



大好きな「わが母校」から 新たなスタート  
多那小中学校閉校式 校旗返納

森林文化都市沼田



主な内容

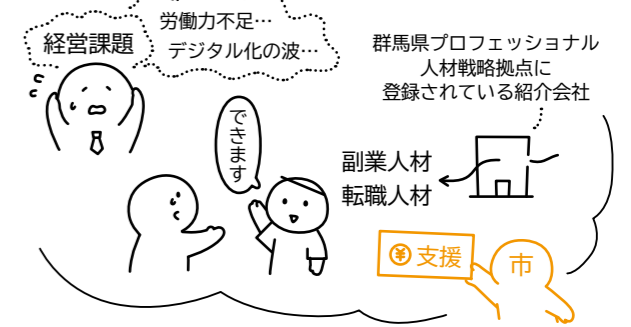
- 2 令和8年度当初予算
- 4 市長選挙・市議会議員補欠選挙
- 10 任意予防接種の費用助成

# 森林文化都市沼田

Vol.12 森林文化都市アクションプラン GDX(グリーンデジタルトランスフォーメーション)

## 労働力不足解消・GDXなどを推進

市は、市内事業者の労働力不足解消やグリーン化、DX化などを推進しています。  
群馬県プロフェッショナル人材戦略拠点に登録されている紹介会社を通じて、副業人材または転職人材を活用し、デジタル技術の活用や環境配慮型経営の推進により経営課題の解決を図る中小企業者などに対して、支援金を交付します。



- 光熱水費の削減
- 再生可能エネルギーの導入
- 資源循環
- 環境負荷低減につながる商品開発など
- ペーパーレス
- 廃棄物削減

## 環境負荷低減につながる場合は増額

森林文化都市アクションプラン策定趣旨にある、持続可能な地球環境の実現を推進するため、環境負荷低減につながる取り組みについては補助限度額を増額します。

## 沼田市人材活用支援金 1016352

対象 支援金の交付申請日時時点において、市内に主たる事業所または事業拠点（大規模チェーン直営店を除く）を有する中小企業基本法（昭和38年法律第154号）第2条に規定する中小企業者と市内に住民登録をしている個人事業主であって、市内で1年以上継続して事業を営み、支援金交付後も事業を継続する意思がある者

支援額	補助対象経費	補助率	補助限度額
副業人材活用型	副業人材の紹介会社に支払った紹介手数料・副業人材に支払った報酬の合計	10/10	10万円
	☑ 環境負荷低減につながる取り組みで、副業人材の紹介会社に支払った紹介手数料・副業人材に支払った報酬の合計	10/10	15万円
転職人材活用型	転職人材の紹介会社に支払った紹介手数料・転職人材に支払った報酬の合計	10/10	10万円

- 申請期間 随時（予算額に到達次第終了）
- 申請方法 副業人材または転職人材との契約前に所定の事業計画書を作成し提出  
詳しくは市HPをご覧ください
- 申請・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線 5005



## 沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888  
☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179  
開庁時間 平日の午前8時30分  
～午後5時15分

## 市公式HP



## 沼田市の人口（2月末現在）

人口 42,481人  
男性 20,814人  
女性 21,667人  
世帯 20,451世帯

## 主な宣言

沼田市民憲章  
森林文化都市宣言  
核兵器廃絶平和都市宣言  
明るい選挙都市宣言  
交通安全都市宣言

重点施策 第六次総合計画の施策の大綱6項目

保健・医療・福祉

ふれ合いと支え合いの健やかなまちづくり

地域活動支援センター事業	50,422 千円
教育・保育充実促進事業	62,813 千円
子ども家庭支援事業	9,422 千円
福祉医療費	416,454 千円
予防接種事業	182,404 千円
がん検診事業	44,426 千円

自然環境・生活環境

人と自然にやさしい持続可能なまちづくり

防犯対策事業	10,441 千円
防犯灯更新事業	46,718 千円
ごみ処理広域化事業	38,954 千円
ごみ減量化対策事業	142,401 千円
森林環境事業	37,778 千円
合併処理浄化槽設置整備事業	7,200 千円

教育・文化

未来を担うたくましいひとづくり・まちづくり

小学校校舎等整備事業	91,703 千円
沼田給食センター給食費	200,246 千円
外国語指導助手設置事業	49,887 千円
学校教育支援事業	113,600 千円
市民文化活動推進事業	10,759 千円
図書館施設整備事業	113,988 千円

