。人権問題について、自分の中にあるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み、偏見）に気付き、自分事として捉え、自分にできることは何かを改めて考えてみましょう。

教育委員会は人権の世紀の精神を基に、令和 7 年度沼田市人権教育推進方針を定め、人権尊重の精神に根指した教育の充実、学校教育と社会教育・家庭教育の連携と啓発活動の充実に向けて取り組んでいきます。まずは、自分の周りから考えてみてください。

問合　生涯学習課社会教育係☎内線 3322

募集

1010104 第69回沼田市民音楽祭の参加団体募集

沼田市文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり開催します。

とき　11月3日（月）
ところ　利根沼田文化会館大ホール
発表内容　合唱、合奏、楽器演奏など。1団体15分程度（出演団体数により変更あり。出入りに時間のかかる団体は要相談）
参加資格　市内で活動する音楽愛好団体、幼稚園、こども園、保育園、小中学校、高等学校など
※個人参加不可
定員　25団体（先着順）
参加費　無料
申込方法　8月1日（金）から29日（金）までの平日午前8時30分から午後4時30分までに、市HPまたは窓口設置の申込書を窓口かメール（shiminbunk@city.numata.lg.jp）
申込・問合　生涯学習課市民文化推進係☎内線3322

1010913 リズム貯筋教室

リズム運動（有酸素運動）と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心に、口腔（こうくう）体操や脳トレなども交えて体を動かします。しっかり体を動かしたい人向けですが、自分のペースで運動できます。

とき　9月5日～11月7日の金曜日（全10回）、午後2時30分～3時30分（受付　午後2時）
ところ　ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）
対象　運動制限のないおおむね65歳以上の市民
講師　ミズノウエルネス沼田指導員
定員　20人（抽選。初めての人優先）
費用　無料
申込期間　7月7日（月）～31日（木）
申込・問合　地域包括支援センター☎（22）1112

リズム貯筋教室

1010913 足腰元気トレーニング教室

口腔（こうくう）体操や脳トレ、椅子に座っての筋トレ・ストレッチを中心に、楽しく気持ち良く体を動かします。初心者の人も楽しめる内容です。

とき　9月3日～11月5日の水曜日（全10回）、午後2時～3時30分（受付　午後2時）
ところ　ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）
対象　運動制限のないおおむね65歳以上の市民
講師　ミズノウエルネス沼田指導員
定員　20人（抽選。初めての人優先）
費用　無料
申込期間　7月7日（月）～31日（木）
申込・問合　地域包括支援センター☎（22）1112

足腰元気トレーニング教室

介護予防サポーター養成講座～初級編～

人生100年時代、いつまでも元気で自分らしい生活を送るための介護予防の知識や技術を、みんなで楽しく学んでみませんか。

主な内容
▽介護予防サポーターとは
▽筋トレや運動のポイント
▽お口の健康を保つポイント
▽老化を防ぐ食事とは

日程・ところ
①②のいずれかを選んでください
①9月2日（火）保健福祉センター1階会議室102・103
②9月8日（月）白沢創作館

時間　午後1時30分～4時30分（受付　午時1時）
※受け付け後、握力測定と滑舌測定を行います
講師　理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士など
定員　各日30人（先着順）
費用　無料
持ち物　筆記用具、飲み物
服装　動きやすいもの
申込期限　8月18日（月）
申込・問合　地域包括支援センター☎（22）1112