

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 2日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン				★			
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■ジョア				★豆乳or麦茶or緑茶			
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■厚揚げとかぼちゃのミートソースがけ				★チキンのジャーマンポテトあえ			
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆、大豆製品	(冷)鶏もも肉 カット	35.00	42.00	とり肉
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00		ジャーマンポテト	30.00	36.00	卵つなぎ、乳つなぎ ぶた肉、小麦※、大豆※
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	とり肉				
たまねぎ	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	7.00	8.40	トマト				
ウスターソース	2.00	2.40					
コンソメ減塩(理研)	0.20	0.24	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油				
■イタリアンチーズサラダ				★フレンチサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
きゅうり	7.00	8.40	きゅうり	(冷)おきえだまめ	7.00	8.40	
(冷)赤パプリカ	2.00	2.40		(冷)赤パプリカ	2.00	2.40	
(冷)ホールコーン	2.00	2.40		(冷)ホールコーン	7.00	8.40	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
イタリアンドレッシング(QP)	6.00	7.20	大豆※	フレンチドレッシング(SSK714※-対応)	6.00	7.20	
■野菜スープ							
鶏むね肉	15.00	18.00	とり肉				
おろしにんにく	0.20	0.24					
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
はくさい	25.00	30.00					
セロリー	2.00	3.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
コンソメ減塩(理研)	2.00	2.00	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油				
水	105.00	105.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 3日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンアドボ							
鶏もも肉	50.00	60.00	とり肉				
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
たけのご短冊	20.00	24.00					
上白糖	1.50	1.80					
穀物酢	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※				
ローリエ	0.01	0.01					
■アフリターダ				★イカのトマト煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ぶた肉	10.00	12.00	ぶた肉	イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	40.00	48.00	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
トマト	8.50	10.20	トマト	トマト	8.50	10.20	トマト
トマトケチャップ	8.50	10.20	トマト	トマトケチャップ	8.50	10.20	トマト
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.60	とり肉	鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.60	とり肉
(冷) グリンピース	2.00	2.40		(冷) グリンピース	2.00	2.40	
■ミスワスープ				★			
ハーフスパゲティー	10.00	15.00	小麦				
ミニミートボール(乳・卵ぬき)	20.00	25.00	とり肉、ぶた肉、小麦 大豆、粒状大豆たんぱく				
にんじん	10.00	15.00					
レタス	30.00	40.00					
マッシュルームスライス 水煮	5.00	6.00					
セロリー	2.00	3.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
コンソメ減塩(理研)	0.80	0.80	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油				
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.50	とり肉				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 6日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ミルメーク							
ミルメーク(コーヒー)	12.50	12.50					
■モウカのマヨマスタード焼き				★タラのガーリック焼き			
モウカサメ 切り身	40.00	50.00	モウカサメ	タラ 切り身	50.00	50.00	
マヨネーズ	2.50	3.00	卵(マヨネーズ)、大豆※	オリーブオイル	3.00	3.00	
粒入りマスタード	4.00	4.80	ぶた肉、小麦※、大豆※	おろしにんにく	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.20		コンソメ減塩(理研)	0.50	0.50	小麦※、大豆※
							鶏肉、ごま油
■野菜のレモン醤油あえ				★野菜のポン酢あえ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	35.00	42.00	
きゅうり	20.00	24.00	きゅうり				
レタス	15.00	18.00		レタス	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
レモン果汁	0.50	0.60					
和風かつおだし(理研)	0.08	0.10					
■ABCスープ				★			
鶏むね肉	15.00	25.00	とり肉				
ABCマカロニ	6.00	7.20	小麦				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
こまつな	15.00	20.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
コンソメ減塩(理研)	2.50	2.50	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
水	130.00	130.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 7日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ちらしまぜごはん				★鶏五目ごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
鶏むね肉	10.00	12.00	とり肉	鶏むね肉	10.00	12.00	とり肉
にんじん	4.00	4.80		にんじん	4.00	4.80	
れんこん	8.00	9.60		れんこん	8.00	9.60	
(冷)むきえだまめ	2.00	2.40		(冷)むきえだまめ	2.00	2.40	
(冷)ホールコーン	4.00	4.80		(冷)ホールコーン	4.00	4.80	
