

10  
令和7年 2025  
No. 974

# Numata

広報ぬまた

しなやかに、  
鋭く

主な内容

- 2 沼田城跡の調査成果
- 4 インフルエンザ予防接種など
- 5 Numata Art & Beer

森林文化都市沼田



ぬまたんち

# 沼田城跡の

## 調査成果



沼田市街地の基礎となった沼田城について、構造と歴史を明らかにするために調査を行いました。その成果を、今月から来月2月まで5カ月にわたり連載にて紹介します。

### ▽ 調査の背景

本市は、平成4年に沼田城をはじめとする歴史的遺産を再評価して保存と活用を行い、市全体の歴史的整備を行うとした「沼田公園長期整備構想」を策定しました。また、平成28年にはNHK大河ドラマ「真田丸」が放映され、沼田城跡への注目が集まりました。

平成29年、沼田城跡の保存と活用をさらに推進するため、新たに調査を開始し、平成30年度から令和5年度まで6年間にわたり調査を実施しました。

### ▽ 沼田城跡の概要

#### 沼田城と呼ばれるまで

沼田城は戦国時代後期に沼田氏によって築かれ、「倉内城」と呼ばれました。戦国時代末には北条氏、上杉氏、武田氏三者の勢力がぶつかる地勢上の要衝として、この城を巡る争奪が繰り返されました。

天正8年（1580）、武田氏配下の真田氏が領有し、この頃から沼田城と呼ばれるようになりました。

#### 本格的な整備へ

天正17年（1589）、沼田城は一度、北条氏に渡りましたが、同年の「名胡桃城事件」により再び真田氏に戻り、これ以降、整備が進みました。慶長2年（1597）には、真田信之が五層の天守を完成させたと言われています。天和元年（1681）、5代沼田藩主真田信直（信利）が改易され、翌天和2年、沼田城は破城されました。

その後、沼田藩主を務めた本多氏、黒田氏、土岐氏は三の丸に屋形を設置しましたが、天守などの施設は再建しなかったため、**破城時の姿が地中に埋もれたまま保存されていると考えられます。**

大正5年（1916）、荒地となっていた城跡を元沼田藩土家の久米民之助が私財を投じて総合公園に造成し、同15年、当時の沼田町に寄付しました。

### ▽ 沼田城跡の多くの「？」

沼田城は、破城により天守などの施設がほとんど失われました。さらに、大正時代の公園整備により姿を変えたため、実態がよく分からない、謎に包まれた城跡です。

天守は、実在したのか、五層だったのか、御殿の生活は、堀の深さは、古い時代の沼田城の姿は、度重なる普請※で沼田城はどう姿を変えたのか。これらの謎を解き明かすため、調査を行いました。

※土木工事のこと



城絵図に描かれた沼田城の中心部  
（「正保城絵図 上野国沼田城図」、国立公文書館デジタルアーカイブ）

本丸跡の発掘調査では、沼田城の地面が発見された

## 沼田公園の園路の60cm下に

## 沼田城が眠っている



利根英霊殿前

## 沼田城の争奪と普請の歴史年表

- 1532年頃 沼田氏が倉内城を築く
- 1556年頃 北条氏の支配下に
- 1560年 上杉氏の支配下に（上杉氏の越山）
- 1578年 上杉氏の内紛（御館の乱）に伴い北条氏支配下に
- 1580年 武田氏の支配下に
- 1583年頃 真田昌幸による整備。本丸御殿、奥御殿、台所、大門、石垣、堀、土手、枡形（入口）、二・三の丸、門などを整備【天正期整備】
- 1589年 豊臣秀吉の沼田領裁定により北条氏の支配下に北条氏が名胡桃城を奪取（名胡桃城事件）
- 1590年 北条氏滅亡、沼田城は真田氏支配下に
- 1596年頃 真田信之による整備。天守、西三階櫓、表三階櫓、水手門、三・四ノ丸、土手、総堀、枡形（入口）などを整備【慶長期整備】
- 1658年 真田信直（信利）による整備。本丸嵩上げ、天守建替え、石垣、門などの修復【万治・寛文期整備】
- 1681年 真田氏改易
- 1682年 沼田城破城
- 1703年 本多氏が沼田藩主に就任  
本多氏による大手門、枡形（入口）、堀、堀、土手などの改修、三の丸に屋形を設置
- 1732年 黒田氏が沼田藩主に就任
- 1742年 土岐氏が沼田藩主に就任
- 1871年 廃藩置県
- 1916年 久米民之助による公園整備



西櫓台で発見された墨書のある石材には、「石三つ由良 爰送也」と思われる文字が。「由良」は、太田金山城を拠点とした由良氏だろうか。由良氏は、北条氏に従っており、北条氏の命で沼田城の普請のために石材を送ったことを示すと考えられる。沼田城において、真田氏以外による普請が行われたことを示すといえる。

## 調査で分かったこと

### 1 沼田城の姿は、地下に良 好に保存されている

沼田公園の造成の際に破壊された部分がある一方、造成土で覆われてよく保存されている部分もあることが分かりました。また市街地には堀跡が痕跡を留めていたり、埋め立てられていないものの、調査により位置や規模が確認できたりするなど、市街地の中に城の痕跡がよく残されています。

### 2 真田氏による沼田城整備は大きく3回行われた

文献史料の調査から、真田氏による沼田城整備は、天正期（1581～1589）、慶長期（1596～1612）、万治・寛文期（1658～1678）に、大きく3回行われたと整理しました。発掘調査でも整地した盛土が確認されており、大規模な整備が繰り返されている状況が読み取れました。また、北条氏や上杉氏が沼田城を支配している期間には、それぞれが整備を加えていることがうかがえます。例えば、軍事的緊張が高まった名胡桃城事件の際には、北条氏は盛んに沼田城の守備を固めるための普請を指示し、大鉄砲を配備しています。

沼田城跡には、争奪と普請の歴史が積み重なっており、こうした沼田城の持つ複雑な歴史背景が、沼田城の構造を捉えることを難しくさせています。

来月号に続きます

最新の調査成果を交えてご紹介

歴史資料館第28回企画展

重なる沼田城  
— 戦国時代の争奪と  
真田氏による普請の歴史 —

関連イベントも  
盛りだくさん！

→ 詳細は6ページを  
ご覧ください



問合せ 文化財保護課埋蔵文化財  
調査センター ☎ 25-3643

# インフルエンザ予防接種 新型コロナワクチン定期接種



問合せ 健康課予防係 ☎内線 3163

インフルエンザや新型コロナの予防接種は、発症した際の症状の悪化を防止する効果が期待できます。特に、高齢者など感染すると重症化しやすい人の接種が推奨されます。ワクチンはその年の流行を予測し製造しているため、十分な免疫を保つためには毎年接種を受けることが大切です。

下表の定期接種や市独自助成制度に該当する人は、助成などをご活用ください。助成対象外の人が接種を希望する場合は、任意接種として全額自己負担で受けられます。かかりつけ医などにご相談ください。

## 1001890 インフルエンザ予防接種

1月から3月にかけて流行し、接種後2週間くらいから効果が表れます。5カ月程度の効果が持続するので、12月中旬までに済ませましょう。

	【市独自助成(小児)】	【市独自助成(重症化予防)】	【定期接種(法定予防接種)】	
	生後6カ月 ～ 中学3年生	妊婦 または 心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級を所持する 高校1年生～59歳	心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいがある 60歳～64歳 (厚生労働省令該当)	65歳以上 ※10/1以降に65歳になる人は、フォーム(右)または健康課へ電話で事前連絡
接種方法	医療機関へ事前連絡 ※医療機関で助成金交付申請書兼予診票を記入	フォーム(右) または 健康課窓口で事前申請	フォーム(右) または 健康課窓口・電話で事前申請	医療機関へ事前連絡 ※定期接種予診票に記入
持ち物	母子健康手帳 / マイナ保険証または資格証明書など	予診票(白色) / マイナ保険証または資格証明書など	予診票(青色) / マイナ保険証または資格証明書など	受診シール / マイナ保険証または資格証明書など
助成額 接種費用	4,000円 助成 ※生活保護世帯は実支出額助成	3,800円 助成 ※生活保護世帯は実支出額助成	自己負担額 1,200円 ※生活保護世帯は負担なし	自己負担額 1,200円 ※生活保護世帯は負担なし
接種期間	来年1月31日まで		※期間内に1人1回、期間外での接種は助成対象外	
接種場所	利根沼田地域の医療機関		※市が委託した医療機関	

