

1
令和8年 2026
No.977

Numata

広報ぬまた

静寂の中の熱戦



主な内容

- 4 特集 猿友会会員が語る命の現場
- 6 特集 沼田城跡の調査成果
- 8 子ども議会

森林文化都市沼田



令和8年

年頭のご挨拶



年頭にあたつて



沼田市長
星野 稔

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、全国的に物価高が続く中、記録的な酷暑や度重なる自然災害に見舞われた一年であります。本市においても、激しい突風、記録的集中豪雨などの災害発生や相次ぐマの出没など、市民生活に大きな影響を及ぼす出来事が続きました。被害に遭われた皆さまには改めてお見舞いを申し上げますとともに、復旧や対策にお力添えをいたきました関係皆さまに心より感謝を申し上げます。市では、これら経験を踏まえ、自然災害への危機管理体制の充実、鳥獣害対策の推進など、市民の皆さまの安全を守る取り組みを一層強化してまいります。

一方で、国内では大阪・関西万博や世界陸上東京大会の開催など、未来への期待と景気につながる明るい話題も多くありました。

こうした中、本市では、『森林文化都市アクションプラン』が本格始動し、「人と自然が真にふれあう理想のまち」の実現に向けた第一歩を踏み出しました。また、戦後80年の節目にあたり、各啓発事業を通して平和への思いを一層深めるとともに、ドイツ・フュッセン市で行われた姉妹都市提携30周年記念式典において、両市の末永い友好関係を改めて誓い合った年でもありました。

さて、本年は、将来の安心につなげるため、先送りにできない社会インフラの更新準備を着実に進めるとともに、企業誘致の推進、地域コミュニティの再構築などに、引き続き取り組んでまいります。また、全国的に少子化が進む中、本市小中学校においても、『新たな学校づくり実施計画』に基づき、再編などの教育環境の整備を進めてまいります。

人口減少対策や雇用の確保、子育て支援の充実など、多くの課題がありますが、「こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち 沼田」の実現に向け、精一杯努めてまいりますので、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年一年の皆さまのご多幸をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。





厳しい寒さが続く中、澄んだ空気とともに広がった青空
(12/13撮影・鍛冶町地内)

新年を迎えて



沼田市議会議長
桑原 敏彦

新年明けましておめでとうござい

ます。市民の皆さまにおかれましては、新春を健やかにお迎えのことと、議会を代表し心よりお喜び申し上げます。

また、日頃から市政発展のために深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、本市において9月に発生した突風と集中豪雨により多くの被害がもたらされました。また、10月からのクマ騒動と併せ世間をにぎわす出来事が続き、市民の皆さまには不安が募る一年であつたと思います。改めて被害に遭われました皆さまに対しまして、心よりお見舞い申しあげます。

さて、世界に目を向けてみると、地政学的緊張の高まりや国際的な経済不安、頻発する自然災害など、先行

き不透明な状況が続いているります。

また、国内におきましては、人口減少・少子高齢化、地域経済の活力の低下、生活を取り巻く物価上昇など、各自治体が共通して抱える課題が山積しております。

本市においても例外ではなく人口減少と少子高齢化の波に直面しており、地域の担い手となる若い世代が、本市で働き、暮らし、家庭を築きたいと感じられるような子育て環境の整備や働く場の確保、住まいの支援など、持続可能なまちづくりが求められています。

そのような中で、将来を見据え施設老朽化に伴う浄水場更新工事や利根沼田新ごみ処理施設の建設、学校再編における施設整備、沼田横塚産業団地整備による企業誘致など大型事業が着実に前進しております。議会といたしましては、自主財源に乏しい本市において、いかに限られた人材、財源、資源を有効に活用できるか議論を重ね、誰もが暮らしやすく、住みやすいまちづくりの実現に向けて尽力していく所存であります。市民の皆さまの、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、市民の皆さまが、健康で明るく、輝かしい一年でありますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

山の最前線で見えてくるもの



獵友会に入ったきっかけ

太田 家の前に頻繁にイノシシが出

ていました。子どもも小さかったの

で、もどかしかつたです。

白井 地域の人から獣肉を食べさせてもらい、自分で作りたりなりました。焼いたり煮たり、ジャーキーも作れるようになりました。

小美濃 シカの生ハムに挑戦したけれど、あれは難しかつた。

白井 活用が広がりますよね。

小美濃 私は2000年に移住し、入会は3年前。山の散策が好きで30

年前に狩猟に同行したのを思い出し、やりたくなりました。

太田 移住者の会員に初めてお会いしました。うれしいです。

小美濃 移住後すぐに入会しても、抵抗はなかつたと思えるほど、心地

よく暮らしています。地域とのふれあいが増え、ありがたいです。

白井 鳥獣被害対策実施隊員として

白井 每朝、仕掛けたわなの見回りで山へ入っています。今年はイノシ

シを捕獲する仕掛けわなが、かなりクマにつぶされ苦労しました。

太田 クマ出没が多すぎたよね。

白井 箱わなにかかつたクマは暴れているので、止め刺しには危険が伴います。リンゴを与えると食べることに集中するので、その時間を狙います。

太田 私はわな獣の免許だけなので、小動物を捕まえるのが中心です。女性はどうしても「迷惑をかけないか」と思いがちですが、地域の人と大きい獲物の捕獲にも同行し、同じ意識で活動しています。

小美濃 イノシシがわなにかかつてもしばらく暴れていて、焦ると危険です。おとなしくなるまで待つのが基本ですね。

小美濃 狩猟を通して得られるもの

小美濃 捕れればうれしいけれど、近所の山を歩くだけで楽しい。あぜ道を歩いたり沢を登つたりと、静かに自然と向き合ふと落ち着きます。

太田 自然の恵みに感謝して食べるようになりました。山に入り捕獲し

昨年は、全国的に野生動物による農作物・人身被害が多発し、市内も例外ではありませんでした。獵友会会員で、沼田市鳥獣被害対策実施隊員としても地域で活動する白井輝雄さん(佐山町)、女性会員の太田佳穂里さん(下川田町)、移住して加入了小美濃厚夫さん(利根町平川)が、実情を語ります。

問合 農林課有害鳥獣対策センター☎ 内線7850



私たち
サポートします

「おしえて！ 猿友会 質問箱」

Q 初心者でも捕獲できるの?

皆さん未経験から始めます。先輩たちのアドバイスなどを受けながら、上達していきましょう。

Q 活動って何をするの？

狩猟期間に狩猟を行っています。実施隊員に任命されると、期間以外でも捕獲活動を行います。

猶友会に興味があるけれど、不安や疑問もたくさん。安心できるよう会員がよくある質問に答えます。

獣友会のオレンジ色のベストを着用し、山林などで活動する会員の皆さん。地域の安全を守る現場の力となつてゐる。(写真左から小美濃さん・白井さん・太田さん)

よく聞かれます



Q 女性でもできるの?

山歩きできる体力があれば可能で、市獣友会では女性3人が活動中。女性ならではの観察力や丁寧さが役立ちます。

Q 危険はどの程度?

安全な装備や手順が徹底されています。多くの人が同行で教わりながら、慣れていきます。

Q 活動の頻度は?

狩猟期間は短いですが、自分のペースで活動しています。ほとんどの人が仕事をしながらの活動です。

Q 免許は?必要な道具は?

免許の事前講習を獣友会
がサポート。必要な道具の
準備は、会員がアドバイス
するので心配ありません。



家庭で作れる
ジャーキーメーカー。
仲間にも好評です

A portrait of a middle-aged man with short hair and glasses, wearing a dark jacket. He is standing in front of some greenery. The image is framed by a yellow border on the left and has Japanese text at the top.

