

池田に
住んでいる
女性へ

生涯楽しめる趣味さがし
しませんか？

池田女性学級 受講生募集

いつ、どんなことをしているの？



主に平日のお昼過ぎに、
手芸や健康づくりのための軽運動をしたり、
毎日の生活に役に立つ話を聞いたり・・・

池田でいきいきと女性が暮らすための講座
を開催しています！

お金はかかるの？



受講料は**無料**です。
講座によっては教材費等がかかります。
受講生の方には、講座の内容や費用をお知らせ
します。興味のあるものにご参加ください！

【申込】池田地区コミュニティセンター

【申込期限】令和8年3月27日（金）

☎ 23-9851 ✉ ikeda-kou@city.numata.lg.jp

今までの活動を紹介！
裏面もご覧ください

令和7年度講座紹介

6/12
(木)

沼田の災害と防災

8/20
(水)

寄せ植え講座（夏）

10/15
(水)

玉原散策

10/22
(水)

研修視察

Gunma Flower Park+
道の駅 まえばし赤城

1/21
(水)

寄せ植え講座（冬）

3/12
(木)

血管を元気に！
輝く明日へ！

ベジチェック・血管年齢診断も！



これから開催予定の講座も！
ぜひお申込みください♪

令和8年度も、寄せ植え講座や研修視察などを予定しております。
また、こんな講座を開いてほしい、こんなことが知りたいなど、ご要望がありましたらお気軽にコミュニティセンターまでご相談ください。