

アレルギー等対応詳細献立表

4月7日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名／食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とりの照り焼き							
とりの照り焼き	50.00	60.00	鶏肉、小麦※、大豆※				
■ごまあえ				★マヨぽんあえ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
鶏ささみ 水煮	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ 水煮	10.00	12.00	鶏肉
上白糖	0.80	0.96		卵不使用マヨネーズ	4.00	4.80	大豆※
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
すりごま	3.00	3.60	ごま	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■じゃがいものみそ汁				★			
水	95.00	95.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	5.00	6.00					
じゃがいも	35.00	42.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
(冷)油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	0.50	0.50					
カットわかめ	0.30	0.36					

アレルギー等対応詳細献立表

4月8日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのみそ煮				★イカとちくわのみそマヨ焼き			
サバのみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆※	(冷) イカ 短冊	15.00	25.00	イカ
				(冷) ちくわ	35.00	45.00	
				卵不使用マヨネーズ	10.00	12.00	大豆※
				淡色辛みそ	1.50	1.80	大豆※
				上白糖	1.00	1.20	
				和風だし	0.10	0.12	
■花野菜サラダ				★たまねぎドレッシングサラダ			
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
カリフラワー	15.00	18.00		カリフラワー	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	25.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) 赤パプリカ	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
和風ゆずかつお ドレッシング	5.00	6.00	りんご、鶏肉、豚肉	たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆※
			小麦※、大豆※				
			柑橘の皮				
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
ぶた肉	20.00	24.00	豚肉				
つきこん	7.00	8.40					
ごぼう 小口切り	8.00	9.60					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	20.00	24.00					
水	95.00	95.00					
和風だし	0.50	0.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月9日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンナゲット				★ガーリックチキン			
チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦、乳つなぎ 大豆、粒状大豆たんぱく	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	60.00	鶏肉
				おろしにんにく	0.20	0.24	
				コンソメ	0.10	0.12	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
■コーンサラダ							
ホールコーン	10.00	12.00					
ブロッコリー	15.00	18.00					
だいこん	25.00	30.00					
コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00					
■春キャベツのクリーム煮				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ベーコン	8.00	9.60	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
キャベツ	30.00	36.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
マカロニ	5.00	6.00	小麦				
水	100.00	100.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
白いんげんペースト	10.00	10.00					
シチューの素	15.00	15.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				

アレルギー等対応詳細献立表

4月10日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■みそソースメンチ				★お魚ステーキみそソースがけ			
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、粒状大豆たんぱく 卵つなぎ	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、大豆※
大豆油	6.00	8.00	大豆※				
赤色辛みそ	3.00	3.60	大豆※	赤色辛みそ	3.00	3.60	大豆※
上白糖	2.10	2.52		上白糖	2.10	2.52	
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.10	0.12	
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■だいこんのきんぴら							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
れんこん カット	10.00	12.00					
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	35.00	42.00					
さつまあげ スライス	5.00	6.00	大豆※				
上白糖	0.80	0.96					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
■だんご汁				★			
水	95.00	95.00					
だしパック	1.00	1.00					
ささがきごぼう	5.00	6.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
まいたけ	5.00	6.00					
ほうれん草	10.00	12.00					
すいとん	50.00	60.00	小麦				
(冷)油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
キャベツ	25.00	30.00					
和風だし	0.50	0.50					
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆※				
(冷)さやいんげん	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月13日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■バサの甘酢あんかけ				★タラの甘酢あんかけ			
バサ 澱粉付き	50.00	60.00	バサ	タラ 澱粉付き	50.00	50.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆※	大豆油	4.00	4.00	大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※
穀物酢	0.80	0.96		穀物酢	0.80	0.80	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.10	
水	4.00	4.80		水	4.00	4.00	
■たくあんあえ				★うま塩こんぶあえ			
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	46.00	
刻みたくあん	10.00	12.00	ごま、大豆※、小麦※				
食塩	0.06	0.07		塩こんぶ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
いりごま	0.30	0.36	ごま				
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.80	0.96	ごま油
■たまねぎのみそ汁							
水	125.00	125.00					
だしパック	1.00	1.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
和風だし	0.50	0.50					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.30	0.36					