## 1014101 新型コロナワクチン

近年の傾向として、冬と夏に1回ずつ、年2回流行しています。定期接種では、冬のほかに夏の流行への対策も想定されています。

	【定期接種(法定予防接種)】	
	心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいがある 60歳～64歳 (厚生労働省令該当)	65歳以上 ※10/1以降に65歳になる人は、フォーム(右)または健康課へ電話で事前連絡
接種方法	フォーム(右) または 健康課窓口・電話で事前申請	医療機関へ事前連絡 ※医療機関で予診票を記入
持ち物	予診票(黄色) / マイナ保険証または資格証明書など	
接種費用	自己負担額 5,000円	※生活保護世帯は自己負担なし
接種期間	来年3月31日まで	
接種場所	利根沼田地域の医療機関	
	※市が委託した医療機関	

アートと地ビールのコラボレーション

1016038

# Numata Art & Beer ~ヒトと森林がつくる未来~

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4033



池田実穂《月たちの森》2024年制作、木版画

芸術を通して市の魅力を発信するヌマタ・アート・アンバサダーによる今回の企画は、「ヒトと森林がつくる未来」をテーマに行います。ヌマタ・アート・アンバサダーとして市に委嘱された木版画家・画家の池田実穂さんと篠苗・能管奏者の富澤優夏さんが、沼田の水とお米を使用した「沼田の地ビール」を、(株)田園プラザ川場と共同制作します。芸術と地域資源が融合する体験をお楽しみください。

**とき** 10月23日(木)～25日(土)

**ところ** テラス沼田 1階多目的ホール



池田実穂

富澤優夏

## ◆ 公開制作・作品展

午前9時～午後5時 (25日は正午まで)

池田さんが、地ビールのラベルとなる新作の木版画を会場で制作し、過程を間近でご覧いただけます。池田さんの過去の作品の展示も行います。

※富澤さんの新曲は、地ビールのラベルに印字される二次元コードを読み取り、聴ける仕組みを予定しています

## ◆ 演奏・地ビールサンプリング・トークショー

25日：午後1時～3時20分

富澤さんが、テーマに合わせて作曲した新曲を初披露。完成ビールサンプリングのお披露目のほか、池田さん、富澤さん、(株)田園プラザ川場、星野市長の合同トークショーも行います。

Instagram



池田さん



富澤さん

参加者募集 めまた未来共創会議Vol.8 1012213

## みんなで描く。未来の森林文化都市

森と暮らしがもっと近づいたり、地球に優しい人や企業がたくさんいたり、子どもたちが自然と触れ合う機会が増えたりと、10～20年後の沼田が、どんな姿になっていたら誇らしいでしょうか。「みんなで描く。未来の森林文化都市」をテーマに、グループワークを通じて自由に未来のアイデアを描いていきます。一緒に考え、語り合い、めまたの未来をつくる「種」を育てましょう。

**とき** 11月11日(火) 午後6時30分～8時30分

**ところ** テラス沼田4階 防災会議室402・403

**対象** 市内に在住、在勤または在学する人

**定員** 20人(先着順)

**申込** 申込フォームまたは企画政策課で

配布の申込書を提出

**申込期限** 10月31日(金)

**申込・問合せ** 企画政策課政策推進係

☎4034



申込フォーム

スマホで簡単 気軽にバスに乗ろう 1015957

## AIデマンドバス「ぬまくる」予約講座

「ぬまくる」は利用する人がルートや乗車時刻を決める便利な予約制の乗り合いバスです。講座では、市LINEやスマホのアプリから、予約の仕方を学べます。「ぬまくる」をもっと身近に使いこなしてみませんか。

**とき** 11月7日(金) 午後1時30分

**ところ** テラス沼田4階 防災会議室401・402

**講師** ソフトバンク(株) 対象 市民 定員 15人

**申込** 電話または申込フォーム 申込期限 10月28日(火)

**その他** ご自身のスマホでご受講いただきます。市LINEとMONETアプリをそれぞれインストールの上、バッテリー残量が十分にある状態でご参加ください



申込フォーム



市LINE



iPhone



android

【MONET アプリ】

問合せ 企画政策課DX推進室 ☎内線4032

歴史資料館第28回企画展

1015930

## 重なる沼田城 戦国時代の争奪と真田氏による普請の歴史



上野国沼田倉内城絵図  
(猿ヶ京区所有、県立文書館寄託)

戦国時代末期、沼田城はさまざまな戦国大名によって奪い合いが繰り返され、最終的に真田氏の手中に収まりました。その後、真田氏は城を整備し、本格的な近世城郭としての沼田城が誕生します。本企画展では、沼田城の築城や度重なる整備、沼田城を巡る合戦の歴史について、発掘調査から判明した最新の成果を交えて紹介します。

とき 10月4日(土)～12月7日(日) ところ 歴史資料館企画展示室  
開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館:午後4時30分)  
休館日 水曜日、10月14日(火)、11月4日(火)・25日(火)  
観覧料 220円 問合せ 歴史資料館 ☎23-7565



### ◆関連イベント(全て無料/23は当日自由参加)

#### 1 ギャラリートーク

とき ①10月4日(土)、②11月8日(土) 各回午前11時～11時30分  
ところ 歴史資料館企画展示室  
講師 ①同館学芸員②文化財保護課  
職員 定員 各回10人(先着順)  
申込 当日午前10時30分から窓口へ

#### 2 沼田城の瓦に触ってみよう

沼田城の瓦の解説を聞きながら、発掘された瓦に触ります。  
とき 10月11日(土) 午前9時30分～閉館まで ところ 歴史資料館ロビー  
講師 文化財保護課職員

#### 3 沼田城の瓦 拓す・撮る・映す

石の表面を紙に写す拓本体験や写真撮影、3Dモデリングができます。  
とき 11月29日(土) 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分  
ところ 埋蔵文化財調査センター  
講師 文化財保護課職員

一冊の本から広がる対話

## 読書研修会 参加者募集

『銀座「四宝堂」文房具店』(上田健次/著、小学館)をテキストに、自由に感想や意見を交換します。講師の解説を交えながら、作品の世界をより深く知ることができます。自分だけでは気づけなかった視点や新しい発見に出会える機会です。本や文学が好きな人、読書会が初めての人などにもおすすめです。

とき 11月8日(土) 午後2時(受け付け:午後1時30分)  
ところ 図書館4階視聴覚室  
講師 箕輪明さん  
対象 どなたでも  
定員 20人(先着順)  
申込・問合せ 図書館 ☎22-0550



#### 【テキスト紹介】

銀座の路地に佇む文房具店・四宝堂は、知る人ぞ知る名店。ミステリアスな青年・宝田硯が切り盛りする店には、悩みを抱えたお客が訪れ、思い出の文房具と店主の言葉で解きほぐされていく。いつまでも涙が止まらない、心あたたまる物語。

地場の味と魅力をまるごと体験

1005809

## ぬまた市産業展示即売会



市の地場産品や工芸品などが一堂に集まる展示即売会を開催します。毎年大人気の巨大焼きまんじゅうや巨大こんにゃくの切り分けの無料配布、木工体験など楽しい催しが盛りだくさん。本市出身の4人組ロックバンド「The Gentle Flower.」のライブも行われ、会場を盛り上げます。

とき 10月11日(土)～12日(日) 午前10時～午後4時(12日は午後3時まで) ところ 沼田公園グラウンド  
問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

楽しく歩いて、体も心もリフレッシュ

## ウォーキング講習会 in 沼田公園

ウォーキングの基礎を学び、ご自身の体力に合わせて沼田公園を歩きます。秋の深まりとともに色づく紅葉の中で体を動かし、心も体もリフレッシュしましょう。



とき 10月31日(金) 午前10時～正午(受け付け:午前9時40分) ところ 沼田公園グラウンド(雨天時はZACROSアリーナぬまた) 講師 斉藤智子さん(健康運動指導士)

対象 市民 定員 100人(先着順)