都市基盤

歴史・文化が息づく自然ゆたかなまちづくり

市町村乗合バス運行事業	102,087 千円
消雪施設維持管理事業	230,465 千円
橋りょう補修事業	133,000 千円
3・3・1環状線（栄町工区）事業	312,948 千円
中心市街地土地区画整理事業	333,987 千円
浄水場改築更新事業	81,105 千円

地域経済

ブランド力と交流による元気創生のまちづくり

電子地域通貨事業	325,310 千円
創業支援事業	12,413 千円
企業誘致推進事業	39,914 千円
鳥獣対策事業	74,452 千円
観光宣伝事業	46,621 千円
地域おこし協力隊設置事業	14,578 千円

構想の推進

市民協働のまちづくり

「広報ぬまた」発行事業	11,526 千円
水と緑の大地ふるさとぬまた寄附事業	208,425 千円
沼田市第七次総合計画策定支援事業	7,522 千円
住民自治振興事業	58,524 千円
地域自治推進事業	7,658 千円
多面的機能発揮促進事業	85,357 千円

# 令和 8 年度当初予算

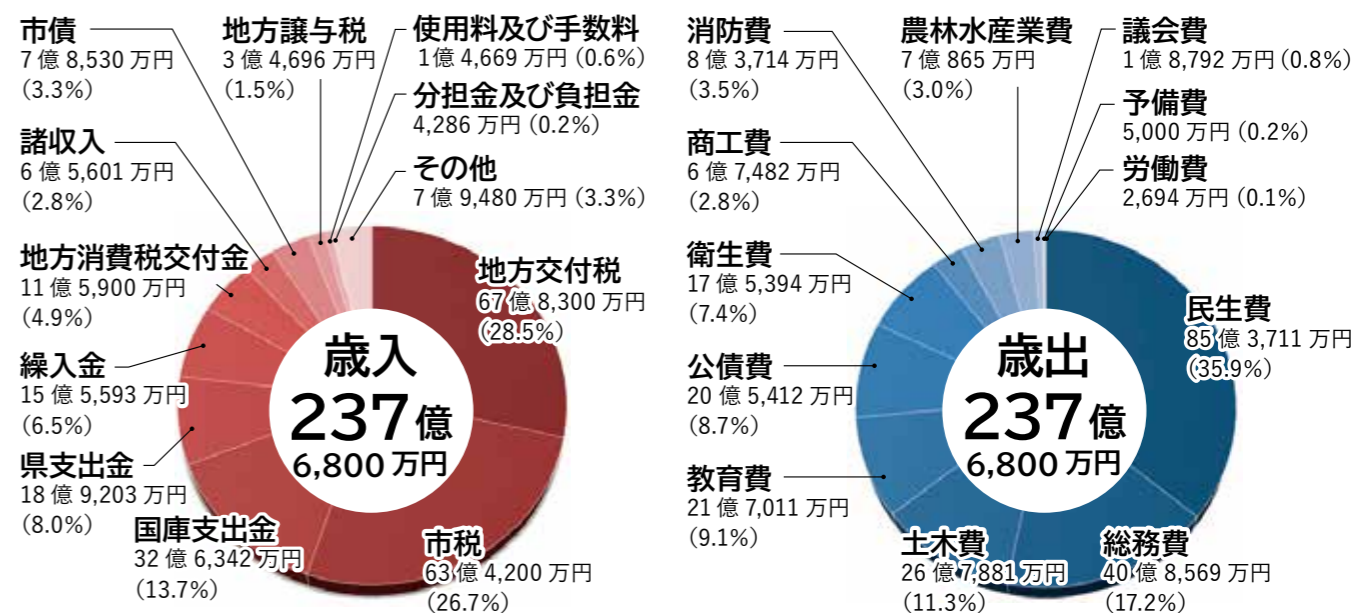
課題解決と未来への投資  
～着実に、明日の沼田へ～

予算総額 401 億 2,125 万円 (3.5%増) 一般会計 237 億 6,800 万円 (5.4%増)

令和 8 年度当初予算は、第六次総合計画におけるまちづくりの将来像である「こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち 沼田」を目指し、各種施策を実施し、活力ある沼田を創造する予算となっています。