アレルギー等対応詳細献立表

4月14日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏そぼろ厚焼き玉子				★ホキの塩焼き			
鶏そぼろ厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、鶏肉、小麦※ 大豆※、酒類	ホキ 切り身 一塩	50.00	50.00	ホキ
■大根とベーコンの炒めもの				★大根とちくわの炒めもの			
オリーブ油	0.70	0.84		オリーブ油	0.70	0.84	
ベーコン	20.00	24.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※	(冷)ちくわ	20.00	24.00	
だいこん	55.00	66.00		だいこん	55.00	66.00	
(冷)だいこん葉	4.00	4.80		(冷)だいこん葉	4.00	4.80	
上白糖	0.35	0.42		上白糖	0.35	0.42	
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■こまつなのみそ汁				★			
水	105.00	105.00					
だしパック	1.00	1.00					
にんじん	3.00	3.60					
たまねぎ	15.00	18.00					
キャベツ	15.00	18.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
こまつな	20.00	24.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
和風だし	0.50	0.50					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

4月15日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ぶた肉のしょうが焼き				★とり肉のしょうが焼き			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
ぶた肉	50.00	60.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	60.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ 短冊	20.00	24.00		たけのこ 短冊	15.00	18.00	
しらたき カット	15.00	18.00		しらたき カット	12.00	14.00	
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
上白糖	1.50	1.80		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■キャベツのマヨネーズサラダ				★フレンチサラダ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
ホールコーン	5.00	6.00		ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) 赤パプリカ	2.00	2.40		(冷) 赤パプリカ	2.00	2.40	
マヨネーズ	7.00	8.40	卵、マヨネーズ 大豆※	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
めんつゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	上白糖	0.20	0.24	
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆※				
ベーコン	15.00	18.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
水	135.00	135.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
食塩	0.25	0.25					
白こしょう	0.01	0.01					
A B C マカロニ	5.00	6.00	小麦				
ほうれん草	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月16日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるパン							
まるパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■デミソースハンバーグ				★赤魚のガーリック焼き			
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆 粒状大豆たんぱく	赤魚 切り身	50.00	50.00	赤魚
デミグラスソース	5.00	6.00	小麦、鶏肉 トマト	コンソメ	0.20	0.20	
上白糖	0.50	0.60		コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
				オリーブ油	3.00	3.00	
■きのこマカロニのソテー				★きのこ米粉マカロニソテー			
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.20	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
キャベツ	10.00	12.00		キャベツ	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
マッシュルーム	8.00	9.60		マッシュルーム	8.00	9.60	
ホールコーン	3.00	3.60		(冷) 赤パプリカ	3.00	3.60	
マカロニ	5.00	6.00	小麦	米粉マカロニ	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
■シチュー				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろししょうが	0.10	0.12					
とり肉	30.00	36.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
ブロッコリー	10.00	12.00					
水	100.00	100.00					
シチューの素	18.00	18.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				
調理用牛乳	20.00	24.00	乳				

アレルギー等対応詳細献立表

4月17日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■チャーハン				★チキンガーリックチャーハン			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
(冷) おきえび	12.00	14.40	エビ	(冷) 鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉、大豆※	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00		(冷) おきえだまめ	5.00	6.00	
炒り玉子	10.00	12.00	卵、小麦※、大豆※				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■はるまき				★豆腐ハンバーグ			
はるまき	35.00	50.00	豚肉、小麦 大豆※	豆腐ハンバーグ	37.50	50.00	大豆、大豆製品、鶏肉
大豆油	3.50	5.00	大豆※				
■中華サラダ				★塩中華ナムル			
中華クラゲ	6.00	7.00	小麦※、大豆※、ごま ゼラチン、とうがらし	ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
はるさめ カット	2.00	2.40					
(冷) 赤パプリカ	2.00	2.40		(冷) 赤パプリカ	2.00	2.40	
上白糖	1.00	1.20					
穀物酢	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■五目スープ				★			
水	115.00	115.00					
とりがらスープ	0.70	0.70	鶏肉				
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆※				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
なると ダイスカット	13.00	15.60	卵つなぎ				
えのきだけ カット	8.00	9.60					
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
食塩	0.30	0.30					
根深ねぎ	10.00	12.00					
こまつな	10.00	12.00					
片栗粉	1.00	1.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月20日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とりの米粉からあげ(手作り)							
とり肉	40.00	60.00	鶏肉				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
米粉	5.00	7.50					
大豆油	4.00	6.00	大豆※				
■青菜とジャコのおかかあえ				★ちくわ入りおかかあえ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	25.00	30.00	
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36	
めんつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	めんつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
ちりめんじゃこ	2.00	2.40	ちりめんじゃこ エビコンタミ、カニコンタミ	(冷)ちくわ	8.00	9.60	
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.10	0.12					
つきこん	10.00	12.00					
ささがきごぼう	8.00	9.60					
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
和風だし	0.80	0.80					
本みりん	1.00	1.00	酒類				
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	20.00	24.00					
さといも	15.00	18.00	さといも				
焼きちくわ	10.00	12.00	小麦つなぎ、大豆※ 豚肉				
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	8.00	9.60					
■お祝いいちごクレープ				★お祝いいちごジュレ			
お祝いいちごクレープ	30.00	30.00	大豆、大豆製品、豆乳 いちご加工品	お祝いいちごジュレ	50.00	50.00	いちご加工品

