

日時

2025年6月28日(土)
13:30~15:00(13:00受付)

会場

白沢地区コミュニティセンター別館
2階 研修室

入場料

無 料

申込
方法

【お電話】受付時間/8:30~17:15

53-2111 しらすわみらい会事務局
(白沢地区コミュニティセンター)

【メール】

携帯電話のカメラ機能で
右のQRコードを読み込み
お申し込みください。



認知症予防は、一人ひとりが正しい知識を持って、
予防に取り組むことが大切です。
家族はもちろん、地域全体で「認知症」を
学ぶことで、暮らしやすい白沢地区の
未来を実現させましょう。

みんなで学ぼう 認知症のこと

講 演

「認知症を遠ざけるヒント」

湘南健康長寿研究会副会長
博士(獣医学)

つまがり しげひさ
津曲 茂久 先生



元日本大学生物資源学部教授
元日本大学動物病院長
元日本獣医学会獣医繁殖学分会会長
現愛媛大学発ベンチャー (株)バクタ取締役(学術担当)

現在の社会活動と受賞

・湘南健康長寿研究会副会長 ・日台親善桜蘭会副会長
・湘南南州会(鹿児島県人会)幹事長
・令和4年度日本獣医師会学術功労賞受賞



認知症予防には、日々の生活習慣を整えることが
重要です。今回の講演では、生活習慣病の予防や
知的活動、社会参加など、認知症を遠ざけるヒントを
わかりやすくお話していただきます。

白沢地区 地域づくり活動 パートナー協定締結

この度、地域づくりの一環として立ち上げた町のプラットフォーム「しらさわみらい会」は、沼田市とパートナー協定を締結しました。これにより、今後実行していく様々な地域活動において、人材・財政・情報面での支援が得られるようになりました。

白沢町に暮らす皆さんからの要望やアイデアをカタチにすることができますので「しらさわみらい会」のサポートメンバーとして、共に活動してみませんか。



地域づくりサポート メンバーを募集します!!

「しらさわみらい会」では、現在31名のサポートメンバーで活動しています。住民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています！

イベントを企画してみたい

!!

寺谷遺跡に詳しい

白沢町の歴史に詳しい

自分の特技や趣味が地域づくりに活かせるかも!?

白沢町の伝統芸能に詳しい

イラストを描くのが好き

!!

カメラ好き!

Instagram TikTok... SNSで白沢を紹介したい

岩室化石に詳しい

雨乞山に詳しい

食べるのが大好き!!

!!

料理が得意!

動画制作・編集に興味がある

こちらから、ご参加ください!

待ってるよー

