

地域の仲間と  
和気あいあい



主な内容  
2 特集 令和9年4月から市内  
統一制服が誕生します  
〈別冊〉 発掘 沼田城かわら版

## 森林文化都市沼田



ぬまたんち

# 森林文化都市沼田

Vol.11 森林文化都市アクションプラン⑤地域GXを推進する「G-terrace」<sup>じーてらす</sup>



(株)サンワ遠藤宗司社長(左)と星野市長

↓  
独自プラットフォーム G-terrace 構築

共感でつながる



### 環境クレジット売買の独自プラットフォーム

本市は、昨年9月に「地域GX推進等に関する包括連携協定」を締結した(株)サンワ、アストモスエネルギー(株)協力の下、J-クレジットなど環境クレジットの地産地消を推進するため、独自プラットフォームの構築に着手しました。

環境クレジット創出者と、その想いや活動背景にある物語に共感する企業とのマッチングを促進する取り組みで、保全現場を訪問するなど「学びと交流の場」ともなります。

このプラットフォームを通じて、クレジットの創出者と購入者を増やし、**地域経済と自然環境が共に豊かになる好循環の実現**を目指します。

### 名称は G-terrace (じーてらす)

名称は、テラス沼田から取りました。地域経済と自然環境の両立を目指す人・企業・行政が、「交流の場(テラス)」でつながり、埋もれていた環境価値や群馬の未来を明るく「照らす」ことがミッションです。

来年度中の始動を目指しています。

#### 用語解説

**J-クレジット**(昨年10月号掲載) 温室効果ガスの吸収量や削減量を売買可能なクレジットとして国が認証する制度

**GX**(昨年12月号掲載) 化石燃料からクリーンエネルギー中心の社会に移行することでエネルギーの安定供給・経済成長・温室効果ガス排出量削減の同時実現を目指す取り組み

G-terraceについて  
詳しくはこちら



### G-terrace キックオフセミナー

日時 3月17日(火)午後1時30分～3時

会場 官民共創スペース NETSUGEN  
(群馬県庁 32階)

対象 (創出者) 県内でのクレジット創出に関心のある事業者・団体、(購入者) 脱炭素経営や地域貢献に関心のある企業

参加費 無料 定員 30人予定

昨年1月に始動した森林文化都市アクションプランの10施策(案)の種は、少しずつ芽吹いています。**人が自然環境を守り育て、自然から得られる恩恵が人を助ける**理想のまち実現に向けて、引き続き取り組み、今後も、市民の皆さんにご紹介します。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4034

### 沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888

☎ 0278-23-2111

FAX 0278-24-5179

開庁時間 平日午前8時30分～午後5時15分

沼田市公式HP



沼田市公式SNS



### 沼田市の人口(1月末現在)

人口 42,562人

男性 20,855人

女性 21,707人

世帯 20,461世帯

### 主な宣言

沼田市民憲章

森林文化都市宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

明るい選挙都市宣言

交通安全都市宣言



先生

令和9年4月から市内全ての中学校の制服が統一されます。皆さん、分からないことや気になることがありますか？

### ポトムス（スラックス、スカート、キュロットについて）



さくらさん

ポトムスは性別に関係なく選択できるんですね。自転車通学でも動きやすいかなと思って、私はキュロットにしてみました。



先生

僕は今スラックスを履いてみたのだけれど、男子もキュロットを選択できるのですか？

できますよ！自分に合ったものを選びましょう。



あさひさん

### 現在の制服の着用について



ききょうさん

中学校を卒業した姉がいるので、姉の着ていた制服を着ようかと親と相談していたのですが…

制服をリユースするということですね。令和14年度の新入生までは今までの制服を着ることができますよ。詳しくは、市ホームページの「SHIN 制服通信 Vol.4」をご覧くださいね。



先生

### ジャケットについて



あさひさん

ジャケットは、伸縮性がありますね。あと、袖口に反射材が付いているから暗い道でも安心ですね。

そうですね。でも、気を付けて帰ってくださいね。それから、統一制服のジャケットは男女兼用なのです。あさひさんは妹さんがいますよね。ボタンを付ける位置を反対にすれば妹さんも着られますよ。



先生

### 夏の制服について



先生

夏は、ポロシャツを着ることができます。色などの指定はあるけれど、市販品でも構いません。ちなみに、夏以外に着用するワイシャツも市販品で構いませんよ。

私は肌が敏感で、肌に触れるものは自分に合った素材がいいなと思っていたので良かったです。



さくらさん

### 制服の展示について



先生

制服の展示を3月末まで行う予定です。詳しくは、市ホームページに掲載しています。皆さんぜひ、実物を見てください。

とき・ところ 2月12日(木)～3月11日(水) 図書館3階、3月12日(木)～31日(火) テラス沼田3階 西側スペース



令和9年4月から市内統一制服が誕生します

1015804

# みんなが大事な沼田の子 自分らしく選ぼう！沼田で1つの制服！

中学校の制服については、気候変動や社会の価値観（多様性への配慮など）の変化に対応し、本市らしさを生かした制服の導入を検討してきました。

また、本市では、現在9校ある中学校が令和13年までには中学校2校、義務教育学校1校に統合される予定です。学校を統合するたびに制服が変更された場合、そのことを負担に感じる保護者や子どももいるかと思えます。そのため、令和9年4月から市内統一制服を導入します。

子どもたちが安心して自分らしく過ごすためには、学校だけでなく、地域の皆さまのご理解と見守りが必要となります。地域の皆さまの温かなまなざしが子どもたちの大きな支えにつながりますので、ご理解をお願いいたします。



### 【ワッペン】

沼田市のNの周りに円を描いたデザインとなっています。Nの周りの円は「みんなでつながる輪（縁）」を表し「沼田の子もたちをみんなで見守りたい」と願う気持ちが込められています。