地域を守る力 猫友会・実施隊とともに

農林課
有害鳥獣対策センター

高橋純一

昨年はクマの出没件数が例年の2倍以上で、夜間を含む通報対応などが増えました。10月のスーパーへのクマ侵入時は、警察や関係機関と連携して現場を確認。事故現場周辺にわなを仕掛け、ホッとメールや広報車で注意喚起を行いました。

こうした中で、獣友会・実施隊員の皆さんと情報の共有や出動の調整などを行い、日頃からご協力をいただいています。一方、高齢化が進み、人手不足の心配もあります。広報紙を読んで、参加したいと思う人が増えるといいですね。行政としても必要な支援を続け、地域の皆さんの理解と協力を得ながら、実情に合った形で対策を進めています。



さばく、その一連の流れの中で命の尊さを感じるようになるんです。
小美濃 身を守らなければという思いを持ちつつも、淡々と動物の命に向き合えるのも醍醐味だね。

白井 動物は賢く、お互いの知恵比べのようなどころも面白いです。

太田 クマの爪やシカの角でアクセサリーも作ります。細かな作業が好きな人も狩猟に向いていますね。

小美濃 女性ならではの視点だね。

白井 命を無駄にしないという意識にもつながりますね。

にもつながりますね。

に駆け付けてくれます。

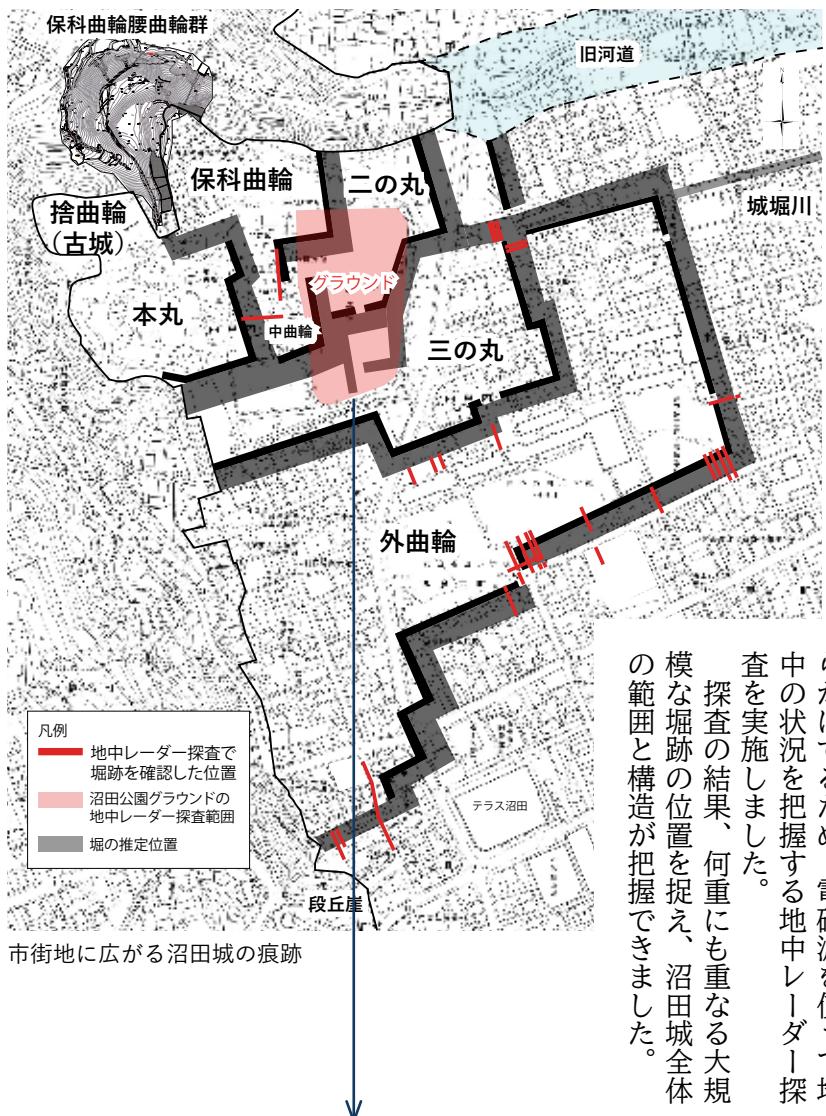
狩猟仲間の存在と今後の課題

小美濃 昔は狩猟を楽しむブームがありましたが、今は自治体と連携した実施隊員としての活動もありますよね。気軽に会員と接する機会があれば、会員増加のきっかけになるのかなと思います。

太田 情報交換は活発です。あの山で見たとか。

沼田城跡の調査成果

四

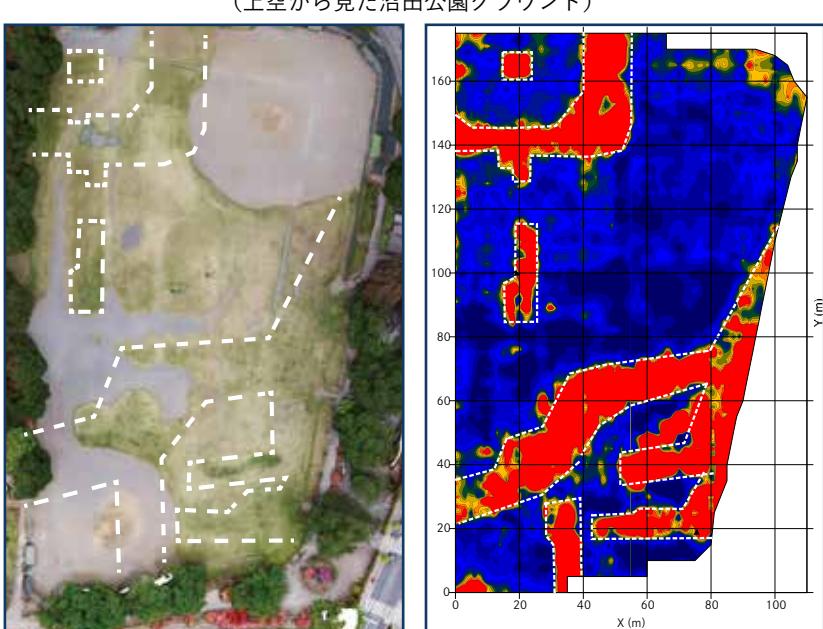


市街地に広がる沼田城の痕跡

⑨ 市街地に広がる沼田城跡 調査で分かつたこと

全体の範囲と構造を把握

市街地に広がる沼田城の痕跡を明らかにするため、電磁波を使って地中の状況を把握する地中レーダー探査を実施しました。探査の結果、何重にも重なる大規模な堀跡の位置を捉え、沼田城全体の範囲と構造が把握できました。



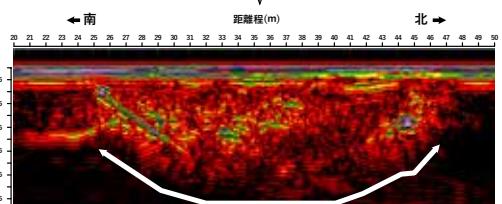
クロップマーク

地中レーダー探査結果

地下の状況が地表面の乾湿に影響し、グラウンド表面から -2.0 ~ -2.5 メートルを平面的に図示

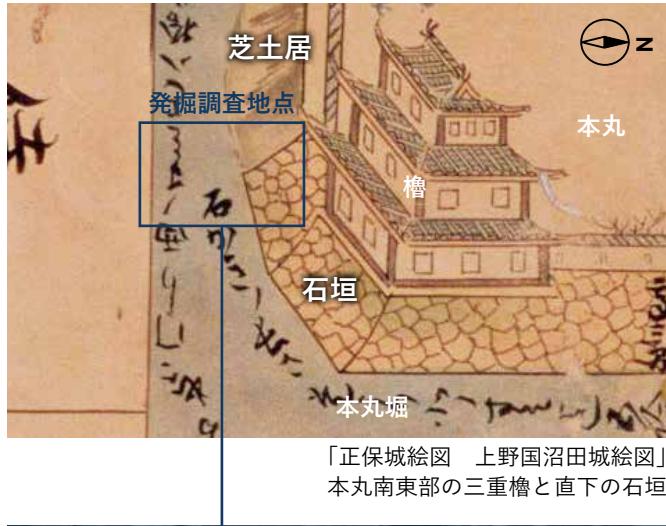
沼田公園グラウンドでは、二の丸付近の堀跡が明瞭に現れました。その痕跡は、クロップマーク（地下の状況が、地表面の乾湿に影響し、植物の生育度合いに差が生じて見える模様）として目視が可能であると分かりました。初夏の頃、グラウンドの芝生に堀跡の模様が浮かび上がり、私たちの身近に沼田城の痕跡が残されていることを感じることができます。