ささがきごぼう	4.00	4.80		ささがきごぼう	4.00	4.80	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
本みりん	0.80	0.96	酒類				
上白糖	0.70	0.84		上白糖	2.00	2.40	
和風かつおだし(理研)	0.20	0.24		和風かつおだし(理研)	0.50	0.50	
すしのこ	3.00	3.60	酒類				
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ごま和え				★おかかあえ			
ほうれん草	25.00	30.00		ほうれん草	25.00	30.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■セタ汁				★			
にんじん	5.00	6.00					
魚麺	10.00	15.00					
はくさい	20.00	24.00					
たまねぎ	15.00	20.00					
木綿豆腐	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
星型なると	7.00	8.40					
だいこん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
食塩	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
だしパック	2.00	2.00					
水	120.00	120.00					
■焼きかぼちゃ							
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
上白糖	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	0.10	0.12	小麦※、大豆※				
■セタゼリー							
セタゼリー(レモン・ぶどう・みかん)	31.00	31.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 8日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チンジャオロース				★とり肉と野菜のオイスター炒め			
ぶた肉	45.00	54.00	ぶた肉	鶏もも肉	45.00	54.00	とり肉
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
たけのこ千切り	12.00	14.40		たけのこ千切り	12.00	14.40	
ピーマン	10.00	12.00		ピーマン	10.00	12.00	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
オイスターソース	2.50	3.00		オイスターソース	2.50	3.00	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
片栗粉	0.25	0.30		片栗粉	0.25	0.30	
■塩中華サラダ				■たまねぎドレッシングサラダ			
キャベツ	6.00	7.20		キャベツ	16.00	19.20	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
きゅうり	15.00	18.00	きゅうり				
こまつな	5.00	6.00		こまつな	10.00	12.00	
緑豆はるさめ	2.00	2.40		緑豆はるさめ	2.00	2.40	
塩中華ドレッシング(理研)	6.00	7.20		玉ねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※
■わかめスープ							
とり肉	5.00	10.00	とり肉				
たまねぎ	20.00	25.00					
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
はくさい	10.00	15.00					
乾燥わかめ カット	1.00	1.20					
乾燥きくらげ カット	1.00	1.20					
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.50	1.50	とり肉				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※				
ごま油	0.30	0.30	ごま油				
水	140.00	140.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 10日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■鶏そぼろとうふめし				★とりそぼろごはん			
精白米	55.00	85.00		精白米	55.00	85.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
鶏ひき肉	3.00	3.60		鶏ひき肉	40.00	48.00	とり肉
木綿豆腐	40.00	48.00	大豆、大豆製品				
にんじん	3.00	3.60		にんじん	5.00	6.00	
つきこん	3.00	3.60		つきこん	5.00	6.00	
和風かつおだし(理研)	1.00	1.20		和風かつおだし(理研)	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
粉末高野豆腐	0.25	0.30	大豆、大豆製品				
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナ入り玉子焼き				★お魚と野菜ステーキ			
ツナ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	お魚と野菜のステーキ(TM)	50.00	50.00	鶏肉、サバ、大豆※
■梅ひじき和え				★キャベツのしそひじきあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	40.00	48.00	
きゅうり	20.00	24.00	きゅうり				
しそひじき	8.00	9.60	小麦※、大豆※	しそひじき	10.00	12.00	小麦※、大豆※
刻み梅	2.00	2.40	ごま				
■夏野菜のだんご汁				★			
鶏むね肉	10.00	12.00	とり肉				
トマト	10.00	12.00	トマト				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
はくさい	25.00	30.00					
すいとん	45.00	54.00	小麦				
ズッキーニ	10.00	12.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※				
上白糖	0.50	0.50					
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.30					
和風かつおだし(理研)	1.50	1.50					
乾燥きくらげ カット	0.50	0.60					
水	80.00	80.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 14日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■グルクン竜田				★タラののり塩揚げ			
グルクン竜田	35.00	35.00	グルクン、酒類	タラでん粉付き	40.00	40.00	
大豆油	3.50	3.50	大豆※	大豆油	4.00	4.00	
				食塩	0.10	0.10	
				あおのり	0.02	0.02	
■ゴーヤチャンプル				★とり肉とゴーヤのチャンプル			
ぶた肉	20.00	30.00	ぶた肉	鶏むね肉	40.00	58.00	とり肉
冷凍豆腐(Fe.Ca.繊維強化)	10.00	12.00	大豆、大豆製品				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
ゴーヤ	15.00	18.00		ゴーヤ	15.00	18.00	
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.60	0.72	
和風かつおだし(理研)	0.30	0.36		和風かつおだし(理研)	0.30	0.36	