## 統一制服検討の経過

保護者の代表と学校の代表で構成された沼田市立中学校制服統一検討委員会において協議を行い、アンケートを複数回実施することで子どもたちや保護者の意見を取り入れながら方向性を決定してまいりました。

- 5月 第1回制服統一検討委員会
  - 6月 アンケート実施
  - 7月 第2回制服統一検討委員会
  - 8月 デザイン案展示
  - 9月 アンケート実施
  - 10月 第3回制服統一検討委員会
  - 11月 デザイン案展示
  - 11月 アンケート実施
  - 12月 第5回制服統一検討委員会
  - 12月 第6回制服統一検討委員会
- 今後制服は必要だと思いますか？
- マスターメーカー決定
  - 基本の形を4つの案から1つに
  - ボトムスの色や柄を決定
  - ネクタイ、リボン、ワッペン決定



【デザインイメージ】

令和7年度文化財保護課企画展

1016333

沼田横塚産業団地発掘調査速報展

問合せ 文化財保護課埋蔵文化財調査センター ☎ 25-3643



旧石器時代の土坑(穴)の断面

沼田横塚産業団地整備事業に伴う埋蔵文化財発掘調査の成果として、出土資料や発掘調査写真、県内ではめずらしい旧石器時代の土坑の土層断面剥ぎ取り資料を展示します。

とき 3月7日(土)～4月12日(日) (休館日は水曜日、3月19日(木))

ところ 歴史資料館 企画展示室

開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館は午後4時30分)

費用 無料

〈展示解説〉

とき 3月7日(土)、4月11日(土) 各日午前10時30分～11時

講師 文化財保護課職員

〈調査成果速報〉

発掘調査の写真をスクリーンに映し、発掘現場の状況を解説します。

とき 3月20日(金) 午後1時30分～3時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

講師 文化財保護課職員

定員 100人(当日先着順) 費用 無料



カマドの調査状況



【左】土器の接合前。細かい破片まで確認します



【右】接合後。形が分かる縄文土器になりました

知っておきたい これからの働き方

1016269

はじめての副業・兼業人材活用セミナー

経営課題の新たな解決手段として、都市部などに在住する「高スキルな専門人材を低コストで活用できる」副業・兼業人材に注目が集まっています。セミナーでは、知っているようで知らなかった副業・兼業人材の活用法やコスト、効果、支援制度などを紹介し、課題解決の一手へとつなげます。



國分純貴さん

とき 3月24日(火) 午後2時～3時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室401～403

講師 徳江淳一さん(群馬県プロフェッショナル人材戦略拠点サブマネージャー)、國分純貴さん(パーソルキャリア(株)タレントシェアリング事業部・HiProアライアンス部アライアンス推進グループ主任)

対象 市内中小企業者または個人事業主

参加費 無料 申込期限 3月17日(火)

申込 申込フォーム

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎ 内線 5005



申込フォーム

3月から開始 来年度完成予定

1001953

沼田横塚産業団地の造成工事

新たな産業や魅力ある雇用の場を創出するため、企業進出の受け皿となる沼田横塚産業団地の整備を群馬県と連携して行っています。



県による団地造成工事が3月から始まり、令和8年度に完成、令和9年度に市に引き渡される予定です。同団地への企業誘致については、優良企業の立地に向けて、積極的に取り組んでいます。



企業立地ガイド

問合せ 産業振興課企業誘致推進室 ☎ 内線 5007

姉妹都市提携 60周年 記念

1017559

下田市訪問市民号の参加者を募集します

問合せ 秘書課秘書係 ☎ 内線 4003



市は、昭和41年に静岡県下田市と姉妹都市提携を締結し、今年で60周年を迎えます。これを記念し、毎年5月に開催される黒船祭に合わせて下田市を訪問し、交流会や記念植樹などを行います。ぜひご参加ください。

とき 5月15日(金)～17日(日)

対象 市民 定員 20人(先着順)

申込期限 3月23日(月)

参加費 44,000円(予定)

申込 電話または申込

フォーム



申込フォーム

〈行程〉

※行程は変更になる場合があります

1日目	柳町市職員駐車場 (7:30 発) 沼田 IC 狭山 PA 海老名 JCT 足柄 SA (昼食・休憩) 浄蓮の滝(観光) 河津七滝(休憩) 下田市内見学 ホテル (16:10 着) 夕食(下田市内) 花火自由観覧 (20:00)	2日目	ホテル (8:30 発) 第 87 回黒船祭記念式典見学 (10:00～11:00) 昼食(下田市内)パレード見学 (11:30～12:30) 祭会場等見学(文化会館ほか) 黒船ミュージアム MoBs 了仙寺見学 ホテル (17:00 着) 姉妹都市提携60周年記念交流会 (18:30)	3日目	ホテル (9:00 発) 記念植樹 下田市役所庁舎視察 昼食(下田市内) (12:00～13:00) 「道の駅」開国下田みなど 大平 IC 足柄 SA 海老名 JCT 高坂 SA (夕食・休憩) 沼田 IC 柳町市職員駐車場 (21:30 着)
-----	--	-----	--	-----	--

地域で生き生きと暮らす人を増やすために

フレイルサポーター養成講座・フレイルチェック会

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎ 22-1112

加齢に伴い、筋力や認知機能、社会的つながりなどの心身の活力が低下し、健康と要介護の間の状態になることをフレイルといいます。フレイルサポーター養成講座では、東京大学高齢社会総合研究機構が認定した市のフレイルトレーナーから、フレイルの基礎知識や予防のポイントを学び、修了後、フレイルチェック会などでサポーターとして活動します。フレイルチェック会のみでの参加もできます。



