

## ふるさと沼田を考える



## 子ども議会

### 主な内容

- 2 特集 獺友会の現場から
- 4 特集 沼田城跡の調査成果
- 6 年末年始の業務

## 森林文化都市沼田



# 森林文化都市沼田

## Vol.8 森林文化都市アクションプラン実施事業⑤ GX（グリーン・トランスフォーメーション）

### ① GX とは？

環境に優しいことが  
経済の好循環につながる

GX とは、化石燃料中心の経済社会・産業構造をクリーンエネルギー中心に移行することで、①エネルギーの安定供給②経済成長③排出削減の同時実現を目指す取り組みです。



森林文化都市を掲げる本市が目指す「人が環境を守り育て、自然から得られる恩恵が人を助けるまち」実現の一助となると判断し、取り入れることにしました。

### ② 「地域 GX 推進等に関する包括連携協定」を締結

実現に向けて、今年9月、市は、燃料販売の㈱サンワ、LP ガス輸入元売のアストモスエネルギー㈱と、包括連携協定を締結しました。

地域 GX の推進に加えて、生態系保全、脱炭素教育など、幅広い分野での連携を確認しました。



調印式

6 分野で連携

- ①地域 GX
- ②生態系保全
- ③地域における脱炭素教育
- ④サーキュラーエコノミーの推進
- ⑤レジリエンス強化
- ⑥その他地方創生

具体的な取り組みは、今後検討していきます。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4034

12月で協力隊の任期が終了します。石墨棚田の活動も、非営利団体（薄根地域ふるさと創生推進協議会）という形態も、初めての経験で戸惑うこともありましたが、地元の皆さんにさまざまなことを教えていただいたおかげで楽しむことができた。皆さんのご努力には本当に頭が下がります。3年後の全国棚田サミット開催が決定し、とても楽しみな反面、活動の継続は簡単ではないと痛感しています。この経験と新しい出を胸に、今後も沼田とつながりを持っていきたいと考えています。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線 5031

## 沼田市地域おこし協力隊だより

Vol. 46 石墨棚田を胸に羽ばたく

- 石墨棚田を拠点に活動 -

山口 真吾



沼田市地域おこし協力隊 Instagram



美しい景観の石墨棚田



稲刈りの様子

### 沼田市政府

〒 378-8501 群馬県沼田市下之町 888  
☎ 0278-23-2111  
FAX 0278-24-5179  
開庁時間 平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

### 沼田市の人口（10 月末現在）

人 口 42,833 人  
男 20,990 人  
女 21,843 人  
世帯数 20,595 世帯

### 主な宣言

沼田市民憲章  
森林文化都市宣言  
核兵器廃絶平和都市宣言  
明るい選挙都市宣言  
交通安全都市宣言

沼田市公式 HP



沼田市公式 SNS



安全・安心





# 地域を守る 今日もわなの点検へ

田畑を荒らすイノシシやクマなどから農作物被害を防ぐため、猟友会の会員は山に入りわなの点検を行っています。どんな場所でもどんなふうに作業をしているのでしょうか。現場の一日をのぞいてみましょう。

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線7850

撮影協力／木暮昌一さん・フミ子さん



畑は  
目々の  
暮らしの  
支え

チュン  
チュン



野生との境界を見守る

猟友会の中心にあるのが、わなの点検です。会員は早朝や仕事前の時間を使って山へ入り、動物の出没が確認された場所にわなを設置し、見回りを行っています。

くくりわなは、動物が足を踏み入るとワイヤーが閉まる仕組みで、仕掛ける場所を決めるには、足跡や地面の掘られ具合、草の倒れ方などのわずかな痕跡を見極める必要があります。「ここなら通る」という感覚は、何度も山に入って培われるといわれています。わなを設置した後は、金属の光や人のおいを隠すために、落ち葉をかぶせます。

点検では、わなのワイヤーやバネの作動状態、草で隠れていないかなど丁寧に確認します。動物がかかっていた場合は、速やかに処理して苦痛を最小限にとどめます。くくりわなのほかに、箱状の囲いで捕獲する箱わなや電気で動物の侵入を防ぐ電気柵などがあり、動物や被害の状況によって使い分けています。

こうした点検の積み重ねに加え、秋から冬にかけて最も忙しい猟期、住民からの相談対応など、猟友会にはさまざまな役割があります。今日もまた、会員たちは静かに山へと向かい、地域の暮らしを守るための一歩を重ねています。



完

## 山と畑をつなぐ日々 見えない獣道を追う

猟友会に入って15年。きっかけは、イノシシに畑を荒らされたことでした。当時はコンニャクを中心に作っていて、朝、畑に行くと、作物を食べている姿をよく目にしました。今はシカやハクビシンの被害も増え、地域の仲間と協力して対応しています。

くくりわなにかかったイノシシは、額のあたりをたたいてとどめを刺します。かかり方が浅いと暴れ出すので、処理の際はしっかり確認し緊張感を持って臨みます。

夏場の捕獲は特に難しく、山が緑に覆われて見通しが悪い上、獣道も草で痕跡が確認できません。動物の動きが読みづらく、この季節は感覚を頼りに山を進むしかありません。

それでも点検や見回りは欠かせません。川田地区のメンバーとは見回り当番表で作業を分担しています。危険もありますが、地域の畑を守るために、自分ができるところを黙々とこなすだけです。

## 四コマ クマとカキの距離感



秋になると、柿の実を目当てにクマが里へ下りてくることがあります。早めに実を収穫したり古い木を切ったりと、被害を防ぐ工夫が大切です。



木暮 昌一 さん  
－屋形原町－

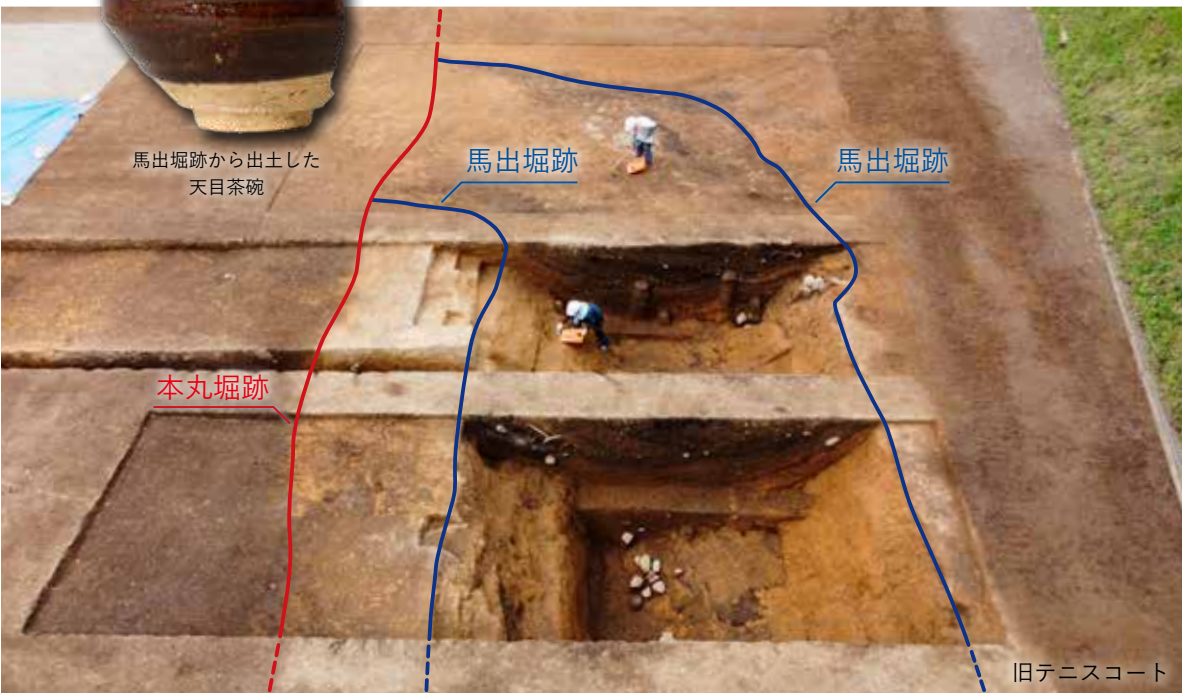


# 沼田城跡の調査成果 三

## 調査で分かったこと

### 【6】 絵図にはなかった 沼田城初期の堀跡を発見

旧テニスコートの発掘調査で、絵図面に描かれた大規模な本丸堀よりも古い堀跡を発見しました。この堀跡は屈曲しており、城の出入り口である虎口の前面に設置される馬出を構成する堀と考えられます。馬出とは、城の出入り口の前面を堀と土塁で囲った陣地のことで、人馬の出入りを隠して守ると同時に、外からは城内が見えないように防御します。馬出が発見されたことから、沼田城の古い段階の出入り口が絵図などとは異なる場所にあったと考えられ、沼田城の縄張りが大きく改変されたことが伺えます。この堀は、出土資料から真田氏が沼田城を領有した直後から機能していたと考えられ、大規模に整備される以前の古い沼田城の姿を初めて捉えたものと言えます。



