

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月 7日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、乳つなぎ、大豆※				
■イチゴジャム							
いちごジャム(カセイ)	15.00	15.00	いちご加工品				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホワイトソースオムレツ				★赤魚のオリーブガーリック焼き			
プレーンオムレツ(ミヤシタ)	50.00	60.00	卵、大豆※	赤魚	50.00	50.00	赤魚
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	オリーブオイル	3.00	3.00	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.50	0.50	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	コンソメ減塩(理研)	0.50	0.50	小麦※、大豆※
マッシュルームスライス 水煮	5.00	6.00					鶏肉、ごま油
エリンギ	5.00	6.00					
シチューの素(SB)	3.20	3.84	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				
調理用牛乳	15.00	18.00	乳				
上白糖	0.30	0.36					
パセリ	0.01	0.01					
■コーンサラダ							
だいこん	25.00	30.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
(冷) パプリカ 赤	2.00	2.40					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20					
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	35.00	42.00					
キャベツ	20.00	24.00					
トマト	15.00	18.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00	ひよこ豆				
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
水	60.00	60.00					
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト				
コンソメ減塩(理研)	1.50	1.50	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
上白糖	0.50	0.50					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月 11日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★タラの蒲焼き			
サバ 一塩	40.00	60.00	サバ	タラ でんぷん付き	50.00	50.00	
				大豆油	5.00	5.00	大豆※
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
				上白糖	2.00	2.40	
				水	3.00	3.60	
■ひじき煮				★ひじきと鶏肉の炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆	鶏もも肉 カット	18.00	21.60	鶏肉
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆、大豆製品				
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	0.70	0.84		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし(かつお)	0.50	0.60		和風だし(かつお)	0.50	0.60	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)さやいんげん	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■豚汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	★			
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
ぶた肉	15.00	18.00	豚肉				
つきこん	13.00	15.60					
ごぼう	8.00	10.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	8.00	15.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
木綿豆腐	15.00	20.00	大豆、大豆製品				
水	95.00	95.00					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし(かつお)	0.80	0.80					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月 13日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チンジャオロース				★とり肉チンジャオロース			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉	45.00	54.00	豚肉	鶏もも肉 カット	45.00	54.00	とり肉
たけのこ千切り	12.00	14.40		たけのこ千切り	12.00	14.40	
ピーマン(種取り)	8.00	9.60		ピーマン(種取り)	8.00	9.60	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
オイスターソース	2.50	3.00		オイスターソース	2.50	3.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.50	0.60	
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
片栗粉	0.25	0.30		片栗粉	0.25	0.30	
■春雨サラダ				★塩中華春雨サラダ			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	8.00	9.60	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
カットわかめ	0.15	0.18		カットわかめ	0.15	0.18	
カット春雨	4.00	5.00		カット春雨	4.00	5.00	
上白糖	1.50	1.80		塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
穀物酢	1.00	1.20					
ごま いり	0.20	0.24	ごま				
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ごぼう	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
きくらげカット	0.10	0.12					
水	100.00	100.00					
和風だし(かつお)	0.50	0.50					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
はくさいキムチ	15.00	18.00	唐辛子				
にら	2.00	2.40					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月 14日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
ゆで麺(うどん)	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ちくわのいそべ揚げ							
焼ちくわ 1/4カット	25.00	50.00	大豆※				
米粉	5.00	10.00					
あおのり	0.15	0.30					
水	7.50	15.00					
大豆油	3.75	7.50	大豆※				
■ポン酢あえ							
				★野菜とイカのポン酢あえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
こまつな	15.00	18.00		こまつな	15.00	18.00	
かに風味かまぼこ	5.00	6.00	卵つなぎ、乳つなぎ 小麦つなぎ カニエキス、豚肉	イカ 短冊	6.00	7.20	イカ
ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	
削り節	0.30	0.36					
ちりめんじゃこ(味付き)	0.30	0.36	ちりめんじゃこ エビコンタミ、カニコンタミ				
■五目うどん汁							
