



# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 2日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■揚げギョウザ</b>				★ちくわの米粉磯辺揚げ			
揚げ用ぎょうざ(EASTBEE)	40.00	60.00	大豆、粒状大豆たんぱく 豚肉、鶏肉 小麦、ごま油	ちくわ(アレルギー対応)	25.00	50.00	
				米粉	5.00	10.00	
				あおのり	0.15	0.30	
大豆油	4.00	6.00	大豆※	水	7.50	15.00	
				大豆油	3.75	7.50	大豆※
<b>■塩ナムル</b>				★塩中華あえ			
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	5.00	6.00	
ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	塩中華ドレッシング	5.00	6.00	
食塩	0.30	0.36					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
ごま いり	0.30	0.36	ごま				
<b>■カミカミマーボー豆腐</b>				★とり野菜マーボー			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	0.36	
トウバンジャン	0.10	0.15	唐辛子、大豆※				
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	とり肉 小間	60.00	78.00	
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
冷凍豆腐(Fe.Ca.繊維強化)	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
ささがきごぼう	8.00	10.00		ささがきごぼう	8.00	10.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
たけのご短冊	10.00	15.00		たけのご短冊	10.00	15.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
乾燥きくらげ カット	0.50	0.60		乾燥きくらげ カット	0.50	0.60	
水	40.00	40.00		水	40.00	40.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆※
減塩みそ	3.00	3.00	大豆※	減塩みそ	3.00	3.00	大豆※
鶏がらスープ(リケン丸鶏パウダー)	1.00	1.00	鶏肉	鶏がらスープ(リケン丸鶏パウダー)	1.00	1.00	鶏肉
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
にら	6.00	7.20		にら	6.00	7.20	

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 3日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とうふハンバーグおろしソース</b>				<b>★とり肉のおろしソース</b>			
豆腐ハンバーグ(ヤヨイ)	60.00	80.00	大豆、粒状大豆たんぱく 鶏肉、豚肉、酒類	鶏もも肉 カット	60.00	90.00	とり肉
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
和風だし(かつお)	0.20	0.24		和風だし(かつお)	0.20	0.24	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
<b>■青菜とジャコのポン酢あえ</b>				<b>■青菜のおかかポン酢あえ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
削り節	0.30	0.36		削り節	0.50	0.60	
味つきちりめん(堂本)	0.50	0.60	ちりめんじゃこ エビコンタミ、カニコンタミ				
<b>■具だくさんなめこ汁</b>				<b>★</b>			
水	115.00	115.00					
だしパック	1.40	1.40					
切干しだいこん	1.00	1.50					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
なめこ ほぐし	20.00	24.00					
(冷)油揚げカット	8.00	15.00	大豆、大豆製品				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
根深ねぎ	8.00	10.00					
カットわかめ	0.50	0.60					

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 4日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■うどん</b>							
ゆで麺 (うどん)	180.00	270.00	小麦				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とり肉の磯辺米粉天ぷら</b>							
鶏むね 皮なし そぎ切り	40.00	50.00					
おろししょうが	0.20	0.24					
米粉	5.00	6.00					
あおのり	0.05	0.06					
水	7.00	8.40					
大豆油	4.00	5.00					
<b>■煮しめ (田植え)</b>				<b>■大根と鶏肉のうま煮</b>			
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
だしパック	0.20	0.24		だしパック	0.20	0.24	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
こんにゃく	15.00	18.00		こんにゃく	15.00	18.00	
高野豆腐 (サイコロ)	1.50	1.80	大豆、大豆製品	鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦つなぎ、大豆※ 豚肉				
角切りこんぶ	0.50	0.60		角切りこんぶ	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
<b>■山菜うどん汁</b>				<b>■きのこうどん汁</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ささがきごぼう	10.00	15.00		ささがきごぼう	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
山菜水煮 (国産)	15.00	20.00		しめじ	10.00	15.00	
まいたけ	8.00	12.00		まいたけ	10.00	15.00	
乾燥きくらげ カット	0.20	0.30		乾燥きくらげ カット	0.20	0.30	
なると	10.00	15.00	酒類	ちくわ(アレルギー対応)	20.00	30.00	
(冷)油揚げカット	10.00	15.00	大豆、大豆製品				
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
和風だし (かつお)	2.00	2.00		和風だし (かつお)	2.00	2.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※
にんじん	5.00	10.00		にんじん	5.00	10.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
<b>■わらびもち</b>				<b>★水まんじゅう</b>			
わらびもち (きなこ)	37.50	50.00	大豆、大豆製品	水まんじゅう (こしあん)	30.00	30.00	



# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 8日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバのレモン照焼</b>				<b>★タラのレモン照焼</b>			
マサバ 照焼レモン	40.00	50.00	サバ、酒類、唐辛子 レモン果皮、小麦※、大豆※	タラ 切り身	40.00	50.00	
				レモン果汁	0.50	0.50	
				上白糖	1.50	1.50	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				水	3.00	3.00	
				片栗粉	0.50	0.50	
<b>■にんじんシリシリ</b>				<b>■にんじんとちくわの炒め物</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
にんじん	35.00	42.00		にんじん	40.00	48.00	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00		ちくわ (アレルギー対応)	15.00	18.00	
炒り玉子	10.00	12.00	卵、大豆※				
そばつゆ(創味)	1.50	1.80	小麦※、大豆※	そばつゆ(創味)	1.50	1.80	小麦※、大豆※
<b>■みそけんちん汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00					
木綿豆腐	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
だいこん	30.00	36.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆※				
上白糖	1.00	1.00					
和風だし(かつお)	1.50	1.50					
こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 9日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■鶏ごぼうごはん</b>							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
和風だし (かつお)	0.50	0.60					
(冷) グリンピース	5.00	6.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げの肉みそあんかけ</b>							
(冷) 絹厚揚げ10g	40.00	50.00	大豆、大豆製品	★サバのみそ煮			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	サバのみそ煮	70.00	70.00	サバ、大豆※
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
豚ひき肉	10.00	12.00	豚肉				
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆、粒状大豆たんぱく				
こんにゃく みじん切り	5.00	6.00					
水	10.00	12.00					
上白糖	1.00	1.20					
赤色辛みそ	0.50	0.60	大豆※				
甜麺醤	1.00	1.20	ごま油、小麦※、大豆※				
片栗粉	0.20	0.24					
<b>■カリカリ梅あえ</b>							
キャベツ	25.00	30.00		★うま塩こんぶあえ			
きゅうり	10.00	12.00		キャベツ	25.00	30.00	
こまつな	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
刻み梅	5.00	6.00	ごま	こまつな	10.00	12.00	
ごま いり	0.20	0.24	ごま	塩昆布	1.00	1.20	
				ごま油	0.40	0.48	
<b>■魚のすり身入りみそ汁</b>							
水	110.00	110.00		★			
だしパック	1.40	1.40					
おろししょうが	0.30	0.36					
たまねぎ	40.00	50.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
だいこん	20.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
黒はんぺん	2.40	2.88	イワシ、サバ、卵つなぎ、大豆※				

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 10日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■いわしの梅煮</b>				★タラのしょうが焼き			
いわしの梅煮	30.00	40.00	いわし、小麦※、大豆※	タラ 切り身	40.00	50.00	
				おろししょうが	0.50	0.50	
				上白糖	1.50	1.50	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
				水	3.00	3.00	
				片栗粉	0.50	0.50	
<b>■筑前煮</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏もも 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
ごぼう 乱切り	10.00	12.00					
こんにゃく	15.00	18.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	5.00	6.00					
上白糖	2.50	3.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※				
和風だし (かつお)	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
<b>■わかめのみそ汁</b>				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
根深ねぎ	10.00	12.00					
カットわかめ	1.00	1.50					