フレイルトレーナーの皆さん



滑舌チエリ

◆ フレイルサポーター養成講座 ◆

とき 5月11日(月)・13日(水) 各日午後1時～4時(受け付け:午後0時45分～)、5月22日(金) 午前9時15分～午後0時30分(受け付け:午前9時～) 全3回

ところ 保健福祉センター1階会議室102・103

講師 フレイルトレーナー(理学療法士、所属病院は内田病院・利根中央病院・沼田脳神経外科循環器科病院・上牧温泉病院・月夜野病院) 対象 市民(全3回参加できる人)

定員 20人(先着順) 参加費 無料

申込期間 3月6日(金)～4月30日(木)

◆ フレイルチェック会 ◆

ところ	とき 各日 10:00～正午(受け付け: 9:45)
保健福祉センター	5月25日(月)、 10月 6日(火)
利南地区コミュニティセンター	7月 1日(水)、 来年1月15日(金)
池田地区コミュニティセンター	4月17日(金)、 10月28日(水)
薄根地区コミュニティセンター	7月 9日(木)、 11月 4日(水)
川田地区コミュニティセンター	4月27日(月)、 12月 2日(水)
白沢創作館	6月19日(金)、 10月 1日(木)
利根地区コミュニティセンター	6月 2日(火)、 12月23日(水)

対象 おおむね 60歳以上の市民

定員 各会場 30人(先着順) 参加費 無料

申込期限 開催日の1週間前



イレブンチェンジ

届け出は14日以内に 3/29に休日窓口を開設

## 引っ越しの際は住所異動の手続きをお忘れなく



転出や転入、転居などの住所の異動届は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学、就職、転勤などにより市外へ転出する場合は、転出予定日が決まりましたら、早めに転出届を提出してください。市内での住所異動や市外から本市へ住所を異動する人は、**新住所に住み始めてから14日以内に手続き**を済ませてください。

### ◆ 手続きに必要なもの

免許証などの本人確認書類/マイナンバーカード（お持ちの人）/印鑑登録証（印鑑登録者で転出の場合）/国民健康保険の資格確認書（該当者）など

### ◆ 転出届はオンラインでも届け出できます

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引っ越しをする人  
 ※転入時はマイナンバーカードと転出届出時に使用した暗証番号（4桁と6桁以上の2種類）が必要です。詳細は右記QRコードでご確認ください



オンライン届出 デジタル庁 HP

### ◆ 休日窓口を開設します

とき 3月29日(日)午前9時～午後1時

ところ 市民課（テラス沼田3階）

取扱業務 住所異動、市民課で発行する各種証明、マイナンバーカード関連業務

※パスポート、国保・年金業務は、取り扱いできません

※戸籍の届け出は預かりのみ

※マイナンバーカードの交付場所が、白沢・利根地区コミュニティセンターで、休日窓口での受け取りを希望する人は、**3月24日（火）までに**市民課へ連絡してください

### ◆ 証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から取得できます。窓口の手数料より50円割引になります。

問合せ 市民課市民窓口係 ☎内線3003・3004・

3008



コンビニ交付

対象機器や処分方法を確認しましょう

## 家電リサイクルと引っ越しに伴うごみの処理

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073・3074

### 家電リサイクル法対象機器の処分

「これってどうやって捨てるの」と迷いやすい大型家電。エアコンやテレビなどの4品目は、家電リサイクル法により処分方法が決められています。



### ◆ 対象4品目

エアコン、テレビ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機

### ◆ 処理方法 (リサイクル料金の支払いが必要)

・購入した、または買い替える販売店に依頼  
 ・家電リサイクル法で定められた指定引取場所に直接持ち込む

・自分で運べない場合は、郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた収集運搬業者（家庭ごみ収集カレンダーに記載）へ依頼

### ◆ 指定引取場所

ウブカタ資源(株)/横塚町85-1 ☎ 22-5555

### 引っ越しに伴うごみの処理

通常のごみとは異なる処分方法が必要になる場合があるので、適正に処分しましょう。ごみの減量化に向けて、使用できるものは活用しましょう。



### ◆ 処理方法

処理施設に直接搬入。自分で運べない場合は、市の許可を受けた収集運搬業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼

### ◆ 持ち込み場所

燃やせるごみ：可燃性粗大ごみ(木製家具、布団など)は沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場(白岩町226 ☎23-1009)へ。金属部分は取り除いてください  
 燃やせないごみ：不燃性粗大ごみ(金属、硬質プラスチック製品、家電リサイクル法対象4品目を除く家電製品など)は沼田市一般廃棄物最終処分場(上川田町字日影地内 ☎23-8599)へ

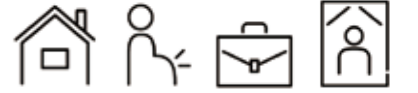
就職・退職・転入など14日以内に届け出を

## 国民健康保険の加入・脱退手続きについて

1002212

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線3134

就職や退職などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退には、届け出が必要です。**異動のあった日から14日以内に手続き**を済ませてください。



	届け出が必要なとき	手続きに必要なもの
加入 (※1)	他の市町村から転入	転出証明書
	職場の健康保険を脱退、またはその扶養家族から外れた	社会保険離脱証明書
	子どもが生まれた	母子健康手帳
脱退 (※1)	他の市町村に転出	資格確認書など(※3)
	職場の健康保険に加入、またはその扶養家族になった	資格確認書など(※3) 加入した保険の資格確認書など(※3)
	死亡	資格確認書など(※3)
その他	住所、世帯主、氏名などの変更	世帯全員の資格確認書など(※3)
	修学のため別に住所を定める(※2)	資格確認書など(※3) 在学証明書
	資格確認書などを紛失・破損	本人確認書類

※1 届け出が遅れても、国保税は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって納める必要があります