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36	
炒り玉子	10.00	12.00	卵、大豆※				
■具だくさん汁				★			
水	110.00	110.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
和風かつおだし(理研)	0.60	0.60					
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
(冷)油揚げカット	10.00	12.00	大豆、大豆製品				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ささがきごぼう	8.00	10.00					
ほうれん草	10.00	12.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 15日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ビビンバの具				★とり肉中華丼の具			
ぶた肉	30.00	36.00	ぶた肉	鶏もも肉	55.00	66.00	とり肉
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
ごま いら	0.50	0.60	ごま	鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.50	1.68	とり肉
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
炒り玉子	25.00	30.00	卵、大豆※				
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■のり塩ポテト							
じゃがいも	30.00	36.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.02	0.02					
■サンラータン				★			
乾燥きくらげ カット	0.50	0.60					
ヤングコーン	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
にんじん	8.00	9.60					
冷凍豆腐(Fe.Ca.繊維強化)	30.00	35.00	大豆、大豆製品				
こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	10.00					
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.00	1.20	とり肉				
片栗粉	2.00	2.00					
食塩	0.35	0.35					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
穀物酢	2.50	2.50					
ごま油	0.50	0.50	ごま油				
ラー油	0.10	0.12	ごま油、唐辛子				
水	130.00	130.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 7月 16日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッペ				★			
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■スラッピージョー				★鶏ひき肉のトマト煮			
豚ひき肉	15.00	18.00	ぶた肉	鶏ひき肉	45.00	54.00	とり肉
粒状大豆たんぱく	3.00	3.60	大豆、粒状大豆たんぱく				
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
たまねぎ	35.00	42.00		たまねぎ	35.00	42.00	
トマトケチャップ	25.00	30.00	トマト	トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト
トマト	8.00	9.60	トマト	トマト	8.00	9.60	トマト
デミグラスソース	8.00	9.60	小麦、とり肉	かたくり粉	0.10	0.12	
コンソメ減塩(理研)	0.30	0.36	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油	コンソメ減塩(理研)	0.30	0.36	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■野菜のグリル							
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.30	0.36					
ズッキーニ	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
コンソメ減塩(理研)	0.20	0.24	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油				
■コーンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※				
鶏むね肉	15.00	20.00	とり肉				
たまねぎ	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷) ホールコーン	10.00	15.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト(ほしえぬ)	20.00	20.00					
コーンクリームスープ(クノール)	15.00	15.00	小麦、乳、ココナッツ 牛肉、大豆※				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ減塩(理研)	0.50	0.50	小麦※、大豆※ とり肉、ごま油				
こまつな	15.00	20.00					
■冷凍みかん				★レモンゼリー			
冷凍みかん S	50.00	50.00	みかん、柑橘類	レモンゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 8月28日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	牛乳				
■夏野菜カレー				★夏野菜チキンハヤシ			
鶏むね肉	15.00	20.00	とり肉	鶏むね肉	15.00	20.00	とり肉
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
なす	15.00	18.00		なす	15.00	18.00	
ズッキーニ	10.00	12.00		ズッキーニ	10.00	12.00	
かぼちゃ ダイスカット	30.00	40.00		かぼちゃ ダイスカット	30.00	40.00	
白いんげんペースト(ほしえぬ)	10.00	10.00		白いんげんペースト(ほしえぬ)	10.00	10.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、ぶた肉、大豆※ 乳つなぎ、バナナ、りんご トマト、カレールウ	ハヤシルウ(アレルギー対応)	20.00	20.00	
ディナーカレー	4.50	9.00	小麦、ぶた肉、大豆※ 乳つなぎ、バナナ、りんご カレールウ、鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
■とうふナゲット				★ガーリックチキン			
とうふナゲット(ケイエス)	40.00	60.00	大豆、大豆製品、豆乳 小麦、ぶた肉	(冷)鶏もも カット	30.00	60.00	とり肉
				ごま油	1.50	3.00	ごま油
				おろしにんにく	0.30	0.60	
				鶏がらスープ(リケン丸鶏H [®] ラダ)	0.50	0.50	とり肉
■レタス入りサラダ				★塩中華サラダ			
きゅうり	15.00	18.00	きゅうり				
だいこん	15.00	18.00		だいこん	30.00	36.00	
レタス	15.00	18.00		レタス	15.00	18.00	
(冷)赤パプリカ	5.00	6.00		(冷)赤パプリカ	5.00	6.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
塩中華ドレッシング(理研)	6.00	7.20		塩中華ドレッシング(理研)	6.00	7.20	

