

REFRESH YOGA

- リフレッシュヨガ -

2. 4 (水)

2.18 (水)

2.25 (水)

AM 11:00-12:00

- 講師 -

尾崎 奈巳恵さん<フィットネスジム LIFENESS>

- 定員 -

8人(沼田市内在住・在勤の方/先着順)

- 参加費 -

無料

- 申込 -

1.23(金)までに電話又は申込フォーム(QRコード)

【問合せ】 池田地区コミュニティセンター (平日8:30-17:15)
TEL0278-23-9851 FAX0278-23-9799



<申込フォーム>