



# 月の満ち欠けヨガ

-Moon Phase Yoga-

9.8(月) 9.22(月)  
10.7(火) 10.21(火) 🕒 19:00~20:00

講師: 寺崎 弥生さん  
定員: 10名(市内在住・在勤の方/先着順)  
参加費: 無料  
申込: 8/22(金)までに電話又は申込フォーム(QRコード)



<申込フォーム>

【問合せ】 池田地区コミュニティセンター TEL0278-23-9851(平日8:30-17:15)  
FAX0278-23-9799