地中レーダー探査は、電磁波によって地中の電気的差異を視覚化するもので、土の違いや礫などの遺物に強く反応する（反応弱）青 < 緑 < 黄 < 赤（反応強）



堀跡と考えられる断面
堀を埋め立てた土が、礫などを含むため、赤く強い反応を示しているものと考えられる。幅 12~22 メートル、深さ 4.5~5.0 メートルの堀跡が確認できる

10 絵図との比較から見る沼田城の変化



沼田城を描いた代表的な絵図に「正保城絵図 上野国沼田城絵図」がありますが、この絵図と発掘調査で明らかになつた沼田城の姿には、同じ点と異なる点があります。

同じ点

同じ点は、本丸南東隅にある、櫓直下の石垣の状況です。絵図では、石垣は途中まで描かれており、そこから先は、芝土居（植物が生えた土手状の斜面）になっています。発掘調査でも、この場所で石垣と芝土居の境目を確認することができました。



絵図は、真田信之が慶長期に整備した沼田城を描いていますが、発掘調査で確認したものは、後年の真田信直（信利）が万治・寛文期に修復を行なつた沼田城と考えられます。信直の修復では、この部分の構造については変化がなかつたことも分かりました。

異なる点

異なる点は、建物の壁です。絵図では天守や櫓が白壁として描かれてます。白壁は漆喰で作られます。発掘調査では漆喰が一切出土せ

ず、代わりに釘が多数出土しました。このことから、信之が整備した沼田城の建物は白壁で描かれていますが、後に信直が修復した沼田城の建物は板壁であった可能性が高いといえます。

11 破城の痕跡が残された希少例

本丸堀跡の発掘調査において、天和2年（1682）に行われた真田氏改易に伴う沼田城の破城の痕跡を確認しました。破城には、戦の拠点となる城を破壊して権威を否定する意味があります。沼田城の破城については、沼田城破却記、破城の場所・方法などを示したと考えられる絵図「中根家所蔵 上州沼田城図」が知られています。

来月号に続きます



Event Information

令和7年度 沼田城跡調査成果報告会

成果報告、記念講演、出土資料展示などを行います。

- 日時 2月15日（日）午後1時30分～4時
- 場所 利根沼田文化会館
- ※詳細は2月号でお知らせします



問合 文化財保護課埋蔵文化財調査センター☎ 25-3643

子ども議会

～ふるさと沼田・未来創造議会～

子ども議会が昨年11月15日(土)に議場で開かれ、市内の小中高生24人が、地域の活性化に向けた提案などについて星野市長と竹之内教育長に質問しました。子ども議会は市の将来を担う子どもたちが、市政やまちづくりへの関心と参加意欲を高めてもらうために毎年開催しています。

問合
秘書課広報広聴係
内線4007



↑ 質疑内容の詳細など
は市HPへ



星野 喜咲さん
-升形小学校6年-
「沼田の観光の活性化について」



宮田 妃奈香さん
-沼田北小学校6年-
「高齢者を介護する人数の減少とその対策について」



生方 杏璃さん
-沼田東小学校6年-
「資源ゴミの回収について」



田村 陸浩さん
-沼田小学校6年-
「沼田市の将来の計画に関するこ



篠原 晃司さん
-川田小学校6年-
「市やコミュニティセンターができる若者が帰ってくるための取組について」



山田 柑菜さん
-薄根小学校6年-
「姉妹都市について」



大河原 咲花さん
-池田小学校6年-
「池田小学校の活用方法」



栗原 ここ音さん
-利南東小学校6年-
「子どもたちの笑顔と健康を守る屋内公園を」



志賀 結月さん
-沼田中学校3年-
「よりたくさん的人が使える図書館へ」



小林 杏珠さん
-多那小学校6年-
「人々が安全に暮らすための道路の修復について」



小林 葦奈さん
-利根小学校6年-
「安全な吹割の滝により多くの観光客を」



大岡 梨乃さん
-白沢小学校6年-
「お年寄りに優しい社会介護の充実」



小野 琉煌さん
－池田中学校3年－
「コミュニティセンターを中心とした地域の活性化と廃校となる校舎の利活用について」



羽山 杏華さん
－沼田東中学校3年－
「沼田市のこれからについて」



小林 涼子さん
－沼田西中学校3年－
「沼田市が設置する自習室の工夫・改善について」



金井 詩瑛奈さん
－沼田南中学校3年－
「活気ある沼田にする街づくり」



釘宮 さわさん
－沼田高校2年－
「沼田市の子どもたちに伝えたい、学校教育における取り組み」



藤井 寧威さん
－利根中学校3年－
「道路の修繕について」



渡辺 ゆづりさん
－白沢中学校3年－
「観光客を増やすためのSNSの利用について」



萩原 大凱さん
－薄根中学校3年－
「沼田市の子育て施策について」



吉澤 花音さん
－利根商業高校1年－
「自然を活用した沼田の活性化について」



大竹 茜由美さん
－利根実業高校3年－
「沼田市の再開発について」



星野 花奈さん
－尾瀬高校2年－
「吹割の滝について」



大場 奈維さん
－沼田高校2年－
「学校の統合後の校舎について」

tengoo ポイントバックキャンペーン

1011132

てんぐーで
お買い物をすると

40% 戻ってくる



国の重点支援地方交付金を活用し、食料品価格などの物価高騰の影響を受けている消費者や事業者の支援として、電子地域通貨tengooで買い物すると40%のポイント（最大10,000てんぐー）を還元するキャンペーンを実施します。
問合 産業振興課産業振興係内線5003

対象期間 1月5日（月）～31日（土）

ポイント付与日 2月4日（水）

ポイント期限 3月31日（火） ※期限が過ぎると無効になるのでご注意ください

還元額上限 10,000てんぐー

お買い物例

tengoo 利用額合計 25,000 円の還元

$$25,000 \text{ 円} \times 40\% = 10,000 \text{ てんぐー}$$

(10,000 円相当)



※キャンペーン期間中、チャージ時のプレミアムポイント付与率は通常通り（指定販売所：1.5%、セブン銀行ATM：1.0%、銀行口座：0%）

※予算額に達し次第、キャンペーンは終了します

多彩な作品と舞台で、地域の学びを紹介 1012717

生涯学習発表会

趣味のサークル団体による作品展示や舞台発表、生涯学習団体の成果発表を行います。ワークショップやeスポーツ体験会もあります。

とき 1月30日(金)～2月1日(日)午前9時30分～午後4時(1日は正午まで、舞台発表と茶道教室受講生のお点前発表、eスポーツ体験会は31日のみ

ところ 保健福祉センター

◆作品展示 学書クラブ、北墨会、月窯会、陶清会、フラワーフレンドリー、ふしげな花俱楽部ふたりしづか、桔梗会、絵画を楽しむ会、油つぼの会、古文書を読み合う会、桔梗俳句会、ひふみ俳句会、青龍と14人のなかまたち、お針子クラブ、池田地区CC陶芸講座受講生、クレパス画教室受講生、書道教室受講生、茶道教室受講生(お点前発表)

◆舞台発表 沼田ウクレレ会、上州沼田祝い隊、沼田太極拳愛好会、歌とハーモニカ、ルアナ、フラハウオリ、アンダント

問合 生涯学習課市民文化推進係内線3327



弁護士・住田さんが語る個性の力 1006544
沼田市社会教育功労者等表彰式・
生涯学習講演会

長年にわたり、地域での学びの場づくりや文化活動を支えるなど、社会教育の普及・振興に携わった社会教育功労者などの表彰を行います。併せて、テレビ出演や講演会などで幅広く活躍している弁護士の住田裕子さんが、「一人ひとりが輝こう・・・私の個性もあなたの個性も」と題し、講演します。弁護士としての豊富な経験を基に、身近な事例を交えながら個性を生かすヒントなどを、さまざまな視点でお伝えします。

とき 2月1日（日）午後2時（開場：午後1時30分）

ところ 利根沼田文化会館小ホール

対象 市民 定員 180人（当日先着順） 参加費 無料

問合 生涯学習課社会教育係内線3322・3323



住田裕子さん

生方記念文庫第40回企画展

1016221

言の葉の往来～文化人と沼田ゆかりの人々の手紙～



川端康成や村岡花子をはじめとする文化人や、名誉市民の林柳波や久米民之助、土岐家14代当主・土岐章、山田寅次郎などの沼田ゆかりの人々から生方家に寄せられた手紙を通して、言葉を介した交流を紹介するとともに、人物にちなんだゆかりの品も展示します。書き手の想いや時代の息づかいを、静かに感じてみませんか。