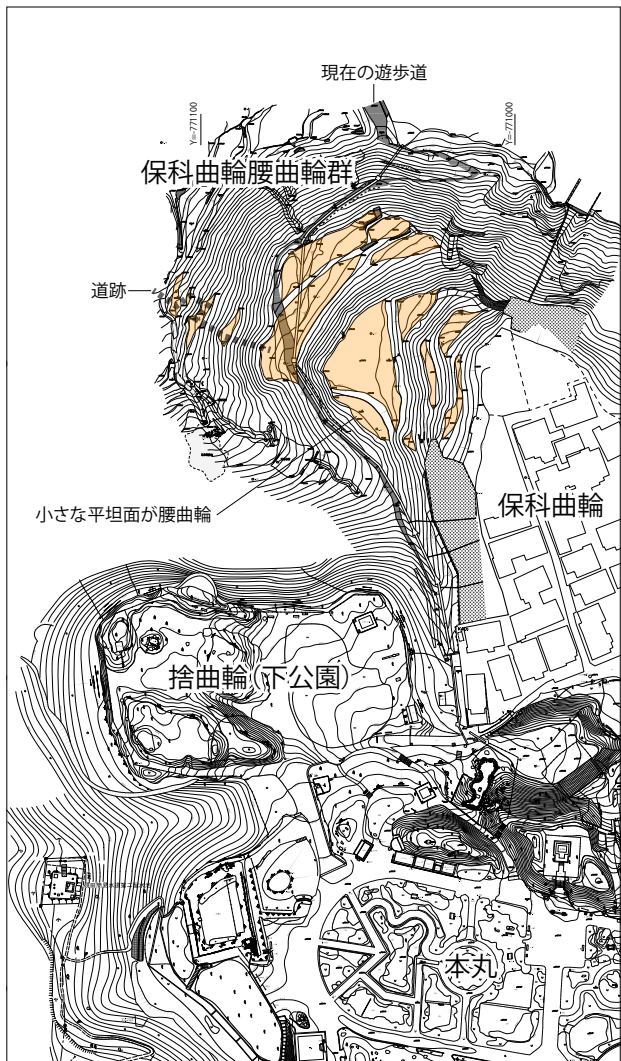
真田氏入城直後の堀跡。堀跡の重なりから、馬出堀跡は、本丸堀跡より古いことが分かる

### 【8】 段丘崖を巧みに利用した 北向きの構造

保科曲輪北側の河岸段丘崖で、腰曲輪群や道跡、湧水を利用したと考えられる施設が存在が明らかになりました。これらの施設は絵図にも描かれており、沼田城が台地上だけでなく、段丘崖を巧みに利用することで、北側の守りを固めていたことが分かりました。

北側斜面を意識した防御施設は、後に沼田城と呼ばれる「沼田氏が築いた倉内城」の施設を継承している可能性があります。倉内城の実態を示すかもしれない重要な発見です。

来月号に続きます



北側段丘崖腰曲輪群測量図

腰曲輪とは  
丘陵の斜面などに造られた曲輪。  
階段状に配置され、下方からの脅威を警戒します



西櫓台全景を南西から眺める

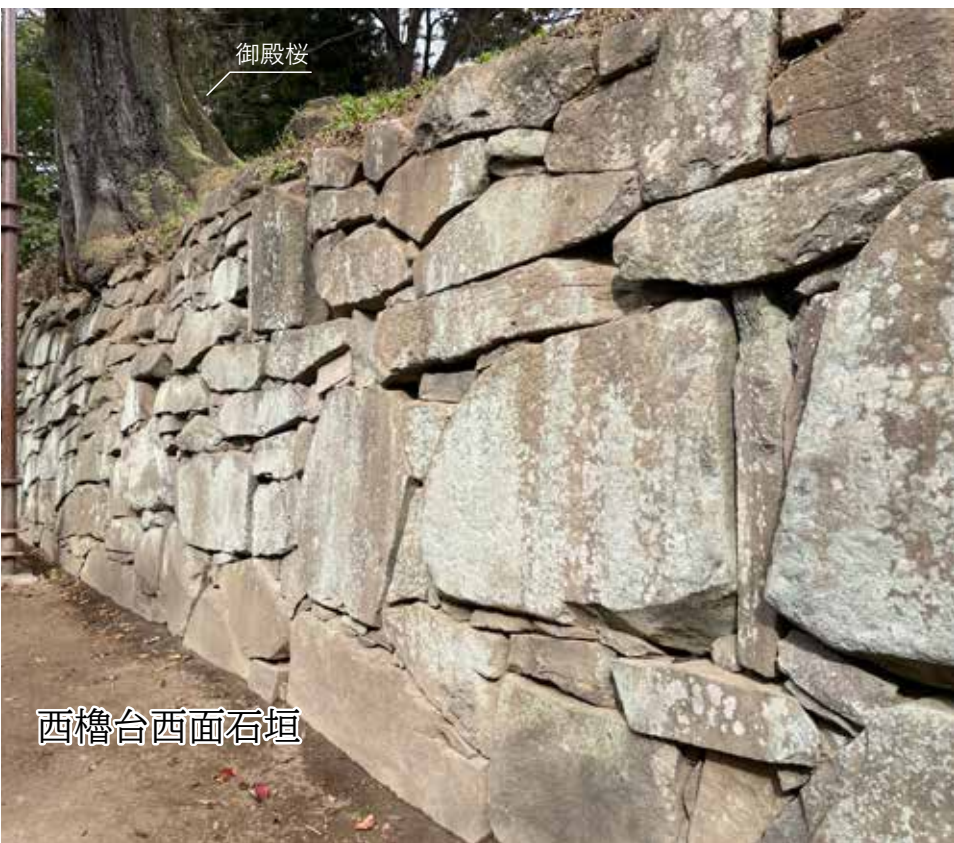
### Event Information 最新の調査成果を交えてご紹介

歴史資料館第28回企画展  
重なる沼田城  
—戦国時代の争奪と  
真田氏による普請の歴史—

12/7(日)  
まで



問合せ 文化財保護課埋蔵文化財  
調査センター ☎ 25-3643



西櫓台西面石垣



本丸東面石垣 通称アヒル池の石垣。高さは5.4mあったとされ、現在は約1.5mが残存する

### 【7】 小さな石材を 大きく見せるように 積んだ石垣

沼田城の石垣は、本丸東面石垣と西櫓台石垣の2カ所が残されています。どちらも石材を打ち欠く加工によって整形を行い、石垣の表面を整えた上で、小さな石材を表面積が大きい面を表に向けて積み、横長大型の石材を弧状に積みなど、石垣の見栄えを重視した構造をしています。石垣が構築された年代は明らかではありません。石材は、文献史料の記述から、現在の奈良町奈良坂もしくは下久屋町観音坂で採取したものと考えられます。

西櫓台石垣は、昭和56年の台風に伴う大雨で一部が崩落し、同58年に修復工事を行っています。その際、さらに時代をさかのぼる修復の痕跡が発見され、この石垣が崩落と修復を繰り返していることが分かりました。他にも、平成16年の新潟県中越地震や、御殿桜の根の伸長によると考えられる変形が見られます。





## 水道管にも 防寒対策を！

問合せ 上下水道整備課水道係 ☎内線 4133

凍結注意

-4°C

氷点下4度以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管に布や保温材を巻き付けたり、夜間など長時間水道を使用しないときは水を抜いたり、対策をしましょう。本庁と白沢町管内では、下表の市指定事業者が水道修理を受け付けます。（有料）

時間 各日午前8時30分～午後5時

利根町管内と、受け付け時間以外は、近くの市指定事業者に連絡してください。



市指定事業者

### 冬期間休日などの水道修理

12月 1011350 1月 1007378 2月 1006408

とき	事業者名	電話番号	住所
6 土	尾瀬トータルプランニング	58-7054	利根郡片品村戸倉 135
7 日	鈴木設備	25-8862	堀廻町 29-8
13 土	(有)星野住建	58-3535	片品村御座入 856
14 日	小坂建設(株)	24-5745	上沼須町 107-2
20 土	(株)前田設備	72-3334	利根郡みなかみ町上牧 2344-12
21 日	(株)ミヤマエンジニアリング	53-2512	白沢町高平 47
27 土	金井管工	24-9491	上久屋町 1362-38
28 日	津久井設備	24-9938	久屋原町 17-3
29 月	諸水道	53-3810	白沢町高平 713-3
30 火	小淵管設	53-2565	白沢町上古語父 777-3
31 水	(株)オーケンコーポレーション	24-8186	横塚町 1088-1
1 木	(有)上毛設備工事	24-2717	上原町 1583-23
2 金	白沢設備(株)	53-2412	白沢町上古語父 746
3 土	ワーク・クラフト	24-8355	大釜町 244-2
4 日	(有)戸丸工務店	23-9812	上発知町 2356
10 土	反町工業(株)	24-3308	上原町 1687
11 日	高橋設備工業	22-4548	井土上町 1012
12 月	(株)沼建	24-3337	高橋場町 2013-5
17 土	牧野建設(株)	24-5975	岡谷町 433
18 日	横坂工務店	52-2620	利根郡川場村萩室 149-2
24 土	(有)吉澤建材興業	53-2416	白沢町高平 1292
25 日	丸山設備	090-1880-4669	堀廻町 31-7
31 土	(有)上牧設備	72-4666	利根郡みなかみ町上牧 825-2
1 日	(株)金井工務店	24-2886	戸鹿野町 608-1
7 土	山田設備工業(有)	64-1126	利根郡みなかみ町新巻 2973-2
8 日	(株)JiB-Plant	25-4081	下川田町 57-2
11 水	(有)佐藤建材店	64-0519	利根郡みなかみ町布施 1624
14 土	(株)染谷設備	24-9775	横塚町 766-3
15 日	(有)小菅水道	22-5022	薄根町 3171-1
21 土	片品設備(有)	58-3586	利根郡片品村鎌田 4187-1
22 日	長谷川設備	24-0293	横塚町 1042-2
23 月	くしぶち設備	25-3042	利根郡みなかみ町下牧 344-1
28 土	日向設備	23-5758	戸鹿野町 249-19

