

献立日: 令和 8 年 10 月 1 日(木)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 10 月 2 日 (金)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 10 月 5 日(月)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 10 月 6 日 (火)

[illegible]

献立日: 令和 8年10月 7日(水)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 10 月 8 日 (木)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 10 月 9 日 (金)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年10月13日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■納豆				★お魚そぼろ			
極小粒カップ納豆	30.00	30.00	納豆、大豆、小麦※	タラ 2cm角	40.00	48.00	
				おろししょうが	0.30	0.36	
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				おろししょうが	0.30	0.36	
■手作りふりかけ（きりざい）				★にんじんきんぴら			
きざみたくあん	7.50	9.00	ごま、小麦※、大豆※	ごま油	0.50	0.60	ごま油
のぞわな漬け カット	5.00	6.00	小麦※、大豆※	にんじん	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		上白糖	1.00	1.20	
ごま いり	0.20	0.24	ごま	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				和風かつおだし（理研）	0.20	0.24	
■筑前煮							
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
さといも 乱切り	8.00	9.60					
にんじん	5.00	6.00					
ごぼう 乱切り	5.00	6.00					
たけのこ 乱切り	10.00	12.00					
こんにゃく 1.5cm角	10.00	12.00					
れんこん 乱切り	10.00	12.00					
（冷）さやいんげん	5.00	6.00					
しいたけ スライス	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	大豆※、大豆※				
上白糖	1.50	1.80					
和風かつおだし（理研）	0.50	0.60					
■なめこ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.40					
根深ねぎ	5.00	6.00					
だいこん	25.00	30.00					
なめこ	25.00	30.00					
強化豆腐 鉄・Ca・食物繊維強化	30.00	40.00	大豆、大豆製品				
こまつな	10.00	12.00					
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆※				
紅一点減塩強化みそ	2.00	2.00	大豆※				

献立日: 令和 8 年 10 月 14 日 (水)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8 年 10 月 15 日 (木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペパン				★			
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳	★豆乳or麦茶or緑茶			
■チリコンカン				★とり肉チリコンカン			
豚ひき肉	30.00	36.00	豚肉	鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	ひよこまめ	(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆	(冷) むきえだまめ	15.00	18.00	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
トマトケチャップ3kg袋	7.00	8.40	トマト	トマトケチャップ3kg袋	7.00	8.40	トマト
トマト	7.00	8.40	トマト	トマト	7.00	8.40	トマト
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※	コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※
			鶏肉、ごま油				鶏肉、ごま油
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■フレンチサラダ							
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
だいこん	25.00	30.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
パプリカ 赤	5.00	6.00					
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.00	1.20					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
■チキンスープ							
鶏もも 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	15.00	20.00					
キャベツ	20.00	30.00					
ほうれん草	15.00	20.00					
セロリー	2.00	3.00					
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※				
コンソメ減塩(理研)	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

献立日: 令和 8 年 10 月 16 日 (金)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8 年 10 月 19 日 (月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉のネギ塩焼き							
鶏もも肉 皮なし そぎ切り	40.00	50.00	鶏肉				
おろししょうが	0.20	0.24					
ごま油	3.00	3.60	ごま油				
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.30	1.56	鶏肉				
根深ねぎ	10.00	12.00					
おろしにんにく	0.20	0.24					
食塩	0.10	0.12					
白こしょう	0.01	0.01					
水	2.00	2.40					
■ナムル				★塩中華サラダ			
きゅうり	8.00	9.60	きゅうり				
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	28.00	33.60	
パプリカ 赤	5.00	6.00		パプリカ 赤	5.00	6.00	
韓国ナムルドレッシング(理研)	1.00	1.20	ごま、豚肉、鶏肉	塩中華ドレッシング(理研)	6.00	6.70	
			大豆※、小麦※				
食塩	0.30	0.36					
ごま いり	0.30	0.36	ごま				
■マーボー豆腐				★鶏はるさめマーボー			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
トウバンジャン	0.15	0.18	とうがらし、大豆※				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
豚ひき肉	20.00	25.00	豚肉	鶏もも肉 皮つき 2cm角	60.00	72.00	鶏肉
たまねぎ	35.00	42.00		たまねぎ	40.00	48.00	
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ千切り	15.00	18.00	
にら	4.00	5.00		にら	4.00	4.80	
木綿豆腐	45.00	54.00	大豆、大豆製品	(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
強化豆腐 鉄・Ca・食物繊維強化	45.00	54.00	大豆、大豆製品	はるさめ カット	5.00	6.00	
水	40.00	48.00		水	60.00	72.00	
マーボー豆腐の素	7.00	8.40	豚肉、ゼラチン、とうがらし	上白糖	2.00	2.40	
			牛肉、ごま油、大豆※、小麦※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
紅一点減塩強化みそ	3.00	3.60	大豆※	紅一点減塩強化みそ	3.00	3.60	大豆※
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆※	鶏がらスープ(リケン丸鶏パウダー)	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.50	0.60		片栗粉	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	ごま油	0.20	0.24	ごま油
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.60	鶏肉				
ごま油	0.20	0.24					
片栗粉	3.00	3.60					