とき 1月23日（金）～3月23日（月）ところ 生方記念文庫
休館日 水曜日（2月11日を除く）、2月12日（木）・24日（火）、3月19日（木）
開館時間 午前9時30分～午後5時（最終入館：午後4時30分）
観覧料 110円 問合 生方記念文庫☎22-3110

◆関連行事

「LOVE LETTER コンサート&フラメンコ」

歌とフラメンコを楽しみましょう。コーヒー
やお菓子の販売もあります。

とき 3月7日（土）午後2時～3時

※販売は午後1時から

ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂



内容 第1部：手紙にまつわる曲の合唱（沼田女声合唱団）/第2部：フラメンコ（HANA Flamenco Studio）

出店 VANAGON CAFE（コーヒー）、ティア・

ツリー（焼き菓子）定員 40人（先着順）

参加費 無料（生方記念文庫観覧料110円
が必要）申込 申込フォーム、電話、窓口



申込フォーム

委員募集 沼田の未来を考えよう

1016265

第七次総合計画市民検討委員会

市は、次期総合計画の「第七次総合計画」の準備を進めており、市民の皆さんのお意見を反映させるため、検討委員会を開催します。応募者の中から委員を委嘱し、2月から3月上旬にかけて5回程度の会議に出席していただきます。会議では、総合計画の概要や課題、市が目指す姿などを共有し、意見交換を行います。

とき 第1回：2月3日（火）午後6時30分～8時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室402・403

対象 市内在住または在勤、在学の16歳以上（応募日現在で18歳未満は保護者の同意が必要）

定員 15人程度（応募者多数の場合は、抽選になることがあります）費用 無料 申込期限 1月23日（金）

申込 市HPのフォームまたは企画政策課で配布の申込書を提出

問合 企画政策課企画調整係☎内線4031



健康講演会

1016188

病気予防につながる歩き方を学ぼう

市は、活動量計を使ったウォーキングによる健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングは歩数だけでなく、早歩きなどの中強度の運動の時間を増やすことで、さまざまな病気の予防に効果があるとされています。講演会では、病気予防に役立つ歩き方や、毎日の生活に取り入れやすい実践ポイントなどを分かりやすく紹介します。効果的なウォーキングを学び、健康づくりを始めませんか。

とき 2月5日（木）午後1時30分～3時（受け付け：午後1時）ところ 利根沼田文化会館小ホール

演題 すべての病気が防げる長生き歩きとは？

講師 青柳幸利さん（東京都健康長寿医療センター研究所、医学博士）対象 市民 定員 150人（先着順）

参加費 無料 持ち物スマートウェルネスピ

ントカード（お持ちの人）

申込開始 1月7日（水）

問合 健康課保健係☎内線3162



中强度活動時間も計測できる市
オリジナルの活動量計（2,000円）



申込フォーム

〈子どもたちを応援する学校統合 未来へつなぐ第一歩へ〉

統合準備委員会において

統合後の学校名が決定しました



市内小中学校の統合においては、統合する学校ごとに統合準備委員会と専門部会を設置し、必要な協議を進めています。統合後の校名は、市議会における条例改正の議決をもって正式決定となります。

統合年度 令和9年度

池田小学校と薄根小学校を
統合した学校名

ぬまつじょうほく
沼田城北 小学校

池田中学校と薄根中学校を
統合した学校名

ぬまつじょうほく
沼田城北 中学校

統合年度 令和10年度

沼田東小学校と沼田北小学校を
統合した学校名

沼田東 小学校

統合年度 令和9年度

白沢中学校と利根中学校を
統合した学校名

白沢 中学校

統合年度 令和9・12年度

沼田中学校、沼田南中学校
沼田西中学校、沼田東中学校を
統合した学校名

沼田 中学校

令和 9 年度：沼田中学校と沼田東中学校
令和 12 年度：令和 9 年度に沼田中学校と沼田東
中学校が統合した中学校と沼田南
中学校、沼田西中学校

学校名のほかにも、学校統合に必要な事項の協議や調整を進めています。



安全な通学方法につ
いて、スクールバス通
学などを含めて検討



統合前から子ども同士
の交流について計画



体育着や中学生のか
ばんなどは、統合する
学校ごとに検討



中学生の制服につい
ては、令和9年度から市
内で統一する予定



詳細は
市 HP を
ご覧ください

民生委員・児童委員

(敬称略)

担当地区		氏名
東倉内町	1~7	伊藤福江
	8~13	宮地紀代美
西倉内町	1~6	一
	7~1~10	一
柳町	1、4	林久美子
	2、3、8	中村恵美子
	5~7	増子はるみ
高橋場町	1~5	金子浩美
	6~10	白鳥紀美子
	11~15	山本知佳子
	16~20	小林達也
	26~28	林美穂
	24、29~31	笛木知子
	21~23、25	横坂邦子
材木町	1~8	石北直樹
	9~11	森下節子
桜町	1~4	田村聰
	5、6	佐藤洋子
上原町	1、11、12	増田貴利
	2~4	藤野伸夫
	8~10	宮田清
	5~7	小澤卓也
東原新町	1~4	田村かず子
	5~9	新飯田光盛
	10~13	遠藤由美子
西原新町	1~10	岩倉進
	11~14	平賀登美枝
上之町、中町		山田英子
馬喰町		大渕一
坊新田町	1~4、9	山崎由紀
	5~8	田邊正江
	10~12	岸陽子
下之町		山崎えり奈
鍛冶町	1~6	藤井莊一
	7~13	清水幸子
榛名町		霜下恵子
清水町	1~5	永井瑞穂
	6、7	荒川礼子
薄根町	1~5	矢内紀子
	6~10	藤井昭一郎
	11~16	渡部民子
	17~20	大平陽子
戸鹿野町	1、2、4	阿部亮一
	3	金子広
新町		岡本明
沼須町		永井伸行
上沼須町		藤井桂子

担当地区		氏名
下久屋町	1、2	吉野ミチル
	3~5	木村妙子
上久屋町		金井光子
久屋原町	東部	金井和子
	西部	設樂孝夫
横塚町	東部	角田眞智子
	中部	鈴木和子
	西部	五十嵐種子
栄町	東部	峯川政志
	西部	宮澤志津子
佐山町		山田稔
上発知町	北部・中部	田村恵子
	南部	小野塚悦子
中発知町		岸正美
発知新田町		角田康
下発知町		松井裕美
岡谷町		志賀尚
奈良町		石田裕次郎
秋塚町		松井明美
下沼田町		小野孝弘
白岩町、硯田町		片野裕美
恩田町		五十嵐きよみ
井土上町	上	堀口秀樹
	下	東波子
宇楚井町、原町、堀廻町		片野満智子
大釜町、善桂寺町		小野里りう子
石墨町		松井良子
戸神町		小室昌顕
町田町	東部	入澤裕次
	西部	小林康峰
上川田町		大竹俊夫
下川田町	宮塚、滝、平井	生方力
	内宿、前宿、	伊与久敦子
	前原	
	田中、入沢	生方恵利子
	大竹、篠尾町	生方美恵子
	横子、旭、	
	今井町	瀧谷富次男
屋形原町		生方圭子
岩本町	田幸、中組	生方美恵子
	上組、	
	岩本町上野	金子智子
高平	1~4、16~20、 23	高橋清子
	5~15、21、22	樋口徹
生枝		中村博満
岩室		西川昌弘
尾合	1~4、12、13	渡邊津弥子
	5~10	角田美幸

担当地区		氏名
平出		小野誠一
上古語父	7~9、13~17、32、 36、38、39	小菅揚子
	1~6、10~12、34、 35、37	小菅ひろみ
	18~31、33	桑原智美
下古語父		小林勝
追貝	御座、千歳、中村、 後田、川端	金子智恵
	原開戸、久保、上	清水ゆきえ
	森山、原、砥山	高草木菊美
平川	広内、駒寄、千鳥、 下組	井上政道
	上組、中組	井上知明
	伊香原、平原、立沢	千明忍
大楊		金子浩代
高戸谷		星野昭子
老神	越蒅、湯、湯向 湯の上、湯原、 上、中、上田	漏田修子
大原	上宿、万古田、 松山、大成木 田向横沢、下宿	山田千鶴 小林強一
園原		富岡茂
穴原		中澤初美
根利		今坂佳子
南郷	小松、柿平、 日向南郷、日影南郷 青木、砂川	笛田恭子 新井明美
輪組、二本松		藤井美智男
多那		牛口重晴