				★とり五目うどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏むね肉	20.00	30.00	鶏肉	鶏もも肉 カット	25.00	36.00	鶏肉
ごぼう	10.00	12.00		ごぼう	10.00	12.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
しめじ	10.00	15.00		しめじ	10.00	15.00	
なると	5.00	6.00	酒類				
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
和風だし(かつお)	1.50	1.50		和風だし(かつお)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆※
本みりん	3.00	3.60	酒類	上白糖	1.50	1.50	
にんじん	8.00	15.00		にんじん	8.00	15.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
■ミニレモンゼリー							
Feシチリアレモンゼリー	22.00	22.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月 18日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■二色丼の具(そばろ)				★とり肉とちくわの甘辛炒め			
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※	調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	45.00	54.00	鶏肉	鶏もも肉 カット	60.00	72.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆、粒状大豆たんぱく	ちくわ(アレルギー対応)	30.00	36.00	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
和風だし(かつお)	0.10	0.12		和風だし(かつお)	0.10	0.12	
■二色丼の具(いそあえ)				■おかかのりあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
こまつな	15.00	18.00		こまつな	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
きざみのり	0.35	0.42		きざみのり	0.35	0.42	
ちりめんじゃこ(味付き)	0.50	0.60	ちりめんじゃこ エビコンタミ、カニコンタミ	かつお節	0.35	0.42	
ごま いら	0.30	0.36	ごま				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■みそけんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ごぼう	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
干しいたけ スライス	0.30	0.50					
水	105.00	105.00					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
赤色辛みそ	2.00	2.00	大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
上白糖	0.50	0.50					
和風だし(かつお)	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月20日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンと野菜の中華グリル				★チキンのうま塩グリル			
鶏むね肉	35.00	42.00	鶏肉	鶏むね肉	40.00	48.00	鶏肉
たけのこ ゆで	15.00	18.00		たけのこ ゆで	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	3.00	3.60	
ミックスビーンズ (大豆、金時豆、手亡豆)	5.00	6.00	大豆				
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
レモン 果汁	0.30	0.36		レモン 果汁	0.30	0.36	
■たんたんワンタンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
豚ひき肉	10.00	12.00	豚肉				
粒状大豆たんぱく(7割 せじ)	0.10	0.12	大豆、粒状大豆たんぱく				
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	25.00	30.00					
水	105.00	105.00					
すりごま	3.00	3.60	ごま				
ねりごま	3.00	3.60	ごま				
トウバンジャン	0.08	0.10	唐辛子、大豆※				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
ほうれん草	15.00	20.00					
ウエーブワンタン	10.00	15.00	小麦				
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■かんきつ類 (国産)				★レモンゼリー			
紅甘夏	50.00	50.00	柑橘類	レモンゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月21日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ブランコッペパン							
ブランコッペパン	50.00	70.00	小麦、乳つなぎ、大豆※				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★タラのピザ焼き			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆、大豆製品	タラ 角切り	55.00	66.00	
カットウインナー (富士ハム)	15.00	18.00	豚肉、大豆※				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト
ピザソース	4.00	4.80	トマト、りんご、大豆※	バジル	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		コンソメ減塩(理研)	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
■チーズサラダ				★ツナサラダ			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷)パプリカ 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカ 赤	2.00	2.40	
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
食塩	0.05	0.06		食塩	0.05	0.06	
オリーブ油	1.50	1.80		オリーブ油	1.50	1.80	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ	10.00	12.00	乳	ツナ	10.00	12.00	
■ポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
鶏むね肉	15.00	18.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	8.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
しめじ	8.00	10.00					
キャベツ	30.00	40.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ減塩(理研)	1.50	1.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
和風だし(かつお)	0.10	0.12					
食塩	0.10	0.10					
白こしょう	0.01	0.01					
こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月25日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハンバーグケチャップソース				★チキンソテーケチャップソース			
ハンバーグ(ニチレイ)	60.00	80.00	豚肉、粒状大豆たんぱく 鶏肉	とり肉	60.00	80.00	
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト	トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	中濃ソース	2.00	2.40	トマト
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
■シャキシャキサラダ				★かぼちゃサラダ			