※2 修学のために市外に転出する学生で、転出先で学生生活を営むための費用を親元からの支援により賄う場合は、市の国保に加入することができる特例がありますので届け出てください。毎年4月に更新の手続きが必要です。学生でなくなった場合は速やかに届け出てください

※3 資格確認書または資格情報のお知らせ

4月からワクチン変更へ

1002297

## 高齢者用の肺炎球菌定期接種

国の方針により、4月1日から肺炎球菌に使用するワクチンが変更になり、より幅広い予防効果が期待されています。**4月1日以降に接種する人は、自己負担額が増加します。**令和7年度以前にお送りしている予診票は、8年度以降も継続して使用できます。



	4月1日から	3月31日まで
使用ワクチン	20 価肺炎球菌結合型ワクチン <商品名> プレベナー 20	23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン <商品名> ニューモバックス NP
自己負担額 (市助成額)	4,000 円 (8,000 円程度)	3,000 円 (6,000 円程度)

問合せ 健康課予防係 ☎内線3163

資格確認書は7/31まで有効

1006494

## 後期高齢者医療制度について

### ◆ 資格確認書

資格確認書の有効期限は**7月31日(金)**です。8月から有効の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、7月中に郵送します。新たに75歳になる人は、誕生日の前月までに郵送します。



### ◆ 任意記載事項

資格確認書に限度額などの適用区分を併記できます。記載事項は、主に一部負担金の①限度額区分②長期入院年月日③特定疾病区分など3項目です。併記が必要な人は、申請手続きを行ってください。

### ◆ 高額介護合算療養費

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、毎年8月から翌年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。支給対象になった場合は、申請の案内を通知します。

問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線3132

お知らせ

高校生通学定期券  
購入補助事前申請

市内を運行する路線バス通学定期券の購入費を30%補助しています。来年度の事前申請は、3月から受け付けを開始します。

1014044

地方就職支援金

本市への移住を伴う群馬県内企業への就職を希望する大学生を支援します。詳しくは市HPをご覧ください。

1015063

対象 市内在住の高校生  
■来年度から新たに補助を希望する人  
市HP掲載の申請様式を企画政策課へ提出。  
※通学証明書の写しは、学校から発行され次第、できるだけ早くご提出ください  
※通学証明書の提出がない場合、補助対象者証を発行できません  
■今年度から継続して補助を受ける人  
申込フォームまたは市HPから電  
子申請を行うか、規定の申請書類を企画政策課へ提出。



その他 補助対象者証は、4月1日(水)以降順次発送しますが、審査などに時間が掛かりますので、お早めにご申請ください  
申請・問合せ 企画政策課政策推進係 ☎ 内線 4033

子どもの学習支援

生活に困窮している家庭の児童・生徒などを対象に、週1〜2回、2時間程度の学習支援(主に学校の勉強)を無料で行います。  
対象 次のいずれかの世帯に属する小・中学生、高校生な

1015308

3月15日(日)〜4月30日(木)  
春の青少年健全育成  
運動期間

1011198

■推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みましょう  
▽おぜのかみさま県民運動  
おくらない。写真  
ぜったいあわない。  
のせない。個人情報  
かきこまない。悪口  
みない。有害サイト

さがさない。出会い  
まもる。ルール  
▽地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう  
機能制限(ペアレンタルコントロール)やフィルタリングサービスを適切に設定  
スマートフォンやタブレット端末などの利用について、子どもと話し合い、家庭でのルール(使用時間・使用

ど①就学援助(要保護・準要保護)世帯②児童扶養手当受給世帯③市が認めた世帯  
その他 会場までの送迎が必要  
費用 無料  
申込・問合せ 社会福祉課保護係 ☎ 内線 3104  
預かり保育など  
施設等利用給付認定  
保護者の就労や病気などにより、家庭で必要な保育ができない状況にある人は、「保育の必要性」の認定を受けることができます。利用前に申請書を提出してください。

■幼稚園、認定こども園の預かり保育を利用したい人  
▽3〜5歳児クラスの保育の必要性のある子ども  
▽満3歳児クラスののうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども  
■認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターを利用したい人  
▽3〜5歳児クラスの保育の必要性のある子ども  
▽0〜2歳児クラス(満3歳児を含む)のうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税

場所・マナーについてなど)をつくる  
問合せ 青少年育成相談センター ☎ (23) 5411  
公証相談  
遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することについて、前橋公証人合同役場

の公証人が相談に応じます。  
とき 3月23日(月)午後1時〜3時30分  
ところ テラス沼田4階防災会議室 406  
相談料 無料  
申込期限 3月18日(水)  
申込・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027(223) 8277  
(担当 市民協働課市民相談係)



ポイントバックキャンペーン  
還元ポイントの有効期限は3月31日(火)まで

(昨年12月実施) 物価高騰支援!第2弾  
ポイントバックキャンペーン「20%戻ってくる!」  
(昨年1月実施) 食料品等の物価高騰対応支援!  
ポイントバックキャンペーン「40%戻ってくる!」

マネー・ポイント残高と有効期限の確認方法

チャージした tengoo ポイントにも有効期限があります。日頃より、残高と有効期限をご確認ください。

アプリ会員の人

chiica アプリを開く→TOP ページの「内訳」をタップ

カード会員の人

- 残高履歴確認サイト  
※初回は電話番号登録が必要です
- 決済や発行(チャージ)完了後の加盟店アプリ画面  
決済や発行完了後、「保有マネー・ポイント」一覧が表示され、有効期限が近い順に最大3件まで表示されます
- 市役所窓口にて照会  
(3月まで) 産業振興課  
(4月から) 企画政策課
- コールセンターによる照会  
利用者専用コールセンター ☎ 0120-111-164(フリーダイヤル)  
受付時間 午前9時〜午後6時(年末年始を除く)