主任児童委員

(敬称略)

地区名	氏名
東部	茂野洋子
	笛田敏行
西部	深代美智子
	遠藤あい子
利南	山田良美
	倉品美雪
池田	木内淳子
	青木敦子
薄根	和田貴己
	小柴千恵子
川田	小林由紀子
	三枝美津乃
白沢	高橋千賀子
	角田恵美
利根	青木由佳子
	堤薰理

一斉改選により、130人が県知事と厚生労働大臣より任命を受けました。地域の福祉活動を推進します。

任期 令和7年12月～令和10年11月(3年間) 問合 社会福祉課社会係☎内線3102

市職員の給与・定員などの状況をお知らせします

市政に一層のご理解をいただけるよう、市職員や特別職の給与、職員数などについてお知らせします。詳細は4月以降に市HPへ掲載します。問合 職員課給与厚生係内線 4063

各部門の職員数

区分		各年4月1日現在 単位：人			
部門	職員数	() 内は対前年増減数	令和7年	令和6年	令和5年
一般行政部門	議会	5	5	5	
	総務	120	120 (△)	113	
	税務	29	29 (△)	31 (△)	
	民生	59	59 (△)	60	
	衛生	29 (△)	32 (△)	35 (△)	
	労働	2 (1)	1	1	
	農林水産	18 (1)	17 (△)	19	
	商工	22 (△)	24 (1)	23 (3)	
	土木	31 (△)	35 (△)	36 (△)	
	小計	315 (△)	322 (△)	323 (△)	
特別行政部門	教育	55 (4)	51 (3)	48	
	小計	55 (4)	51 (3)	48	
公営企業など	水道	15 (△)	17	17 (1)	
	下水道	5	5	5 (△)	
	その他	22 (1)	21 (1)	20 (△)	
	小計	42 (△)	43 (1)	42 (△)	
合 計		412 (△)	416 (3)	413 (△)	

※職員数は一般職に属する職員で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時、非常勤職員を除いています

人件費の状況（令和6年度 普通会計決算）

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	R5年度人件費率
2,389,287万円	409,531万円	17.1%	15.7%
住民基本台帳人口(R7.3末)		経常的一般財源人件費率	
43,161人		25.2%	

※人件費には市長・副市長・市議会議員などの特別職の給料や報酬などを含む

給与費の状況（令和6年度 普通会計決算）

給料(a)	職員手当(b)	期末・勤勉手当(c)
151,105万円	26,686万円	62,177万円
合計 A (a+b+c)	職員数 B	1人当たり(A/B)
239,968万円	370人	649万円

※職員手当には退職手当を含まない

平均給料月額・平均年齢などの状況 令和6年4月1日現在

区分		平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	沼田市	324,598円	387,433円	42.7歳
	群馬県	327,700円	399,771円	42.8歳
技能労務職	沼田市	332,594円	390,194円	51.0歳
	群馬県	345,200円	374,001円	56.1歳

※平均給与月額は、平均給料月額と職員手当の合計

初任給の状況

区分		沼田市		群馬県
一般行政職	大学卒	220,000円	224,300円	
	短大卒	204,400円	-	
	高校卒	188,000円	192,900円	
技能労務職	高校卒	188,000円	186,900円	

手当の状況（企業職を除く全職種）

令和7年4月1日現在

〈期末手当・勤勉手当〉

沼田市(令和6年度支給割合)	群馬県(令和6年度支給割合)
○1人当たり平均：1,571千円 期末手当：2.50月(1.40月) 勤勉手当：2.10月(1.00月)	○1人当たり平均：1,763千円 期末手当：2.50月(1.40月) 勤勉手当：2.10月(1.00月)
○職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算：5～15%	○職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算：5～20% 管理監督者加算：10～25%

※()内は再任用職員にかかる支給割合

〈退職手当〉

区分	沼田市		群馬県	
	自己都合	早期・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	47.709月	47.709月
その他の 加算措置	定年前早期退職特例 (2～45%加算)		定年前早期退職特例 (2～20%加算)	

〈その他〉

手当	内容
地域	前橋市に勤務する職員に対し、給料の3%を支給 高崎市に勤務する職員に対し、給料の5%を支給 東京都特別区に勤務する職員に対し、給料の20%を支給
特殊勤務 (9種類)	支給総額：1,429千円 職員全体に占める支給職員の割合：19.4% 支給職員1人当たりの支給年額：17,863円
時間外 勤務	〈令和6年度〉 支給総額：118,822千円 職員1人当たり支給年額：355千円 〈令和5年度〉 支給総額：115,382千円 職員1人当たり支給総額：348千円
扶養	配偶者：3,000円 子：1人11,500円(特定年齢にある子：1人5,000円加算) 父母など：1人6,500円
住居	借家・借間の場合(家賃16,000円を超える場合) 家賃に応じて28,000円を限度に支給
通勤	交通機関：定期代相当額(55,000円を限度) 交通用具：距離などに応じた額(2,000～31,600円)
管理職	部長級：77,400円 課長級：62,300円 課長補佐級：49,600円
寒冷地 (4級地)	扶養親族のある世帯主：99,000円 扶養親族のない世帯主：57,000円 その他：41,000円

特別職の給料などの状況

令和7年4月1日現在

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長 715,000円 (852,000円から16%減額)	〈令和6年度支給割合〉 6月期：2.225月分 12月期：2.325月分 計：4.55月分
	副市長 606,000円 (697,000円から13%減額)	
	教育長 567,000円 (630,000円から10%減額)	
	議長 426,000円	
	副議長 359,000円	
	議員 339,000円	

お知らせ

利南地区コミュニティセンター事務所の移転

長寿命化改修工事に伴い、仮事務所で業務を行つていま
したが、1月26日（月）から
元の事務所に戻ります。
※貸し館は、3月1日（日）
から開始します（予約は3カ
月前から可）

問合 利南地区コミュニティ
センター ☎ (22) 20666
1012768

償却資産（固定資産税）の申告

法人や個人が事業を営むた
めに所有している構築物や機
械、装置、工具、器具、備品
などを償却資産といい、土地
や家屋と同様に固定資産税が
課税されます。

1月1日時点で、市内に償
却資産を所有している人は、
申告義務があります。
申告期限 2月2日（月）
※原則、申告用紙を郵送しま
すが、新たに申告する人や、
申告用紙が届かない人は、「連
絡ください」

※地方税電子申告 e-L-TAX
(エルタックス) 利用可
申告・問合 税務課資産税係

内線3014～3016
市長選挙・
立候補予定者等説明会

任期満了に伴う市長選挙・
欠員に伴う市議会議員補欠選
挙の立候補予定者等説明会を
行いますので、立候補予定者
と関係者は出席（立候補予定
者を含め3人まで）してください。

■立候補予定者等説明会
△市長選挙
とき 2月13日（金）午後
ところ テラス沼田4階防災
会議室403

1時30分
△市議会議員補欠選挙
とき 3月13日（金）午後
ところ テラス沼田4階防災
会議室403

1時30分
△市議会議員補欠選挙
とき 3月13日（金）午後
ところ テラス沼田4階防災
会議室403

■市長選挙・市議会議員補欠
選挙
告示日 4月19日（日）
投票日 4月26日（日）
問合 選舉管理委員会 ☎ 内線
4013

農業用免税軽油申請手続きの集中受付期間

農業用機械に使用する軽油
は、あらかじめ窓口で一定の
申請手続きを行うことで、軽
油引取税（32・1円／1㍑）
が免除されます。必要書類に
ついてはお問い合わせください。