問合せ 財政課財政係 ☎内線 4036・4038

## 一般会計の内訳



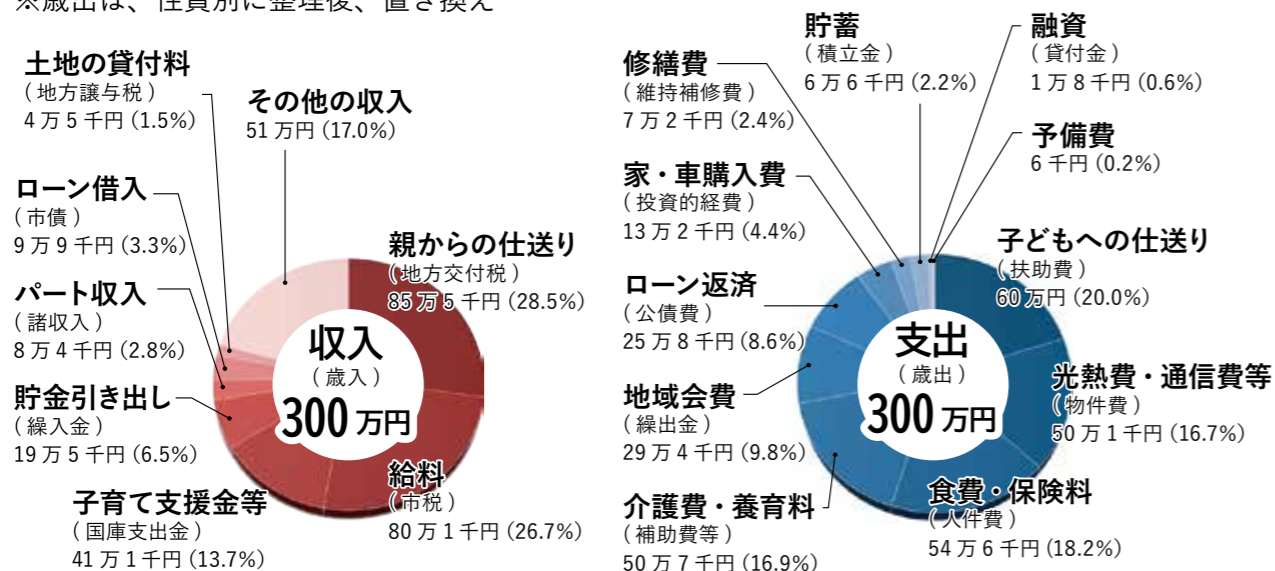
## 沼田市の予算を、家計簿に置き換えた場合のイメージ

予算のイメージがつかみやすいように、年収 300 万円の家庭の家計簿に置き換えました。給料（市税・地方譲与税）やパート収入（諸収入）では賅えず、親からの仕送り（地方交付税）などが欠かせない状況です。今後も支出（歳出）の適正化に努めながら、収入（歳入）を増やす取り組みを着実に進めていきます。

※歳出は、性質別に整理後、置き換え



詳しくは市 HP へ



## 主な用語説明

地方交付税	一定の基準により国から配分される交付金	民生費	子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費
市税	市民税など市に納められる税金	総務費	人事、財産、地域振興などにかかる経費
国庫支出金	市の特定事業に対する国の支出金	土木費	道路や公園、公営住宅などの整備費
県支出金	市の特定事業に対する県の支出金	教育費	小中学校の管理運営や生涯学習などの推進費
繰入金	基金や特別会計から繰り入れられる資金	公債費	公共事業などへの借入れの返済費
市債	公共事業の財源としての借入金	衛生費	ごみ、し尿の処理や健康増進などにかかる経費

## 予算の概要総括表

会計区分	令和 8 年度	令和 7 年度	比較増減	
一般会計 (A)	237 億 6,800 万円	225 億 4,800 万円	12 億 2,000 万円	5.4%
特別会計 (B)	123 億 5,815 万円	123 億 7,985 万円	△ 2,170 万円	△ 0.2%
国民健康保険	50 億 5,503 万円	51 億 9,560 万円	△ 1 億 4,057 万円	△ 2.7%
後期高齢者医療	9 億 6,395 万円	8 億 3,954 万円	1 億 2,441 万円	14.8%
介護保険	62 億 3,803 万円	61 億 7,516 万円	6,287 万円	1.0%
電気事業	1 億 114 万円	1 億 6,955 万円	△ 6,841 万円	△ 40.3%
企業会計 (C)	39 億 9,510 万円	38 億 3,612 万円	1 億 5,898 万円	4.1%
水道事業	11 億 9,912 万円	9 億 3,784 万円	2 億 6,128 万円	27.9%
簡易水道事業	7 億 3,395 万円	8 億 1,846 万円	△ 8,451 万円	△ 10.3%
下水道事業	20 億 6,203 万円	20 億 7,982 万円	△ 1,779 万円	△ 0.9%
合計 (A+B+C)	401 億 2,125 万円	387 億 6,397 万円	13 億 5,728 万円	3.5%