窓口が4月から変わります

市内経済の活性化策と併せて、暮らしや仕組みをより良く、便利に変える地域課題の解決手段として広く活用するため、業務窓口が変更になります。

3月31日(火)まで 産業振興課(5階17番窓口)

4月1日(水)から 企画政策課(4階14番窓口)

tengoo の利用方法は市HP をご覧いただくか  
お問い合わせください

問合せ (3月まで) 産業振興課産業振興係 ☎ 内線 5003  
(4月から) 企画政策課 DX 推進室 ☎ 内線 4032

### 知ってほしい 犯罪被害者のこと

1013693

#### 周囲のサポートが必要です

犯罪被害に遭われた人は、直接の被害だけでなく生活に困ったり、こころにダメージを負ったりさまざまなお困り事を抱え、周囲のサポートを必要としています。

#### まずは知ってみませんか

犯罪被害はいつ誰の身に降りかかるか分かりません。あなたや大切な人が被害に遭うかもしれません。「私には関係がない」そう思わずに、目を向けてみませんか。



専門家による解説動画をぜひご覧ください



詳しくはこちら 政府公式ポータルサイト ギュuttoとCH



問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線 3056

お知らせ (続き)

### 自動車の登録手続きはお済みですか

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

次の場合は、3月31日(火)までに運輸支局で必ず手続きを行ってください。
▽自動車を買ったり、他の人に譲渡した
▽自動車を使用しなくなった
▽住所・氏名に変更があった
手続きをしないと、使用していない自動車の税金を納めることになったり、転居先に納税通知書が届かないなどトラブルの原因となります。販売業者に依頼した場合も、ご確認ください。

問合せ
▽自動車税 群馬県自動車税事務所 ☎027(263)4343
▽自動車の登録 関東運輸局群馬運輸支局 ☎050(5540)2021
※軽自動車税(種別割)に関する場合は、税務課市民税係 ☎内線3011へ

### 令和8年度 農地法申請書の受け付け

農地の貸し借りや所有権の移転、農地を宅地など農地以外の利用目的で転用するときには、農地法の許可が必要です。申請方法 申請書に必要な書類を添えて提出

申請書受付期間	受付時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時
4月 7日(火)～14日(火)	令和8年	10月 6日(火)～13日(火)
5月 11日(月)～14日(木)		11月 6日(金)～13日(金)
6月 8日(月)～12日(金)		12月 8日(火)～14日(月)
7月 7日(火)～14日(火)	令和9年	1月 6日(水)～13日(水)
8月 10日(月)～14日(金)		2月 8日(月)～12日(金)
9月 8日(火)～14日(月)		3月 8日(月)～12日(金)

許可・不許可の決定(目安) 農地法第3～5条申請は翌月10日前後(群馬県知事許可)

1010248

### 3月 は自殺対策強化月間

1002315

1人で悩みを抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じたりしていませんか。

つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましょう。

周囲に悩んでいる人がいたら、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3107

	相談窓口	電話番号など
電話	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
	群馬県こころの健康センター	027-263-1156
	群馬県いのちの電話	027-221-0783
	フリーダイヤル自殺予防「いのちの電話」	0120-783-556
	よりそいホットライン	0120-279-338
SNS	こころのオンライン相談@ぐんま	
	相談日時 毎日午後7時～12時 利用方法 右記QRコードから友だち登録をしてご利用ください。詳しくは群馬県HPをご覧ください	
来所(要予約)	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」	23-2185
	社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」	23-2111 (内線 3107)

牛・豚・鶏・めん羊・ヤギなどを飼っている人は 報告が必要!
家畜伝染病予防法に基づき、家畜を飼養している人は、用途に関わらず、飼っている家畜の種類や頭羽数を年1回、群馬県知事への報告が必要。愛玩(ペット)として、家畜を飼育している人も報告が必要。
対象 家畜(牛・水牛・鹿馬・めん羊・ヤギ・豚・イノシシ・

鶏・アヒル・ウズラ・キジ・エミュー・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥)を飼養している人
報告方法 2月1日現在の飼養家畜の種類と頭羽数などを専用の様式(利根沼田家畜保健衛生所にお問い合わせ)にて報告
その他 飼育をやめた場合は、やめたことを報告してください
報告・問合せ 利根沼田家畜保

健康生所 ☎0278(24)3888(担当 農林課農業振興係)
市議会3月定例会 開会中
会期日程は、市議会HPまたは群馬テレビのデータ放送でご確認ください。会議の様子は、傍聴またはインターネットでご覧いただけます。
問合せ 議会事務局 ☎内線 5102



開発行為などは 事前協議が必要!
開発区域が3千平方メートル以上で、区画形質の変更・施設整備を行う場合や、1千平方メートル以上の太陽光発電施設などの発電設備を設置する場合は、事前協議と近隣関係者などへの説明が必要。
併せて、都市計画区域内で3千平方メートル以上、同区域外で1万平方メートル以上の開発には群

馬県知事の許可が必要です。事前協議・問合せ 都市計画課 計画係 ☎内線 4121
土砂などによる 埋め立てなどの規制
■盛土を行う面積が、500平方メートル以上3千平方メートル未満の土砂などの埋め立て行為
環境汚染・災害防止のため、沼田市土砂等による埋め立て等の規制に関する条例に基づき、事前の届け出が必要です。条例に違反する場合は、最高で2年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科されます。
該当する盛土を行う際には、事前にご相談ください。
※3千平方メートル以上の場合には、群馬県への届け出が必要です