油引取税（32・1円／1㍑）
が免除されます。必要書類に
ついてはお問い合わせください。

集中受付期間 2月2日（月）
～20日（金）

申請場所 利根沼田行政県税
事務所（薄根町4412利根
沼田振興局1階）

沼田當農經濟総合センター（昭
和森下2809の1）
問合 利根沼田行政県税事務
所 ☎ (22) 43336、利根
沼田農業事務所 ☎ (23) 0
188

ところ 図書館4階視聴覚室
持ち物 持ち帰り用の袋
問合 図書館 ☎ (22) 05
50

ところ 図書館4階視聴覚室
持ち物 持ち帰り用の袋
問合 図書館 ☎ (22) 05
50

老齢年金受給者対象源泉徴収票を送付

老齢年金受給者には、1月
中旬以降に日本年金機構から
「公的年金等の源泉徴収票」
が送付されます。年金以外に
収入があり確定申告する人
は、この源泉徴収票が必要に
なります。

※遺族年金、障害年金を受給
している人には送られません
※詳しくは、日本年金機構HP
(https://www.nenkin.go.jp/) をご覧ください
問合 ねんきんダイヤル ☎ 0

570 (05) 1165
(担当 国保年金課医療年
金係)

古雑誌市を開催

雑誌のバックナンバーを無
料で配布します。来場者多数
の場合は、入場制限を行う場
合があります。
とき 1月25日（日）午後2
時～4時
ところ 図書館4階視聴覚室
持ち物 持ち帰り用の袋
問合 図書館 ☎ (22) 05
50

クマ被害防止のために伐採

クマの目撃情報が急増して
います。河川内の茂みがクマ
の通り道となり、人里に近付
く危険性が指摘されています。
群馬県では、人身・農作物
被害防止のため、緊急的に
1月19より、地蔵橋付近(下
川田町付近)から月夜野大橋
付近(みなかみ町月夜野付近)
にかけて、利根川河川内の樹
木を伐採します。

問合 群馬県沼田土木事務所
工務第一係 ☎ (24) 551
1 (担当 農林課有害鳥獣対
策センター)

お知らせ（続き）

新ごみ処理施設建設に
係る生活環境影響調査
報告書の縦覧

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の規定に基づき、新ごみ処理施設建設に係る生活環境影響調査報告書の縦覧を行います。利害関係を有する人は、生活環境の保全上の見地から意見書を提出することができます。

縦覧期間	1月20日（火）～2月19日（木）午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	縦覧場所	利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室（利根沼田文化会館2階）	縦覧方法	縦覧場所で申込書を記入・提出	意見書の提出期間	1月20日（火）～3月5日（木）午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	意見書の提出方法	必要事項を記入の上、持参、郵送（〒378-10051上原町1801の2。必着）、ファクス（（0278-32003）またはメール（gomikouikika@mail.ozze.jp））
未使用切手	書きそんじはがき・	回収キャンペーン	書きそんじの郵便年賀はがき、古くて使えない未使用的郵便はがき、未使用切手、未使用テレホンカードを回収しています。毎年12月まで、市内各所に「書きそんじはがき回収ボックス」を設置しています。はがきなどをお金に換え、戦争や貧困などで学校に行けない子どもたちや教育の機会に恵まれなかつた大人たちに教育のチャンスを与える「ユネスコ世界寺子屋運動」を支援します。	縦覧期間	1月20日（火）～2月19日（木）午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	縦覧方法	縦覧場所で申込書を記入・提出	意見書の提出期間	1月20日（火）～3月5日（木）午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

未使用切手	書きそんじはがき・	回収キャンペーン	書きそんじの郵便年賀はがき、古くて使えない未使用的郵便はがき、未使用切手、未使用テレホンカードを回収しています。毎年12月まで、市内各所に「書きそんじはがき回収ボックス」を設置しています。はがきなどをお金に換え、戦争や貧困などで学校に行けない子どもたちや教育の機会に恵まれなかつた大人たちに教育のチャンスを与える「ユネスコ世界寺子屋運動」を支援します。	縦覧期間	1月20日（火）～2月19日（木）午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	縦覧方法	縦覧場所で申込書を記入・提出	意見書の提出期間	1月20日（火）～3月5日（木）午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
-------	-----------	----------	--	------	---	------	----------------	----------	--

問合	沼田ユネスコ協会事務局（生涯学習課内）☎内線3322	申込期限	1月21日（水）
問合	利根沼田広域市町村圏振興整備組合一般廃棄物処理推進室☎（222）3202	役場☎027（223）821015162	担当 市民協働課市民相談係
■テーマ設定型	県立沼田高等技術専門学校跡地利活用事業	局からのお問い合わせ	700MHz帯携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害について
提案業者	ファームランド㈱	利用推進協会コールセンター	新しい周波数帯の電波を携帯電話用として利用するにあたり、市内の一部地域において、テレビの映像に乱れが出る恐れがあります。対象地域には案内チラシが配布されますので、「ご覧ください。
問合	資産活用課FM推進係☎内線4042	問合（一社）700MHz	（フリーダイヤル）（受付時間午前9時～午後10時）※IP電話などによりつながらない場合は☎050（3786）0700へ（担当企画政策課DX推進室）

1月の健康相談会	1月234-4970	申込期限	1月21日（水）
3分間の健康講話が聞けます		申込・問合	前橋公証人合同
（月）冬の皮膚病		役場☎027（223）821015162	担当 市民協働課市民相談係
（火）高血圧症と歯科治療			
（水）心筋梗塞と危険因子			
（木）入れ歯とインプラント			
（金）腰痛への新しいアプローチ			
（土）（日）乳がんは標準治療で直接相談タイム（歯科）			
1月8日（木）19:30～21:00			

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。	問合	（一社）700MHz	局からのお問い合わせ
とき 1月26日（月）午後1時～3時30分	86）0700へ（担当企画政策課DX推進室）	700MHz帯携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害について	新しい周波数帯の電波を携帯電話用として利用するにあたり、市内の一部地域において、テレビの映像に乱れが出る恐れがあります。対象地域には案内チラシが配布されますので、「ご覧ください。
会議室406	とろ テラス沼田4階防災	問合（一社）700MHz	（フリーダイヤル）（受付時間午前9時～午後10時）※IP電話などによりつながらない場合は☎050（3786）0700へ（担当企画政策課DX推進室）

文化財保護課企画展 沼田の俳人・金子刀水 と文化人たちの交流

1016231

「山田屋書店」を営む傍ら、
俳人としても活動した金子刀水（1893～1959）の
自宅に残されていた、師である村上鬼城をはじめ、交流の
あつた文化人たちの作品や書簡、刀水の直筆原稿などを展
示します。

とき 1月10日（土）～2月
23日（月）午前9時30分～午
後5時（最終入館 午後4時
30分）

※休館日 水曜日（2月11日
を除く）、1月13日（火）、2
月12日（木）

ところ 歴史資料館企画展示室
観覧料 無料

■展示解説

とき 1月17日（土）、2月
14日（土）午前10時～10時30
分

ところ 歴史資料館企画展示室
申込 不要

費用 無料

■ワークショップ

「ミニ屏風を作ろう！」
とき 1月25日（日）午前10
時～午後3時（所要時間
分程度）

ところ テラス沼田1階多目的
スペース



展示作品の一例「小川千疋 状元及第」

20歳になつたら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。20歳になつた人には、日本年金機構から加入のお知らせや納付書などが郵送されます。原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができませんが、学生は本人の所得により納付が猶予される学生納付特例制度があります。

※詳しくは、日本年金機構HP「国民年金の加入と保険料のご案内」(<https://www.nenkintin.go.jp/tokusetsu/20kanyuu.html>) をご覧ください

問合 渋川年金事務所国民年
金課 ☎ 027-9 (22) 16

定員	30人（当日先着）
費用	100円（材料費）
問合	文化財保護課文化財保護係 ☎ 内線2602

職業訓練（ハローワーク）説明会

とき 1月20日・2月17日。
3月17日の火曜日、午後2時
～4時

費用 無料
ところ・申込・問合 ハロー
ワーク沼田 ☎ (22) 860

募 集

農業委員・農地利用最適化推進委員の候補者

任期満了に伴い、候補者を公募します。

応募資格 ▽原則、市内在住で、市が設置する他の付属機関などの委員でない人▽農業

に関する識見を有する人▽農業

農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業

委員会の所掌に関する事項に
関しその職務を適切に行うこ

とができること

※農業委員候補者は、農業委員会法第8条第5項により農業委員の過半数は認定農業者であることが定められています

定員・任期（兼務不可）

▽農業委員 15人（7月20日（月）～令和11年7月19日（木）。3年間）

△農地利用最適化推進委員	30人（7月頃～令和11年7月 19日（木））
報酬	条例に基づき支給
募集方法	推薦（3人以上の個人または団体によるもの）

広告募集

掲載料 1区画／月
広報ぬまた 10,000円
沼田市HP 5,000円

申込・問合 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4007

申込

QRコード

※定数を超えた場合、市長または農業委員会が必要と認めた場合は選考します
申込方法 1月19日（月）から2月20日（金）までに必要書類（窓口配布・HP掲載）を持参または郵送（〒378-185001下之町8888。必着）