## 年末年始の業務

手続きやごみ出しはお早めに

### 主な施設の業務

施設（業務）名 / 連絡先	12/27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1/1 木	2 金	3 土	4 日
市役所窓口業務 ※ 12/27～1/4 の間、死亡届など急を要する業務は、テラス沼田 1 階管理室で受け付け	休								
図書館 ☎ 22-0550	○				休				○
消費生活センター ☎ 20-1500					休				
ZACROS アリーナぬまた ☎ 24-9444	○				休				○
オリエントテニスコートぬまた ※ ☎ 25-8781	○				休				○
サンワ沼田武道館 ☎ 25-8840	○				休				○
保健福祉センター ☎ 22-1990	○				休				○
ふれあい福祉センター ☎ 23-3497	○				休				○
白沢健康福祉センター ☎ 20-9090	○				休				○

※オリエントスタジアムぬまたは、冬季閉鎖のため使用休止

### ごみの収集業務

収集品目は、ごみ収集カレンダーをご確認ください。

区域	施設（業務）名 / 連絡先	12/27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1/1 木	2 金	3 土	4 日
本庁・白沢町管内	ごみ収集	休		○				休		
	清掃工場 ☎ 23-1009 可燃ごみ 10kg あたり手数料 200 円	休		9:00～12:00	9:00～12:00			休		
	最終処分場 ☎ 23-8599 不燃・粗大ごみ 5kg あたり手数料 50 円	休			13:00～16:00			休		
	ごみ収集	休		○				休		
利根町管内	ごみ収集	休		○				休		
	尾瀬クリーンセンター ☎ 58-2016	休		9:00～12:00 13:00～15:00				休		

### し尿のくみ取り

年末は、大変混雑しますので、早めにお申し込みください。

区域	事業者名・連絡先	
本庁管内	(有)山髭衛生社 ☎ 24-5566	(有)沼田衛生社 ☎ 22-0277
白沢町管内	都所衛生社 ☎ 22-5234	(有)昭和衛生社 ☎ 23-2234
利根町管内	(有)あずま環境 ☎ 56-3522	

### 発火の可能性があるごみの出し方

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線 3073、3074

#### 資源の日

卓上こんろ用カセット  
ボンベ・スプレー缶

ガスを全て使い切り、  
指定金属の袋に入れる

#### 燃やせないごみの日

ライター

ガスを全て使い切り、  
透明または半透明の  
袋に入れる

#### 資源の日

乾電池・ボタン電池

透明または半透明の  
袋に入れる

#### 燃やせるごみの日

未使用の花火

水にぬらし、燃やせる  
ごみの袋に入れる

充電式電池（リチウムイオン電池など）やモバイルバッテリーは、ごみステーションに出さずに環境課窓口の回収バッグに入れてください。





市の人口と世帯数（9月30日現在）

人 口 42,919人（男21,037人 女21,882人）  
世帯数 20,626世帯

# 令和7年度上半期 財政状況

市では地方自治法と条例に基づき、年2回財政状況を公表しています。今回は、9月30日現在の予算の執行状況や市有財産の概要などをお知らせします。

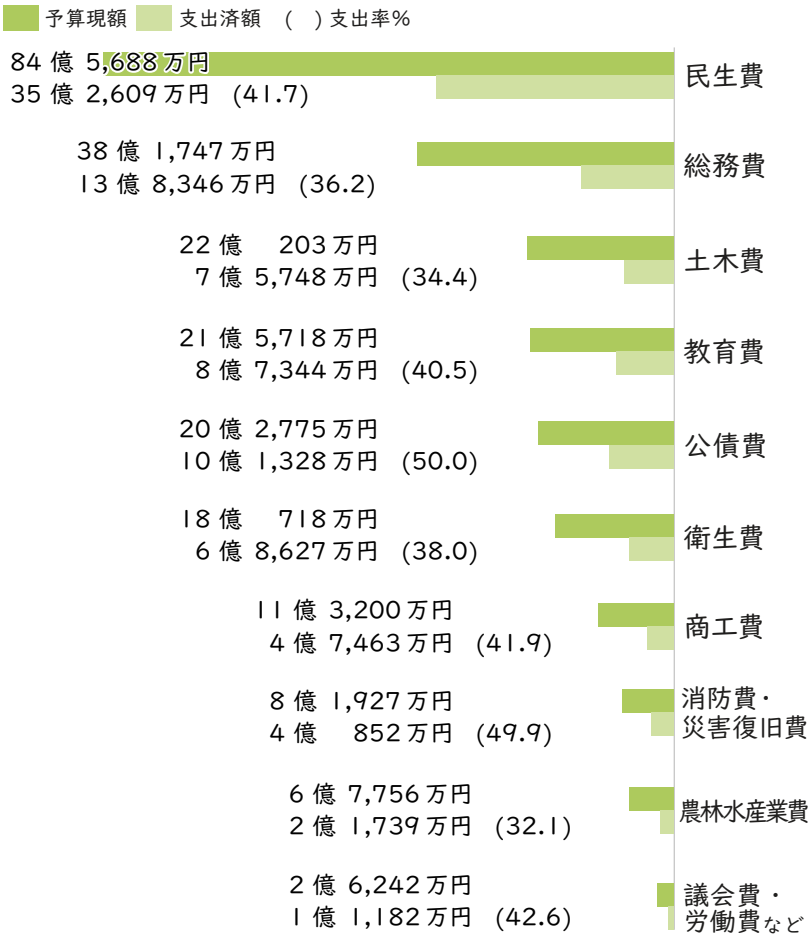
問合せ 財政課財政係 ☎内線 4036・4038

1002029

## 一般会計の執行状況

市有財産の状況	
土地（山林を含む）	904 万 974 m <sup>2</sup>
建物	26 万 8,235 m <sup>2</sup>
山林	638 万 9,985 m <sup>2</sup>
無体財産権（著作権等）	30 件
有価証券	1 億 6,410 万円
株券	1 億 6,410 万円
出資による権利	6 億 838 万円
出資金	4 億 6,005 万円
出捐金	1 億 4,790 万円
寄託金	43 万円
基金	64 億 305 万円
水と緑の大地ふるさとぬまた基金	2 億 8,391 万円
合併振興基金	6,641 万円
ふるさとづくり基金	9,145 万円
ふるさと応援基金	100 万円
財政調整基金	34 億 2,448 万円
減債基金	3 億 7,599 万円
庁舎整備基金	3 億 2,058 万円
土地開発基金	7,379 万円
電気事業基金	3,522 万円
福祉振興事業基金	1 億 9,446 万円
国民健康保険基金	5 億 8,142 万円
介護給付費準備基金	2 億 7,478 万円
保健施設整備基金	6 万円
発明くふう奨励基金	200 万円
電子地域通貨基金	9,588 万円
森林環境譲与税基金	2,519 万円
沼田城建設基金	1 億 6,477 万円
玉原環境整備基金	5,804 万円
観光施設建設基金	6,950 万円
温泉事業基金	1 億 498 万円
奨学資金貸付基金	1 億 3,162 万円
学校保健活動振興基金	1,025 万円
芸術文化振興基金	1,087 万円
図書整備基金	100 万円
善行青少年顕彰基金	540 万円