アレルギー等対応詳細献立表

4月21日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ポークカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉	40.00	48.00	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
白いんげんペースト	10.00	12.00		白いんげんペースト	10.00	12.00	
バーモントカレー	14.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉	ハヤシルウ (アレルギー対応用)	22.00	22.00	
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
ディナーカレー	5.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉				
			乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ				
■フルーツヨーグルト				★フルーツソーダゼリー			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん、みかん加工品	レモンゼリー	40.00	48.00	
もも レトルト	15.00	18.00	もも、もも加工品				
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル	ぶどうゼリー	10.00	12.00	ぶどう果汁
			パイナップル加工品				
ヨーグルト	20.00	24.00	乳、ゼラチン	ソーダゼリー	20.00	24.00	
上白糖	2.50	3.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月22日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サワラの西京焼き				★とりの照り焼き			
				(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				和風だし	0.10	0.12	
				水	3.00	3.60	
				片栗粉	0.50	0.50	
サワラの西京漬け	40.00	50.00	サワラ、小麦※ 大豆※				
■切り干し大根煮				★とり肉と切り干し大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※	調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※
ぶた肉	4.00	4.80	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	10.00	12.00	鶏肉
にんじん	6.00	7.20		にんじん	6.00	7.20	
切り干しだいこん	6.00	7.20					
焼きちくわ	5.00	6.00	小麦つなぎ、大豆※ 豚肉	切り干しだいこん	6.00	7.20	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.50	1.80	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■厚揚げのみそ汁				★			
水	105.00	105.00					
だしパック	1.00	1.20					
たまねぎ	35.00	42.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆、大豆製品				
じゃがいも	35.00	42.00					
和風だし	0.50	0.60					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					
カットわかめ	0.40	0.48					