持ち物 レジャーシート(晴天時のみ)、飲み物、汗拭きタオル、帽子、スマートウェルネスポイントカード(お持ちの人)

※雨天時は、上記に加え、上履きと下足入れ

その他 駐車場は同公園内とグラウンドをご利用ください。乗り合わせにご協力ください

申込期限 10月22日(水)

申込 各地区保健推進員、申込フォームまたは健康課窓口 問合せ 健康課保健係☎3161



申込フォーム

5メートルで分かる歩行能力

1015933

## 歩行測定会

歩行速度や歩幅は「健康のバロメータ」といわれ、健康寿命に深く関係しています。あなたの歩行能力を、たった5メートル歩くだけで測定できるので、参加してみませんか。測定後は、ミズノスタッフによるアドバイスと歩き方講座で正しい歩き方を学べます。

とき 11月14日(金)

Aグループ:午後1時10分～2時50分

Bグループ:午後3時～4時40分

※申し込み時にどちらか希望を伝えてください

ところ ZACROSアリーナぬまた

講師 ミズノ(株)スタッフ 対象 市民

定員 各グループ20人(先着順)

持ち物 飲み物、上履き、下足入れ、スマートウェルネスポイントカード(持っている人)

申込期間 10月6日(月)～31日(金)

申込・問合せ 申込フォームまたは健康課保健係☎3162



申込フォーム

第49回県民芸術祭協賛

## 第72回沼田市文化祭

1006034

問合せ 生涯学習課市民文化推進係☎内線3327

とき 11月1日(土)～3日(月)

### オープニングセレモニー

とき 1日:午前9時～9時30分

ところ 利根沼田文化会館大ホール

### 作品展示

時間 午前10時～午後4時(3日は午後3時30分まで)

ところ 利根沼田文化会館事務室棟ほか

展示内容 1階:写真展、読み聞かせ会(2日のみ午前10時30分～午後3時) / 2階:華道展示、茶席 / 3階:将棋を楽しむ会、短歌展、川柳展、絵手紙展、利根沼田自然を愛する会展示、香席(1日のみ) / 4階:書道、美術 / 大ホールホワイエ:盆栽展示、茶席 / 小ホール前:茶席

### ◆ 他会場・日程外での催し

第69回市民音楽祭 11/3(月)10:00 利根沼田文化会館大ホール▽第99回邦楽舞踊発表会 10/26(日)10:00～15:30 利根沼田文化会館大ホール▽第55回利根沼田菊花大会 10/27(月)～11/10(月)9:00～16:00(10日は正午まで) 沼田公園グラウンド▽盆栽展示会(沼田盆栽愛好会) 11/1(土)・2(日) 10:00～16:00 保健福祉センター▽歴史散歩(利根沼田歴史散歩の会) 11/3(月)9:00 みなかみ町上津村主八幡神社(参加自由、現地集合)▽第55回白沢町文化祭 11/1(土)・2(日) 白沢地区コミュニティセンター別館▽第49回利根町文化祭 11/15(土)・16(日) 利根地区コミュニティセンター

### ステージ発表

とき 1日:午前9時30分～午後3時30分 / 2日:午前9時

30分～午後5時 ところ 利根沼田文化会館大ホール

内容 1日:上州沼田天狗の里面友会、大洞流沼田吟詠会 / 2日:沼田つくしの会、谷間のゆりフラシスターズ、繭の絆、沼田カラオケ連合会

### 伝統芸能発表会(同時開催) / 1日、午後1時開演

出演団体 沼須人形芝居あげぼの座、二荒太鼓、日本舞踊アカデミー、沼田祇園囃子保存会連合会

### ◆ 文化財施設無料公開

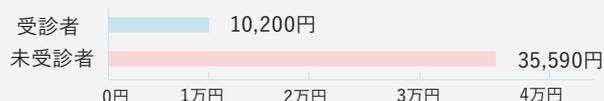
歴史資料館 / 旧生方家住宅 / 生方記念資料館 / 生方記念文庫 / 旧沼田貯蓄銀行 / 旧土岐家住宅洋館 / 旧日本基督教団沼田教会記念会堂 / 旧久米家住宅洋館

生活習慣病予防の第一歩 市の助成も活用しよう

## あなたと家族の健康を守る 特定健診と人間ドック

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといいます。特定健診などを受診し、健康状態を知りましょう。医療費の削減にもつながります。

〈令和6年度特定健診受診の有無と生活習慣病等1人当たりの医療費〉



※資料：KDBシステム（令和6年度）より

### 特定健診 1002300

生活習慣病のリスクを高め、心臓病や脳卒中などの一因にもなるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

対象 国民健康保険加入の40歳から74歳

※人間ドック受診者は対象外

受診期限 12月末日 問合せ 健康課予防係 ☎内線3163

### 特定保健指導

特定健診の結果から生活習慣病の発症や進行予防などを目的に、改善が必要な人に特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

### 人間ドック費用の一部助成 1002306 1002307

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者を対象に助成します。

対象 日帰り人間ドック、一泊二日人間ドック、基本検診項目を含む人間ドック

助成額 **国民健康保険加入者** 検診費の3分の2（上限2万5千円）、**後期高齢者医療保険加入者** 2万円

※特定健診および後期高齢者健診受診者は対象外

受診期限 来年3月31日（火）

申請 12月26日（金）までに申請フォームまたは国保年金課国保係、白沢・利根地区コミュニティセンター

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線3134



申請フォーム

### 土地や道路の状況を確認 1015934

## 固定資産税の街路条件調査

令和9年度に予定している固定資産税の評価替えに向けて、土地評価額の基準となる「路線価」を設定するため、市は道路などの状況調査を行います。調査員（市委託）が、道路や宅地周辺の現況確認と写真撮影を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



調査期間 10月1日（水）～12月25日（木）

※進捗状況により変更になる場合あり

その他 調査員は市発行の調査員証を携行し、腕章を着用しています。敷地の中に立ち入ることはありませんので、ご安心ください

問合せ 税務課資産税係 ☎内線3016

### 暮らしを支える基礎データ 1015882

## 10/8まで 国勢調査の回答はお済みですか



国勢調査  
キャンペーンサイト

国勢調査は、10月1日（水）を調査期日として、日本に住む全ての人（外国人を含む）と世帯を対象に行われる国の最も重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体をはじめ、子育て支援や防災対策など、私たちの身近な暮らしに幅広く活用されています。回答が済んでいない人は、10月8日（水）までに調査にご協力ください。

※インターネットで回答した人は、紙の調査票の提出は不要

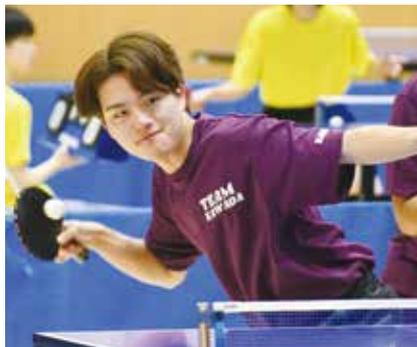
問合せ **国勢調査コンタクトセンター** ☎0570-02-5901、IP電話 03-6628-2258（11月7日（金）まで、受付時間：午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も利用可））／**総務課行政係国勢調査担当（直通）** ☎53-2866、53-2877、53-2888（11月28日（金）まで、受付時間：午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く））

# 沼田市民スポーツ大会

大会結果はこちら



8月下旬から9月中旬にかけて、各会場で15競技17種目で開催されました。  
和気あいあいとした雰囲気の中、世代や地域を超えた交流が図られました。



お知らせ

1002176 登録型本人通知制度

住民票や戸籍の証明などを代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した人に交付の事実を通知します。不正請求・取得による個人の権利侵害を防止し、早期発見が可能となります。