予算現額 233 億 5,974 万円  
歳出 支出済額 94 億 5,238 万円  
支出率 40.5 %



市一人当りのお金

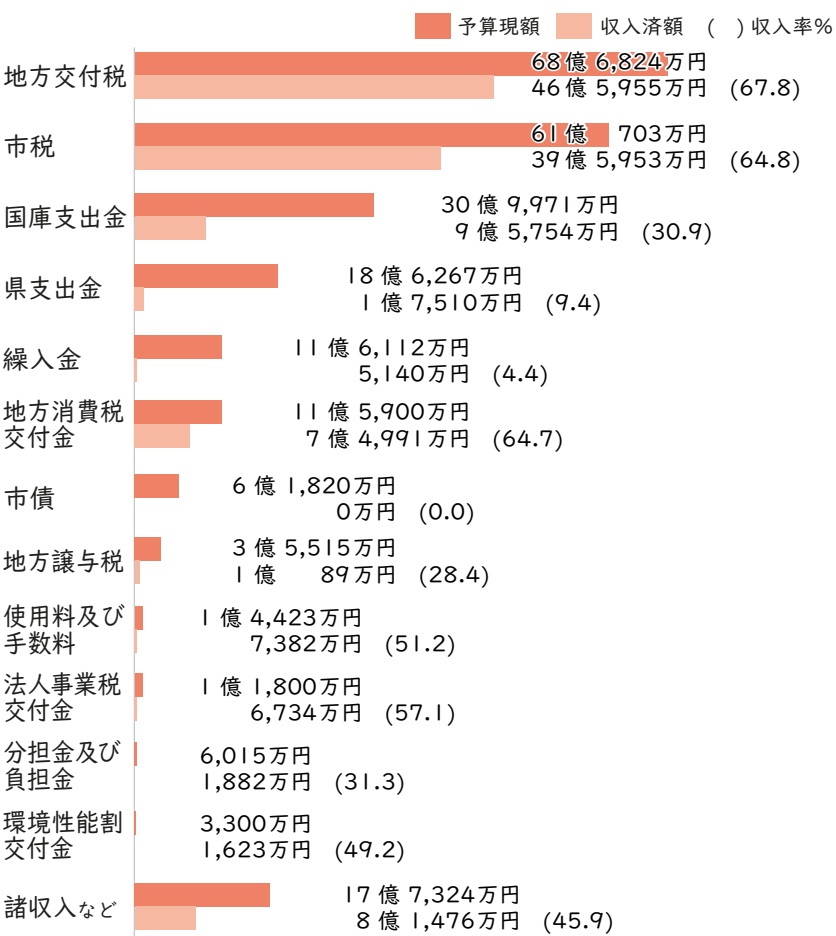


市民1人に使われる市のお金 54万円  
市民1人が負担する市税 14万円



1世帯当りに使われる市のお金 113万円  
1世帯当たりが負担する市税 30万円

予算現額 233 億 5,974 万円  
歳入 収入済額 116 億 4,489 万円  
収入率 49.9 %



※繰越明許による額を除く

主な用語説明

地方交付税  
市税  
国庫支出金  
民生費  
総務費  
教育費

一定の基準により国から配分される交付金  
市民税など市に納められる税金  
市の特定事業に対する国の支出金  
子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費  
全般的な管理事務のためにかかる経費  
教育の推進に要する経費

## 市税収入の状況

科目	予算現額 収入済額	収入率
市民税	24 億 2,033 万円	52.5 %
	12 億 6,988 万円	
固定資産税	28 億 9,120 万円	73.8 %
	21 億 3,353 万円	
軽自動車税	2 億 691 万円	101.3 %
	2 億 964 万円	
市たばこ税	3 億 9,868 万円	51.6 %
	2 億 583 万円	
入湯税	2,292 万円	70.1 %
	1,606 万円	
都市計画税	1 億 6,699 万円	74.6 %
	1 億 2,459 万円	
合計	61 億 703 万円	64.8 %
	39 億 5,953 万円	

## 市債（借入金）の状況

借入先別	現在高
政府資金	74 億 1,642 万円
財政融資資金	73 億 8,763 万円
旧簡易生命保険資金	2,879 万円
銀行等引受資金	27 億 5,126 万円
市中銀行等	24 億 1,552 万円
群馬県貸付金	114 万円
市町村振興協会	3 億 3,460 万円
地方公共団体金融機構	146 億 5,262 万円
合計	248 億 2,030 万円

## 企業会計の執行状況

事業名	勘定区分	収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業	収益的収支	3 億 7,641 万円	1 億 8,633 万円	49.5 %	3 億 8,542 万円	1 億 2,731 万円	33.0 %
	資本的収支	4 億 590 万円	0 万円	0.0 %	6 億 3,634 万円	4 億 4,111 万円	69.3 %
簡易水道事業	収益的収支	5 億 601 万円	1 億 9,993 万円	39.5 %	5 億 601 万円	1 億 7,743 万円	35.1 %
	資本的収支	2 億 6,367 万円	0 万円	0.0 %	3 億 2,319 万円	2 億 798 万円	64.4 %
下水道事業	収益的収支	12 億 4,747 万円	5 億 7,050 万円	45.7 %	12 億 4,747 万円	3 億 3,404 万円	26.8 %
	資本的収支	3 億 9,639 万円	1 億 1,500 万円	29.0 %	8 億 5,796 万円	4 億 3,758 万円	51.0 %

## 特別会計の執行状況

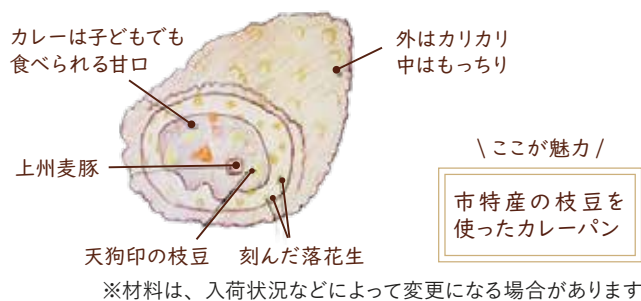
会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	51 億 9,752 万円	18 億 6,996 万円	36.0 %	18 億 9,581 万円	36.5 %
後期高齢者医療	8 億 3,974 万円	3 億 3,976 万円	40.5 %	3 億 1,241 万円	37.2 %
介護保険	63 億 3,802 万円	30 億 9,385 万円	48.8 %	26 億 2,718 万円	41.5 %
電気事業	1 億 6,955 万円	4,530 万円	26.7 %	3,458 万円	20.4 %
合計	125 億 4,483 万円	53 億 4,887 万円	42.6 %	48 億 6,998 万円	38.8 %



小学生のアイデアを再現してみよう

1015901

## 殿様パン料理教室2



昨年、沼田の新ご当地パン「殿様パン」のアイデアを募集したところ、138作品の応募がありました。その中で、最優秀賞に輝いた薄根小学校の桑原昊生さんの作品を再現する料理教室を開催します。

とき 12月13日(土) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 保健福祉センター 講師 茂木方子さん

対象 どなたでも 定員 8人(先着順) 参加費 1,500円

申込期限 12月11日(木)

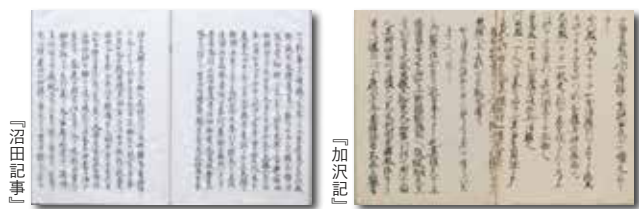
その他 教室の様子は写真や動画で撮影し、今後の殿様パンのPR活動に使用します

申込・問合 都市計画課街なか対策室 ☎内線4125

沼田市歴史資料館 古文書連続講座

1016095

## 『沼田記事』と『加沢記』を読む



沼田の歴史を記した『沼田記事』と『加沢記』の一部分を読みながら、古文書を読むために必要な基礎知識も学べる全6回の連続講座です。初心者を取り組みやすいように、文字の読み方から丁寧に解説します。当時の出来事や人々の息づかいを、一緒に感じてみませんか。

とき 来年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の日曜日(全6回) 午前10時～11時50分

ところ 図書館4階視聴覚室

講師 藤井茂樹さん(県立文書館文書調査員)

対象 古文書初心者 定員 20人(先着順)

参加費 200円 申込開始 12月18日(木)

申込・問合 歴史資料館 ☎23-7565

期限迫る! 12月までに受診を

1001889

## 節目年齢の歯と骨の検診

1013965



歯周病検診と骨密度検診は、12月で検診期間が終了します。毎年、期限が過ぎてから受診に関するお問い合わせをいただいています。年末は混雑が見込まれますので、対象の人は早めに受診してください。家族や周囲で受け忘れていた人がいたら、声を掛け合しましょう。検診の詳細は、市HPや検診のお知らせ(受診シール同封)をご覧ください。

対象 歯周病検診: 年度内に20、30、40、50、60、70歳を迎える人/骨密度検診: 年度内に40、45、50、55、60、65、70歳を迎える女性 ※対象者には、受診券ハガキまたは受診シールで個別にお知らせしています

問合 健康課予防係 ☎3163

健康グッズで楽しく始めよう

1002310

## ビギナーズプログラム(冬コース)

運動を始めた人にお勧めの、健康グッズを使用した楽しいプログラムで、有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなどを行います。代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。

とき 来年1月9日～3月13日の金曜日(全10回) 午後6時15分～7時15分(受け付け:午後6時)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

※初回と最終回は開始前に計測を行います。早めにお越しください

講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 20歳以上の市民(おおむね50歳代まで)

定員 20人(初参加の人を優先し、過去の参加状況を考慮した上で抽選) 費用 無料 申込期間 12月8日(月)～26日(金)

持ち物 室内用運動靴、飲み物

その他 抽選に外れた人へは1月5日(月)・6日(火)

に連絡します。連絡がない場合は参加決定です

申込・問合 右記申込フォームまたは健康課保健

係 ☎内線3161



申込フォーム



## 建設地

## 白岩町 226 番地

(沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場敷地内)

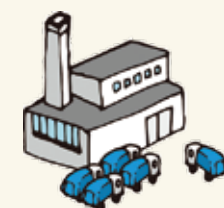
## 今後のスケジュール

## 可燃ごみ処理施設

→ 令和 14 年度供用開始

## リサイクル施設・ストックヤード

→ 令和17年度供用開始



利根沼田一般廃棄物処理広域化施設整備協議会第19回理事会において、利根沼田新ごみ処理施設整備基本計画が決定しました。現在の清掃工場に隣接する敷地に可燃ごみ処理施設を建設し、その後、清掃工場を解体してリサイクル施設など整備していきます。

問合 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 一般廃棄物処理推進室 ☎(22) 3202

新しいごみ処理施設は、これまで以上に環境に優しく、安心して利用できる施設を目指しています。市民の皆さまに「新しくなってよかった」と感じていただけるよう、使いやすさや安全面、経済面にも配慮し、丁寧に整備を進めていきます。

利根沼田新ごみ処理施設整備基本計画(素案)に関する説明会やパブリックコメントの結果概要は組合 HP (<https://oze.or.jp>) をご覧ください。





栄えある受章・受賞おめでとうございます

秋の叙勲

旭日双光章

【地方自治功労】

元沼田市議

宇敷 和也 さん（白沢町）

白沢村議、沼田市議を4期16年務めました。沼田市との合併協議は、決して容易ではありませんでしたが、地域の将来を考え努力しました。支えてくれた人に感謝し、今後も地域の発展のために貢献していきたいです。



秋の叙勲

旭日双光章

【保健衛生功労】

元沼田利根医師会長

藤塚 勲 さん（高橋場町）

沼田利根医師会長を8年務めました。コロナ発熱外来センターの設置は、ウイルスへの不安や人員確保に苦労しましたが、多くの人の協力により役割を果たせました。今後も、いち開業医として地域医療を支えたいです。



秋の叙勲

旭日双光章

【地方自治功労】

元沼田市長

横山 公一 さん（中町）

沼田市長を2期8年務めました。市庁舎の移転や電子地域通貨の導入など「素晴らしいまちであり続けたい」という一心で取り組んできました。受章は、支えてくれた職員の皆さまのおかげであると感謝しています。



秋の叙勲

瑞宝双光章

【援護功労・地方自治功労】

県遺族の会会長、元沼田市総務部長

青木 忠昭 さん（柳町）

県会長は2期3年目。45年間にわたり、英霊顕彰の思いで遺族の皆さまと向き合ってきました。昭和40年制定の特別弔慰金は、今も深く心に残っています。行政では多くの支えをいただき、感謝しています。



危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

【警察功労】

元群馬県警部

黒岩 正行 さん（高橋場町）

交通や生活安全部門に42年間勤務。3カ月以上にわたる夜間の張り込みにより伊香保温泉でインドネシア人の少女の人身売買を検挙するなど、地域の安全のために奔走してきました。家族の支えがあってこそ受章です。



危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

【警察功労】

元警視正

中島 壽人 さん（薄根町）

警備部門を中心に42年間勤務。警察史にも残る事件事故の捜査や沼田駅での昭和天皇の警衛任務に就いたこともありました。受章は、関係する皆さまの協力と支えてくれた家族のおかげであると感謝しています。



褒章

紺綬褒章（遺族追賞）

故・戸部和明 さん

遺族・戸部美恵 さん

（下沼田町）

昨年8月に、沼田城建設のため本市へ多額のご寄付をいただきました。故・戸部和明さん、ご遺族の戸部美恵さんに、6月21日付けで紺綬褒章における遺族追賞が授与されました。



小さな習慣で健康を守ろう

冬のエチケット 感染症を知り、予防の実践を

問合 健康課予防係 ☎内線 3163

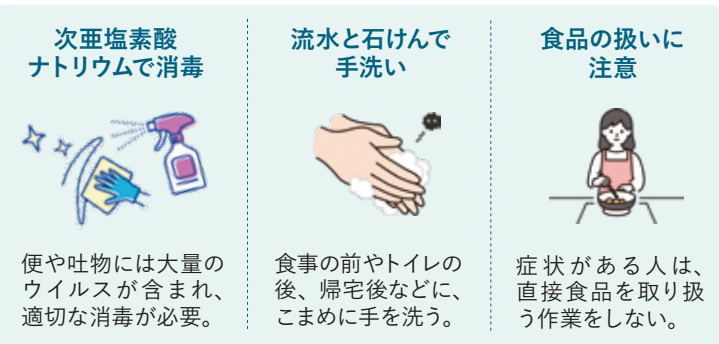
冬の乾燥と気温は、細菌やウイルスが好む環境で、感染力が強くなります。また、冬は免疫力が低下しやすく、感染症が流行する季節です。手洗いやうがい、換気など冬のエチケットを心掛け、健康に過ごすためにできることを実践していきましょう。

感染症	流行時期	潜伏期間	主な症状
インフルエンザ	1～3月頃	1～3日	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などが主な症状。通常の風邪よりも全身症状が強く、肺炎などを合併し、重症化することもある。
新型コロナ	冬と夏	2～4日	インフルエンザと似た症状で、味覚・嗅覚障害が生じる場合がある。
感染性胃腸炎（ノロ）	11～2月	24～48時間	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が主な症状で、発熱は軽度。通常、これらの症状が1～2日続いた後に治癒する。

インフルエンザ・新型コロナの予防



感染性胃腸炎の予防



童謡作詞家・林柳波の功績をたたえて

1015097

第27回「柳波賞」受賞作品が決定

問合 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線 3327



左から／竹之内教育長、黒木さん、高階さん、岡田さん、星野市長

柳波賞受賞作品  
見えなくても ささ林雨  
お空にレールがあるのかな  
迷子にならず 間違えず  
蝶々も鳥も飛べるもの  
見えないレールに乗っかって  
南へ北へ渡るもの  
背中に黒板あるのかな  
うしろむいてる母さんの  
背中の黒板よんでる  
背中にやそんなないけれど  
見えないけれどあるんだね  
トントンまな板  
ホワホワみそ汁  
それだけののに不思議だね  
ぼうやが好きて書いてある  
背中にやそんな見えないが  
ぼうやは文字を知らないが  
ちゃんと読んでいる分かっちゃう  
見えてないのに見えている  
ぼうやが好きて書いてある  
背中にちゃんと書いてある

本市名誉市民で、童謡作詞家の林柳波（りゅうは）の名を冠した「柳波賞」は、童謡詩を募集し、感性豊かな作品を顕彰する賞で、全国から1,278編の応募がありました。高階杞一さん（詩人）、岡田芳保さん（詩人）、黒木瞳さん（女優）による審査の結果、柳波賞にささ林雨さん（北海道札幌市）の「見えなくても」が選ばれました。

◆入賞者（敬称略・表彰式は来年4月下旬を予定）

【一般の部】応募数491点

優秀賞 「見たよ!」三郎（千葉県柏市）佳作 「かぜのおつかい」高岡奈央（東京都西東京市）/「ふふってピー

マン」はすみれよう（兵庫県神戸市）/「てのひら」菊花瞳（広島県呉市）/「おりん」朝山ひでこ（神奈川県川崎市）/「ぬまたのやまのおくりもの」八巻孝之（宮城県仙台市）【小中学生の部】応募数787点  
優秀賞 「夏祭り」細谷仁希（沼田中）佳作 「わたしのにわ」高橋楓乃（升形小）/「風と原っぱ」北村陸翔（高崎市立第一中学校）/「自分で考えたワニ」阿部隼大（沼田中）/「きゅうり」斉藤葉波（沼田東小）/「姉さんの魔法」加藤小夜（浜松市立北浜東部中）/「未来のタネ」原田千聖（沼田東中）/「ひなたぼっこ」片柳瑠南（片品中）/「ねこの一日」田村菜穂（沼田南中）



お知らせ

**国民健康保険税(第6期) 介護保険料(第5期) 口座振替日**

納期限は12月25日(木)ですが、口座振替日は12月23日(火)です。振替日に注意し、口座の残高を確認してください。

**問合** 国保年金課国保係 ☎ 内線 3136、介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3145

**証明書コンビニ交付 サービスの休止**

自治体システムの標準化に係るメンテナンスのため、次の期間は証明書コンビニ交付サービスを利用できません。期間 12月22日(月)～来年1月12日(月)

**問合** 市民課管理戸籍係 ☎ 内線 3002

**証票の切り替え**

政治活動用事務所の立札・看板などには選挙管理委員会から交付される証票が必要で、現在交付されている証票の有効期限は、12月31日(水)です。証票の切り替えや新たに交付を希望する人は手続き

をしてください。

市長、市議会議員とその候補者となろうとする人は、市選挙管理委員会に、その他の選挙については県選挙管理委員会にお問い合わせください。

※新証票のうち、市選挙管理委員会が交付する証票は、12月8日(月)から交付手続きを開始します

**新証票の有効期限** 令和11年12月31日(月)

**問合** 群馬県選挙管理委員会 ☎ 027(226)2219 または市選挙管理委員会 ☎ 内線 4013

**事務事業評価**

市では、社会情勢の変化に対応し、効率的で持続可能な行政運営を図るため、事務事業評価を実施しています。本年度は、第六次総合計画実施計画に掲げる事務事業のうち、昨年度に実施した148事業の評価を行いました。この事務事業評価の結果は、第六次総合計画実施計画の進化管理をはじめ、事務事業の改善や見直し、予算の効率的な執行に活用します。詳細は市HPをご覧ください。

1002025

**問合** 企画政策課企画調整係 ☎ 内線 4031

**たんばらスキーパークがオープン**

1001739

スキーはもちろん、雪遊び・そり遊び専用エリア「たんばランド」は家族でのスノーデビューにもお勧めです。同パークから提供のあった市民割引券を今月号と併せて配布します。

期間 来年5月6日(水)まで(予定)

**問合** 観光交流課観光推進係 ☎ 内線 5033



たんばらスキーパーク

**市議会12月定例会 12月2日(火)開会**

会期日程は、市議会HPまたは群馬テレビのデータ放送でご確認ください。会議の様子は、傍聴またはインターネットでご覧いただけます。

**コミュニティ助成事業**

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源としたコミュニティの健全な発展のため、自治会のコミュニティ活動への助成をしています。今年度は、東倉内町、上発知町南部が助成を受けました。

**問合** 市民協働課協働推進係 ☎ 内線 3052



上発知町南部



東倉内町

**問合** 議会事務局 ☎ 内線 5102



会期日程

**地球温暖化防止ポスター！ 標語・作文コンクール 入賞作品の展示**

1007442

「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに募集した作品の中から、入賞作品を展示します。

とき 12月2日(火)～14日(日)

ところ テラス沼田4階市民ロビーぱるく

**問合** 環境課環境保全係 ☎ 内線 3075

〔各部門の市長賞作品〕



【小学校低学年の部】  
原楓太さん  
(沼田小学校)



【小学校高学年の部】  
下飯まり華さん  
(沼田小学校)



【中学校の部】  
田中高鳥さん  
(沼田南中学校)

**魅力ある コミュニティ助成事業**

宝くじの収益を財源として、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(公財)群馬県市町村振興協会は、自治会のコミュニティ活動へ助成を行っています。今年度は、栄町、下川田町旭地区、利根町二本松区が助成を受けました。

**問合** 市民協働課協働推進係 ☎ 内線 3052



栄町



利根町 二本松区



下川田町旭地区

**犬や猫を正しく飼いましょう！**

1002437

**問合** 環境課環境保全係 ☎ 内線 3075

犬や猫の飼い方やマナーに関する相談、苦情が多く寄せられています。ルールとマナーを守り、周りに迷惑を掛けないように愛情を持って飼いましょう。飼えなくなってしまった場合は、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。



**犬を放し飼いにしないで！**

犬は昼夜を問わずつなぐか、おりの中や室内で飼いましょう。散歩にはリード(引き綱)を必ず付けましょう。

**鳴き声・悪臭にご用心**

鳴き声などで近所に迷惑を掛けないように、適度な運動をさせ、無駄にほえないようにしつけましょう。飼っている場所も清潔にしましょう。

**犬・猫を捨てないで！**

十分考えてから飼い、子犬や子猫が生まれても育てられないと分かっているときは、飼い主の責任で去勢・不妊手術を受けさせましょう。動物を捨てたり、世話をしない、けがをさせたりした場合は、「動物の愛護及び管理に関する法律」により処罰されます。

**近隣の犬・猫に関する相談窓口**  
群馬県動物愛護センター  
☎ 0270-75-1718

**散歩のマナーを守り、環境美化に努めましょう**

散歩には袋やシャベルを携帯し、「ふん」は必ず持ち帰り、おしっこをした場所には、水を掛けましょう。

**猫によるトラブルにならないように**  
野良猫に餌を与える人は、置き餌をしない、排せつ場所を用意し、小まめに片付けをするなど、近所の迷惑にならないようにしましょう。飼い猫は室内で飼いましょう。



お知らせ（続き）

複十字シール運動にご協力ください

1011358

12月1日(月)～10日(水)  
冬の県民交通安全運動

1008609

結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため全国的に展開されている募金活動を実施します。

皆さんから寄せられた募金は、病気に対する知識の啓発と予防意識の高揚を図ることも、結核がまん延している開発途上国への援助などに使われます。

■募金箱  
設置期限 12月19日(金)  
設置場所・問合 健康課予防係 ☎内線 3170

12月20日(土)～来年1月10日(土)  
年末年始火災予防運動

空気の乾燥とともに各家庭での火気の使用頻度が高まり、火災が発生しやすい季節となりました。加えて、年末年始は何かと忙しく、注意力が散漫になりがちです。火災のない年末年始を迎えるために、いま一度、火の元の確認をしましょう。

問合 地域安全課防災安全係 ☎内線 4021

▽家庭・地域・職場では、飲酒運転を許さない社会環境をつくりましょう。自転車事故の危険性や正しい通行方法について話し合い、交通ルールの理解を深めましょう  
問合 地域安全課交通防犯係 ☎内線 4024

令和8年春の

優良自動車運転者表彰

1010458

表彰種別・申請要件

- ①銅章 無事故無違反期間が5年以上
  - ②銀章 同10年以上で銅章を受けていること
  - ③金章 同15年以上で銀章を受けていること
  - ④金冠銀章 同20年以上で金章を受けていること
  - ⑤金冠金章 同30年以上で金冠銀章を受けていること
  - ⑥旭日金冠章 同40年以上で金冠金章を受けていること
- 申請期限 来年1月30日(金)  
申請に必要な書類など ①表彰上申書と念書②無事故・無違反証明書(12月1日以降に発行されたもの)③運転免許証④印鑑  
申請・問合 沼田交通安全協会(利根沼田交通センター) ☎(23)0368(担当 地域安全課交通防犯係)

12月15日(月)～来年1月31日(土)  
冬の青少年健全育成運動期間

1011198

推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みましょう

■おぜのかみさま県民運動

おくらない。写真ぜったい会わないのせない。個人情報かきこまない。悪口みない。有害サイトさがさない。出会いまもる。ルール

地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

▽機能制限(ペアレンタルコントロール)やフィルタリングサービスを適切に設定する  
▽スマートフォンやタブレット端末などの利用について、子どもと話し合い、家庭でのルール(使用時間・使用場所・マナーについてなど)をつくる  
▽子どもの使用状況を確認する

■青少年相談

友達や学校、家庭のことなどを相談してください。本人、保護者、関係者どなたからでも受け付けます。

相談窓口・問合 青少年育成

相談センター ☎(23)5411またはメール(y-soudan@city.nunata.lg.jp)

市職員が

家屋調査を行います

取り壊した家屋の確認、新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定します。

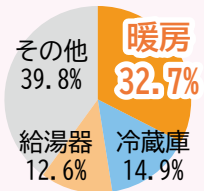
来年1月1日(木)に現存している家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ずご連絡ください。

問合 税務課資産税係 ☎30143016

目指そうゼロカーボンシティぬまた

寒い冬を賢くあたたかく

1012642



家庭の電気使用割合(冬季)



「湿度」を把握して快適に

冬は、外気の湿度が10%台になる日も多く、家の中も乾燥しやすいです。同じ室温であっても、乾燥した部屋の方が、体感温度が低くなり、寒く感じます。湿度を40～70%程度に保つと、より暖かく感じて快適に過ごすことができます。加湿器や温湿度計を活用して、湿度を保つよう、心掛けましょう。

部屋の湿度を保つことで、インフルエンザの感染リスクを下げる効果も期待できます。

食事で体を温かく

冬が旬の食材や根菜類は、体を温める効用があるとされています。積極的に食事に取り入れましょう。根菜を調理する際は、特に温かさを感じられる煮込み料理が最適です。



あつあつの鍋もお勧めです。体を温めるだけでなく、湯気や熱気で部屋を暖める効果も期待できます。家族が一つの部屋に集まれば、使用する暖房も少なくできて一石二鳥。地元の食材を積極的に取り入れれば、「地産地消」によって食材輸送の二酸化炭素排出量も削減できます。

より健康で過ごしやすい暮らしをしながら、お得に温暖化対策に取り組みましょう。

問合 環境課環境政策係 ☎内線 3071

『誰か』のこと じゃない。(法務省啓発活動重点目標)

私たちが暮らす社会には、さまざまな人がいます。年齢や性別、国籍、障がいの有無、家庭環境、考え方、感じ方、その違いは人の数だけあります。しかし、無意識のうちに人の心を傷つけてしまうような偏見や差別などの人権問題が依然として存在しています。そして、インターネット上でのプライバシーの侵害、誹謗中傷の書き込み、SNS上でのいじめなど人権侵害が現在、社会問題として顕在化しています。これらは決して、自分以外の「誰かのこと」、「自分には関係ないこと」ではありません。

12月10日は、国連が定めた「人権デー」と定められています。日本では、12月4日から10日までを人権週間と定めています。人権週間をきっかけに、一人一人の尊厳が守られ、互いに信頼できる社会をつくるために、自分の中にあるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み、偏見)に気付き、自分事として捉え、自分にできることは何かを改めて考えてみませんか。

教育委員会では人権の世紀の精神を基に、令和7年度沼田市人権教育推進方針を定め、人権尊重の精神に根差した教育の充実、学校教育と社会教育・家庭教育の連携と啓発活動の充実に向けて取り組んでいます。

問合 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3322



募 集

大人の食育教室  
骨粗しょう症予防

1010700

日本の骨粗しょう症人口は約1280万人で、特に背骨は骨折に痛みを伴わないため、3人に1人が「いつの間にか骨折」しているといわれています。講話と調理実習(会食)を通して、食生活を見直して元気で活動的な生活を送りませんか。

※終了後、ヘルスサポーター(健康づくりを推進する人)に登録されます

とき 1月14日(水) 午前10時15分～午後1時(受付時間 午前10時)

ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・研修室

講師 栄養士(市職員)