申込・問合 農業委員会事務局 ☎ 内線5018・5019

沼田市シティインフォメーション
市の行政情報をお届けするFM放送です。
ラジオのダイヤル 76.5MHz
月～金曜日 8:00～8:10、18:00～18:10
土・日曜日 10:00～10:10、14:00～14:10
問合 秘書課広報広聴係内線4007

NEW FM-OZEの公式LINEからも
聴けるようになりました

貳石会（下久屋町）	10万円	度々シダ工業株（高崎市）	■たんばら応援スポンサー制
▼沼田市農業委員会（下之町）	■社会福祉事業へ	■奨学資金貸付基金へ	▼沼田中央ロータリークラブ
→2万円	▼沼田市女性団体連絡協議会フラワーの会	（材木町）→15万一千円	（材木町）→15万一千円
100枚	オル110枚、ハンドタオル10枚、フェイスタオル10枚、ハンダタオル10枚、バスタオル10枚、	町連絡協議会フラワーの会	町連絡協議会フラワーの会
年度卒同窓生一同	→4万円	→4万円	→4万円
昭和43年			

コ ミ セ ンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

(記載なしは次のとおり) 対象 市内在住または在勤の人

費用 無料。有料は当日集金

場所・申込(先着順)・問合 各地区コミュニティセンター

利南☎ 22-2066 池田☎ 23-9851

川田☎ 22-2009 白沢☎ 53-2111

池田 アーティフィシャルフラワー講座 1016213

日時 1月26日(月)午後1時30分～3時

講師 倉品美穂さん(kuu & kukka)

定員 8人

費用 2,500円

申込期限 1月19日(月)



池田 リフレッシュヨガ講座 1016232

日時 2月4日・18日・25日の水曜日(全3回)

午前11時～正午

講師 尾崎奈巳恵さん(フィットネスジム LIFENESS)

定員 8人

申込期限 1月23日(金)



白沢 マクラメショルダーストラップ講座 1015143

スマホやバッグに付けることができます。

日時 2月21日(土)午前9時30分～正午

場所 白沢地区コミュニティセンター別館2階研修室

講師 金子由紀さん

定員 10人

費用 1,500円程度(材料費)

申込期間 1月5日(月)
～30日(金)



利南 おひな祭りごちそう料理講座 1016200

ひな寿司2種、ひな和菓子を作ります。

作った料理はお持ち帰りいただきます。

日時 2月20日(金)午後1時30分～4時

講師 石垣恵美さん

定員 8人

費用 1,600円

申込期限 1月30日(金)

※2/12(木)までキャンセル可



池田 マーブル染め体験講座 1016214

日時 1月27日(火)午後1時30分～3時

講師 牧野丈夫さん

定員 8人

費用 100円

申込期限 1月19日(月)



川田 花あそび講座 1016209

いろいろな「花」を使うフラワーアート～

日時 2月4日・18日・25日の水曜日(全3回)

午後1時30分～3時30分 講師 平井さち子さん

定員 10人 費用 8,000円(材料費)

持ち物 はさみ、カッター、ピンセット

申込期間 1月5日(月)～21日(水)



白沢 春のお菓子作り講座 1011084

第1回目は道明寺桜餅とチョコレート菓子を作ります。

日時 2月9日・3月9日の月曜日(全2回)

午前10時～正午 場所 白沢創作館調理室

対象 市内在住または在勤の18歳以上の人

講師 高橋智春さん 定員 8人

費用 各回1,000円程度(材料費)

申込期間 1月8日(木)
～23日(金)





シードルの国際品評会で2年連続最高賞獲得

11/19 テラス沼田

上州沼田シードル醸造株（利根町平川、藤井達郎社長）が、スペインとチリで開催されたシードルの品評会で最高賞の金賞を含む4つの賞を受賞しました。



地球温暖化防止コンクール入選作品の展示

12/2~14 市民ロビーぱるく

地球温暖化防止対策の推進を図るため、ポスターや標語、作文を募集。応募総数420点の中から、入賞作品27点を展示しました。



冬の夜空を彩る 石墨棚田イルミネーション

11/16~12/13 石墨町

約4千本のソーラーライトが尾瀬高校生応援の下、設置されたほか、薄根小中学生が絵や夢を描いた竹灯籠が、静かな夜に幻想的な光をともしました。



岡嶋稜子さんが文化庁地域文化功労者に

11/28 テラス沼田

日本舞踊家の岡嶋稜子さん（鍛冶町、芸名：坂東富三輔）が受賞の喜びを報告しました。5歳から活動を続ける傍ら、次世代育成にも情熱を注がれています。



市上毛かるた大会で子どもたちが熱戦

12/14 サンワ沼田武道館

市内各町・各地区の小中学生113人が一堂に会しました。団体・個人戦で熱い戦いを繰り広げ、ふるさとについての知識と愛情を深めました。



下町地域づくり協議会がイルミネーション

12/7~1/17 沼田駅周辺

榛名・清水・薄根町の住民らによって約2万5千個の発光ダイオード(LED)が取り付けられ、青やピンクなどの華やかな光が下町を彩っています。

ぬまた歴史探訪

史探訪
#234

礼拝の秘仏

梵字の懸仏

懸仏(鉛色【右】・藍色【左】)は、神仏習合の信仰を今に伝える貴重な資料。長い年月を経た風合いも印象的である。



懸仏(鉛色【右】・藍色【左】)は、神仏習合の信仰を今に伝える貴重な資料。長い年月を経た風合いも印象的である。

埴山姫命（榛名大神）・本武尊命（宝高大神）・菅原道真公（薄根大神）・建御名方命（諏訪大神）の三柱一座を祀る榛名神社、由緒ある社宝は枚挙にいとまがないが、懸仮はその代表的宝物で、社歴を裏付ける。

神上 沼田 大泉坊
年 (1587) 文月 丸山
土佐守の銘があり、戦国末期造の器物である。

平安時代の神仏習合の思想に基づき始まった、円盤状の銅板などに仏の姿や梵字を刻み、寺社の壁や欄間に掛けたり挙げる「懸仏」の信仰。鎌倉から室町時代に広まり、数は少ないうが秘仏として祀られる。神の体とされる鏡に仏像を現すことから「御正体」とも呼ばれる。

当地の総鎮守そうちんしゆで歴史を誇る榛名神社に、貴重な戦国期の懸仏が二枚秘仏として伝わる。共に直径19センチの円形

で、鉛色の一枚は、上部に大きな天蓋を配し、中央に無量寿如来（普賢菩薩）を現す「梵」の梵字、下部に蓮華座が刻まれる古色豊かな器物である。無量寿如来は延命や病気平癒、安らかを約束する仏で知られる。藍色の一枚は、中央の梵字が見え



蓮や梵字から
祈りの心を
感じてみて

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

沼田市立図書館

休館日 月曜日、1月1日(木)～3日(土)・
30日(金)、2月11日(水)・27日(金)
問合図書館☎ 22-0550

2階特集コーナー

「2025 年

話題になった本&図書館員が読んだ本

昨年、映像化された本や文学賞を受賞した本など、話題になった本を集めました。図書館員が読んだお勧めの本も紹介します。

〈一部紹介〉

『謎の香りはパン屋から』

十屋うさぎ/著 宝島社

『人生の壁』

養老孟司 / 著 新潮社



◆ 2月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

3 日 (火)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	12 日 (木)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	18 日 (水)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	利根沼田振興局		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根地区コミュニティセンター
	13:05 ~ 14:05	升形小学校		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:20 ~ 14:50	新町公民館		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
4 日 (水)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	13 日 (金)	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	19 日 (木)	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35	JA 利根沼田 アシスト葬祭センター		10:30 ~ 10:50	生枝集会所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		11:00 ~ 11:30	保健福祉センター		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:40 ~ 14:00	上発知町生活改善センター		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
5 日 (木)	14:10 ~ 14:20	中発知町生活改善センター		14:30 ~ 16:15	多那小学校	25 日 (水)	13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		14:00 ~ 14:15	上古語父集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		14:30 ~ 16:15	白沢小学校
6 日 (金)	13:30 ~ 13:45	上川田町住民センター	17 日 (火)	11:05 ~ 11:15	善桂寺町活性化センター	26 日 (木)	13:15 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
	13:55 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:50 ~ 16:15	沼田東小学校
	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム		14:50 ~ 16:15	薄根小学校			
	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校						