※裁判・訴訟手続き・債権管理などに係る第三者への交付は対象外

対象 本市に住居登録しているまたは本籍がある人（過去にあった人も含む）

申請方法 官公署発行の顔写真付き身分証明書を持参し、申込書（窓口設置・HP掲載）を提出

有効期限 3年

申請・問合せ 市民課市民窓口  
係 ☎ 内線3003

1005796 秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

美しい環境と安全な道路交通を守るために実施します。

皆さんに回収いただいた「ごみ・草など」は環境課「市が管理する道路などで生じた土砂」は建設課で回収します

ので、分別にご協力ください。 ※国・県道で生じたごみや土砂などの回収は、道路管理者にお問い合わせください  
とき 10月19日（日）

※利根町は別日程で実施  
問合せ

▽市内一斉清掃 各町の区長・環境保健支部長または環境課廃棄物係 ☎ 内線3073  
▽道路愛護運動 建設課管理係 ☎ 内線4103

▽白沢町 各区長または白沢地区コミュニティセンター  
地域係 ☎ 内線7836

▽利根町 各区長または利根地区コミュニティセンター  
地域係 ☎ 内線7911

1007267 新たに森林の土地の所有者になった人は届け出を

森林法により、新たに所有者となった人は届け出が必要です。

届出が必要な森林 地域森林計画の対象となっている森林  
届出者 個人・法人を問わず、売買、相続、贈与、法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した人  
届出期限 所有者となった日から90日以内

届出・問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5011

1007077 森林の立木伐採には届け出を

無届けで伐採した場合などには森林法違反となり、伐採の中止・造林を命じることがあります。

届出が必要な森林 地域森林計画の対象となっている森林  
届出者 森林所有者（伐採業者などが立木を買い受けて伐採する場合は業者と連名）  
届出期限 伐採を行う90日、30日前まで

※令和5年4月から、0.5秒を超える太陽光発電設備の設置を目的とする開発行為の場合、県へ林地開発許可が必要となりました

届出・問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5011

1013761 野焼きは違法行為

廃棄物の野焼きは一部の例外を除き、法令により禁止されています。ドラム缶や穴を掘つてのごみの焼却なども同様です。消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届出書」は、野外焼却の許可ではありません。

主な例外 ▽どんど焼きなど

地域の慣習として行う行事に伴うもの▽キャンプファイアなどの学校教育や社会教育活動に伴うもの▽農林業や漁業のために、やむを得ず行われる軽微なもの

※煙の量・臭いなどが近所の迷惑にならない程度  
※周辺の生活環境に支障が生じないように、最大限配慮してください

問合せ 利根沼田環境森林事務所 ☎ (22) 4481 または環境課環境保全係 ☎ 内線3072

ストップ！不正軽油

軽油に灯油などを混ぜて「軽油」として販売や使用することは悪質な脱税行為です。疑わしいと思う情報がありましたらお知らせください。

問合せ 不正軽油110番（前橋行政県税事務所県税課軽油引取税係） ☎ 027（2331）2801（担当 税務課市民税係）

沼田市骨髄移植ドナー支援事業

ドナー登録者の増加を図り、骨髄移植を推進するために助成金を交付します。

対象 次の全てに該当する人  
①骨髄などの提供を行った日において市内に住所を有する  
②ドナー休暇制度を設けている企業または団体に属さない  
③他の自治体などが実施する同種同類の助成金などを受けていない

④市税などに滞納がない  
⑤沼田市暴力団排除条例に規定する暴力団員などでない

助成額 骨髄などの提供に係る通院または入院に要した日数に2万円を乗じて得た額（1回の骨髄提供について14万円を上限）

申込・問合せ 健康課予防係 ☎ 内線3170

中退共制度（中小企業退職金共済制度）

■特徴

▽掛け金の一部を国が助成し、全額非課税  
▽パートタイマーも加入可  
▽過去の勤務時間や企業間を転職した場合に通算されます  
▽掛け金は自動引き落としで、退職金は本人に直接支払われます

問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03（6907）1234 または産業振興課商工振興係 ☎ 内線5004

1013451 **令和8年沼田市  
はたち二十歳を祝う会**

とき 来年1月11日(日)午後1時30分(受付開始 午後0時30分)  
ところ 利根沼田文化会館大ホール

対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

▽申し込みが不要 今年8月1日現在で、本市に住民登録がある人

▽申し込みが必要 今年8月2日以降に本市に住民登録の届け出を提出した人または本市出身などで本市に住んでいないが参加を希望する人

その他 案内状は、11月上旬から送付予定。当日、発熱や咳など風邪の症状のある人は参加を控えてください

申込期限 12月12日(金) ※12月13日(土)以降は当日受け付け

申込・問合せ 生涯学習課社会教育係  
☎内線3322



1015893 **不動産合同公表**

市では、税金などに滞納がある人に対して差し押さえを

行った財産を公表(売却)し、その代金を滞納金に充てていきます。県内合同で期間入札による方法により実施します。物件

【売却区分番号】沼田市-1(土地付き建物)

【所在地】清水町  
【地目など】(宅地) 938.84平方メートル(附属建物) 旅館37.26平方メートル、旅館20.67平方メートル×8

※詳細は、市HPまたは債権管理課へ

公売保証金納付期間 10月27日(月)～11月14日(金)

入札期間 11月4日(火)～14日(金) 午前9時～午後5時

開札日時 11月18日(火) 午前10時

※公表は中止になることがあります

入札・問合せ 債権管理課 納管理係 ☎内線3033

**ハロウィンジャンボは  
県内の宝くじ売り場で**

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策・高齢化対策など地域住民の福祉向上に使われます。

発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

抽せん日 10月28日(火)

問合せ(公財) 群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350  
(担当) 市民協働課 協働推進係



**女性のため・男性のための電話相談「とらいあんぐるん相談室」**

家庭や育児、仕事などでの不安や悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。

■女性電話相談 ☎027(224)5210

受付時間 火・水・金・日曜日  
の午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、月曜日が祝日の場合の火曜日、年末年始を除く)

■男性電話相談 ☎027(212)0372

受付時間 第2・第4日曜日の午後1時～4時

費用 無料

問合せ ぐんま男女共同参画センター ☎027(224)2211(担当) 市民協働課 市民相談係

**不安を抱える女性への  
つながりサポート相談支援  
(ぐんま・ほほえみネット)**

さまざまな不安や悩み、つらさを抱える女性を相談や訪問などによりサポートします。

相談窓口 NPO法人ネクストジェネレーション ☎080(7645)8696

開設日時 水・木・金曜日の午前9時30分～午後4時30分

(祝日、年末年始を除く)

問合せ 群馬県生活こども課 男女共同参画室 ☎027(898)2688(担当) 市民協働課 市民相談係

**若手社員向け  
デートDV防止啓発講座  
の講師派遣**

DVは、若いカップルの間でも起きている問題であり、未然に防ぐためには正しい知識と理解を深めることが重要です。県では、若手社員向けに、講師を派遣しています。

対象 県内企業・団体など  
講座時間 50分～1時間30分(応相談)

費用 無料

申込・問合せ 群馬県生活こども課 男女共同参画室 ☎027(898)2688(担当) 市民協働課 市民相談係

**園庭開放と育児相談**

子育て家庭を応援するため、各保育施設では、保護者の責任の下、親子で遊べる場所を提供する園庭解放と、育児・生活習慣・その他子育てに関する悩みを相談できる育児相談を行っています。

実施日時・申込 各園へお問い合わせください

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町 663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町 394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町 4330	24-4163

※状況により利用をお断りする場合があります

問合せ こども課保育係 ☎内線 3127

お知らせ (続き)

沼田市農業まつり

新鮮な農畜産物の販売や各種プレゼント、抽選会などの楽しいイベントを用意しております。

とき 10月18日(土) 午前8時45分～午後3時

ところ 利根沼田農業協同組合本店・駐車場  
申込 不要

問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5016、利根沼田農協沼田支店 ☎ (23) 5145

沼田市消防団点検

市民の安全・安心を守るため、消防団員は、仕事を持ちながら火災予防活動や教育訓練活動を行い、火災や風水害が発生したときには災害活動に当たるなど幅広い活動を行っています。

消防団員と消防車両が集合し、ラッパ隊の点検、ポンプ操法訓練、部隊訓練など日頃の訓練成果を披露しますのとき、ぜひご見学ください。  
とき 10月18日(土) 午後1時

ところ 沼田公園グラウンド (荒天時は沼田北小学校屋内運動場)

申込 不要  
問合せ 地域安全課防災安全係 ☎ 内線4021



R6の消防団点検

101590 沼田市ずかん 「沼田の風景画展」

沼田の風景をテーマとし、市内小中学生が描いた「沼田の風景画」の入選作品30点を展示します。

とき 10月28日(火)～11月4日(火)

ところ テラス沼田4階市民ロビー  
問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5017

1013093 1014044 1013027 バスを利用して みませんか

バスは、私たちの暮らしを支える大切な公共交通です。あなたの一乗車が、持続可能

な運用につながります。ちょっとしたお出掛けからバスを利用してみませんか。



市委託路線愛称まぐろ

■利用のメリット  
▽バス停まで歩いて健康づくりができる

▽1人あたりのCO2排出量が少なく地球に優しい

▽市内在住の人を対象にした高齢者バス利用助成、高校生通学定期券購入補助がある

■時刻表などの配布

市内を運行する鉄道・バスを網羅した時刻表や、デマンドバスの乗り方ガイドマップなどを配布しているほか、市HPにも掲載しています。

配布場所 企画政策課、各地区コミュニティセンター

問合せ

▽バス・高校生通学定期券購入補助について 企画政策課 政策推進係 ☎ 内線4033  
▽高齢者バス利用助成について 介護高齢課長寿支援係 ☎ 内線3141

沼田市ファシリティマネジメント施策に関する民間提案制度募集結果

制度に基づき民間事業者から提案を募集した結果、テーマ設定型で1件、テーマフ

リー型で1件の協議対象案件が決定となりました。今後、詳細協議を行い、協議が整った場合は、事業化となります。

■テーマ設定型

対象物件 利根農業者トレーニンングセンター  
事業名 利根農業者トレーニンングセンターにおける炭炭製造事業

■テーマフリー型

事業名 旧池田幼稚園跡地をリノベーションした体験教育拠点整備事業  
提案事業者 小坂建設㈱

問合せ 資産活用課FM推進係 ☎ 内線4042

赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金

10月1日から共同募金運動が全国一斉に始まります。皆さまからお寄せいただいた大切な募金は、地域の子どもたち・高齢者・障がいのある人などを支援する活動や、誰もが立ち寄れる集いの場づくり・福祉施設や災害など有事の際に活動するボランティアの育成などに役立てられます。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ (25) 3267

# 募集

## 1002106 奨学資金貸付制度の奨学生

来年度の奨学資金貸付制度の奨学生を募集します。

対象 市内に居住する世帯にある人で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人

募集人員・貸付額

①高校など 5人程度、2万円以内/月額

②短大・大学 10人程度、5万円以内/月額

返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸付期間の2倍に相当する期間内に月賦または年賦により返済

申込期限 12月1日(月)

その他 ふるさとめまた未来創造奨学金(給付)と併願・併用できます

申込・問合せ 学校教育課学務係 ☎内線33316

## 1009865 市営住宅東下原団地の入居者

■東下原団地(栄町21の1)

募集戸数 B棟1戸(3階)構造 RC造中耐4階建て

※エレベーターなし

改修年度 令和2年度

部屋の構成 2LDK、浴室、トイレ(洋式)付き  
家賃 1万6300円〜3万2100円

申込資格(収入制限あり)

▽現に住宅に困窮している人

▽市税を滞納していない人

▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人

▽単身者入居可能(制限あり)

その他

▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)

▽駐車場1台分のみ(2千円/月)

▽ペット不可

▽升形小学校、沼田南中学校区

入居可能予定 12月

募集案内・申込用紙 窓口配布、市HP掲載

申込期限 10月20日(月)

抽せん日 10月21日(火)

申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎内線4113

## 1012884 高齢者向け講話・相談

七福クラブ(23ページ健康ガイド参照)にて行います。

■栄養講話・相談

とき・ところ ①11月12日(水)川田地区コミュニティセンター②11月18日(火)白

沢創作館③11月27日(木)池田地区コミュニティセンター

■口腔講話・相談

とき・ところ ①11月11日(火)テラス沼田1階多目的

スペース②11月14日(金)薄根地区コミュニティセンター

③11月19日(水)利根地区コミュニティセンター④11月25日(火)保健福祉センター2

階機能訓練運動実習室

時間 午前10時〜11時15分(受付開始 午前9時45分)

講師 管理栄養士または栄養士、歯科衛生士

対象 おおむね60歳以上で医師から運動制限の指示を受けていない人

費用 無料

申込 不要

持ち物 飲み物、上履き(池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、保健福祉センター)

その他 動きやすい服装

問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 11112

## 1011364 秋のお菓子作り教室 リンゴとスイートポテトのパイ・ごま団子

秋の素材を使った初心者向けのお菓子作り教室です。

とき 11月17日(月) 午前10時〜正午

ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室

講師 高橋智春さん

対象 市内在住または在勤の人

定員 12人(先着順)

費用 1200円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の食品保存容器など

申込開始 10月14日(火)

申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3327

## 1015949 人権教育講座 フィルムフォーラム「性の多様性について考えよう」

性の多様性について理解するとともに、フィルムを視聴し、皆さんで考えてみませんか。

とき 11月10日(月) 午後1時30分(受付開始 午後1時)

ところ テラス沼田4階防災会議室401〜403

講師 利根教育事務所生涯学習係社会教育主事

対象 市内在住または在勤の人

費用 無料

申込期限 10月27日(月)

申込・問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322



募集 (続き)

1015964 ミズノウエルネス沼田 背骨コンディショニング体操

背骨を正しい位置に戻すために、関節を緩めるストレッチや体幹を鍛える簡単なトレーニングを楽しく行います。楽しく体操を行い、筋肉や神経系を刺激しましょう。
とき 10月17日～11月21日の金曜日(全6回) 午後1時～2時
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 うすねニユースポーツクラブ
対象 高校生以上
定員 10人(先着順)
費用 6千円(全6回分、初回集金)
申込期限 10月16日(木)午後8時
申込・問合せ ミズノウエルネス沼田 ☎(25)3737(月曜休館)(担当 資産活用課 財産管理係)

リズム貯筋体操

リズム運動(有酸素運動)と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心

に、脳トレも交えて楽しく体を動かします。しっかりと体を動かしたい人向けですが、自分のペースでも運動できます。
とき 11月6日～27日の木曜日(全4回) 午前9時30分～10時30分
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 市内在住の人
定員 20人(先着順)
費用 無料(傷害保険料を申し込み時に徴収します。今年度支払い済みの人は不要)
申込方法 10月22日(水)までに所定の申込用紙をZACROSアリーナぬまたへ(平日の午前8時30分～午後5時15分。白沢・利根地区コミュニティセンター経由も可)
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎(24)9444

モルック教室

フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」は、老若男女問わず楽しめるスポーツです。ルールはとてもシンプルなので、みんながワイワイ楽しく覚えながら競技しま

しょう。
とき 10月18日～11月8日の土曜日(全4回) 午前9時30分～10時30分
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 市内在住、在勤または在学中の小学生以上の人
定員 20人(先着順)
費用 無料(傷害保険料を申し込み時に徴収します。今年度支払い済みの人は不要)
申込方法 10月10日(金)までに所定の申込用紙をZACROSアリーナぬまたへ(平日の午前8時30分～午後5時15分。白沢・利根地区コミュニティセンター経由も可)
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎(24)9444

1014959 新体力テスト測定会

新体力テストとは、スポーツ庁が国民の体力・運動能力の現状を明らかにするため毎年実施している調査です。上体起こしや握力測定、長座体前屈などにより、ご自身の体力年齢を把握できます。
※スマートフォンぬまたポイント対象事業です

※スポーツフェスタぬまたのプログラムの一環として行います
とき 10月12日(日) 午後1時30分～午後4時
ところ ZACROSアリーナぬまた
対象 20歳～79歳までの人(その他の年齢の人も参加できますが、体力年齢の判定はできません)
費用 無料
持ち物 上履き、飲み物、タオル
その他 当日の健康状態により参加をお断りする場合があります

申込み 不要
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

令和8年度採用 社会福祉協議会職員

募集職種・人数 社会福祉士 または介護支援専門員 1人
受験資格 次の全てに該当する人
▽昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した
▽普通自動車運転免許を有する または来年3月31日までに取得する見込みがある
▽社会福祉士または介護支援

職業訓練 (ハロトレ) 説明会

専門員の資格を有するまたは来年3月31日までに取得する見込みがある
募集期限 10月24日(金)
申込・問合せ 社会福祉協議会事務局 ☎(25)3267
とき 10月21日、11月18日、12月16日の火曜日 午後2時～4時
ところ ハローワーク沼田会議室
費用 無料
申込・問合せ ハローワーク沼田 ☎(22)8609

## 看護の魅力発見！ 進学・就職相談会 in 渋川

北毛地域の病院や施設が集  
合します。ミニ看護体験あり。  
とき 11月8日(土) 午後1  
時～3時30分

ところ 渋川中央公民館4階  
(渋川市渋川908の21)

対象 看護職に興味がある  
中・高校生、看護学生、復職  
を考えている・看護補助者(看  
護助手)に関心がある人など  
費用 無料

申込期限 11月7日(金)

※当日参加可能

申込・問合せ 群馬県看護協会  
群馬県ナースセンター ☎02  
7(269)5202(担当  
健康課保健係)

## 福祉

### 身体障害者巡回相談

整形外科の医師が補装具の  
要否判定などの相談に応じま  
す。重度の障がいなどで会場  
に来られない人の自宅に訪問  
することもできます。

とき 11月5日(水) 午前10  
時～正午

ところ テラス沼田4階防災  
会議室405

相談料 無料

持ち物 身体障害者手帳、現  
在使用している補装具

申込期限 10月20日(月)

申込・問合せ 社会福祉課障害  
福祉係 ☎内線3109

## スポーツ

### 1013671 第57回利根沼田勤労 者卓球大会

とき 10月26日(日) 午前9  
時開会

ところ ZACROSアリー  
ナぬまた

参加資格 利根沼田管内の事  
業所や商店会などに勤務する  
人

チーム編成 1チーム男子4  
人と女子2人で編成

※最低男子3人と女子1人で  
も参加可

※同一事業所からの参加チー  
ム数の制限なし

競技方法 1ゲーム11本の5  
ゲームマッチによるチーム対  
抗総当たり戦(①男子シング  
ルス②女子シングルス③男女  
混合ダブルス④男子シング  
ルス⑤男子シングルの順)  
※各種別とも男子から女子へ  
の変更可

参加費 無料  
申込方法 10月10日(金)ま

でに所定の申込用紙を窓口へ  
申込・問合せ 産業振興課商工  
振興係 ☎内線5005

### 第66回利根沼田 ロードレース大会

とき 11月23日(日) 午前8  
時30分開会

コース 白沢地区コミュニ  
ティセンタースタート・ゴー  
ル(白沢コース)

参加資格 利根沼田地区在  
住、在勤または在学の人  
種目

■1.3kmコース

▽ファミリーの部(小学生3  
年生以下と保護者)

▽小学生男子の部(4年生以  
上)

▽小学生女子の部(4年生以  
上)

■4.5kmコース

▽中学生男子、女子の部

▽一般男子、女子の部

▽40才以上の部(男女)(11  
月23日現在)

申込方法 11月7日(金)ま  
でに所定の申込用紙をZAC  
ROSアリーナぬまたへ(平  
日の午前8時30分～午後5  
時。白沢・利根地区コミュニ  
ティセンター経由も可)

問合せ NPO法人沼田市ス  
ポーツ協会 ☎(24)9444

### 第66回市民グラウン ド・ゴルフ大会

とき 10月26日(日) 午前9  
時開会式

ところ 運動公園陸上競技場  
参加資格 市民(学生、生徒、  
児童を除く)

種目 一般男子、一般女子  
競技方法 個人戦(24ホール)  
参加費 無料

申込方法 10月10日(金)ま  
でに所定の申込用紙をZAC  
ROSアリーナぬまたへ(平  
日の午前8時30分～午後5  
時。白沢・利根地区コミュニ  
ティセンター経由も可)

※用具がない人は申し込み時  
にご連絡ください

問合せ NPO法人沼田市ス  
ポーツ協会 ☎(24)9444

## 調査

### 市職員が 家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定  
資産税の評価額を算定しま  
す。家屋の全部、または一部  
を取り壊した場合や他の用途  
に変更した場合も対象ですの  
で、ご連絡をお願いします。

問合せ 税務課資産税係 ☎30  
143016

# コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

(記載なしは次のとおり)

対象 市内在住または在勤の人 費用 無料。有料は当日集金  
場所・申込(先着順)・問合せ 各地区コミュニティセンター  
利南(保健福祉センター内) ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851  
薄根 ☎ 22-3160 川田 ☎ 22-2009 利根 ☎ 56-2111

**篤志** (敬称略)

- たんばら応援スポンサー制度
- ▼ シエンプレ(株)(東京都港区) ↓10万円
- ▼ (株)測研(高崎市) ↓10万円
- 令和6年9月能登半島大雨災害義援金
- 退職公務員連盟利根沼田支部 ↓1万3千円

## 池田 税関！お仕事体験 1015940

麻薬探知犬の実演を見学できる、楽しいお仕事体験会です。

日時 11月15日(土)午前9時30分～正午  
講師 東京税関前橋出張所職員  
対象 市内在住の小学生と保護者(中学生も可)  
定員 20組  
申込期限 10月31日(金)



## 池田 モイストポップ講座 1015939

フランス発祥のモイストポップで香りを楽しもう。

日時 10月28日(火) 午後1時30分～3時  
講師 星野泉さん(cotuki)  
定員 8人  
費用 1,000円  
申込期限 10月20日(月)



## 薄根 クリスマスリースづくり講座 1015950

天然素材を使ってオリジナルのリースを作ろう！

日時 11月20日(木)午後1時30分～3時30分  
講師 星野学さん(朧月)  
定員 15人 費用 2,000円  
持ち物 薄手の手袋、はさみ  
その他 汚れてもよい服装  
申込期限 11月6日(木) イメージ>  
※11/7(金)以降はキャンセル料が発生する場合あり



## 薄根 女性のいきいきヨガ講座 1015968

骨盤ケアなど機能改善のためのやさしいヨガです。

日時 11月4日～25日の火曜日(全4回) 午後2時～3時30分  
講師 内山久井さん(ひめトレインストラクター)  
定員 10人  
持ち物 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、お持ちの人はスモールボール  
申込期限 10月28日(火)



## 川田 トールペインティング講座 1015960

アクリル絵の具で描いて素敵な小物を作ります。

日時 11月11日・25日、12月9日・16日、来年1月13日・27日、2月10日・24日、3月3日・17日の火曜日(全10回)午前9時30分～11時30分  
講師 生方弘美さん 定員 15人  
費用 実費(教材費) 持ち物 筆(当日購入可)、筆洗用バケツ(紙パック可)、布巾  
申込期限 10月24日(金) 昨年作品>



## 川田 パン粘土講座 1015961

来年の干支「馬(紅白2体)」と「門松」を作ります。

日時 11月27日、12月4日の木曜日(全2回)午後1時30分～3時30分  
講師 村山由美子さん  
定員 8人  
費用 3,000円(教材費)  
持ち物 作品を持ち帰る容器  
申込期限 10月31日(金) 作品例 馬:5号×4号、門松:4号×8号



10月11日(土曜日)  
※毎月第2土曜日は『子育ての日』  
**秋の収穫祭**  
さつまいも掘り・ゲーム大会  
おじいちゃんおばあちゃんも誘って来てね♪  
※汚れてもいい服装で来てください

【場所】なでしこ学童クラブ(高橋場町)  
【時間】10:00～12:00 【参加費】無料  
【要予約】尾瀬なでしこの会 ☎22-0705  
こちらからもご予約できます→

【司法書士による無料相談会】を開催します

相續登記、成年後見に関する事など、日常生活の悩みなどについて、無料で相談に応じます。

とき 10月26日(日) 午後1時～4時

ところ 利根沼田文化会館 第2・第3会議室

その他 当日直接会場へお越しください。(先着順)

問合せ 群馬司法書士会 63027・224・77

1012533

## 目指そうゼロカーボンシティぬまた 毎日の食事に小さな工夫を

爽やかな秋は、食事が楽しい時季です。毎日繰り返すことだからこそ、食事の小さな工夫は、家計にも環境にも大きな効果があります。



### まずは買い物の心掛け



✓買い物へ行く前に、冷蔵庫の中をチェック。買い過ぎを防止して、食材の無駄を減らしましょう。

✓すぐ食べる食材は、**てまえどり**。商品棚の手前にある、販売期限の迫った食材を積極的に選んで、食品ロス削減にご協力ください。



### 料理をするときの工夫

✓お湯を沸かすときは、水から沸かすよりも、エネルギー効率が高い給湯器のお湯を使うとお得です。

✓野菜の下ごしらは電子レンジで。煮込み料理の野菜はチンしてから鍋に入れると、煮崩れも少なく内側から火が通ります。短時間で調理できて、光熱費もお得に。



### 締めは「3キリ」

✓食材は消費期限に注意して「**使いキリ**」。冷蔵庫の中の整理整頓も大事です。

✓料理は残さず「**食べキリ**」。余ったら冷凍保存も活用しましょう。



✓生ごみは捨てる前に「**水キリ**」。生ごみは8割が水分なので、量を大きく減らせます。悪臭の防止にも効果があります。

どれもお金や手間を掛けずにできる取り組みです。できることから実践してみてください。

問合 環境課環境政策係 ☎内線 3071

## 利南 生のお米でうどん作り講座 1015955

生のお米からグルテンフリーのモチモチうどんを作ります。生米のシフォンケーキの試食付き。

日時 11月13日(木) 午前10時30分～正午  
場所 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室  
講師 星里佳さん  
定員 8人  
費用 800円  
申込期限 10月31日(金)



## 利南 ハンギングバスケット講座 1015927

庭の広さに関わらず春まで楽しめます。

日時 11月25日(火) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健福祉センター1階会議室102  
講師 篠原小百合さん(ハンギングバスケットマスター)  
定員 8人 費用 3,800円  
申込期限 10月30日(木)  
※キャンセルは11/7(金)まで

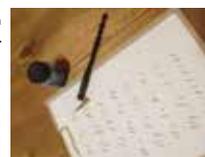
イメージ>



## 利南 モダンカリグラフィー基礎編 1015928

基礎から楽しく学びましょう。

日時 11月4日[パンの使い方と基礎レッスン]・18日[アルファベットレッスン]、12月9日[プチギフト作成]の火曜日(全3回) 午前10時～正午  
場所 保健福祉センター3階会議室303  
講師 吉野美貴子さん  
定員 8人 費用 2,000円  
申込期限 10月22日(水)



## 利根 つまみ細工講座 1015029

素敵なかんざしを完成させましょう。

日時 11月12日・26日、12月10日・24日の水曜日(全4回) 午後2時～4時  
講師 木村正子さん 定員 10人  
費用 各回1,500円(材料費)  
申込期限 10月24日(金)

昨年度参考作品>





### 国スポ（フェンシング競技）関東ブロック予選

8/16-17 ZACROS アリーナぬまた

成年女子団体戦では、吉澤千恵（監督兼任）の活躍で、初日のフルーレを2位につけ、合計点で埼玉県と接戦の末、第4位と健闘しました。



### 「農縁だより」全国コンクール入賞報告

9/5 テラス沼田

農業委員と事務局が一丸となり、記事の構成から発行まで行っています。手描きのイラストや写真を豊富に使い、親しみやすいと評価されました。



### とねふるさと風のまつり・老神温泉納涼花火大会

8/24 利根老神多目的広場

みこし渡御やステージなどが行われ、たくさんの人でにぎわいました。迫力ある音とともに約1,000発の花火が打ち上がり、老神の夜空を彩りました。



### 第2回白沢ふるさと交流会

8/10 白沢地区コミュニティセンター駐車場

あいにくの空模様でしたが、みこしの迫力ある渡御やキッチンカーの出店、盆踊りなどで大いに盛り上がり、会場は活気と一体感に包まれました。



### 沼田市ぶどう組合開園式

8/29 小野塚ぶどう園

暑さの影響で例年より生育が早くなっているものの、味の濃いブドウが出来上がっています。式後には招かれた園児たちが収穫体験を楽しみました。



### 沼田市りんご組合統一開園式

9/4 峠の小野りんご園

今年は霜の被害もなく順調に生育しており、収穫量は平年並み。市内りんご園では11月末頃までさまざまな品種が楽しめます。



第13回

# 沼田花火大会

9月13日(土)運動公園

初の下ローンと花火の融合  
花火と下ローン  
2つの光が織りなす  
幻想的な光景に  
会場からは歓声と拍手が  
湧き起こりました



# ぬまた歴史探訪

#231

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

名産の鮎を殿様が楽しんだ  
下久屋河原 ー 下久屋町 ー

かつて、沼田かるたの「つ」

の読み札は「釣人の群れる利根川、薄根、片品」であった。令和元年、白沢・利根を加えた改訂版で、風物が見られない理由で取り消されたが、20年ほど前までは確かに、沼田周辺の河川は釣り人でにぎわっていた。

激流岩の石藻（藻類）を食べる当地の鮎は、鼻に岩がぶつかるため「鼻曲がり鮎」として知られ、身が締まりうまいことで知られた。

延宝年間（1673年）真田氏5代伊賀守（信利）は、下久屋河原に築を架けて、近くに仮御殿を建てた。時季になるとやって来て、採れたての「鼻曲がり鮎」を食べ

殿様の仮御殿も  
あったんだよ



したと言う。川風の涼を得て「香魚」といわれる鮎のうまさは「いかばかり」だったか。現在、流域は南へ移動、ここは、高速道の橋脚が林立し、美しい黄金色の田園が広がっている。

以前、下久屋は、沼田から根利や水沼を経て、大間々や日光へ結ぶ道が通り、にぎわった。文化7年（1810）建立の三面の馬頭観音像が、名残を伝えるかごとく三差路に佇む。近くに「倉品氏」銘の「あかき、日光」の道しるべも見られる。



上「秋の訪れを感じさせる田園と橋脚／中・下」地域に息づく歴史の証し「馬頭観音像」。地域団体「下久屋いね」代表の倉品政雄さん（73）は、「先人の残した良さを伝えたい」と語る



## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、10月30日(木)、11月27日(木)～12月3日(水)  
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

### 新刊の紹介



『1945年8月6日あさ8時15分、わたしは』

原爆を体験した子どもたち / 言葉 いわさきちひろ / 絵 童心社

原爆を体験した子どもたちの作文に、あまんきみこ、アーサー・ピナードらの言葉や詩を添えた、今を生きる全ての人へ向けられた一冊。



『きものの不思議 見返り美人はなぜ振り向いているのか?』

長崎巖 / 著 東京美術

染織・服飾の専門家である著者が、きもの文化の基本や疑問を、カラフルな図版とともにひもときます。

## 11月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

5日(水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	12日(水)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	18日(火)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根地区コミュニティセンター
	13:05 ~ 14:05	升形小学校		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:20 ~ 14:50	新町公民館		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		19日(水)	13:45 ~ 14:15
6日(木)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	14:30 ~ 16:15	沼田小学校		
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター	15:05 ~ 15:35	JA 利根沼田 アシスト葬祭センター	20日(木)	10:30 ~ 10:50	生枝集会所	
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所	13日(木)	13:35 ~ 14:15		愛宕老人ホーム	11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:40 ~ 14:00	上発知町生活改善センター		14:30 ~ 16:15		沼田北小学校	11:30 ~ 11:45	尾合集会所
14:10 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	14日(金)	9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所	
14:30 ~ 16:15	池田小学校			10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター	14:00 ~ 14:15	上古語父集会所	
7日(金)	11:00 ~ 11:15			屋形原農村婦人の家	11:05 ~ 11:15	善桂寺町活性化センター	14:30 ~ 16:15	白沢小学校
	13:30 ~ 13:45			上川田町住民センター	13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所	26日(水)	13:15 ~ 13:30
	13:55 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター	13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所		
	14:30 ~ 16:15	川田小学校	14:50 ~ 16:15	薄根小学校	14:50 ~ 16:15	沼田東小学校		
11日(火)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター						
	13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場						
	14:30 ~ 16:15	多那小学校						

# 輝くぬまたの未来っ子

第65回

ふるさとを学び 未来へつなぐ

池田中学校



職員の説明を受け熱心にメモを取る生徒たち

池田中学校の1年生7人が、総合的な学習の一環として埋蔵文化財センターと歴史資料館を見学しました。映像や展示資料を見たり、触れたりしながら、池田地区にある奈良古墳群や出土資料の歴史的価値を学びました。

生徒たちは、相づちを打ちながら真剣な表情で職員の説明を聞き、メモやカメラで記録を残しました。少し緊張した様子で出土資料を手にし、間近で模様や感触を確かめると「おお」と一言。手に付いた砂を控えめに払いながら頬を緩めました。

同校は、自然、歴史、産業など地域にある資源と人に触れながら探究的に学ぶことで、池田地区の魅力や課題を再発見し、郷土愛の醸成や課題解決のための行動変容を促すことを目的に本授業を実施しています。

1学期には玉原高原（玉原湿原・たんばらラベンダーパーク）や玉原ダムを訪れました。2学期はこの後、奈良古墳群で現地調査を行う予定です。その後、見学・体験活動を基に、課題を見つけ探究していきます。



興味深そうに展示ケースをのぞく生徒



VR映像で石室内部をじっくり見学



土器に触れ模様や材質を確かめる

## チャレンジ手話

No. 60

動画で練習しよう



問合せ 社会福祉課障害  
福祉係 ☎ 内線 3109

## こんばんは

1



両手を左右に離しておき

2



顔の前で交差させる

3



両手人さし指を向かい合わせ  
軽くうなづきながら  
人さし指を曲げる

## 「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)  
問 合 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163
- 沼田幼稚園子育て支援センター  
開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)  
問 合 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856
- 子ども広場(テラス沼田6階)  
開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)  
問 合 子ども広場 ☎ 080-5505-7161  
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

## ＼元気なちびっ子たち／



生方 夕珠 ちゃん  
(1歳・岩本町)



本多 陽一 くん  
(1歳・高橋場町)

## 健診・相談などのお知らせ

申込・問合 健康課保健係 ☎ 内線 3165・3172  
健康課予防係 ☎ 内線 3170  
こども課こども家庭センター ☎ 22-0874

### ●子どもの健康診査 〈保健係〉

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	18日(火) 13:00～13:15	令和7年 6月21日～ 7月19日
10カ月児	18日(火) 13:20～13:40	令和6年 12月21日～ 令和7年 1月16日
1歳 6カ月児	11日(火) 13:00～13:40	令和6年 3月24日～ 4月29日
3歳児	19日(水) 12:40～13:20	令和4年 5月25日～ 6月19日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

### ●母子健康手帳の交付 〈こども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。  
交付期間 月～金曜日の9:00～、10:30～  
ところ こども家庭センター(テラス沼田3階10番窓口)  
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード(妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください)  
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

### ●子ども医療電話相談(#8000) 〈予防係〉

群馬県では、夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「子ども医療電話相談(#(シャープ)8000)」を実施しています。



市HP

### ●すこやか育児相談 〈保健係〉

とき	対象
14日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの 子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール  
内容 身体計測、希望にて育児・栄養・母乳相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出掛けに必要なもの

### ●ベビーマッサージ 〈こども家庭センター〉

とき・受付時間	対象
17日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と 保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室  
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度  
(先着順) 申込開始 10月31日(金)  
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイス  
タオル、お出掛けに必要なもの、飲み物



申込フォーム

### ●マタニティセミナー 〈保健係〉

とき・受付時間	対象
21日(金) 10:00～10:15	来年2月～4月ごろに 初めての出産を迎える妊婦
29日(土) 13:15～13:30	

ところ 保健福祉センター  
定員 15人(先着順、両日参加できる人を優先)  
申込期間 10月31日(金)～11月11日(火)

「子どもたちと絵本」が出会う場所

### おはなしポケット

ところ 図書館4階和室  
問 合 図書館 ☎ 22-0550

とき 10:30～11:00	内容
10月 4日(土)	えほん『いいからいいから4』
10月 18日(土)	おおがたえほん『どうぞのいす』
11月 1日(土)	えほん『かぜビューン』
11月 15日(土)	えほん『はやくねないとたいへんだ』

### 子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。  
問合 NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760



市HP

## 沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています  
・予約状況により診療できない場合があります



市HP

## 11月の健康ガイド

### ●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	11日（火）
保健福祉センター	25日（火）
池田地区コミュニティセンター	27日（木）
薄根地区コミュニティセンター	14日（金）
川田地区コミュニティセンター	12日（水）
白沢創作館	18日（火）
利根地区コミュニティセンター	19日（水）

時間 各日 10:00～11:15（受け付けは 9:45）

対象 おおむね 60歳以上の市民（医師から運動制限がない人） 問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

### ●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日時	場所
4日（火）10:00～11:30	ベシア沼田店

問合せ 健康課保健係☎内線3161

### ●さわやか健康相談（血圧・体脂肪率測定・相談など）

日時	場所
6日（木）14:00～15:30	穴原生活改善センター
20日（木）14:00～15:30	利根地区コミュニティセンター

問合せ 健康課保健係☎内線3161

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
保健福祉センター	25日（火） 9:45～11:00
池田地区コミュニティセンター	27日（木） 9:45～11:00
白沢創作館	18日（火） 9:45～11:00

※9月号掲載のミズノウエルネス沼田の読み込み（10/7、10/23）については、実施しないことになりました。誤掲載をお詫びいたします。今後も実施予定はありませんので、ご了承ください  
問合せ 健康課保健係☎内線3162

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日（木） 9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます  
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

### ●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
28日（金） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上は60歳～64歳までに献血経験がある人に限る  
問合せ 健康課予防係☎内線3170

## 11月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057
ふれあい総合相談	4日（火）・17日（月） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談（予約制）	19日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	16日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033
年金相談（予約制）	6日（木）・20日（木） 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	10日（月）・25日（火） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
子ども家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター （テラス沼田3階） ☎22-0874（直通）
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

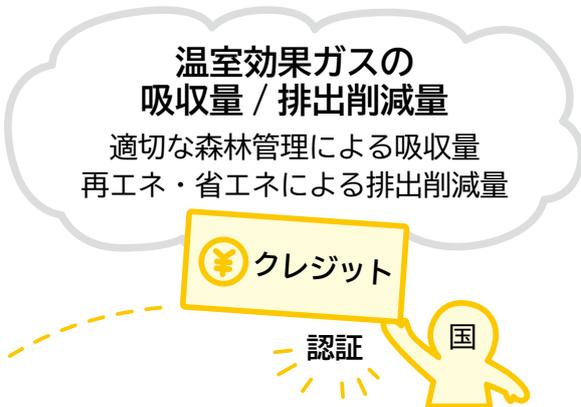
# 森林文化都市沼田

## Vol.6 森林文化都市アクションプラン実施事業④森林由来 J-クレジット

### 🌳 J-クレジット制度ってなあに？

CO2 など温室効果ガスの吸収量や排出削減量を「クレジット」として国が認証する制度です。

J-クレジットの中でも、間伐・造林など適切な森林管理による吸収量から創出したものは、**森林由来 J-クレジット**と呼ばれます。



創出者 自治体、企業、  
農業者、森林所有者など



購入者 企業や地方公共団体など

### 🌳 創出したクレジットは売れる！

クレジットは売買可能で、売却益は創出者に還元されます。温室効果ガスの吸収量増加や排出削減の取り組み、地域活性化などの施策に活用できます。

購入者は、温対法※・省エネ法の報告への活用や、各種企業評価調査などにおける PR に使えます。

※地球温暖化対策の推進に関する法律

### 🌳 広大な市有林を有することから森林由来 J-クレジットに着目

本市は、市域の約 8 割が森林で、約 800 ㍉もの市有林を有しています。

林業の担い手不足などにより管理が難しくなる中、問題解決と有効活用を図るために、森林由来 J-クレジットに着目しました。



市有林

約 800 ㍉



適切な森林管理による  
温室効果ガスの吸収量



森林由来  
J-クレジット

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4034

森林由来 J-クレジットの記事は来月号に続きます

#### 沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888

☎ 0278-23-2111

FAX 0278-24-5179

開庁時間 平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

#### 沼田市の人口 (8 月末現在)

人口 43,007 人

男 21,084 人

女 21,923 人

世帯数 20,656 世帯

#### 主な宣言

沼田市民憲章

森林文化都市宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

明るい選挙都市宣言

交通安全都市宣言

沼田市公式 HP



沼田市公式 SNS



安全・安心

