

生きがいづくりや仲間づくり
してみませんか？

池田高齢者教室 受講生募集

池田に
住んでいる
65歳以上
の方対象

今までの活動を
ちょこつと紹介

沼田の災害と防災の講座で防災意識を深めたり、歴史講座では、真田氏の歴史から、池田地区にどのような影響があったのかを学びました、他にも研修施設など様々な講座を開催しました！

【申 込】 池田地区コミュニティセンター
☎ 23-9851 ✉ ikeda-kou@city.numata.lg.jp

【参加費】 無料

※教材費等を負担いただく場合があります。

【申込期限】 令和8年3月27日（金）

健康づくりのための軽運動や、防犯・防災、地域の自然や歴史に親しむ講座などを開催しています。

こんな講座を開いてほしい、こんなことが知りたいなど、ご要望がありましたらお気軽にご相談ください！



沼田の災害と防災



玉原散策



歴史講座



研修視察