### 土砂などによる埋め立てなどの規制

1003448



前回のポスターデザイン  
沼田花火大会 HP

**第14回沼田花火大会  
ポスターデザイン** 1017554  
9月12日(土)に開催する沼田花火大会のポスターデザインを募集します。  
テーマ 沼田花火大会  
使用目的 PR・観光誘致  
掲出場所 市内、群馬県内公共施設ほか  
賞品  
▽採用作品(1点)テーブル席▽佳作(2点)ペア椅子席  
募集期限 4月30日(木)必着  
応募規格 A1判縦型  
応募点数 1人2点まで  
応募方法 応募用紙と作品を提出。注意事項がありますので、詳しくは沼田花火大会HPまたは市HPをご覧ください  
提出・問合せ 沼田花火大会実行委員会事務局(沼田商工会議所 ☎(23) 1137 または観光交流課 ☎内線5008)

沼田花火大会 HP  
沼田花火大会 HP

**自衛官募集**  
■幹部候補生(陸・海・空)  
受験資格 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満)  
受付期限  
第1回 4月3日(金)  
第2回 6月5日(金)(注)  
■幹部候補生(陸・海・空)  
受験資格 20歳以上33歳未満  
受付期限  
第1回 4月3日(金)  
第2回 6月5日(金)(注)  
(注) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない  
■一般曹候補生(陸・海・空)  
受験資格 18歳以上33歳未満  
受付期限 5月7日(木)  
■自衛官候補生(陸・海・空)  
受験資格 18歳以上33歳未満  
受付期間 通年  
■予備自衛官補(陸・海)  
受験資格 18歳以上52歳未満(技能については18歳以上55歳未満)  
受付期限 3月30日(月)  
応募・問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎(23) 4111  
(担当) 総務課

沼田花火大会 HP

**スポーツ安全保険**  
スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、組織の管理下における活動時や移動中の事故で傷害を被ったり賠償責任を負ったりした場合や、突然死などによる死亡の場合に補償されます。  
対象 スポーツや文化、ボランティア活動を所属員が4人以上の団体  
保険期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)  
※途中加入も終了日は同じ  
申込方法 スポあんネットHP  
から申し込み  
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎(24) 9444  
1017526

沼田花火大会 HP

**令和8年度ボランティア活動保険加入受け付けを開始**  
国内におけるボランティア活動中に起こるさまざまな事故に対する補償制度です。  
対象 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人または団体(団体の場合は、加入者名簿を提出)  
保険料 ▽基本プラン350円▽天災・地震補償プラン500円  
保険期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)  
※中途加入の場合は、申し込み受け付け翌日からの補償  
申込方法 加入申込書に掛付け金を添えて、社会福祉協議会または同協議会白沢・利根支所へ  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(25) 3267



これまでの大会の様子

# コミセンで生きがづくり 地域で学ぼう楽しもう

池田 ワイヤークラワー講座 1017528

日時 3月25日(水)午後1時30分～3時 講師 角田真弓さん(まる田商店)

対象 市内在住または在勤の人 定員 8人(先着順)

費用 500円(当日集金) 申込期限 3月16日(月)

場所・申込・問合せ 池田地区コミュニティセンター ☎ 23-9851



申込フォーム



お知らせ(続き)  
**群馬県最低賃金が改正** 1002575  
3月1日(日)から群馬県最低賃金が1063円に改正されました。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。  
※中小企業・小規模事業者の人の賃金引き上げを支援する業務改善助成金もご利用ください

**春季全国火災予防運動**  
3月1日(日)～7日(土)  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火災はちよつとした不注意から発生することがあり、大切な命までも奪ってしまいます。一人一人が日頃から火の元に十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。  
問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線4021

**社会教育功労者等表彰**  
本市社会教育の普及や振興に功労のあつた個人または団体の功績をたたえ、表彰しています。  
■今年度の被表彰者  
※氏名(推薦団体) 敬称略  
今村裕高(沼田市青少年育成連絡協議会)  
渡貫寛子(沼田市青少年育成連絡協議会)  
小野里龍哉(NPO法人沼田市スポーツ協会)  
三浦知哉(NPO法人沼田市スポーツ協会)  
佐伯岳彦(NPO法人沼田市スポーツ協会)  
亀田良一(NPO法人沼田市スポーツ協会)  
石澤雄一郎(NPO法人沼田市スポーツ協会)  
渡辺護(沼田市小中学校PTA連合会)  
川田幸夫(沼田市文化協会)  
栗原光雄(沼田市文化協会)  
山田英子(沼田市文化協会)  
割田保之(沼田市文化協会)  
山口耕(沼田市学術協会)  
星野シヅイ(沼田市生活学校連絡会)  
南雲絹江(沼田市女性団体連絡協議会)

**令和8年度ボランティア活動保険加入受け付けを開始**  
国内におけるボランティア活動中に起こるさまざまな事故に対する補償制度です。  
対象 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人または団体(団体の場合は、加入者名簿を提出)  
保険料 ▽基本プラン350円▽天災・地震補償プラン500円  
保険期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)  
※中途加入の場合は、申し込み受け付け翌日からの補償  
申込方法 加入申込書に掛付け金を添えて、社会福祉協議会または同協議会白沢・利根支所へ  
問合せ 社会福祉協議会 ☎(25) 3267

**募集** 1010611  
1年かけて体力・運動習慣を付けていきます。運動初心者大歓迎。体力・筋力が落ちてきたと感じる人も、自分磨きしましょう。  
内容 筋トレ(ポジティブトレーニングなど)、口腔体操、レクリエーション、体力測定(年3回)専門職による講話・相談(年6回)  
とき 4月9日～来年3月18日の木曜日(全41回。8月と年末年始を除く。受付時間 午前9時45分)  
4月～7月 午前10時～11時  
9月～3月 午前10時～11時30分  
ところ 保健福祉センター4回多目的ホール  
講師 うすねニーススポーツクラブ指導員など  
対象 おおむね65歳以上で運動制限がなく、1年間参加できる市民  
定員 45人(抽選。初めての人の優先)  
申込期間 3月4日(水)～19日(木)  
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 11112