輝く ぬまたの未来つ子

第68回

棚田から広がる学びの輪

薄根小学校

薄根小学校では、地域に貢献する喜びや郷土愛を育むため、令和元年から薄根地域ふるさと創生推進協議会と連携し、地域学習に取り組んでいます。

6月、児童は石墨棚田で動植物を観察しました。飼育ケースを手に沢や池へ入り、カニやイモリを捕獲。教室に持ち帰り、持ち寄った餌を与えて、名前を付けたりして可愛がりました。変化や発見したことはタブレットに記録しました。7月、「大きくなつてね」と声を掛けながら、名残惜しそうに放流しました。ホタルの餌になるカワニナも稚貝から半年間飼育し放流。初夏には、多くのホタルが舞い、訪れる人を癒やします。

他にも、学校の畑で栽培した大豆を使ったみそ作りや棚田イルミネーションにも参加。みそは、協議会員指導の下、保護者と共に仕込みます。天地返しでは、発酵したみそに「臭い」と顔をしかめながらも笑顔で作業しました。イルミネーションでは、伐採竹に将来の夢や目標、絵などを描いた竹灯籠を作成し、会場を温かくともしました。



石墨棚田の池や沢、水田など、思い思いの場所で動植物を観察します



みそを容器に詰めるために丸めます



たくさんの学びをくれた生き物たちを放流



イモリを捕獲した児童

チャレンジ手話

No. 63

動画で練習しよう



問合 社会福祉課障害
福祉係内線 3109

誕生日

1



両手のひらを上にして
指先を付ける

2



腹から前方斜め下へ
指先を前に向けて出す

3



両手を上下に置き

4



同時に握る

令和8年2月の子育て情報

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

●沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問 合 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

●沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問 合 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

●子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問 合 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼元気なちびっ子たち／



林 律喜くん
(1歳・桜町)



大竹 汐陽くん
(1歳・薄根町)

健診・相談などのお知らせ

申込・問合 健康課保健係 ☎ 内線 3165・3172 / 予防係 ☎ 内線 3170
こども課こども家庭センター ☎ 22-0874

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	3日(火) 13:00～13:15	令和7年 9月 5日～ 10月 3日
	25日(水) 13:00～13:15	令和7年 10月 4日～ 10月 25日
10カ月児	3日(火) 13:40～14:00	令和7年 3月 13日～ 4月 7日
	25日(水) 13:40～14:00	令和7年 4月 8日～ 4月 25日
1歳 6カ月児	17日(火) 13:00～13:40	令和6年 7月 4日～ 8月 2日
2歳児歯科	お休みです	
3歳児	26日(木) 12:40～13:20	令和4年 8月 24日～ 9月 25日

ところ 保健福祉センター 1階健康診査ホール

●すこやか育児相談

とき	対象
13日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者
ところ 保健福祉センター 1階健康診査ホール	
内容 身体計測、育児・栄養・歯科相談、離乳食試食	
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出掛けに必要なもの	

●子ども医療電話相談(#8000)

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談(# 8000)」を行っています。

〈予防係〉



市HP

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしポケット

とき 10:30～11:00

ところ 図書館 4階和室

問 合 図書館 ☎ 22-0550

内 容

2月 7日(土)

えほん『いたいのいたいのとんでゆけ』

2月 21日(土)

かみしばい『まーるかいてちょん』



子育て情報満載♪

沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。

問合 NPO法人利根沼田
地域ボランティアセンター
☎ 22-1760



市HP

沼田利根医師会「休日夜間急诊診療所」

とき	受付時間	場所・問合
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

- ・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
- ・予約状況により診療できない場合があります



2月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日 に ち
テラス沼田1階多目的スペース	10日（火）
保健福祉センター	24日（火）
池田地区コミュニティセンター	26日（木）
薄根地区コミュニティセンター	13日（金）
川田地区コミュニティセンター	4日（水）
白沢創作館	17日（火）
利根地区コミュニティセンター	18日（水）

時間 各日 10:00～11:15(受け付けは 9:45～)
対象 おおむね 60歳以上の市民(医師から運動制限がない人) 問合 地域包括支援センター☎ 22-1112

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日 時	場 所
26日（木）9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合 地域包括支援センター☎ 22-1112

●活動量計データ読み込み

場 所	日 時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
薄根地区 コミュニティセンター	13日（金） 9:45～11:00
川田地区 コミュニティセンター	4日（水） 9:45～11:00
利根地区 コミュニティセンター	18日（水） 9:45～11:00

問合 健康課保健係☎ 内線3162

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日 時	場 所
27日（金） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※ 65歳以上は 60歳～64歳までに献血経験がある人に限る
問合 健康課予防係☎ 内線 3170



2月の相談窓口

相談名	日 時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎ 20-1500
DV 相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3057
ふれあい 総合相談	2日(月)・16日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎ 25-3267
無料法律相談 (予約制)	18日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎ 25-3267
休日納付相談	15日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033
年金相談 (予約制)	5日(木)・19日(木) 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 (予約)渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614

相談名	日 時	場所・問合せ
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支 援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎ 25-4400
手話通訳者 設置日	9日(月)・24日(火) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
こども 家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	こども家庭センター (テラス沼田3階) ☎ 22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata. lg.jp

森林文化都市沼田

Vol.9 沼田の未来に乾杯 森の恵みとアートが融合した地ビール

森林文化都市の理念を形にした沼田の地ビール ForeStArt 完成



森林への還元、森林文化都市の理念実現

1本当たり3.5円、ふるさと納税は1セット（12本入り）当たり15,000円、市に収入が入ります。この収入は、森林環境整備の施策などに充当し、森林文化都市を掲げる本市が目指す **人が環境を守り育て、自然から得られる恩恵が人を助けるまち** を実現します。



製造秘話

初回製造3,000本を2種類（約2トントン）作るために水が10トントン必要で、沼田浄水場から醸造所まで、職員が給水車（1.5トントン）を7往復して運びました。

利根川源流の森が育んだ美しい沼田の水と、沼田市産の甘みの強いコシヒカリ米を副原料に使用し、醸造所を持つ株式会社プラザ川場で製造。ピルスナーとエールの2種類が完成しました。

森林から生まれたアート

ラベルには、又マタ・アート・アンバサダーの池田実穂さん（画家・木版画家）新作の木版画を使用し、ラベル掲載のQRコードからは、同アンバサダーの富澤優夏さん（篠笛・能管奏者）が作曲した楽曲の演奏を視聴できます。

どこで入手できるの？

（12/16時点。売り切れの場合あり）

- ✓ あさひや（上原町）
- ✓ 大野商店（薄根町）
- ✓ 石橋商店（日野屋）（硯田町）
- ✓ 土田商店（西原新町）
- ✓ フレッセイ沼田店・沼田栄町店・
沼田恩田店（材木町、栄町、恩田町）
- ✓ 山太屋（利根町平川）

✓ ふるさと納税（市内在住の人は返礼品を受け取ることができません。市外在住のご家族やお友だちにぜひお勧めください）

問合 企画政策課政策推進係内線4034

沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎ 0278-23-2111
FAX 0278-24-5179
開庁時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

沼田市公式HP



沼田市の人口（令和7年11月末現在）

人口 42,751人
男性 20,963人
女性 21,788人
世帯 20,556世帯

主な宣言

沼田市民憲章
森林文化都市宣言
核兵器廃絶平和都市宣言
明るい選挙都市宣言
交通安全都市宣言

沼田市公式SNS



安全・安心