アレルギー等対応詳細献立表

4月23日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア							
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご加工品				
■ぎょうざ				★とりの中華焼き			
ぎょうざ	38.00	54.00	豚肉、鶏肉、小麦 大豆、大豆製品	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
調合サラダ油	3.80	5.40	大豆※	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆※
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
				白こしょう	0.01	0.01	
■中華あえ				★ちくわ入りナムル			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	35.00	42.00		キャベツ	35.00	42.00	
ツナ 水煮	10.00	12.00	ツナ	(冷) ちくわ	10.00	12.00	
ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
ごま油	0.40	0.48	ごま油	食塩	0.20	0.24	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.20	0.24	
いりごま	0.30	0.36	ごま	ごま油	0.50	0.60	ごま油
■みそラーメンスープ				★塩ラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
ぶた肉	25.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	25.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
たけのこ 短冊	10.00	12.00		たけのこ 短冊	10.00	12.00	
ホールコーン	5.00	6.00		ホールコーン	5.00	6.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
水	135.00	135.00		水	135.00	135.00	
みそラーメンスープの素	11.00	11.00	豚肉、小麦※ 大豆※、ごま	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
				中華味	2.00	2.00	鶏肉、大豆※
				上白糖	1.00	1.00	
				食塩	0.20	0.20	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月24日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■おかかふりかけ				★野菜と雑穀ふりかけ			
おかかふりかけ	2.50	2.50	ごま、小麦※、大豆※	野菜と雑穀ふりかけ	1.50	1.50	トマト
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚焼きたまご				★とり肉の甘辛炒め			
厚焼きたまご	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
				おろししょうが	0.30	0.36	
				(冷) 鶏もも肉 カット	50.00	62.50	鶏肉
				和風だし	0.10	0.12	
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■バンバンジーサラダ				★たまねぎドレッシングサラダ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
(冷) 赤パプリカ	3.00	3.60		(冷) 赤パプリカ	3.00	3.60	
鶏ささみ 水煮	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ 水煮	10.00	12.00	鶏肉
バンバンジー ドレッシング	4.00	4.80	ごま、大豆※、小麦※ とうがらし	たまねぎ ドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆※
■だいこんのみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.20					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	30.00	36.00					
たけのこ 短冊	10.00	12.00					
(冷) 油揚げ カット	12.00	14.40	大豆、大豆製品				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
和風だし	0.50	0.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
ほうれん草	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月27日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■春キャベツの回鍋肉				★春キャベツととり肉の炒めもの			
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
ぶた肉	30.00	36.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉	30.00	36.00	鶏肉
(冷) 角揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品	(冷) ちくわ	20.00	30.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
たけのこ スライス	10.00	12.00		たけのこ スライス	10.00	12.00	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
テンメンジャン	2.50	3.00	小麦※、ごま油、大豆※				
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
■ビーフンスープ				★			
水	120.00	120.00					
とりがらスープ	0.30	0.30	鶏肉				
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆※				
干しいたけ	0.30	0.36					
だいこん	30.00	36.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
ビーフン	3.00	3.60					
しらたき カット	5.00	6.00					
にんじん	3.00	3.60					
食塩	0.30	0.30					
にら	3.00	3.60					
もやし	10.00	12.00					
錦糸玉子	17.00	20.40	卵、小麦※、大豆※				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■柑橘類 (国産)				★アセロラゼリー			
柑橘類 (国産)	50.00	50.00	柑橘類	アセロラゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月28日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケのマヨネーズ焼き				★タラのしょうが焼き			
サケ 切り身	50.00	60.00	サケ	タラ 角切り	40.00	50.00	
マヨネーズ	10.00	12.00	卵、マヨネーズ 大豆※	おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
パセリ	0.01	0.01		上白糖	1.50	1.80	
				和風だし	0.10	0.12	
				水	3.00	3.60	
				片栗粉	0.30	0.36	
■フキとタケノコの油炒め							
調合サラダ油	0.80	0.96	大豆※				
ふき	20.00	24.00					
たけのこ	15.00	18.00					
さつま揚げ スライス	13.00	15.60	大豆※				
上白糖	0.80	0.96					
和風だし	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
水	3.00	3.60					
■なめこ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	25.00	30.00					
にんじん	8.00	9.60					
なめこ	25.00	30.00					
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし	0.60	0.60					
ほうれん草	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月30日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■マーシャルピンズ				★いちごジャム			
マーシャルピンズ	10.00	10.00	大豆、大豆製品、乳つなぎ ココナッツ、カカオマス	いちごジャム	15.00	15.00	いちご加工品
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シュクメルリ				★チキンチャップ			
とり肉	40.00	50.00	鶏肉	とり肉	40.00	50.00	鶏肉
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
おろしにんにく	0.35	0.42		おろしにんにく	0.35	0.42	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
マッシュルーム	5.00	6.00		マッシュルーム	5.00	6.00	
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00		(冷) おきえだまめ	5.00	6.00	
さつまいも カット	10.00	12.00		さつまいも カット	15.00	18.00	
調理用牛乳	10.00	12.00	乳	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
シチューの素	0.75	0.90	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
パセリ	0.03	0.04		パセリ	0.03	0.04	
パルメザンチーズ	1.00	1.20	乳	上白糖	1.00	1.20	
■のりコンソメポテト							
(冷) ジャがいも カット	40.00	48.00					
コンソメ	0.15	0.18	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
あおのり	0.02	0.02					
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
■野菜スープ				★			
水	100.00	100.00					
コンソメ	0.80	0.96	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
おろしにんにく	0.20	0.24					
白ワイン	0.50	0.60	酒類				
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
(冷) カリフラワー	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
キャベツ	30.00	36.00					
(冷) ブロッコリー	10.00	12.00					
食塩	0.25	0.25					
セロリー	2.00	2.40					