

お知らせ (続き)

群馬県最低賃金が改正

1002575

3月1日(日)から群馬県最低賃金が1063円に改正されました。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

※中小企業・小規模事業者の人の賃金引き上げを支援する業務改善助成金もご利用ください

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)4737 または業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440

(担当 産業振興課商工振興係)

3月1日(日)～7日(土) 春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火災はちよつとした不注意から発生することがあり、大切な命までも奪ってしまいます。一人一人が日頃から火の元に十分注意し、火災を起さないようにならねばなりません。

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線4021

社会教育功労者等表彰

本市社会教育の普及や振興に功労のあつた個人または団体の功績をたたえ、表彰しています。

■今年度の被表彰者

※氏名(推薦団体) 敬称略 今村裕高(沼田市青少年育成連絡協議会)

渡貫寛子(沼田市青少年育成連絡協議会)

小野里龍哉(NPO法人沼田市スポーツ協会)

三浦知哉(NPO法人沼田市スポーツ協会)

佐伯岳彦(NPO法人沼田市スポーツ協会)

亀田良一(NPO法人沼田市スポーツ協会)

石澤雄一郎(NPO法人沼田市スポーツ協会)

渡辺護(沼田市小中学校PTA連合会)

川田幸夫(沼田市文化協会)

乗原光雄(沼田市文化協会)

山田英子(沼田市文化協会)

割田保之(沼田市文化協会)

山口耕(沼田市学術協会) 星野シツイ(沼田市生活学校連絡会) 南雲絹江(沼田市女性団体連絡協議会)

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

令和8年度 ボランティア活動保険 加入受け付けを開始

国内におけるボランティア活動中に起こるさまざまな事故に対する補償制度です。

対象 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人または団体(団体の場合は、加入者名簿を提出)

保険料 ▼基本プラン350円 ▼天災・地震補償プラン500円

保険期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

※中途加入の場合は、申し込み受け付け翌日からの補償

申込方法 加入申込書に掛金を添えて、社会福祉協議会または同協議会白沢・利根支所へ

問合せ 社会福祉協議会 ☎(25)3267

募集

令和8年度ポジティブトレーニンング

1010611

1年かけて体力・運動習慣を付けていきます。運動初心者大歓迎。体力・筋力が落ちてきたと感じる人も、自分磨

きしましょう。

内容 筋トレ(ポジティブトレーニングなど)、口腔体操、レクリエーション、体力測定(年3回) 専門職による講話・相談(年6回)

とき 4月9日～来年3月18日の木曜日(全41回。8月と年末年始を除く。受付時間

午前9時45分) 4月～7月 午前10時～11時

9月～3月 午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センター4回多目的ホール

講師 うすねニユースポーツクラブ指導員など

対象 おおむね65歳以上で運動制限がなく、1年間参加できる市民

定員 45人(抽選。初めての

人優先)

申込期間 3月4日(水)～19日(木)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22)1112



トレーニングの様子

沼田市シティインフォメーション

市の行政情報をお届けするFM放送です。

ラジオのダイヤル 76.5MHz

月～金曜日 8:00～8:10、18:00～18:10

土・日曜日 10:00～10:10、14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

FM-OZEの公式LINEからも聴けるようになりました



3月の健康テレホンサービス ☎027-234-4970

3分間の健康講話が聞けます

(月)中高年の散歩のコツ

(火)若年性更年期障害

(水)受け口・反対咬合の矯正時期

(木)子どものハミガキを成功させるコツ

(金)MCI(軽度認知障害)

(土)(日)窒息、直ちに処置

直接相談タイム(歯科)

3月12日(木)19:30～21:00

広告募集

掲載料 1区画/月

広報めまた 1万円

沼田市HP 5千円

申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

詳細