対象 市内在住で大人の食育教室に参加経験のない人

定員 15人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込期間 12月8日(月)～23日(火)

申込・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3165

子育て世代の働きたい  
を応援する面接相談会

1006413

子育て世代の雇用に積極的な企業とのマッチングを行う面接相談会の就職希望者と参加企業を募集します。

※託児あり(要事前申し込み)

※就職に役立つキャリアアドバイザーコーナーあり

とき 来年2月6日(金) 午後1時～3時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

対象 ▽就職希望者 利根沼田地域在住の子育て中の人▽企業 子育て世代の雇用に積極的な企業

申込方法 次の期限までに所定の用紙をハローワーク沼田(テラス沼田5階)へ提出

▽就職希望者 来年1月30日(金)(当日参加も可能)

※託児希望者は1月21日(水)▽企業 12月19日(金)

問合せ ハローワーク沼田 ☎ (22) 8609、産業振興課 商工振興係 ☎ 内線5005

市営住宅谷地端  
第2団地の入居者

■谷地端第2団地(高橋場町2114の1)

入居可能予定 来年1月

募集戸数 A棟6階1戸(抽選)

構造 RC高層耐火6階建て

建築年度 平成4年度

部屋の構成 3DK(洋室と和室合わせて3部屋。浴室、洋式トイレ付き)

家賃 2万2600円～4万4400円

申込資格(収入制限あり)

▽申込者のほかに同居しようとする親族がいる人▽現に住宅に困窮している人▽市税を滞納していない人▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人

その他 ▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)▽駐車場1台分のみ(3千円/月)▽ペット不可▽沼田北小学校、沼田中学校区

募集案内・申込用紙 窓口設置、市HP掲載

申込期限 12月19日(金) 抽選 12月22日(月)

申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎ 内線4113

ミズノスポーツ塾  
くなわとび教室

前跳び、後ろ跳び、二重跳びなどさまざまな技を、個人の得意や苦手に合わせて楽しく練習します。

とき 12月20日(土) 午前10時15分～11時

講師 佐藤大輝さん(ミズノ指導員)

対象 小学1年生～3年生

定員 15人(先着順)

費用 千円

申込期間 12月2日(火)～19日(金) 午前9時～午後10時

ところ・申込・問合せ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階) ☎ (25) 3737(月曜休館)(担当 資産活用課 財産管理係)

個人向け  
上級救命講習会

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。上級は、「普通救命講習会」に加えて、搬送法・固定法などを加えた専門的な内容です。初めての人も受講できます。受講後、講習修了証を交付します。

とき 来年1月23日(金) 午前9時～午後6時(昼食1時間を除く。受付時間 午前8時30分)

ところ 利根沼田広域中央消防署(高橋場町)

定員 10人(先着順)

申込開始 12月22日(月)

費用 無料

申込・問合せ 中央消防署 ☎ (24) 1734、東消防署 ☎ (56) 2300、西消防署 ☎ (64) 0002、北消防署 ☎ (72) 4349



教室のイメージ

福 祉

生活に不安を感じたら  
まず相談を

1014161

仕事を探したい、病気で治療費が心配、子どもの勉強に不安がある、収入が少なく経済的に不安があるなど、抱えている問題を少しでも解決できるよう、制度の紹介や関係機関へおたがぎするなどのお手伝いをします。相談は、随時受け付けていますので、まずはご相談ください。

対象 市内在住の人

費用 無料

相談・問合せ 社会福祉課保護係 ☎ 内線3112

ス ポー ツ

市民スキー教室

初心者を対象に開催します。スキーの楽しさや基礎を学びましょう。

とき 来年1月17日(土)・18日(日)

ところ たんばらスキーパーク

講師 沼田スキークラブ

対象 市民

定員 20人(先着順)

費用 受講料は無料(保険、リフト券、レンタルスキー、バス代は自己負担)

申込方法 来年1月5日(月)までに所定の用紙をZACROSアリーナぬまたへ(平日8時30分～午後5時。白沢・利根地区コミュニティセンター経由可)

その他 用具を持っていない人は申し込み時にご連絡ください

問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎ (24) 9444

ニユーイヤー 駅伝  
2026 in ぐんま

日本のトップアスリートが集結。全国6地区の予選を勝

ち抜いたチームが日本一を懸けて7区間、100キロを駆け抜けます。詳細は、県HPをご覧ください。

※当日、コースとなる道路は交通規制が行われますので迂回してください

とき 来年1月1日(木) 午前9時15分スタート

問合せ 群馬県地域創生部スポーツ局スポーツ振興課 ☎ 027(226) 2081(担当 スポーツ振興課スポーツ振興係)



県HP

篤 志 (敬称略)

■たんばら応援スポンサー制度

▽株沼田環境サービス(堀廻町) ↓20万円

▽株サンワエル(前橋市) ↓10万円

▽株アイ・ディー・エー(高崎市) ↓10万円

■玉原環境整備基金へ

▽沼田市役所職員労働組合(下之町) ↓14万1500円

■社会福祉事業へ

▽沼田市東部商工会(白沢町高平) ↓2万円

▽テキーラ佐藤(みなかみ町) ↓3万142円

コ ミ セ ン で生きがいづくり

地域で学ぼう  
楽しもう

(記載なしは次のとおり)

対象 市内在住または在勤の人

費用 無料。有料は当日集金

場所・申込(先着順)・問合せ 各地区コミュニティセンター

池田 ☎ 23-9851 薄根 ☎ 22-3160 川田 ☎ 22-2009

池田 セルフお灸で温活講座 1016103

ーお灸を使って体の芯から温め整えるー

日時 12月21日(日) 午後1時30分～3時30分

講師 阿部のどかさん(hari to oq to)

定員 10人

費用 1,000円

申込期限 12月15日(月)

申込フォーム

池田 お正月スワッグ講座 1016105

ー手作りスワッグで新年を彩るー

日時 12月23日(火) 午後1時30分～3時

講師 星野てる子さん(.h)

定員 8人

費用 2,000円

申込期限 12月15日(月)

申込フォーム

薄根 正月用生け花講座 1016089

華やかな生け花を添えて新年を迎えましょう。

日時 12月26日(金) 午前10時～11時30分

講師 千明康子さん(花のチギラ)

定員 15人 費用 2,500円(花器代込み)

持ち物 花ばさみ、持ち帰り用の大きめの袋

その他 喪中用を希望の人は申し込み時に伝えてください 申込期限 12月18日(木)

※12/19以降はキャンセル料発生の場合あり

過去の作品

川田 ～太極拳の基礎を学ぶ～太極拳講座 1016147

日時 来年1月29日～3月5日の木曜日(全6回) 午後2時～3時30分

講師 矢島淑江さん

定員 15人

持ち物 上履き

申込期限 来年1月9日(金)





### 出張 !! 学校給食試食会

10/10 保健福祉センター

本市のB級グルメ「えだまメンチ」や地場産食材をふんだんに取り入れたメニューが提供され、市民ら100人が学校給食への理解を深めました。



### 令和7年度沼田市優良工事表彰式

10/30 テラス沼田

市が発注し、昨年度完成した工事のうち、優良工事6件を施工した6事業者と8技術者を表彰しました。



### 沼田フェンシングクラブ全国・国際大会入賞

10/7 テラス沼田

「全国小学生フェンシング選手権大会」「全国中学生フェンシング選手権大会」「Asian Cadet Fencing Challenge 2025」にて見事入賞を果たしました。



### スポーツフェスタぬまた

10/12 ZACROS アリーナぬまた

市内9支部によるモルック、輪投げ交流会、ノルディック・ウォークなどが行われ、スポーツを通しての交流や健康増進が図られました。



### 第72回沼田市文化祭

11/1~3 利根沼田文化会館ほか

市内文化団体による作品展示やステージ発表などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。地域文化の魅力が感じられる文化祭となりました。



### 石墨棚田活動・都市景観大賞最高賞を受賞

11/6 テラス沼田

石墨棚田を管理する「薄根地域ふるさと創生推進協議会」の活動が「都市景観大賞『景観まちづくり活動・教育部門』」で国土交通大臣賞を受賞しました。



### 税関！お仕事体験

11/15 池田地区コミュニティセンター

税関の仕事紹介や違反品の展示、金属探知機などを使った検査官の仕事体験のほか、麻薬探知犬によるデモンストレーションが行われました。



### 国際交流フェスティバル

11/15 保健福祉センター

日本を含め9カ国が参加し、母国料理の試食提供、民族楽器演奏や踊り、歌などを通して各国の文化への理解を深めました。



### ヌマタ・アート・アンバサダー展

10/23~25 テラス沼田

ヌマタ・アート・アンバサダーの木版画家・画家の池田実穂さんと篠笛・能管奏者の富澤優夏さんによる芸術イベント。今年は「Numata Art & Beer ~ヒトと森林がつくる未来~」をテーマに、本市の水と米を原料とし、(株)田園プラザ川場と共同制作した「沼田の地ビール」とコラボレーションしました。会場では、池田さんが地ビールのラベルとなる新作の木版画を2日間かけて公開制作しました。最終日には、地ビールの試飲会やアート・アンバサダー、同社、星野市長によるトークショーが開催されたほか、富澤さんが今回のテーマに合わせ作曲した新曲を演奏し、来場者たちを芸術と地域資源との融合で楽しませました。