15種素材のヘルシーサラダ	25.00	30.00	卵(マヨネーズ) 大豆、ごま、小麦※	(冷) かぼちゃダイス	25.00	30.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
キャベツ	10.00	12.00		キャベツ	10.00	12.00	
マヨネーズ	1.50	1.80	卵(マヨネーズ)、大豆※	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
ごま いり	0.20	0.24	ごま				
■じゃがたまみそ汁				★			
水	115.00	115.00					
だしパック	1.40	1.40					
じゃがいも	25.00	30.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	20.00	24.00					
木綿豆腐	15.00	25.00	大豆、大豆製品				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
和風だし(かつお)	0.30	0.36					
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月26日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■親子丼の具				★焼き鳥丼の具			
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※	調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※
鶏むね肉	35.00	42.00	鶏肉	鶏むね肉	60.00	72.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.30	0.36	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
高野豆腐	3.00	4.00	大豆、大豆製品	さやいんげん	10.00	12.00	
水	80.00	96.00		上白糖	2.00	1.80	
上白糖	1.50	1.80		こいくちしょうゆ	3.50	3.60	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	和風だし(かつお)	0.50	0.60	
和風だし(かつお)	0.50	0.60		片栗粉	0.20	0.24	
液卵	15.00	18.00	卵				
(冷) グリンピース	3.00	3.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■小魚アーモンド				★枝豆とコーンの揚げ煮			
かえりいりこ	5.00	6.00	イワシ エビコンタミ、カニコンタミ	(冷) おき枝豆	10.00	12.00	
				(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
上白糖	1.60	1.92		片栗粉	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆※	調合サラダ油	2.50	3.00	大豆※
ごま油	0.80	0.96	ごま油	上白糖	2.00	2.40	
皮付きローストアーモンド	5.00	6.00	アーモンド	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※大豆※
				ごま油	1.50	1.20	ゴマ油
				水	1.00	1.20	
■メロン				★アセロラゼリー			
メロン	45.00	45.00	メロン	アセロラゼリー	30g	30g	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月27日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■南蛮風バサフライ				■タラの南蛮ソース掛け			
白身魚フライ(バサ)	30.00	40.00	バサ、小麦、大豆※	タラ でんぷん付き	40.00	40.00	
大豆油	3.00	4.00	大豆※	調合サラダ油	4.00	4.00	大豆※
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※
レモン 果汁	0.55	0.66		レモン 果汁	0.55	0.55	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.00	
水	4.00	4.80		水	4.00	4.00	
タルタルソース	7.00	8.40	卵(マヨネーズ) タルタルソース、大豆※				
■ジャガイモのそぼろ煮				★ジャガイモとイカの煮物			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
鶏ひき肉	10.00	15.00	鶏肉	イカ 短冊	15.00	21.00	イカ
粒状大豆たんぱく(7割 せじ)	0.50	0.60	大豆、粒状大豆たんぱく	じゃがいも	45.00	54.00	
じゃがいも	45.00	54.00		水	20.00	24.00	
水	20.00	24.00		和風だし (かつお)	0.30	0.36	
和風だし (かつお)	0.30	0.36		上白糖	2.50	3.00	
上白糖	2.50	3.00		こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	片栗粉	0.30	0.36	
片栗粉	0.30	0.36		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00					
■こしね汁				★			
水	125.00	125.00					
だしパック	1.50	1.50					
こんにゃく	15.00	20.00					
しいたけ スライス	8.00	10.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
だいこん	20.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
(冷) 油揚げカット	10.00	15.00	大豆、大豆製品				
カットわかめ	0.30	0.40					
こまつな	10.00	15.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00					
食塩	0.20	0.20					
和風だし (かつお)	0.50	0.50					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 5月29日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■五目玉子焼き				★お魚野菜ステーキ			
五目玉子焼(ひらか)	50.00	60.00	卵、大豆、酒類 鶏肉、小麦※	お魚と野菜のステーキ	50.00	50.00	鶏肉、サバ、大豆※
■しらたきチャプチェ							
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※				
おろししょうが	0.10	0.12					
しらたき	25.00	30.00					
まいたけ ほぐし	8.00	10.00					
だいこん	25.00	30.00					
上白糖	1.00	1.20					
とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)パプリカ 赤	3.00	3.60					
(冷)パプリカ 緑	3.00	3.60					
■八宝菜				★とり肉と厚揚げの中華うま煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
ぶた肉	20.00	24.00	豚肉	鶏もも肉 カット	25.00	30.00	鶏肉
合成清酒	0.50	0.60	酒類	(冷)ミニ絹揚げ	25.00	30.00	大豆、大豆製品
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのご短冊	10.00	15.00		たけのご短冊	10.00	15.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
なると	5.00	6.00	酒類	水	85.00	85.00	
いか短冊	15.00	18.00	イカ	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
むきえび	10.00	12.00	エビ	上白糖	2.00	2.00	
水	85.00	85.00		オイスターソース	2.00	2.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
上白糖	2.00	2.00		片栗粉	3.50	3.50	
オイスターソース	2.00	2.00		こまつな	10.00	15.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※	ごま油	0.50	0.60	ごま油
片栗粉	3.50	3.50					
こまつな	10.00	15.00					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				