トレーニングの様子

**沼田市シティインフォメーション**  
市の行政情報をお届けするFM放送です。  
ラジオのダイヤル 76.5MHz  
月～金曜日 8:00～8:10、18:00～18:10  
土・日曜日 10:00～10:10、14:00～14:10  
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007  
FM-OZEの公式LINEからも聴けるようになりました



3月の健康テレホンサービス ☎027-234-4970  
3分間の健康講話が聞けます  
(月)中高年の散歩のコツ  
(火)若年性更年期障害  
(水)受け口・反対咬合の矯正時期  
(木)子どものハミガキを成功させるコツ  
(金)MCI(軽度認知障害)  
(土)(日)窒息、直ちに処置  
直接相談タイム(歯科)  
3月12日(木)19:30～21:00

**広告募集**  
掲載料 1区画/月  
広報ぬまた 1万円  
沼田市HP 5千円  
申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007





**子育て世代の働きたいを応援する面接相談会**  
2/6 テラス沼田

子育て世代の雇用に積極的な利根沼田地域の企業12社が参加。仕事と家庭の両立を考えている人が参加し、働き方などについて直接相談しました。



**環境に優しい料理を学ぶ エコ料理教室**  
2/7 保健福祉センター

親子6組が参加。料理研究家の石垣恵美さん指導の下、コロッケサンドを作りました。食材を無駄なく使い切る方法などを楽しく学びました。



**ぬまた起業塾ビジネスプラン報告会・閉講式**  
1/24 テラス沼田

受講生18人が卒業。中小企業診断士や市内経済界を代表するアドバイザー協力の下、半年以上かけて学習し作成したビジネスプランを発表しました。



**地元企業の魅力を高校生に 企業ガイダンス**  
1/24 テラス沼田

高校生96人が参加。地元企業19社の説明に耳を傾けました。事業内容や福利厚生のほか、地元で働く長所など熱心な説明がされました。



**集客の新たな一歩 ショート動画入門セミナー**  
2/14 テラス沼田

グローバルマーケティング(株)の藤井俊介さんを講師に招き開催。ショート動画の効果や仕組み、編集の負担を減らす術を学びました。



**圧巻！7千体超えのひな人形が集結**  
2/14~3/22 利根観光会館

幅18m×高さ3.8mの特設ひな壇や幅6.7m×高さ3mの15段ひな壇などが設置され、県内外から集まったひな人形が飾られました。3月22日まで。



**優良従業員・優良技能者表彰式**  
2/2 テラス沼田

勤労意欲の高揚や職場定着などを目的に実施。各事業所に長年勤務した人や多大な功績を残された21人に表彰状と記念品が授与されました。



**伝わる・選ばれるツールへ SNSセミナー**  
2/5 テラス沼田

SNS・動画クリエイターの伊東美結さんを講師に招き開催。自身のSNSアカウントの段階に合わせた運用方法やアプローチの仕方などを学びました。



**沼田市史跡沼田城跡調査成果報告会**  
2/15 利根沼田文化会館

平成30年度から令和5年度まで実施した調査成果を広く市民の皆さんに知っていただくため開催。担当者による報告のほか、調査の指導・助言を行ってきた、元沼田市史跡沼田城跡調査・保存整備委員会専門部会委員長の橋口定志さんが記念講演しました。出土資料の展示やグッズ販売なども行われ、多くの来場者が訪れました。



**1年間の無病息災を願いみんなで鬼退治**  
2/3 老神温泉

無病息災を願い、年男や氏子たちが福豆をまきました。赤城神社の境内から豆や菓子が投げられ、それを受け取ろうと、地元の子もたちを中心に多くの人が集まりにぎわいました。夜には、冷たい空気が感じられる中、きらびやかな花火が次々と打ち上げられ、節分祭を大輪の花で締めくくりました。



# ぬまた歴史探訪

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

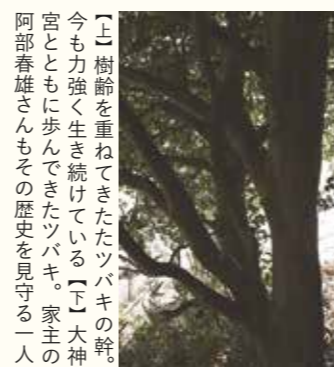
春を告げる ツバキの巨木

華道や茶道など日本の古典文化に深く根付いた椿。文字通り、春を告げる花として人々に親しまれ、大木に咲く愛らしい花を目にすることが多い。花がポトリと落ちることから、武士にとっては忌避とされるが、邪気をはらい、長寿や生命力を与える吉祥木と知られる。また、山野に自生するが、古来より作庭家に好まれ造園に植樹される。



吹き返した生命力  
今年も  
深紅の花を咲かせる

下発知町の戸神山への登り口にある阿部家のツバキは、一度寒さで枯死したと思われたが、再び芽吹き樹勢を取り戻し、500年近い樹齢をよみがえらせて堂々と佇む。樹高は8呎にも達し、東西に7



「上」樹齢を重ねてきたツバキの幹。今も力強く生き続けている「下」大神宮とともに歩んできたツバキ。家主の阿部春雄さんもその歴史を見守る一人

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、3月20日(金)・27日(金)、4月24日(金)・29日(水)  
問合 図書館 ☎ 22-0550