## ぬまた歴史探訪

#233

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

### 望郷詩人 おのちゆうこうの碑

山川いかに 清くとも  
語る人こそ 望ましき  
さびしきときぞ 都へに  
ふるさとの友の名をよばむ



望郷の気配が  
椎坂にそよと  
息づいています

子持山・三峰山・裏赤城山、遠くは上越の山並み、そして、沼田が一望できる椎坂の峠。ここからは雄大な利根の風光が美しい。故郷を愛し、友を慕い、酒を楽しみ望郷の詩人と言われた、名誉市民「おのちゆうこう」望郷の詩碑は昭和41年、この峠に建立された。

本名・小野忠孝、明治41年（1908）白沢村高平生まれ。群馬師範学校（現・群馬大学）卒業後、小学校教師のかたわら、詩人の河合醉茗に師事。昭和13年、「幼年俱樂部」に童話・童謡を発表し

たことを転機に児童文学の道に進む。昭和17年、童話『氏神様』が文部省推薦図書となる。昭和40年、『風は思い出をささやいた』で、野間児童文芸推奨作品賞を受賞するなど昭和の時代、詩と児童文学で文学界を席巻した。

教え子や友人を故郷に訪ねる氏には、破天荒でユーモラスな酒のエピソードが多い。氏の晩年に杯を重ね薫陶を得た私は、無頼漢のような中に、高い人間性の真髄を何度も垣間見ている。碑の前の笑顔も忘れがたい。



上・椎坂峠に建つ碑。自然に溶け込み、訪れる人を静かに迎える／下・故郷の風景と友への思いが刻まれている

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、12月2日（火）・3日（水）、  
12月30日（火）～1月3日（土）、1月30日（金）  
問合 図書館 ☎ 22-0550

### 新刊の紹介



#### 『最愛! のりレシピ 86』

しらいのりこ / 著 主婦と生活社

のり弁、佃煮、のりバター焼きおにぎり、のりシュウマイ、のりチーズハムカツなど、のりが主役のレシピが大集合した一冊です。



#### 『図書館探偵団』

野口 武悟 / 監修 柴田 こずえ / 編集・文  
岩崎書店

図書館の役割や利用の仕方を、ビジュアルで分かりやすく解説。この本を片手に、市立図書館を探検してみたいかでしょうか。

### 1月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

8 日 (木)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統管理事務所	20 日 (火)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	23 日 (金)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根地区コミュニティセンター
	13:05 ~ 14:05	升形小学校		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:20 ~ 14:50	新町公民館		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
14 日 (水)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	21 日 (水)	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	27 日 (火)	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35	JA 利根沼田 アシスト葬祭センター		10:30 ~ 10:50	生枝集会所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		11:00 ~ 11:30	保健福祉センター		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:40 ~ 14:00	上発知町生活改善センター		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
15 日 (木)	14:10 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	22 日 (木)	14:30 ~ 16:15	多那小学校	29 日 (木)	13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		14:00 ~ 14:15	上古語父集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		14:30 ~ 16:15	白沢小学校
	13:30 ~ 13:45	上川田町住民センター		11:05 ~ 11:15	善桂寺町活性化センター		13:15 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
16 日 (金)	13:55 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	22 日 (木)	13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:50 ~ 16:15	沼田東小学校
	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム		14:50 ~ 16:15	薄根小学校			
	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校						

## 輝くぬまたの未来つ子

第67回

花で育む 心と地域のつながり

薄根中学校



和気あいあいとした雰囲気の中、生徒、保護者、ボランティアが協力して作業します

薄根中学校では、環境美化活動の一環として「花いっぱい活動」に取り組んでいます。今年で32年目を迎える伝統行事です。

2月末、環境委員の生徒とPTAが、ペチュニアやマリーゴールドの種を、つまようじを使って1粒ずつ丁寧にポットにまきました。花の種類は、見る人が喜ぶよう鮮やかなものを選定。小さな種に真剣な表情で向き合い、きれいな花が咲くよう願いを込めて作業しました。

5月、全校生徒と保護者、地域の有志が集まり、地元企業の(有)林園芸から助言を受けながら、苗を鉢やプランターに移植。見事咲いた花は、PTAや民生委員協力の下、市内公共施設やお年寄りに生徒自ら届けました。今後は、卒業・入学式の会場を彩ったり、卒業生や新入生に贈ったりする予定です。

この活動を通して生徒たちは、花を育てる喜びだけでなく、学校と地域のつながりの大切さを実感しています。咲き誇る花は、見る人を和ませるとともに、地域と学校をつなぐ温かな絆の象徴となっています。



園芸農家に移植のコツを教わります



一株一株丁寧に扱います



水やりをする環境委員

### チャレンジ手話

No. 62

動画で練習しよう



問合 社会福祉課障害  
福祉係 ☎ 内線 3109

### 天気

1



右手のひらを空に向け

2



左から右へ大きな弧を描く



沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

と き	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9：45～12：30 ※診療時間は10：00～13：00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています

・予約状況により診療できない場合があります



市HP

1月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場 所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	13日（火）
保健福祉センター※	27日（火）
池田地区コミュニティセンター	22日（木）
薄根地区コミュニティセンター	9日（金）
川田地区コミュニティセンター	7日（水）
白沢創作館	20日（火）
利根地区コミュニティセンター	21日（水）

時間 各日 10:00～11:15(受け付けは 9:45～)  
対象 おおむね 60歳以上の市民(医師から運動制限がない人) 問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112  
※保健福祉センター駐車場が満車の場合は、関越車庫へ停めてください

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日 時	場 所
30日(金)10:00～11:30	テラス沼田3階西テラス

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●活動量計データ読み込み

場 所	日 時
健康課窓口	平日 9：00～17：00
保健福祉センター	27日（火） 9：45～11：00
池田地区コミュニティセンター	22日（木） 9：45～11：00
白沢創作館	20日（火） 9：45～11：00

問合せ 健康課保健係☎内線3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日 時	場 所
22日（木）9：30～11：30	保健福祉センター3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます  
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

1月の相談窓口

相談名	日 時	場所・問合せ	相談名	日 時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎ 20-1500	障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8：30～12：00 13：00～17：15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎ 25-4400
DV 相談	月～金曜日 8：30～17：15	市民協働課 ☎内線 3057	手話通訳者設置日	13日(火)・26日(月) 10：00～12：00	社会福祉課 ☎内線 3108
ふれあい総合相談	5日(月)・19日(月) 13：00～15：00	保健福祉センター ☎ 25-3267	こども家庭相談	月～金曜日 8：30～17：15	こども家庭センター（テラス沼田3階） ☎ 22-0874
無料法律相談（予約制）	21日（水） 13：30～16：00	保健福祉センター ☎ 25-3267	生涯学習相談	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	生涯学習課 ☎内線 3327
休日納付相談	18日（日） 8：30～17：00	債権管理課 ☎内線3033	青少年相談	月～金曜日 8：30～17：15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp
年金相談（予約制）	8日(木)・22日(木) 10：00～12：00 13：00～16：00	テラス沼田4階 防災会議室（予約） 渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614			

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

●沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問 合 沼田めぐみこども園☎ 24-4163

●沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問 合 沼田幼稚園☎ 090-3009-2856

●子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問 合 子ども広場☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

健診・相談などのお知らせ

●子どもの健康診査

〈保健係〉

対 象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	13日（火） 13:00～13:15	令和7年 8月 16日～ 9月 4日
10カ月児	13日（火） 13:40～14:00	令和7年 2月 16日～ 3月 12日
1歳 6カ月児	20日（火） 13:00～13:40	令和6年 6月 7日～ 7月 3日
2歳児歯科	29日（木） 13:00～13:40	令和5年11月 24日～ 令和6年 1月 19日
3歳児	21日（水） 12:40～13:20	令和4年 7月 18日～ 8月 23日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付

〈こども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

交付期間 月～金曜日の 9:00～、10:30～

ところ こども家庭センター（テラス沼田3階10番窓口）

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード（妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください）

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

＼元気なちびっ子たち／



友野 遥葵 くん  
(1歳・岡谷町)



山口 暁士 くん  
(5カ月・馬喰町)

申込・問合せ 健康課保健係☎内線 3165・3172  
健康課予防係☎内線 3170  
こども課こども家庭センター☎ 22-0874

●すこやか育児相談

〈保健係〉

と き	対 象
9日（金） 9：30～11：00	0歳～就学するまでの 子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール  
内容 身体計測、希望にて育児・栄養・母乳相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ

〈こども家庭センター〉

とき・受付時間	対 象
26日（月） 13：45～14：00	乳児（生後2カ月ごろから）と 保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室  
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度（先着順） 申込開始 1月5日（月）  
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイス  
タオル、お出掛けに必要なもの、飲み物



申込フォーム

●子ども医療電話相談（#8000）

〈予防係〉

群馬県では、夜間や休日における子どもの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「子ども医療電話相談（# 8000）」を実施しています。



市HP

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしポケット

ところ 図書館 4 階和室

問 合 図書館☎ 22-0550

とき 10:30～11:00

内 容

1月 17日（土）

かみしばい  
『とんまなおおかみとかしこいうま』



子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。

問合せ NPO法人利根沼田  
地域ボランティアセンター  
☎22-1760



市HP