献立日: 令和 8年10月20日(火)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 10 月 21 日 (水)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年10月22日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン				★			
ゆで麺（ラーメン）	180.00	270.00	小麦				
■みそラーメンスープ				■鶏だししょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
（冷）ホールコーン	5.00	6.00		（冷）ホールコーン	5.00	6.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
乾燥きくらげ	0.50	0.60		乾燥きくらげ	0.50	0.60	
味つきメンマ	5.00	6.00	小麦※、大豆※	味つきメンマ	5.00	6.00	小麦※、大豆※
なると	5.00	6.00	酒類	鶏もも肉 皮つき 小間	5.00	6.00	鶏肉
水	120.00	144.00		水	120.00	144.00	
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.60	鶏肉	上白糖	1.00	1.20	
みそラーメンスープ	10.00	12.00	豚肉、ごま、小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	5.00	6.00	小麦※、大豆※
				鶏がらスープ(リケン丸鶏パウダー)	1.50	1.80	鶏肉
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■肉野菜炒め				★ちくわと野菜の中華炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
トウバンジャン	0.10	0.12	とうがらし、大豆※				
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	ちくわ（アレルギー対応）	30.00	36.00	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
えだまめ	3.00	3.60		えだまめ	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.60	鶏肉	鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.50	0.60	鶏肉
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
合成清酒	0.50	0.60	酒類	ごま油	0.30	0.36	
■フルーツポンチ				■みたらし団子			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん加工品	白玉だんご（自然解凍）	40.00	50.00	
もも レトルト	20.00	24.00	もも加工品	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
パイナップル レトルト	10.00	12.00	パイナップル加工品	上白糖	3.00	3.60	
白玉だんご(自然解凍)	10.00	12.00		水	8.00	9.60	
カルピス	8.00	9.60	乳、大豆※	片栗粉	0.75	0.90	

献立日: 令和 8年10月23日(金)

[illegible]

献立日: 令和 8年10月26日(月)

[illegible]

献立日: 令和 8年10月27日(火)

[illegible]

献立日: 令和 8年10月29日(木)

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるぱん				★			
丸パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラフライのレモンソースかけ				★チキングリルレモンソースがけ			
タラフライ	50.00	60.00	小麦、大豆※	(冷)鶏もも肉 カット	60.00	60.00	鶏肉
大豆油	5.00	6.00	大豆※	片栗粉	0.60	0.60	
レモン 果汁	0.50	0.60		オリーブ油	0.60	0.60	
上白糖	3.00	3.60		レモン 果汁	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	上白糖	3.00	3.00	
水	4.00	4.80		こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※
				水	4.00	4.00	
■沼田野菜のアーリオオーリオ風							
キャベツ	30.00	36.00					
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00					
パプリカ 赤	3.00	3.60					
パプリカ 黄	3.00	3.60					
乾燥まいたけ	0.50	0.60					
おろしにんにく	0.30	0.36					
オリーブ油	0.30	0.36					
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01					
コンソメ減塩(理研)	0.30	0.36	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
■ABCスープ				★			
ベーコンショルダー短冊1cm	5.00	6.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	8.00	10.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
こまつな	15.00	20.00					
コンソメ減塩(理研)	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
食塩	0.30	0.36					
白こしょう	0.01	0.01					
水	110.00	110.00					
■りんご				★レモンゼリー			
りんご	60.00	60.00	りんご	レモンゼリー	30.00	30.00	

献立日: 令和 8年10月30日(金)

[illegible]