魚卵 処理加工済み

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 11日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ミルメーク</b>							
ミルメーク (コーヒー)	12.50	12.50					
<b>■トマトバジルソースオムレツ</b>				<b>■トマトバジルチキン</b>			
プレーンオムレツ(ミヤシタ)	50.00	60.00	卵、大豆※	鶏もも肉 カット	60.00	60.00	鶏肉
トマトピューレー	15.00	18.00	トマト	トマトピューレー	15.00	18.00	トマト
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
バジル みじん切り	0.05	0.06		バジル みじん切り	0.05	0.06	
<b>■アーモンド入りフレンチサラダ</b>				<b>■フレンチツナサラダ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	2.00	2.40		フレンチドレッシング	6.00	7.20	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01					
皮付きロースト済アーモンド スライス	5.00	6.00	アーモンド	ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	
<b>■グリーンピース入りシチュー</b>				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト(ほしえぬ)	10.00	15.00					
コーンクリームスープ 粉末	15.00	15.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	乳、小麦、豚肉 大豆※				
スキムミルク	5.00	6.00	乳				
(冷) グリーンピース	10.00	12.00					
こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 12日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■とうふめし</b>				<b>★わかめごはん</b>			
精白米	55.00	85.00		精白米	70.00	100.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	わかめごはんの素	1.50	1.80	
木綿豆腐	50.00	60.00	大豆、大豆製品				
和風だし(かつお)	0.50	0.60					
白だし	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
上白糖	1.50	1.80					
粉末高野豆腐	0.25	0.30	大豆、大豆製品				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■みそカツ</b>				<b>★みそだれタラ立田</b>			
とんかつ(卵・乳ぬき)	40.00	60.00	豚肉、小麦 大豆、粒状大豆たんぱく	タラ でんぷん付き	50.00	50.00	
大豆油	4.00	6.00	大豆※	大豆油	4.00	6.00	大豆※
減塩みそ	3.00	3.60	大豆※	減塩みそ	3.00	3.60	大豆※
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
和風だし(かつお)	0.10	0.12		和風だし(かつお)	0.10	0.12	
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
<b>■野菜のごまよごし</b>				<b>★野菜のいそあえ</b>			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
すりごま	3.00	3.60	ごま	きざみのり	0.30	0.36	
<b>■レタス入り具だくさん汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	20.00	24.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
乾燥きくらげ カット	0.30	0.36					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
レタス	20.00	24.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 15日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■メキシカンライス</b>				<b>■チキンライス</b>			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉	鶏もも肉 カット	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ(むき)	10.00	12.00		たまねぎ(むき)	10.00	12.00	
マッシュルームスライス 水煮	5.00	6.00		マッシュルームスライス 水煮	5.00	6.00	
チリパウダー	0.01	0.01	唐辛子	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
トマト角煮	5.00	6.00	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ減塩(理研)	2.00	2.40	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
(冷)パプリカダイス 緑	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 緑	5.00	6.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
<b>■ジョア(プレーン)</b>							
ジョア(プレーン)	125.00	125.00	乳				
<b>■プーティン</b>				<b>★コンソメポテト</b>			
フライドポテト(ウエツッ カット)	40.00	48.00	ココナッツ、小麦※	じゃがいも	50.00	60.00	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	サラダ油	0.50	0.60	大豆※
水	2.00	2.40		コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
グレイビーソース	3.00	3.60	酒類、豚肉、牛肉、トマト 小麦※、大豆※				
<b>■コールスローサラダ</b>				<b>★コーンクリーミーサラダ</b>			
キャベツ	35.00	42.00		キャベツ	35.00	42.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
コールスロードレッシング(SSK)	5.00	6.00	卵つなぎ、大豆※	コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01					
<b>■クラムチャウダー</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※				
ベーコン 短冊切り	10.00	12.00	豚肉、乳つなぎ、大豆※				
たまねぎ	30.00	40.00					
にんじん	15.00	18.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
(冷)あさり	10.00	15.00	あさり、カニコンタミ				
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト(ほしえぬ)	5.00	6.00					
シチューの素	12.00	12.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				
調理用牛乳	20.00	20.00	乳				
(冷)ブロッコリー	20.00	25.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 16日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とり肉の照焼</b>							
鶏もも 皮なし そぎ切り	40.00	50.00	鶏肉				
おろししょうが	0.20	0.20					
水	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
上白糖	2.00	2.00					
片栗粉	0.20	0.20					
<b>■五目ひじき煮</b>				<b>★ちくわ入りひじき煮</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36	
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	5.00	6.00	大豆	ちくわ(アレルギー対応)	15.00	18.00	
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
和風だし(かつお)	0.50	0.60		和風だし(かつお)	0.50	0.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■切り干し大根のピリ辛みそ汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
ささがきごぼう	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
切干しだいこん	4.00	5.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆、大豆製品				
水	110.00	110.00					
和風だし(かつお)	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
はくさいキムチ	15.00	20.00	唐辛子				
にら	2.00	3.00					





# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月 19日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■ガパオライスの具				★エスニック鶏そぼろ			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏ひき肉	40.00	48.00		鶏ひき肉	60.00	72.00	
粒状大豆たんぱく	3.00	3.60	大豆、粒状大豆たんぱく				
こんにゃく みじん切り	10.00	12.00		こんにゃく みじん切り	20.00	24.00	
たまねぎ(むき)	30.00	36.00		たまねぎ(むき)	30.00	36.00	
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ千切り	15.00	18.00	
バジル みじん切り	0.05	0.06					
オイスターソース(リケン)	4.00	4.80		オイスターソース(リケン)	4.50	5.40	
鶏がらスープ(リケン鶏ハダゲ)	0.50	0.60	鶏肉	鶏がらスープ(リケン鶏ハダゲ)	0.50	0.60	鶏肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タコボール入り五目汁				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	1.00	1.00					
とうがん	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
たこボール	30.00	40.00	酒類				
乾燥きくらげ カット	0.20	0.24					
上白糖	0.20	0.24					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
鶏がらスープ(リケン鶏ハダゲ)	1.00	1.00	鶏肉				
カットわかめ	0.50	1.00					
トマト	15.00	20.00	トマト				
レタス	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■青うめゼリー							
青梅ゼリー	40.00	40.00					



# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月23日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん (+10g)</b>							
精白米	80.00	110.00					
<b>■根菜ハヤシシチュー</b>				<b>★アレルギー対応チキンハヤシ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね皮つき小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね皮つき小間	30.00	40.00	鶏肉
ごぼう(むき)	10.00	15.00		ごぼう(むき)	10.00	15.00	
たまねぎ	20.00	25.00		たまねぎ	20.00	25.00	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
じゃがいも	25.00	30.00		じゃがいも	25.00	30.00	
トマト	15.00	20.00	トマト	トマト	15.00	20.00	トマト
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
白いんげんペースト(ほしえぬ)	15.00	15.00		白いんげんペースト(ほしえぬ)	15.00	15.00	
ハヤシルウ(SB)	15.00	15.00	小麦、豚肉、ココナッツ トマト、バナナ、りんご 乳つなぎ、鶏肉、大豆※	ハヤシルウ(アレルギー対応)	22.00	22.00	
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■コンソメチーズビーンズ</b>				<b>★コンソメグリルチキン</b>			
乾燥 国産だいたい	12.00	14.40	大豆	鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
調合サラダ油	2.00	2.40		調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
片栗粉	1.20	1.44		コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
パルメザンチーズ	1.00	1.20	乳				
<b>■小玉すいか</b>				<b>★レモンゼリー</b>			
小玉すいか	88.00	88.00	すいか	レモンゼリー	30.00	30.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月24日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライ甘酢ソース				★タラ立田甘酢ソース			
白身魚フライ(ホキ)	40.00	60.00	ホキ、小麦	タラ  でん粉付き	50.00	50.00	
大豆油	4.00	6.00	大豆※	大豆油	5.00	5.00	大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.00	
鶏がらスープ(リケン丸鶏ハ`ウダ`)	0.20	0.24	鶏肉	鶏がらスープ(リケン丸鶏ハ`ウダ`)	0.20	0.20	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※
穀物酢	0.80	0.96		穀物酢	0.80	0.80	
水	6.00	7.20		水	6.00	6.00	
■キムチあえ				■塩こんぶあえ			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
食塩	0.15	0.18		塩昆布	1.00	1.00	
上白糖	0.15	0.18					
キムチの素(いし本食品)	1.50	1.80	唐辛子、りんご、小麦※				
■とろみ中華スープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.30	0.36					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
キャベツ	30.00	40.00					
たけのご短冊	7.00	10.00					
乾燥きくらげ カット	0.30	0.36					
いか短冊	10.00	12.00	イカ				
なると	5.00	6.00	酒類				
冷凍豆腐(Fe.Ca.繊維強化)	15.00	25.00	大豆、大豆製品				
水	100.00	100.00					
オイスターソース(リケン)	2.00	2.00					
鶏がらスープ(リケン丸鶏ハ`ウダ`)	1.00	1.00	鶏肉				
上白糖	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
片栗粉	2.00	2.00					
こまつな	10.00	15.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月25日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■背割れコッペパン</b>							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
<b>■ジョア (ストロベリー)</b>							
ジョア(ストロベリー)	125.00	125.00	乳、いちご加工品				
<b>■チリコンカン</b>				★枝豆と金時豆のチリコンカン			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉	鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉
たまねぎ (むき)	10.00	12.00		たまねぎ (むき)	10.00	12.00	
ひよこ豆 蒸し挽き割り	10.00	12.00	ひよこ豆	えだまめ	20.00	24.00	
国産だいたいず ゆで	15.00	18.00	大豆				
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	15.00	18.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	トマトピューレー	5.00	6.00	トマト
コンソメ減塩(理研)	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ減塩(理研)	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
<b>■チーズ入りフレンチサラダ</b>				★ツナ入りたまねぎドレッシングサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
穀物酢	2.00	2.40		玉ねぎドレッシング	6.00	7.00	
上白糖	1.20	1.44		ツナ缶	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60					
黒こしょう	0.01	0.01					
サラダ用チーズ	10.00	12.00	乳				
<b>■レタス入りポトフ</b>				★			
水	80.00	80.00					
だしパック	0.60	0.60					
カットウインナー (富士ハム)	15.00	20.00	豚肉、大豆※				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	15.00	18.00					
にんじん	15.00	18.00					
じゃがいも (むき)	50.00	65.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
コンソメ減塩(理研)	1.50	1.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
ローリエ	0.05	0.05					
白こしょう	0.01	0.01					
レタス	30.00	40.00					



# アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 6月29日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■肉豆腐</b>							
				★とり肉とキノコの炒め煮			
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	とり肉 小間	60.00	72.00	
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.30	0.30	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
しらたき	15.00	18.00		しらたき	15.00	18.00	
乾燥まいたけ	0.50	0.60		乾燥まいたけ	0.50	0.60	
乾燥きくらげ カット	0.20	0.24		乾燥きくらげ カット	0.20	0.24	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
和風だし (かつお)	0.30	0.36		和風だし (かつお)	0.30	0.36	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
<b>■しそひじきあえ</b>							
				★わかめと野菜のポン酢あえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
こまつな	15.00	18.00		こまつな	15.00	18.00	
しそひじき	8.00	9.60	小麦※、大豆※	カットわかめ	8.00	9.60	小麦※、大豆※
ごま いら	0.30	0.36	ごま	ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
				上白糖	0.20	0.24	
<b>■かき玉みそ汁</b>							
				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	25.00					
にんじん	15.00	20.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
液卵	15.00	20.00	卵				
ほうれん草	10.00	15.00					

