



セルフお灸で温活講座

12.21日

13:30~15:30

- お灸でからだの芯から温め整える -

〈講師〉阿部 のどかさん (hari to oq to) 〈定員〉10名(市内在住・在勤の方/先着順)

〈材料費〉1,000円(当日徴収) 〈申込〉12/15(月)までに電話又は申込フォーム
(QRコード)

【問合せ】池田地区コミュニティセンター (平日8:30-17:15)
Tel0278-23-9851 Fax0278-23-9799



〈申込フォーム〉