### 2階特集コーナー

#### 「春のジャケ借り祭り」

思わず手に取りたくなるようなインパクトのある表紙、ハイセンスな表紙、個性的な表紙の本を集めました。装画や装丁から本を選ぶ「ジャケ借り」を楽しんでみませんか。

〈一部紹介〉

『バベル! 自力でビルを建てる男』  
岡 啓輔 / 著 筑摩書房

『スゴ母列伝 いい母は天国に行ける  
ワルい母はどこへでも行ける』  
堀越 英美 / 著 大和書房



### 4月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

8日(水)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所 11:00 ~ 11:40 利根沼田振興局 13:05 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	15日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:40 ~ 14:00 上発知町生活改善センター 14:10 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	21日(火)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
9日(木)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:45 上川田町住民センター 13:55 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	16日(木)	9:50 ~ 10:20 碓田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:15 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	22日(水)	10:30 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:15 上古語父集会所 14:30 ~ 16:15 白沢小学校
10日(金)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	17日(金)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根地区コミュニティセンター 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所	23日(木)	9:45 ~ 10:00 多那婦人の家 10:15 ~ 10:30 旧利根支所利根出張所 10:50 ~ 11:00 日影南郷集会所 13:20 ~ 13:50 沼須町農事研修所 14:05 ~ 14:30 利南地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校
14日(火)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校				

# 輝くぬまたの未来っ子

第70回

自身を見つめ決意を誓う

白沢中学校



立志の誓いを述べる井口莉玖斗さん

中学生が将来への決意や目標を発表する「立志式」が1月、白沢中学校で行われました。今年で55回目を迎えた伝統行事で、4月に統合を控える多那中学校と合同で行われました。

かつての成人式に当たる「元服」にちなみ2年生22人が参加。会場に集まった1、3年生や教職員、保護者の前で「責任感のある大人になります。そのために何事も最後まで全力でやり切ります」「面倒なことから逃げない人になります」「頼られる大人になるために、自分の考えを行動に移していきます」などと決意を述べました。同校阿部かおる校長は「未来は自分自身の手でつくることできる。これからも自分や仲間、未来を信じて歩んでください」と述べ、3年生の渡辺ゆずりさんは「自分で考え率先して行動することが大切。自分の行動に責任を持ち、前向きに歩んでいくことを祈っています」と激励しました。かけがえない今を表す立志の誓いは、校内にある「大志の塔」に納められ、生徒らが40歳になるまで大切に保管されます。



納碑後、大志の塔前で笑顔の1枚



立志の誓いを納碑



激励の言葉を述べる渡辺ゆずりさん

## チャレンジ手話

No. 65

動画で練習しよう



問合 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線 3109

## 季節（四季）



親指を隠した左手4指を「春夏秋冬」と見立て  
向き合わせた右手人差し指と中指を半回転しながら下ろす

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話が繋がりにくいことがあります
- ・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
- ・予約状況により診療できない場合があります



市HP

4月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	7日（火）
保健福祉センター	28日（火）
池田地区コミュニティセンター	10日（金）
薄根地区コミュニティセンター	23日（木）
川田地区コミュニティセンター	8日（水）
白沢創作館	21日（火）
利根地区コミュニティセンター	15日（水）

時間 各日 10:00～11:15(受け付けは9:45～)  
対象 おおむね60歳以上の市民(医師から運動制限がない人) 問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日時	場所
22日（水）10:00～11:30	テラス沼田3階西テラス

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●スマートウエルネス活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
薄根地区コミュニティセンター	23日（木） 9:45～11:00
川田地区コミュニティセンター	8日（水） 9:45～11:00
利根地区コミュニティセンター	15日（水） 9:45～11:00

問合せ 健康課保健係☎内線3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
23日（木）9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます  
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

4月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ	相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500	障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057	手話通訳者設置日	13日(月)・27日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
ふれあい総合相談	6日(月)・20日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267	子ども家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター (テラス沼田3階) ☎22-0874
無料法律相談(予約制)	15日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267	生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033	青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp
年金相談(予約制)	2日(木)・16日(木) 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 (予約)渋川年金事務所 ☎0279-22-1614			

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)  
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
- 沼田幼稚園子育て支援センター  
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)  
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
- 子ども広場(テラス沼田6階)  
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)  
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161  
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼元気なちびっ子たち／



白井 叶愛 ちゃん  
(2歳・坊新田町)



白井 乃愛 ちゃん  
(6カ月・坊新田町)

健診・相談などのお知らせ

申込・問合せ 健康課保健係☎内線3165・3172/ 予防係☎内線3170  
こども家庭センター☎22-0874

●子どもの健康診査 (保健係)

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	8日(水) 13:00～13:15	令和7年11月26日～ 12月19日
10カ月児	8日(水) 13:40～14:00	令和7年5月16日～ 6月20日
1歳6カ月児	17日(金) 13:00～13:40	令和6年9月1日～ 10月4日
2歳児歯科	30日(木) 13:00～13:40	令和6年3月1日～ 4月30日
3歳児	23日(木) 12:40～13:20	令和4年11月1日～ 12月10日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付 (こども家庭センター)

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。  
交付期間 月～金曜日の9:00、10:30  
ところ こども家庭センター(テラス沼田3階10番窓口)  
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は運転免許証など顔写真付きの証明書もお持ちください)  
※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください  
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●すこやか育児相談 (保健係)

とき	対象
10日(金) 9:30～11:00	0歳～就学までの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール  
内容 身体計測、育児・栄養・歯科相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ (こども家庭センター)

とき・受付時間	対象
27日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室  
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員10組程度(先着順) 申込開始4月1日(水)  
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●子ども医療電話相談(#8000) (予防係)

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談(#8000)」を行っています。

「子どもたちと絵本」が出会う場所 ところ 図書館4階和室

おはなしポケット 問合せ 図書館☎22-0550

とき10:30～11:00	内容
4月4日(土)	えほん『たんぼぼ』
4月18日(土)	えほん『おべんともっておはなみに』



子育て情報満載！ 沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。  
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760



市HP