

SHIRASAWA NEWS PERPER

しらさわ コミセンだより



発行/白沢地区コミュニティセンター
〒378-0125 沼田市白沢町平出135-1
TEL.0278-53-2111 FAX.0278-53-2188
受付時間/8:30～17:15
（土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）

白沢地区コミュニティセンター（コミセン）は、地域と行政をつなぐ役割を果たすとともに、住民の皆様にとって親しみやすい存在となることを目指しています。その一環として、年に6回発行される「しらさわコミセンだより」では、今後のイベントや活動報告など、たくさんの情報をお届けします！

人気上昇中 フィンランド生まれのスポーツ モルック大会開催

今年も開催される白沢スポーツフェスタでは昨年同様「モルック大会」を行います。

今、日本で人気上昇中のモルックは、フィンランド生まれ。ルールは簡単なので友達同士はもちろん、家族みんなで楽しめる人気の軽スポーツです。ちなみにフィンランドでは、サウナとビールを楽しむながらモルックをプレイするのが定番だとか。キャンプやバーベキューの季節にピッタリのアイテムになりそうです。

まずはこの機会にぜひ、白沢スポーツフェスタで体験してみませんか。
※体験会も実施予定。大会情報も含め、詳細は改めてご案内します。

第2回白沢スポーツフェスタ
2025.8.10 sun

モルック大会

公認アンバサダー
芸人さん「若菜の光輝さん」
世界大会へ参加中！



図書室だより

白沢コミセンに併設された図書室は、本の貸出はもちろん、静かに読書を楽しむスペースとしてもお使いいただけます。

小中学生のお迎えまでの時間には、宿題や自主学習の場としてもご利用ください。

- 開室時間 9:30～17:00
- 休室日 毎週月曜、土曜、日曜、祝日
（上記以外の日に休室の場合もあります。）
- 貸出期間 2週間
- 貸出冊数 1人10冊まで



町の方皆さんを紹介します♪ おとなりさん



おの のりよし
小野 憲美さん
（高平在住）

今回ご紹介するおとなりさんは、高平にお住まいの小野憲美さんです。歌唱力に優れた小野さんは、群馬テレビで放送されていた「カラオケチャネル」に何度も出演されています。その歌の実力は、優勝を経験するほどのものです。

中学時代から歌うことが大好きだった小野さんは、春日八郎や石原裕次郎の楽曲をよく歌い、二十歳の頃から作詞活動も始めたそうです。会社勤めをしながら、歌唱や作詞を続けていたのは、日々の活力となっていたからだそうです。

七十七歳になった今でも歌うことが大好きな小野さんに、今一番欲しいものを伺ったところ「もっと元気が欲しい！」とのことでした。これからも多くの方に素晴らしい歌声を届けていただきたいと思います。



《小野憲美さん情報》

- 沼田地区を題材にした作品「沼田の夜」「沼田ラブレッド」「沼田まつり」の作詞（筆名/けんみ）
- 二ヶ月に一度、段取大会の審査員を務める



しらさわ平和公園で"遊ぼう"！

高平地区にある「しらさわ平和公園」は、木陰も多くこれからの季節におすすめの公園です。

コンパクトながら、アスレチック滑り台やブランコ、ジャングルジムなどの遊具がとても充実しています。さらに！公園内を流れる小さな小川は、水遊びにぴったり！屋根付きの休憩スペースにはベンチも設置されているので、お子さんとランチやおやつタイムも楽しめます。

しらさわ平和公園へ、遊びに行ってみませんか。



今年度、第一回目となる高齢者教室燦々会では、群馬ヤクルト販売(株)の武藤大輔先生を講師にお迎えし、ポールウォーキング講座を実施しました。参加者は三十七名、とてもにぎやかな雰囲気となりました。インストラクターの声掛けに合わせて、専用のポールを持ちながら歩いたり、両手に持つてストレッチをしたり、上半身も積極的に使いながら全身運動を行いました。健康な身体づくりや筋力アップが図れるポールウォーキングを皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。

ポールウォーキングで フレイル予防

第一回 高齢者教室「燦々会」開催

沼田市青少年育成相談センター補導員（白沢町）による放課後パトロールを実施しました。
放課後パトロールとは、青少年の健全育成や非行防止とともに、地域の連帯感とお互いに助け合える地域づくりを目指した活動です。

地域づくり活動

放課後 パトロール



年に4回、小中学生の下校時間に合わせ、子どもたちの様子を見ながら声掛けなどのコミュニケーションをとっています。活動を担うメンバーは白沢町青少年育成推進員連絡協議会、沼田警察署少年補導員連絡会、沼田市民生委員児童委員協議会、沼田利根保護区保護司会、沼田利根地区更生保護女性会、白沢小中学校によって構成されています。子どもたちにとっての安心安全な環境づくりは、家族内だけではなく地域全体で関わっていくことが重要となります。



白沢コミセンでは、ご紹介したい人やおすすめしたい場所、名物等町の情報をお待ちしております！

ご家族の特技や白沢の農産物を使ったお料理レシピ、素敵なお白沢の風景写真その他ふるってご応募ください！ お問い合わせ先/白沢地区コミュニティセンター TEL.0278-53-2111

