8月に該当者へ順次通知を送付します

定額減税しきれない人への給付金（不足額給付）

令和6年度実施の調整給付金で、給付金額との間で差が生じた人に差額を給付します（不足額給付Ⅰ）。本人および扶養親族等として定額減税対象外で、低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主や世帯員でなかった人にも給付します（不足額給付Ⅱ）。

■対象 以下の不足額給付Ⅰ・Ⅱに該当する人

不足額給付Ⅰ 令和6年分所得税および定額減税の実額などが確定したのちに、本来給付すべき所要額と調整給付額との間で差額が生じた人

不足額給付Ⅱ 以下全ての要件を満たす人

・令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（本人として定額減税対象外）

・税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者（白色）で、合計所得金額48万円超（扶養親族等としても定額減税対象外）

・低所得世帯等支援特別給付金（住民税非課税世帯への7万円または10万円給付、住民税均等割の課税世帯10万円給付）対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない

■給付額

不足額給付Ⅰ 「不足額給付時の調整給付額」と「当初調整給付額（令和6年度）」との差額

不足額給付Ⅱ 4万円（令和6年1月1日現在で国外居住者は3万円）

■給付方法

不足額給付Ⅰ・Ⅱ 調整給付金を受給済みまたは公金受取口座を登録している人へは、8月上旬に振込先などを記載したお知らせ（はがき）を送付予定です。振込先などに変更がない場合は手続き不要です。

※振込先などの確認を必要とする人へは、8月中旬に確認書（封書）を送付予定です。必要事項を記入し、提出してください

その他 令和6年中に転入し、令和6年度住民税課税団体と令和7年度住民税課税団体が異なる場合、対象と思われる人へ8月下旬に確認書（封書）を送付予定です。必要事項を記入し、提出してください

問合 社会福祉課社会係☎3102

書類提出不要！24時間申し込みOK 1015828

Web口座振替受付スタート

市税などの口座振替において、Web口座振替受付サービスが始まりました。これまで金融機関の窓口で申請書を提出し、押印が必要だった口座振替の申し込みが、パソコンやスマートフォンなどからインターネット上で24時間、簡単に手続きできるようになります。

対象金融機関 群馬銀行、東和銀行、あかぎ信用組合、ぐんまみらい信用組合

対象税目など	問合
市県民税・森林環境税（普通徴収）固定資産税、軽自動車税	税務課納税係☎3031
国民健康保険税	国保年金課国保係☎3135
後期高齢者医療保険料	国保年金課医療年金係☎3136
介護保険料	介護高齢課介護保険係☎3145
「食」の自立支援事業費負担金	介護高齢課長寿支援係☎3142
保育料利用者負担金	こども課保育係☎3126
市営住宅使用料	建築住宅課住宅係☎4111
上下水道料金、下水道受益者負担金	上下水道経営課経理係☎4129

8月に保険料通知書をお届けします 1001876

後期高齢者医療保険料のお知らせ

8月中旬に後期高齢者医療保険料の保険料額決定通知書を発送します。

■算定方法

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が平等に負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、個人単位で計算されます。本年度の均等割額は49,100円、所得割率は10.07%で、1人あたりの上限額は80万円です。

■納付方法

納付方法は、年金から差し引かれる特別徴収と、納付書や口座振替などで納める普通徴収があります。納付書が同封されている場合には、納期限までに納めてください。特別徴収を希望しない人は、金融機関への口座振替申請と、市役所へ特別徴収の中止申請をすることで、納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます。

問合 国保年金課医療年金係☎内線3136

しっかり食べて低栄養予防 1010700

大人の食育教室

毎食の食事の中に「肉・魚介・卵・大豆製品」を使った料理（主菜）が必ず1品ありますか。50代以降から主菜を取れていない人が増加し、低栄養が問題になってきます。このような状態が続くと、身体機能の低下や不調が加速します。これからも元気で活動的な生活を送れるように、食生活を見直してみませんか。

とき 9月4日(木)午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター 内容 講話、調理実習

対象 市民 定員 10人（先着順） 費用 無料

申込期間 8月6日（水）～22日（金）

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

その他 駐車場は旧警察署（上原町1801－68）をご利用ください

申込・問合 健康課保健係☎内線3165

毎日続けたくなる正しい動きを 1008357

ラジオ体操講習会

身近で気軽に取り組めるラジオ体操は、正しい動作を意識することで脂肪燃焼の促進や基礎代謝アップ、筋力維持などのさまざまな健康効果が期待できるといわれています。講習会では、正しいフォームや呼吸法を学び実践します。毎日続けたい人や自己流になっている人など、正しいラジオ体操を習得し、健康作りの第一歩として学んでみませんか。

とき 9月19日(金)午前10時～正午

ところ ZACROSアリーナぬまた

講師 田村恵美さん、家根本織永さん（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員） 対象 市民

定員 200人(先着順) 費用 無料 申込期限 9月12日(金)

持ち物 上履き、下足入れ、タオル、飲み物、スマートウェルネスポイントカード（お持ちの人）

申込・問合 右記申込フォームまたは健康課保健係☎内線3161

申込フォーム

消費生活の窓 1015136

回線トラブル！思わぬ契約と違約金に注意

■事例

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から、「光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があり、使わない回線の電話代を払い続けるよりは回線を戻そうと契約をした。その後、毎月サポート料金として約4,000円が引き落とされていて、契約書を見ると、1年縛りのサポート契約をしていた。解約を申し出ると、「今解約するとキャンセル料がかかる」と言われた。

■大手通信会社を名乗っても、実際は関係のない事業者が勧誘している場合があります。事業者名を確認しましょう。

■契約書を確認すると、必要のないサービスや詳細が不明な生活サポートなどのオプション契約をしている場合があります。内容を確認し、必要なければきっぱり断りましょう。

■光回線をアナログ回線に戻す手続きは、消費者自身がNTT東日本へ申し込みできます。

問合 消費生活センター☎20-1500、消費者ホットライン☎188（いやや）（相談時間：平日午前9時～正午、午後1時～4時）

駐車場使用者の募集 1015879

東倉内町駐車場（中央公民館跡地）

場所 東倉内町829-1 区画数 29区画（選択不可）

使用料 月額5,000円（税込み）

利用開始（予定）日 9月1日（月）

申込期限 8月15日（金）（郵送は当日必着）

※応募多数の場合は抽選。応募区画数に満たない場合は随時受け付けます

申込方法 所定の申込書を提出

その他 沼田まつり期間中、期間前5日間、終了後2日間程度は使用不可。車両の出入りは中央道り線（駐車場の南側道路）に限ります

問合 資産活用課財産管理係☎内線4044

1234567 各番号（7桁）を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます