

11
令和7年 2025
No. 975

Numata

広報ぬまた

支度整え
今日も山へ



主な内容

- 2 特集 猟友会の活動に迫る
- 4 特集 沼田城址の調査成果
〈別冊〉 環境基本計画概要版

森林文化都市沼田



特集 暮らしを支えるもう一つの現場

猟友会の活動に迫る



近年、畑や住宅地に現れるイノシシやシカ、サル、クマ。農作物の被害や人との接触などによる問題が増え、本市も例外ではありません。そのような中、地域の安全と自然環境を守るために活動しているのが、猟友会です。今号から全3回にわたり、猟友会の活動や会員の思いなどを紹介します。
問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線7850



箱わなに野菜などのエサを入れる。日々の小さな作業が地域の安心につながっている

猟友会とは その役割と活動

猟友会は、(一社)大日本猟友会の支部にあたる団体で、狩猟免許を持つ有志が集まり活動しています。狩りという言葉のイメージからは、獲物を追う姿を思い浮かべるかもしれませんが、狩猟期間に行う活動以外には「沼田市鳥獣被害対策実施隊」として、農林業被害の防止などを目的に活動が続けているほか、ツキノワグマなどの危険鳥獣から市民の安全を守る活動も行っています。

例えば、田畑を荒らすイノシシの捕獲や、市街地に下りてきた動物の追い払い、わなの設置や点検、捕獲した動物の処理、鳥獣保護区の巡回や管理など多岐にわたります。これらの作業は、全てボランティアに近い形で支えられています。

なぜ今 猟友会が必要なのか

山林の荒廃や気候変動の影響により、人里に近づく動物たちが増えています。加えて、高齢化による里山の管理不足も重なり、獣害は深刻さを増しています。放っておけば農業経営の継続が難しくなり、人との接触によるけがや事故、地域全体の安全や暮らしにも影響が及びます。単に駆除を目的にしたものでなく、農作物の被害を防ぎ、人と野生動物が共に暮らせる環境を整えるための取り組みでもあります。



イノシシがエサを求めて掘り返し、草が剥がれ土がむき出しになっている



道路に残されたサルに食べられたトウモロコシ



イノシシの被害。稲を踏み倒され、収穫に大きく影響が及んでいる



雪山を歩くオスジカ。環境保全のため、猟友会が調査なども行う



田村 彦一 さん
-佐山町-

リンゴの収穫で忙しい秋。リンゴ農家を営みながら猟友会で活動する田村さんに、農家としての暮らしと猟友会の活動がどのようにつながっているのかを伺いました。

リンゴを育て、里を守る



私は長年リンゴで生計を立ててきましたが、昔からクマの被害が頻繁に起きていました。高校を卒業して就業した頃、畑を守るためには何か手を打たなければならないと思い、猟友会に入りました。狩猟免許を取ったのは 23歳のときです。普段は仕事前の朝に、山を見回り、わなを点検し、捕獲すれば処理も行います。狩猟期間の 11月中旬から 2月中旬にかけては、仲間と連携する巻狩を行い、力を合わせて活動してきました。

近年はクマだけでなく、イノシシやシカの被害も増えています。今年、春先の大雪で電気柵が壊れ、シカが侵入して畑がやられてしまいました。こういったことは農家にとっては大きな脅威です。地元の農家から捕獲を頼まれると、駆け付けることもあります。出沒がなくなると、「わなを仕掛け、点検してくれてありがたい」と安心してもらえるのが励みになります。

池田地域の猟友会会員は18人。和気あいあいとした雰囲気の中で活動し、大きい獲物がかかれば仲間が駆け付けてくれます。みんなで協力し合うからやっていると感謝しています。

野生動物による被害は年々深刻化しています。猟友会の活動は地域の農業を守り、安心した生活を支えるために欠かせない役割を担っていると感じています。



仕事も年齢もさまざま 多彩な仲間たち



〈沼田市鳥獣被害対策実施隊〉

田畑で汗を流す人もいれば、会社で働く人もいます。仕事も年齢も違うけれど、狩り服を着れば同じ仲間。沼田市鳥獣被害対策実施隊として、人や農作物を守る活動を続けています。

平均年齢 68歳

発足年 平成 25年 4月

主な職業 農業、自営業、会社員、建築関係など

地域を守る 会員の思い

こうした現状を未然に防ぐためにも、野生動物の生態を理解し、適切に管理できる専門性を持つ人材が欠かせません。その役割を果たしているのが猟友会で、今こそ必要とされているのです。

会員の多くは、仕事の傍ら活動に携わります。活動の中心にあるのは、「次の世代に安心して暮らせる環境を残したい」という願いです。時には、早朝から山に入り、わなの点検や見回りを続けることもあります。野生動物の痕跡を探し、危険を未然に防ぐために歩き続けることは体力も根気も必要です。それでも活動を続けるのは「地域の一助に」という強い使命感があるからです。

次号では、会員の一日に密着し、実際の現場での活動や工夫など、猟友会の日常を紹介します。



山中に設置されたくくりわな。草で隠して仕掛ける



動物への慰霊の思いを込めて建てられた慰霊碑



地域の安全を守るため、猟期にクマを捕獲。迅速に対応する猟友会会員

沼田城跡の調査成果をご紹介します
5回シリーズの2回目です

沼田城跡の

二

調査成果

調査で分かったこと

3 沼田城で使われた 初期の瓦は最先端

天守をはじめとする沼田城の主要な建物の屋根には瓦が葺かれていました。この瓦には、初期（17世紀初頭～前葉）と後期（17世紀中葉～後葉）の大きく2段階の瓦が存在し、初期の瓦は関東の諸城郭においても最古級に位置付けられると同時に、当時の最先端であったと分かりました。

戦国時代末期、織田信長や豊臣秀吉による政権中枢部で、城造りの技術が画期的な進化を遂げます。それは、高い城壁を成す石垣や建物の屋根を覆う瓦、そびえ立つ天守、それらの重厚な建物を支えるための礎石を用いた工法などです。屋根の軒先



瓦が葺かれた沼田城本丸大門
（「正保城絵図 上野国沼田城図」（部分）、
国立公文書館デジタルアーカイブ）

に用いられる軒瓦は、織細で洗練されたものが用いられましたが、その最たるものが金箔を貼った金箔瓦です。金箔瓦は、はじめは織田家・豊臣家の象徴として、次第に重臣の城や重要拠点でも用いられるようになり、政権の象徴として機能しました。

沼田城の初期の瓦には金箔瓦が含まれ、洗練された文様の軒瓦が見られるなど、城郭瓦使用の最先端である織田・豊臣政権中心部の強い影響が伺えます。このことは、**利根沼田地域が、関東・信州・越後・さらに会津地方を結ぶ要衝として重視されていたことを物語っています。**

沼田城で使われた 初期の瓦

中央の飾りは葉脈まで表現され、唐草は二重線で織細に表現されている



軒平瓦
（本丸堀跡出土）

金箔瓦
（沼田公園表採）



文様の凸部の一部に金箔が残存する。黒い部分は接着剤として使用された漆



金箔瓦
（本丸堀跡出土）



きらきらと輝く金箔が確認できる

素朴で重厚な文様



小菊瓦
（本丸堀跡出土）



4 大規模整備による 整地面と礎石を発見

本丸跡の発掘調査において、大規模な整備による整地面を2面確認しました。それらは真田信之による慶長期整備、真田信直（信利）による万治・寛文期整備によるものと考えられますが、特に万治・寛文期整備は1・8畧もの大規模なかさ上げが行われています。



天守推定地の発掘調査で、真田信直による万治・寛文期の整備による整地面を確認した



天守推定地の調査においては整地面を3面確認しました。真田氏による最初の整備である天正期整備、慶長期整備、万治・寛文期整備の3回の整備による整地面と考えられますが、慶長期と万治・寛文期整地面においては、大型の建物の柱を支えたと考えられる礎石を発見しました。このことは、ここに大型の建物が存在し、地盤のかさ上げを伴う建て替えが行われたことを示し、この建物は天守と考えられます。しかし、正確な位置・規模は未だ不明であり、答えを得ることができていません。



上) 原位置を保ったまま発見された礎石
下) 原位置を保っていない礎石。1.0 × 0.8 畧の巨大な河原石を用いている

5 本丸跡で柱穴跡を発見

本丸跡において、建物を構成する可能性のある柱穴跡を2カ所確認しました。「猿ヶ京区有文書 上野国沼田倉内城絵図」では、大門から本丸内に入った、やや南側に建物が描かれ、「川場村歴史民俗資料館蔵沼田城下絵図」では、同様の場所に施設があり十人番所と書かれています。十人番所は、寛文10年（1670）5月に建設されたことが文献で確認でき、今回発見した柱穴跡が掘立柱建物の柱穴であれば、この十人番所の柱穴跡である可能性も考えられます。

来月号に続きます

Event Information

最新の調査成果を交えてご紹介 **開催中**
歴史資料館第28回企画展
重なる沼田城
— 戦国時代の争奪と
真田氏による普請の歴史 —

埋蔵文化財調査センター
収蔵施設・資料見学会
沼田城の瓦 拓す・撮る・写す
→ 詳細は 11 ページへ



問合せ 文化財保護課埋蔵文化財
調査センター ☎ 25-3643



現在の沼田公園園路の60畧下に沼田城の地面があり、建物の柱穴が発見された

「虐待かも…」と思ったら迷わず ☎189へ

11 月は児童虐待月間



匿名可能・通話無料・秘密厳守・24 時間受け付け

児童相談所
全国共通
ダイヤル



イチ ハヤ ク
189

児童虐待は、地域社会全体で関わり解決していく問題です。「虐待かな」と思ったら迷わず情報提供をしてください。連絡した人の秘密は守られ、虐待がなかったとしても責任を問われません。こどもの安全を第一に考えて適切に対応します。地域の目がこどもを救います。

こども家庭センター ～子育てやしつけの大変さを相談してください～

今年4月から「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」を統合して、「こども家庭センター」を設置しました。全ての妊産婦、子育て世帯、こどもに対し、母子保健・児童福祉の両機能が一体的に切れ目なく相談支援を行います。子育ての不安やしつけについての悩みは、親になれば誰もが経験するものです。言うことを聞かない、イライラする、発達が心配など、一人で悩みを抱え込まずに相談してください。

◆ほめトレ講座

こどもをほめて育てるコミュニケーショントレーニング、通称「ほめトレ」は、親子関係をより良くし、親のストレス軽減にも役立ちます。出前講座に登録されているので、地域の集まりやサークルなどでも活用できます。

問合 **こども家庭センター（こども課内）☎ 22-0874**

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（年末年始を除く）

決算状況

令和6年度の決算に基づく本市の状況は次のとおりです。
※金額は万円単位に端数処理しています
問合せ 財政課財政係 ☎内線 4036・4038

1003365



01 各会計の決算額

■ 一般会計及び特別会計

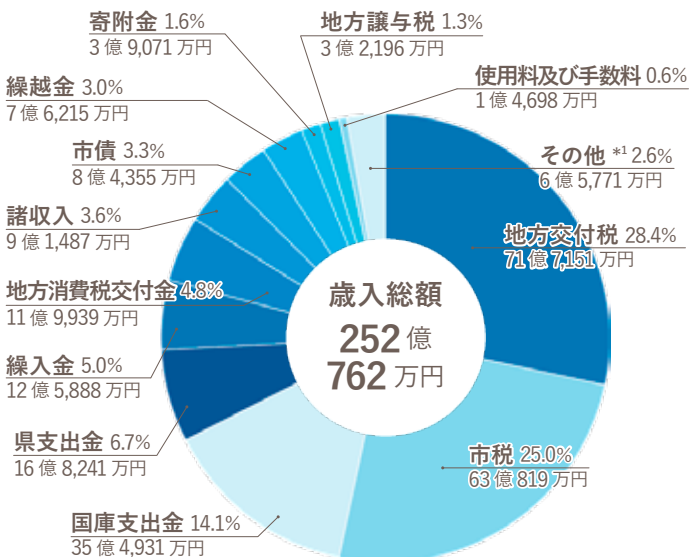
区分		歳入決算額	歳出決算額
一般会計		252億 762万円	238億 9,287万円
特別会計	国民健康保険	52億 6,744万円	51億 9,619万円
	後期高齢者医療	8億 929万円	8億 727万円
	介護保険	63億 4,550万円	62億 4,453万円
	電気事業	3億 9,379万円	3億 8,932万円

■ 公営企業会計（独立採算の会計）

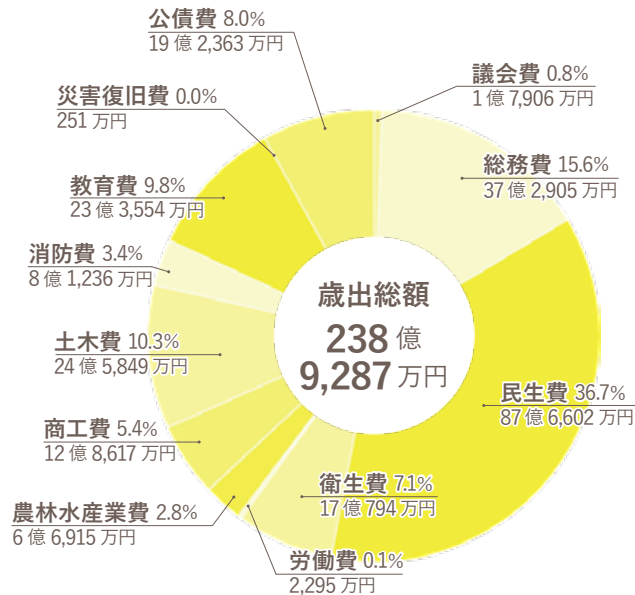
区分	収入	支出
水道	収益的収支	3億 7,072万円
	資本的収支	2億 2,610万円
簡易水道	収益的収支	5億 649万円
	資本的収支	6,837万円
下水道	収益的収支	12億 6,178万円
	資本的収支	4億 9,754万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補てん

■ 一般会計決算額の内訳



※1 その他の内訳・・・利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、財産収入



市民1人当たり 歳入 584,037円
歳出 553,575円



1世帯当たり 歳入 1,225,515円
歳出 1,161,596円

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく

02 健全化判断比率・資金不足比率

■ 健全化判断比率（単位：％）

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		6.5	78.9
早期健全化基準	12.83	17.83	25.0	350.0

■ 資金不足比率（単位：％）各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	簡易水道事業会計	下水道事業会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし			
経営健全化基準	20.0			

健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額は**ありませんでした**。また、実質公債費比率および将来負担比率は、**早期健全化基準を下回りました**。

■ 用語解説

実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標

連結実質赤字比率 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標

実質公債費比率 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標

将来負担比率 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標

ドイツ・フュッセン市を訪問



沼田市から記念品贈呈（書「友情」）

10年ぶりのフュッセン市訪問

星野市長、桑原議長をはじめとする公式訪問団と国際交流協会が募集した市民訪問団の皆さんが9月、フュッセン市を訪問し、姉妹都市提携30周年を祝いました。記念式典では、マクシミリアン・アイヒシュテッター第一市長と星野市長による覚書への署名や記念品の交換が行われました。訪問団は「両市の友好関係を将来にわたり継続させる」という公文書が書かれた「黄金の本」への署名を行い、末永い友好関係を再確認しました。ハーモニー・フュッセンによる歓迎演奏やフュッセンの子どもたちによる伝統衣装の踊りが披露され、市民訪問団の皆さんがお礼に「沼田の歌」とドイツ民謡「野ばら」を合唱しました。笑顔と拍手に包まれた、心温まる交流の時間となり、親睦をさらに深めました。

自然の豊かさ —— 姉妹都市締結のきっかけに

アルプスの麓にある自然豊かな美しいまちフュッセン市。森林や湖に囲まれ、中世の面影を残す街並みが魅力で、ノイシュヴァンシュタイン城などへの観光拠点としても知られています。

昭和63年、日本とドイツのロマンチック街道が姉妹街道となったことをきっかけに、本市との交流が始まりました。両市は、美しい山々や自然に囲まれ、地域の文化を大切にするという共通点を持っています。こうしたつながりから、平成7年9月に姉妹都市提携を結び、友好と交流を深めています。

問合 秘書課秘書係 ☎内線4003



市民訪問団が合唱を披露



伝統衣装の踊り

in FÜSSEN



友好の証「野の花」のブロンズ像前にて



第一市長らによるお出迎え



フュッセン市庁舎などを視察



沼田市紹介コーナー



両市の友好と親善を記した「覚書」の締結



両市長による鏡開き



記念品贈呈（桐下駄、記念盾）



「黄金の本」に訪問団全員が署名

感慨深き姉妹都市提携30周年に
寄せて

沼田市民の皆さま、本年、沼田市がドイツ・フュッセン市との姉妹都市提携30周年を迎えられたことを心よりお祝い申し上げます。

私は沼田市で生まれ育ち、沼田高等学校を経て京都大学を卒業後、外務省に入省しました。外務省ではドイツ語を第一言語として習得することを命じられ、ドイツで2年間語学研修した後、1992年7月から約4年間、在ミュンヘン日本総領事館で勤務しました。この時期に、沼田市とフュッセン市の姉妹都市提携の話が持ち上がり、私の故郷がドイツの町と友好関係を結ぶことに運命的なものを感じて、微力ながら成功に向けて尽力したことを今でもよく覚えています。良好な姉妹都市関係を維持するためには双方の努力が必要です。沼田市および市民の皆さまの長きにわたるたゆまぬご尽力に敬意を表するとともに、この姉妹都市関係が今後さらに末永く発展していくことを心より祈念しております。

在デュッセルドルフ日本総領事館

総領事 角田 剛隆

検診の受診期限迫る！ 11月はみんなで医療を考える月間

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3163



医療資源は有限です。一人一人が医療や自身の健康について向き合わないと、受診の待ち時間が長くなったり医療費が高くなったりと、多くのデメリットがあります。あなた自身や周囲のために、「上手な医療のかかり方」を考え、話し合い、実践しましょう。市は検診の助成なども行っています。ピンク色封筒で個別送付した「検診等のお知らせ」をご確認ください。



安心と備えのために かかりつけ医を持つ



かかりつけ医とは、あなたや家族の病気、健康に関するさまざまな相談が気軽にできる身近なお医者さんのことです。日常の健康管理や病気の早期発見、専門医療機関への紹介など、メリットがたくさんあります。

休日・夜間救急時の 受診方法を確認



「夜中だけれど、今すぐ受診が必要」「休日で近くの診療所が開いていない、どうしよう」もしものために、急な病気やけがの際の受診方法や相談先をあらかじめ確認しておきましょう。

まだ間に合う！ 健康診査・がん検診

健康状態を確認し、自身の体の状態を知ることが健康管理に大切です。自覚症状が現れにくい病気もあります。症状がなくても、定期的に健康診査やがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

1001891

健診・がん検診



未受診を確認し、期限内に済ませましょう。かかりつけ医がいる人は個別検診を利用し、医療機関で受診・相談しましょう。かかりつけ医がいない人は、**集団検診・健診**を受けましょう。

受診期限	検診名	対象	受診間隔	受診場所
11月まで	胃がん（バリウム検査）	40歳以上	毎年	集団・個別
	肺がん	40歳以上	毎年	集団のみ
12月まで	健康診査（国保特定・後期高齢者）	40歳以上	毎年	集団・個別
	大腸がん	40歳以上	毎年	集団・個別
	子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢（女性）	2年に1回	集団・個別
	乳がん	40歳以上の偶数年齢（女性）	2年に1回	集団・個別
	前立腺がん	50歳以上（男性）	毎年	集団・個別
来年2月まで	胃がん（内視鏡検査）	50歳以上の偶数年齢	2年に1回	個別のみ

集団検診・健診日程

と き	検診名	※下線が引かれた検診は要予約
11月8日（土）	午前 8時 30分～11時	健診、 <u>胃がん</u> （バリウム）、大腸、肺、前立腺がん
11月9日（日）	午後 1時～3時	<u>子宮</u> 、 <u>乳</u> 、大腸、肺がん、骨密度
	午後 3時～3時 30分	<u>肺がん</u> （車いす対応）

埋蔵文化財調査センター

1016062

収蔵施設見学会・資料見学会



左 / 背景を工夫して瓦の撮影に挑戦
中 / 出土資料がたくさん収蔵庫
右 / 拓本を持ち帰って飾ろう

埋蔵文化財調査センターでは、市内の遺跡から出土した資料を保管・活用するため再整理を行っており、作業の様子や施設の機能・役割などを知ってもらえるよう見学会を開きます。瓦の表面を紙に写す拓本や写真撮影、3Dモデリング体験の「沼田城の瓦 拓す・撮る・映す」も行います。文化財を身近に感じてみませんか。

とき 11月29日(土) 収蔵施設見学会：午前10時、午後1時30分(ツアー形式、1回40分程度) / 資料見学会：午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

ところ 埋蔵文化財調査センター(戸鹿野町730-1)

対象 どなたでも 費用 無料 申込 不要(当日自由参加)

その他 3Dモデリング体験は、スマートフォンに無料アプリのインストールが必要

問合 埋蔵文化財調査センター ☎25-3643

物価高騰支援 20%戻ってくる

1010407

第2弾tengooポイントバックキャンペーン

食料品価格などの物価高騰の影響を受けている消費者や事業者の支援として、電子地域通貨tengooで買い物すると20%のポイント(還元上限額5,000てんぐー)を還元するキャンペーンを実施します。



お買い物例

tengoo 利用額合計 25,000 円の場合

25,000 円 × 20% = 5,000 てんぐー
(5,000 円相当分)



期間 12月1日(月)～31日(水) 対象店舗 tengoo加盟店

ポイント付与日 来年1月8日(木)

ポイント期限 来年3月31日(火)

その他 チャージ時のプレミアムポイント付与率は通常通り(指定販売所：1.5%、セブン銀行ATM：1.0%、銀行口座：0%)、予算額に達し次第終了

問合 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

健康講演会

お口の中からはじめる健康づくり

食事に気を付けて運動をしても、お口の中の健康が損なわれると、体全体のさまざまな不調につながります。



講演会では、「お口の中も、お元気ですか?」と題し、暮らしの中で役立つヒントをお話します。お口と体のつながりを知り、日々の健康づくりに役立てましょう。

とき 11月28日(金) 午後1時30分～3時(受け付け：午後1時) ところ 利根沼田文化会館小ホール 講師 浅沼美香さん(沼田利根医師会 公衆衛生理事) 対象 市民 定員 100人(先着順)

申込期限 11月21日(金)

申込 各地区保健推進員、申込フォームまたは健康課窓口

その他 スマートウェルネスぬまたポイント対象事業

問合 健康課保健係 ☎3161



申込フォーム

健康保険証からマイナ保険証へ移行

マイナンバーカードの申請方法

12月2日以降、お手元の健康保険証は原則使用できなくなります。この機会に、マイナンバーカードを作りませんか。マイナンバーカードは以下の3つの方法で申請することができます。

マイナンバーカードを作って医療機関へ



A 申請書を使って自宅から申請

〈手順〉①個人番号通知書や通知カードに同封の申請書を用意②スマートフォンのカメラでQRコードを読み込みオンラインで申請、または、申請書に写真を貼り郵送で申請(申請書を紛失した人は、市役所に再発行を依頼)

B 市役所または各地区コミュニティセンターで申請

無料で顔写真を撮影し、申請できます。本人確認書類を提示することで、申請書の再発行も可能です。

C 市役所に「出張申請サポート」を依頼して申請

上記ABの方法が難しい人を対象に、市役所職員がご自宅などに訪問して申請のサポートをする「出張申請サポート」を実施しています。

問合 市民課管理戸籍係 ☎3002

立地適正化計画 1016060 住民説明会と意見募集

市は、将来にわたって住みやすい持続可能なまちを目指すため、沼田市立地適正化計画の策定に取り組んでいます。策定にあたり、市民の皆さんのご意見を幅広く伺うために、説明会と意見募集を行います。

〈住民説明会〉

とき 11月27日(木) 午後2時30分、午後7時

ところ 保健福祉センター4階

申込 不要(当日自由参加)

〈意見募集と計画の閲覧〉

募集期間 11月25日(火)～12月26日(金)

閲覧場所 都市計画課
または市HP

問合せ 都市計画課計画係 ☎内線4125



意見募集
など詳細

ピンバッチ&クッション登場 ぬまたんちグッズ販売開始



森林文化都市キャラクター「ぬまたんち」のグッズ2種が完成しました。ぜひ、お買い求めください。
販売品(金額) ピンバッチ(600円)、もちもちクッション(2,500円、縦約29cm×横32cm×幅14cm)
販売場所・問合せ 観光交流課観光推進係 ☎5032

地域の教育行政に貢献 新教育委員に佐藤さん



教育委員会は、教育長と4人の委員で構成されています。このうち、佐藤広幸さん(上川田町)が議会の同意を得て、10月1日付けで委員に任命されました。

問合せ 教育総務課総務係 ☎3303

勤労者団体の活動を応援 1016092 シェアスペースのご案内

市内の勤労者団体が活動できる場として、テラス沼田6階に「シェアスペース」を設置しています。会議や勉強会、サークル活動、交流の場などのさまざまな用途にご利用できます。身近に集まれる場所を利用することで活動の幅を広げ、より充実した団体運営や地域づくりにつなげてみませんか。

利用日時 全日午前9時～午後9時(年末年始を除く)

利用料金 4時間以内:440円、1日利用:1,100円(申請登録済みの団体は上記料金の半額)

対象 市内の勤労者団体(登録が必要)、または市長が特に必要と認めた団体
申込 利用申請書を窓口提出

問合せ 産業振興課商工観光係 ☎5005

〈消費生活の窓〉 電話勧誘や訪問で被害多発 1015136 分電盤の点検商法に気を付けて

分電盤などを含む家庭用の電気設備は、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検には、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が訪問します。点検後にその場で何らかの契約をさせることはありません。相談事例では、業者が分電盤やブレーカーの点検を持ち掛けて訪問し、「すぐに交換しないと漏電して火事になる」と不安をあおり、その場で分電盤の交換を迫る手口がみられます。電力会社などを名乗り、信用させることもありますので、ご注意ください。



ワンポイントアドバイス

- ◆ 電話などで点検を持ち掛ける業者に、安易に点検させない
- ◆ その場で契約せず、誰かに相談し、比較・検討する
- ◆ 特定商取引法の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができることがあるので販売業者へ連絡を



相談・問合せ 消費生活センター ☎20-1500、消費者ホットライン ☎188(相談時間:平日午前9時～正午、午後1時～4時)

お知らせ

住宅改修に伴う

固定資産税の減額制度

1011326

施工した年の翌年度分の固定資産税の一部を減額します。詳しくは、市HPをご覧ください。

A 耐震改修工事

要件 ▼昭和57年1月1日以前に建築された住宅▽現行の耐震基準に適合▽要した費用が50万円以上

減税額 2分の1（家屋部分のみ、1戸あたり120平方メートルまで）。改修工事の結果、認定長期優良住宅に該当することとなった場合、減税額3分の2

B バリアフリー改修工事

要件 ▼65歳以上、要介護・要支援認定を受けているまたは障がいのある人が居住▽新築日から10年以上経過した住宅にバリアフリー改修工事を施工▽改修後の面積が50平方メートル以上280平方メートル以下▽要した費用が50万円以上（補助金や介護保険からの給付などを除いた自己負担額）

減税額 3分の1（1戸あたり100平方メートルまで）
C 省エネ改修工事

要件 ▼平成26年4月1日以前に建築された住宅▽現行の省エネ基準に適合（外気に接する窓の断熱必須。併せて行う床・天井・壁など）▽改修後の面積が50平方メートル以上280平方メートル以下▽要した費用が60万円以上（国や他自治体の補助金などを除いた自己負担額）

減税額 3分の1（1戸あたり120平方メートルまで）。改修工事の結果、認定長期優良住宅に該当することとなった場合、減税額3分の2

申込方法 工事終了後3カ月以内に、申請書に必要書類を添えて提出。その他、詳細な要件については、お問い合わせください

申込・問合せ 税務課資産税係
☎内線3014

固定資産税に関する

お知らせ

令和7年度固定資産税第4期納期

納期（口座振替日）は12月1日（月）です。納期限から20日を経過すると督促状が送られます。

■固定資産税（含都市計画税）
税額通知書の廃止

確定申告などで使用する同

書は、12月22日（月）より発行できなくなります。今後は、毎年5月に送付される「固定資産税・都市計画税（土地・家屋）課税明細書」をご利用ください。紛失された場合は、「公課証明書」を有料で発行します。

問合せ 税務課納税係 ☎内線3032

年金の社会保険料控除

納め忘れに注意を

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、年金保険料を1年間納付したことを証明する書類の添付が必要です。納付者には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が次の期間に送付されますので、大切に保管してください。

▽1月1日から9月30日に納付した人

10月下旬から11月上旬に送付
▽10月1日から12月31日に、今年初めて納付した人

来年2月上旬に送付予定

※マイナポータルで電子送付希望の登録ができます（郵送されなくなり、送付時期も変わります）

※詳しくは、日本年金機構H

P (<https://www.nenkin.go.jp/>)

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570（003）004（担当 国保年金課医療年金係）

冬期における

鳥獣被害防止柵の撤去

通電していない電気柵を放置すると、動物が、電気柵が効かないと認識して柵を破壊し、放置した農地のみならず地域全体に被害をもたらします。

通電しない期間は電気柵を撤去するか、難しい場合は支柱から柵線を外し地面に下ろしましょう。

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線7850

11月9日（日）～15日（土）

秋季全国火災予防運動

空気の乾燥とともに各家庭での火気の使用頻度が高まり、火災が発生しやすい季節となりました。特に、たき火やごみの焼却から森林に延焼することが多く、山火事につながる可能性が高くなりますので注意しましょう。

問合せ 地域安全課防災安全係
☎内線4021

お知らせ (続き)

国際交流フェスティバル
を開催

各国の料理の試食、舞踊や歌などを通して交流を深める文化交流イベントです。いろいろな国の文化に触れてみませんか。
とき 11月15日(土) 正午(受付時間 午前11時30分)
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
参加費 無料

持ち物 ごみ削減のために、マイ食器(箸、皿、コップなど)のご持参にご協力ください
申込 不要

問合せ 国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎内線4035



過去開催の様子

市議会12月定例会開会

市議会12月定例会は、12月2日(火)に開会予定です。会議の様子は傍聴のほか、インターネットで生中継と録画

配信を視聴できます。会期日程や一般質問の順番は、市議会HPや群馬テレビのデータ放送でお知らせします。

問合せ 議会事務局 ☎内線5102



インターネット中継

秋季特別整理のため
図書館(室)を休館

1009281

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、11月27日(木)から12月3日(水)まで休館します。
※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンターへ

問合せ 図書館 ☎(22) 0550

特設人権相談所を開設

12月4日(木)から10日(水)までの1週間は人権週間です。毎日の暮らしの中で起きるさまざまな人権侵害(家庭内、近隣間、学校、職場内など)について、人権擁護委員が相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守されます。
とき 12月8日(月) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室403

費用 無料

申込 不要

常設の相談窓口

▽電話 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110

▽インターネット 法務省人権相談(<https://www.jinken.go.jp>)

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4466(担当 市民協働課市民相談係)

11月は計量強調月間

現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強調月間」として定めています。

群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認依頼の受け付けのほか、計量についての相談に応じます。

相談日時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時

相談方法 来所または電話
ところ・問合せ 群馬県計量検

定所(前橋市下大島町81の13) ☎027(263)2436(担当 市民協働課市民相談係)

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。
とき 11月17日(月) 午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406

費用 無料

申込期限 11月12日(水)

申込・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎027(223)8277(担当 市民協働課市民相談係)

市職員が

家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定します。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や他の用途に変更した場合も対象です。で、ご連絡をお願いします。

問合せ 税務課資産税係 ☎30143016

女性に対する暴力をなくす運動

期間：11月12日（水）～25日（火）
11月25日は女性に対する暴力根絶の国際デー

配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカ行爲、売買春、人身取り引き、セクシュアルハラスメントなどは、**重大な人権侵害**です。

年齢・性別を問わず相談して下さい。

■みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分

DVに関する相談窓口

■群馬県女性相談支援センター ☎ 027(261)4463

受付時間：毎日午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

メール相談 konnanjosei@pref.gunma.lg.jp

24時間受け付け（回答まで数日かかることもあります）

■市民協働課市民相談係 ☎ 内線 3057

受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分

※相談は無料で、秘密は固く守ります

※緊急時は110番または最寄りの警察署へ

募集

令和7年度 景観まちづくり講演会

本市の景観と観光について
ご講演いただきます。

テーマ 「身近な景観に見る
まちのカタチ」沼田の景観の
今、昔、そして未来」

とき 12月25日（木）午後1
時30分

ところ テラス沼田5階議場
（Waltzホール）

講師 岩崎比奈子さん（武蔵
野大学グローバル学部日本語
コミュニケーション学科准教
授）

定員 100人（先着順）

費用 無料

申込方法 11月10日（月）か
ら12月11日（木）までに群馬
県HP内申込フォームまたは
県ファクス（027

（221）5566）
問合せ 群馬県都市計画課景
観形成係 ☎ 027（226）
3652、都市計画課計画係
☎ 内線 4125

みんなのLINE活用術
LINEグループを
学ぼう

スマートフォンで、情報を
簡単に共有してみませんか。
1000015

LINEの基本操作からLI
NEグループの使い方まで、
実習形式で楽しく学べます。

とき 11月29日（土）午後1
時30分～3時30分（受付時間
午後1時15分）

ところ テラス沼田6階会議
室601

講師 青木龍太郎さん（ロー
カルITサポート利根沼田）

対象 市民活動団体、NPO
法人、市民

定員 12人（先着順）

費用 無料

申込方法 申込フォーム、電
話または窓口にて①住所②氏
名③電話番号④市民活動団体
に所属している場合は団体名
を伝えてください

申込・問合せ

市民活動センター
☎（22）8444 申込フォーム

ちよつとマニアックな
建物見学ツアー
in 大正ロマンエリア

明治から大正時代にかけて
建てられた大正ロマンエリア
の洋風建築を専門家の解説を
交えながら、じっくり見学し
ます。

とき 11月16日（日）①午前
10時～正午②午後1時30分～
3時30分

ところ 大正ロマンエリア

（集合場所 旧日本基督教団
沼田教会記念会堂）

講師 長井淳一さん（建築家）

定員 15人（先着順）

費用 無料

申込・問合せ 文化財
保護課文化財保護係

☎ 内線 2602 申込フォーム

ミズノウエルネス沼田
トレーニングカード
作成

スタッフが、体力や目標に
合った運動メニューを個別に
提案し、丁寧に指導します。

講師 ミズノウエルネス沼田
スタッフ

対象 トレーニング室利用者

費用 月会費は無料。都度会
員はカード作成千円、更新（2
枚目以降）500円

※11月中は作成500円、更
新100円

申込 随時

ところ・申込・問合せ ミズノ
ウエルネス沼田（テラス沼田
7階）☎（25）3737（月
曜休館）（担当 資産活用課
財産管理係）



トレーニングカード作成例



トレーニングの様子

1016057

募 集 (続き)

親と子の食育教室
クリスマスケーキを
一緒に作ってみよう!!

1013591

初心者でも簡単にできるスポンジケーキを作ります。

とき 12月21日(日) ①午前

9時②午前10時③午前11時④

午後1時30分⑤午後2時30分

ところ 保健福祉センター・3

03研修室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の小学生と保

護者

定員 各回5組(先着順。子

どもは1家族2人まで)

費用 1組千円

持ち物 ケーキのトッピング

申込期間 11月10日(月)～

12月5日(金)

申込・問合 健康課保健係 ☎

内線3165

冬のお菓子作り教室
いちごのクリスマス
ロールケーキ

1011097

初心者向けの季節のお菓子

作り教室です。

とき 12月17日(水) 午後1

時30分～3時30分

ところ 保健福祉センター

(ウエルプラザ) 3階栄養指

導調理実習室

講師 茂木方子さん
対象 市内在住または在勤の

人

定員 8人(先着順)

費用 1500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、

筆記用具、持ち帰りの容器

申込開始 11月19日(水)

申込・問合 生涯学

習課市民文化推進係

☎内線3327

生涯学習講座
お正月の寄せ植え教室

1012196

とき 12月15日(月) 午後1

時30分～2時30分

ところ テラス沼田1階多目

的スペース

講師 星野さん(臈月)

対象 市内在住または在勤の

人

定員 15人(先着順)

費用 2千円(材料費)

申込開始 11月18日(火)

申込・問合 生涯学

習課市民文化推進係

☎内線3327

SDGsアップサイクル教室
裂き織りコースターを
作ろう

1012953

不要になった布や古着を裂

いて織り、新たな命を吹き込

む「裂き織りコースター」を

作ります。

とき 12月10日(水) 午後1

時30分～3時30分

ところ テラス沼田6階会議

室601

講師 森峯子さん

対象 市内在住または在勤の

人

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込開始 11月12日(水)

申込・問合 生涯学

習課市民文化推進係

☎内線3327



裂き織りコースター

遊休財産利活用に係る
サウンディング型市場調査

市が所有している遊休財産(予定地を含む)の利用について、民間事業者や団体との対話を通じて検討の早い段階で市場性の有無や活用アイデアを調査するために、活用案を募集します。

対象財産 白沢プール、利根屋内プール、南郷地区屋内運動場、旧利根調理場、旧利南東幼稚園、利南東小学校、利根中学校

対象 民間企業、NPO法人

などの法人、個人事業主、任意団体

提出方法 来年1月9日(金)

までに、エントリースシートを

郵送(〒378-8501

下之町888。必着)、ファ

クス(24) 5179)ま

たはメール(kanzai@city.

numata.jp)で提出

提出・申込 資産活用課FM

推進係 ☎内線4042

足腰元気

トレーニング教室

1010913

□腔体操や脳トレ、椅子に

座った運動(筋トレ・ストレッチ)

を中心に体を動かし、足

腰を元気にします。

とき 来年1月7日～3月18

日の水曜日(2月11日を除く。

全10回) 午後2時30分～3時

30分(受付時間 午後2時)

ところ ミズノウエルネス沼

田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田

指導員

対象 運動制限のないおおむ

ね65歳以上の市民

定員 20人(抽選。新規優先)

費用 無料

申込期間 11月6日(木)～

12月3日(水)

申込・問合 地域包括支援セ

ンター ☎(22) 1112

リズム貯筋教室

1010913

リズム運動（有酸素運動）と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心に、口腔体操・脳トレなども交えて楽しく体を動かします。

とき 来月1月9日～3月13日の金曜日（全10回）午後2時30分～3時30分（受付時間午後2時）
ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）
講師 ミズノウエルネス沼田指導員

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民
定員 20人（抽選。新規優先）
費用 無料

申込期間 11月6日（木）～12月3日（水）
申込・問合 地域包括支援センター ☎（22）11112



リズム貯筋教室

足腰元氣トレーニング教室（16ページ）

福祉

障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳（身体・療育）の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、身体または知的障がい者に準ずる人について、介護保険の要介護認定の資料を基に障害者控除の対象になるかどうかを判定し、認定証を交付します。所得税や市・県民税の申告の際に認定書を提示すると、本人または扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

※要介護認定を受けていても該当しない場合があります
申込方法 介護保険被保険者証を持参して窓口へ
問合 介護高齢課介護保険係 ☎内線3145

障害者虐待の早期発見と通報を

市は、障害者虐待防止センターを設置し、障がいのある人に対する身体的・心理的・経済的虐待などの相談・通報・届け出を受け付けています。虐待は、家庭や職場などさまざまな場所です。発

見したら速やかに通報する義務があります。個人情報には守秘義務により守られ、匿名による通報も受け付けます。

問合 障害者虐待防止センター（社会福祉課障害福祉係内） ☎内線3107・3109

精神保健福祉相談

1001915

「眠れない」「イライラして落ち着かない」「仕事に手が着かない」「ひきこもり」「認知症」「アルコール依存」「うつ」などでお困りの方、お気軽にご相談ください。相談は精神科医が担当します。

相談日		時間
R7	11/13（木）	午後1時45分～4時
	12/10（水）	午後1時30分～4時
R8	1/15（木）	午後2時～4時
	2/18（水）	午後1時30分～4時
	3/12（木）	午後2時～4時

ところ テラス沼田相談室または自宅（家庭訪問します）

対象 市民

定員 各回2人（先着順）

費用 無料

申込方法 電話
申込・問合 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

補助・助成

トライアル

雇用支援奨励金制度

1006798

市では、国が実施するトライアル雇用助成金を活用して、就職が困難な求職者を原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者 市内在住で、国が実施する同制度により、試行的に雇用された人

奨励金の額 1人につき月額1万2500円（最大3カ月間）

申請方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

申請・問合 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

特定求職者

雇用企業奨励金制度

1006799

市では、国が実施する特定求職者雇用開発助成金制度を活用して、障がいのある人を雇用した市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者 市内在住で、国が実施する同制度により雇用された雇入れ日現在で満65歳未満の人

交付内容

対象労働者	交付金額	交付期間	交付対象期ごとの交付金額
▽障害者雇用促進法第2条第2号または4号に規定する身体障がい者、知的障がい者	18万円（9万円）	1年	第1～2期 各9万円 （各4.5万円）
▽障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障がい者 ▽同法第2条第5号に規定する重度知的障がい者 ▽同法第2条第6号に規定する精神障がい者 ▽同法第2条第2号又は4号に規定する身体障がい者、知的障がい者であって45歳以上の者	36万円（18万円）	1年6カ月	第1～3期 各12万円 （各6万円）

※交付対象期（6カ月）ごとに交付。○内は短時間労働者（1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満）に対する交付金額

申請方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

申請・問合 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

▽アコン測量設計㈱（前橋市、代表取締役 田口慎也）
↓10万円
たんばら応援スポンサー制度
▽吉江和晃（藤岡市）↓10万円
円
▽㈱ヤマト（前橋市）↓30万円
円
▽㈱山藤組（桐生市）↓10万円
令和7年台風第15号災害静岡
県義援金へ
▽沼田市ぶどう組合（横塚町）
↓3万円
社会福祉事業へ
▽長谷川エツ（榛名町）↓掛
け布団3枚、毛布2枚



感謝状を受け取る㈱サードウェーブ前田取締役常務執行役員最高eスポーツ責任者（左）

企業版ふるさと納税制度
▽㈱サードウェーブ（東京都千代田区、代表取締役 尾崎健介）↓1100万円

篤志（敬称略）

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

（記載なしは次のとおり）

対象 市内在住または在勤の人
費用 無料。有料は当日集金
場所・申込（先着順）・問合せ 各地区コミュニティセンター
利南（保健福祉センター内）☎ 22-2066
池田☎ 23-9851 薄根☎ 22-3160

利南 ワンプレート和洋おせち料理講座 1016020

作った料理（2人分）は、お持ち帰りいただきます。

日時 12月2日（火）・10日（水）のいずれか
午後1時30分～4時
場所 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室
講師 石垣恵美さん
定員 各回4人
費用 2,000円
申込期限 11月20日（木）※キャンセル不可

申込フォーム



利南 冬休みキッズスクール （苺のクリスマスロールケーキづくり） 1016019

親子で手作りして素敵なクリスマスを！

日時 12月25日（木）午後1時30分～4時
場所 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室
講師 石垣恵美さん
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 4組8人 費用 2,000円
申込期限 11月28日（金）※キャンセルは12/15（月）まで

申込フォーム



利南 ミニ門松づくり 1016021

玄関を華やかに彩る門松を飾ってみませんか。

日時 12月23日（火）
午後1時30分～4時
場所 保健福祉センター1階会議室102
講師 星野学さん（^{ろうつ}朧月）
定員 10人
費用 2,500円
申込期限 11月28日（金）

申込フォーム



利南 ステンシル講座 1016025

紙製のミニティッシュボックスに、ステンシル技法でカモミールを描きます。

日時 12月3日（水）午前10時～正午
場所 保健福祉センター3階会議室305
講師 岡田恭子さん（自宅でトールペイントとステンシル教室を開催） 定員 8人
費用 600円（筆持参の人は500円）
申込期限 11月21日（金）

申込フォーム



池田 ストロースターオーナメント講座 1016059

麦わらを使ったクリスマスオーナメントを作ります。

日時 11月25日（火）
午後1時30分～3時
講師 中島理絵さん（simarie 工房）
定員 8人
費用 1,000円
申込期限 11月17日（月）

申込フォーム



薄根 クリスマスケーキづくり講座 1016043

イチゴ生クリームとチョコレートの2種類を作ります。

日時 12月17日（水）午後1時30分～3時
講師 金井喜美江さん（沼田クッキングスクール）
定員 8人
費用 1,000円（クリスマスボックス代込み）
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
申込期限 12月10日（水）

※12/11（木）以降はキャンセル料発生の場合あり



薄根 和モダンな新年の寄せ植え講座 1016044

日時 12月9日（火）午前10時～11時30分

講師 星野学さん（^{ろうつ}朧月）
定員 15人 費用 2,500円
持ち物 薄手の手袋、
大きめの袋（持ち帰り用）
その他 汚れてもよい服装
申込期限 11月28日（金）

※11/29（土）以降はキャンセル料発生の場合あり



寒さに強い花材で作ります



鈴木姉妹ピアノコンクール全国大会で活躍

10/2 テラス沼田

「全日本ジュニアクラシック音楽コンペ」で美羽さんが入賞、風花さんが3位。「ピティナ・ピアノコンペ」で美羽さんが本選入賞、風花さんが全国大会入選しました。



ズットねフェスティバル

10/4 多那小中学校

統合により今年度末で閉校となる多那小中学校を会場に開催。学校や利根町にゆかりのある人などが参加し、会場は温かい雰囲気になりました。



令和7年ぬまた市産業展示即売会

10/11-12 沼田公園グラウンド

60事業者による地場産品などの展示即売や、ステージ、巨大焼きまんじゅう・こんにゃくの切り分けなどが行われ、多くの来場者を楽しませました。



令和7年度上州沼田真田まつり

10/11 沼田城址（沼田公園）

火縄銃演武や武将隊らによるステージが行われました。武者行列では産業展示即売会会場まで力強く練り歩き、勝ちどきを上げました。



防災・防犯フェア

10/11-12 沼田公園グラウンド

地震体験車や救助工作車、パトカー展示、自衛隊による車両展示や制服試着などが行われ、防災・防犯・交通安全を体験型で啓発しました。



令和7年度消防団点検

10/18 沼田公園グラウンド

米山勝敏団長以下256人の団員が一同に会しました。ラッパ隊、部隊訓練、ポンプ操法、分列行進を星野市長が点検し、功労者などを表彰しました。

ぬまた歴史探訪

#232

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

瑞祥の神木 八幡宮の大力ヤ

— 善桂寺町八幡宮 —

沼田には、国指定の「薄根

の大クワ」や県指定の「須賀神社の大ケヤキ」など天然記念物の名木が数多く見られる。指定以外でも巨樹・巨木が多く、信仰対象とされる他、開花が農作業の目安とされるなど、地域のシンボルや宝として大事に守られている。

善桂寺町の中ほどにある八幡宮の大力ヤは、根元周囲が5メートルある巨根を大地に力強く張り込ませ、足元の樹幹は皮肌を荒々しく毛羽立て、横の大ケヤキを旺盛な樹勢で抱え込むように空に立ち上がる。樹高は22メートルを超える巨樹である。葉を燃やして蚊を追い払うことにより、カヤは「蚊遣り」が転じて名付いたとも言

根の下に
たくさんの方が
眠っているようだね



われる。木の寿命が長く、多くの実がなることにより子孫繁栄や長寿にご利益があり、強いエネルギーから厄よけや魔よけ、開運も施すと言われる、瑞祥の木として知られる。社寺などの境内に植えられ、ご神木とされることも多い。

当地の最初の為政者と呼ばれる沼田氏、発祥の庄田館跡に近く、続く小沢城址にも近い善桂寺町周辺、瑞祥の神木は深い歴史を伝える。巨樹の前には、江戸中期の愛らしい道祖神が寄り添いほほ笑ましい。



上・根元に道祖神が寄り添い、この地の信仰とともに息づいている／下・幹に刻まれた年月が、地域の歴史を静かに語りかける

沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月27日(木)～12月3日(水)、12月29日(月)～1月3日(土)
問合 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

「マニュアルからはじめる」

マニュアルがあれば、なんとかなるかも。生活に関わる身近なことから、珍しい分野のことまで、マニュアルを通じて、触れてみませんか。

〈一部紹介〉

『マンガでわかる考古遺跡発掘ワーク・マニュアル』
今井 しょうこ / 著 創元社

『ストレッチング伸ばし方と効かせ方完全マニュアル』
有賀 誠司 / 著 成美堂出版



12月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

4日(木)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	11日(木)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	17日(水)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根地区コミュニティセンター
	13:05 ~ 14:05	升形小学校		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:20 ~ 14:50	新町公民館		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
5日(金)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	12日(金)	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	18日(木)	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35	JA 利根沼田 アシスト葬祭センター		10:30 ~ 10:50	生枝集会所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		11:00 ~ 11:30	保健福祉センター		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:40 ~ 14:00	上発知町生活改善センター		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
9日(火)	14:10 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	16日(火)	14:30 ~ 16:15	多那小学校	19日(金)	13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		9:50 ~ 10:20	碓田町公民館		14:00 ~ 14:15	上古語父集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		14:30 ~ 16:15	白沢小学校
	13:30 ~ 13:45	上川田町住民センター		11:05 ~ 11:15	善桂寺町活性化センター	23日(火)	13:15 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
10日(水)	13:55 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	14日(水)	13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:50 ~ 16:15	沼田東小学校
	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム		14:50 ~ 16:15	薄根小学校			
	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校						



輝くぬまたの未来つ子

第66回

地域の力に支えられ 実る学び

池田小学校



手刈り後、機械刈りの速さに驚く（5年生）

池田小学校の5年生が、郷土学習の一環として、地元農家・高橋昌一さん協力の下「米作り学習」に取り組んでいます。地域の人が無償で貸してくださっている学校近くの水田で、田植えから稲刈りまでを体験。10月の稲刈りでは、昔ながらの手刈りと機械刈りを体験・見学しました。児童たちは、鎌を手に根元からサクサクと刈り取り「楽しい！癖になりそう」と笑顔を見せました。機械であつという間に刈り取り・脱穀される様子には驚きの声も。「刈るのは大変だったけど、脱穀は昔より簡単になっていることが分かった。家庭科が楽しみ」と目を輝かせます。刈り取った米は家庭科の授業で調理を行う予定です。

同校では、地元のリンゴ園やブドウ園での体験学習、天狗面作りや玉原の自然探索、地域の人から話を聞くキャリア学習なども行われ、地域に根ざした学びが広がっています。こうした体験を通じて、児童たちは「地域に育てられている」ことを感じながら、郷土への誇りと愛着を深めています。



地域で活躍する人から学ぶ（5・6年生）



迦葉山での天狗面作り（4年生）



ブドウの収穫体験（3年生）

チャレンジ手話

No. 61

動画で練習しよう



Youtube



問合 社会福祉課障害
福祉係 ☎ 内線 3109

デフリンピック

1



2



両手2指で輪を作り
輪を向かい合わせるようにして交互に2回付ける

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

●沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問 合 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

●沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問 合 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

●子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問 合 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼元気なちびっ子たち／



関上 紬生 くん
（4歳・坊新田町）



齋藤 翠那 ちゃん
（1歳・戸鹿野町）

健診・相談などのお知らせ

申込・問合 健康課保健係 ☎ 内線 3165・3172

健康課予防係 ☎ 内線 3170

こども課こども家庭センター ☎ 22-0874

●子どもの健康診査

〈保健係〉

対 象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	16日（火） 13:00～13:15	令和7年 7月20日～ 8月15日
10カ月児	16日（火） 13:40～14:00	令和7年 1月17日～ 2月15日
1歳 6カ月児	9日（火） 13:00～13:40	令和6年 4月30日～ 6月6日
2歳児歯科	3日（水） 13:20～13:40	令和5年 10月12日～ 11月23日
3歳児	18日（木） 12:40～13:20	令和4年 6月20日～ 7月17日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●すこやか育児相談

〈保健係〉

と き	対 象
12日（金） 9:30～11:00	0歳～就学するまでの 子と保護者
ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール	
内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科相談	
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、お出掛けに必要なもの	

●ベビーマッサージ

〈こども家庭センター〉

とき・受付時間	対 象
22日（月） 13:45～14:00	乳児（生後2カ月ごろから）と 保護者など
ところ 保健福祉センター3階和室	
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度	
（先着順）申込開始 12月1日（月）	
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイス タオル、お出掛けに必要なもの、飲み物	



申込フォーム

●母子健康手帳の交付

〈こども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

交付期間 月～金曜日の9:00～、10:30～

ところ こども家庭センター（テラス沼田3階10番窓口）

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード（妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください）

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●子ども医療電話相談（#8000）

〈予防係〉

群馬県では、夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「子ども医療電話相談（#（シャープ）8000）」を実施しています。



市 HP

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしポケット

ところ 図書館4階和室

問 合 図書館 ☎ 22-0550

と き 10:30～11:00

内 容

12月 6日（土） えほん『おでんせんとう』

12月 20日（土） クリスマス会（4階視聴覚室 11:30 まで）



子育て情報満載♪

「沼田子育てネット」

子育てに役立つイベントや施設、支援サービスなどを紹介しています。

問合 NPO法人利根沼田

地域ボランティアセンター

☎ 22-1760



市 HP

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります
- ・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
 - ・予約状況により診療できない場合があります



市HP

12月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場 所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	9日（火）
保健福祉センター	23日（火）
池田地区コミュニティセンター	25日（木）
薄根地区コミュニティセンター	12日（金）
川田地区コミュニティセンター	10日（水）
白沢創作館	16日（火）
利根地区コミュニティセンター	17日（水）

時間 各日 10:00～11:15（受け付けは 9:45）
対象 おおむね 60歳以上の市民（医師から運動制限がない人） 問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日 時	場 所
19日（金）10:00～11:30	テラス沼田3階西テラス

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●活動量計データ読み込み

場 所	日 時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
薄根地区 コミュニティセンター	12日（金） 9:45～11:00
川田地区 コミュニティセンター	10日（水） 9:45～11:00
利根地区 コミュニティセンター	17日（水） 9:45～11:00

問合せ 健康課保健係☎内線3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日 時	場 所
25日（木）9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

12月の相談窓口

相談名	日 時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎ 20-1500
DV 相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3057
ふれあい 総合相談	1日（月）・15日（月） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎ 25-3267
無料法律相談 （予約制）	17日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎ 25-3267
休日納付相談	14日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033
年金相談 （予約制）	4日（木）・18日（木） 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支 援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎ 25-4400
手話通訳者 設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
こども 家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	こども家庭センター （テラス沼田3階） ☎ 22-0874（直通）
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata. lg.jp

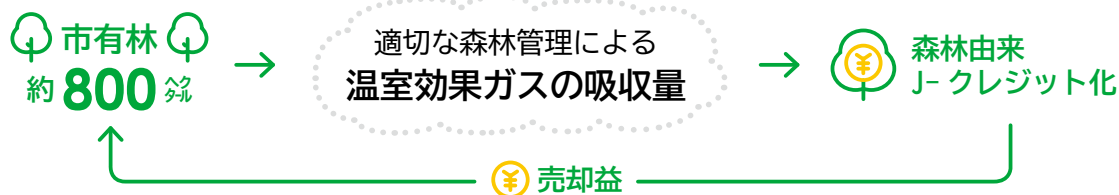
森林文化都市沼田

Vol.7 森林文化都市アクションプラン実施事業④森林由来 J-クレジット

先月号からの続き

森林由来 J-クレジットで、問題解決&有効活用

本市は、林業の担い手不足などにより広大な市有林の管理が難しくなる中、問題解決と有効活用を図るために、森林由来 J-クレジットに着目しました。



4 者連携で創出へ

本市だけでは広大な市有林の管理や J-クレジットの創出は到底できません。

昨年 12 月、「沼田市有林による森林由来 J-クレジットの創出に関する連携契約」を締結し、今年度から具体的な取り組みを開始しました。



管理の様子



調印式

4 者で森林由来 J-クレジット創出

沼田市	市有林約 800 畝を所有
利根沼田森林組合	市有林を適正管理・申請
群馬県森林組合連合会	利根沼田森林組合を支援
(株) INPEX	事業推進支援

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎ 内線 4034

沼田市役所

〒 378-8501 群馬県沼田市下之町 888

☎ 0278-23-2111

FAX 0278-24-5179

開庁時間 平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

沼田市の人口 (9 月末現在)

人 口 42,919 人

男 21,037 人

女 21,882 人

世帯数 20,626 世帯

主な宣言

沼田市民憲章

森林文化都市宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

明るい選挙都市宣言

交通安全都市宣言

沼田市公式 HP



沼田市公式 SNS



安全・安心