より分かりやすく、利用しやすいサービスへ

1017558

## 4月1日から市役所の組織・機構が変わります

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線4031

市民サービスの向上と行政運営の効率化を図るため、次のとおり行政組織機構を変更します。

	4月1日(水) から - 改編後 -	3月31日(火) まで - 改編前 -
市民部	市民課 ├ 市民窓口係 ├ 管理戸籍係 ├ 国保係 └ 医療年金係	市民課 ├ 市民窓口係 └ 管理戸籍係
	健康福祉部	国保年金課 ├ 国保係 └ 医療年金係
	介護高齢課 ├ 長寿支援係 ├ 介護保険係 └ 認定給付係	介護高齢課 ├ 長寿支援係 └ 介護保険係

### - 市民部 -

住民票の発行や国民健康保険など、市民に身近な業務を分かりやすく利用しやすい体制とするため、これまで健康福祉部国保年金課で行っていた業務を市民課に統合します。これにより、市民課は、「市民窓口係」、「管理戸籍係」、「国保係」、「医療年金係」の4係体制となります。

### - 健康福祉部関係 -

市民部市民課と国保年金課の統合に伴い、国保年金課を廃止します。また、要介護認定や介護保険給付に関する業務体制を強化するとともに、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に進めるため、介護高齢課に「認定給付係」を設置します。

毎月の行政情報をお届け

1010334

## 令和8年度文書配布の日程

行政情報を発信する手段として、各町や地区を通じた全戸配布や回覧などの文書配布を行っています。配布日は原則、全戸配布が毎月1日、回覧が15日です。今年度より、土・日曜日、祝日などと重なった場合は、その前の平日とします。

年	全戸配布日	回覧配布日
令和8年	4月1日(水)	4月15日(水)
	5月1日(金)	5月15日(金)
	6月1日(月)	6月15日(月)
	7月1日(水)	7月15日(水)
	7月31日(金)	8月12日(水) <sup>※1</sup>
	9月1日(火)	9月15日(火)
	10月1日(木)	10月15日(木)
	10月30日(金)	11月13日(金)
	12月1日(火)	12月15日(火)
	令和9年	12月28日(月) <sup>※2</sup>
2月1日(月)		2月15日(月)
3月1日(月)		3月15日(月)

※1) 12日(水)指定お盆前 ※2) 28日(月)指定年始前

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3058

思い出に感謝し、新たな一歩へ

## 多那小中学校閉校式 - 表紙関連記事 -



学校再編により、4月に白沢小・白沢中と統合する多那小中学校(井口智恵子校長)の閉校式が先月2日、同校で開かれました(表紙写真)。在校生38人や保護者、地域住民が参列し、たくさんの思い出を育んだ学校に感謝しながら、新たな一歩を誓いました。

井口校長は「終わりではなく新たな歴史へのスタート。これだと思った道をまっすぐ進んで」と呼び掛けました。児童生徒代表は「統合は残念な気持ちもあるが、地域の人たちに褒めてもらえるよう皆で力を合わせて歩んでいきたい」と力を込めました。校旗返納後は、出席者全員で校歌を合唱しました。問合せ 教育総務課学校再編係 ☎内線3304

撮影協力: 尾瀬高等学校生徒会

四コマ 選挙のハードル

18歳から投票できるから行ってみようよ

選挙ってハードル高そうじゃない

何か必要なものってあるのかな

未来が変わるなら行くしかない!

入場券だけあれば予約も要らないしスムーズに投票できるよ

思ったより簡単そう

結構ハードル低いかもね

投票箱

さあ 投票に行こう

# 告示日 4.19日 4.26日 沼田市長選挙 沼田市議会議員補欠選挙

午前7時 ▶ 午後7時

市内34か所の投票所

※佐山町南部生活改善センター、平川集落センター、根利集会所は午後6時まで



市HP 啓発動画

期日前投票

4.20日 ▶ 4.25日  
午前8時30分 ▶ 午後8時

テラス沼田4階防災会議室  
沼田市保健福祉センター1階会議室  
白沢・利根地区コミュニティセンター

投票できる人

日本国籍を有する満18歳以上(4月26日現在)で、1月18日以前から本市の住民基本台帳および選挙人名簿に登録がある人  
〈住所異動に伴う投票場所について〉  
4月2日以降に市内で住所異動した人は、転居前の投票所で投票。投票日までに市外へ転出した人は、投票できません

開票

投票日の午後8時15分からZACROSアリーナぬまたで開票。投票状況と開票結果は市HPに掲載します

目撃時の対応や防災メールの登録、電気柵の助成活用で被害を防止

1012966

## クマ・イノシシの出没にご注意を

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線 7850

市内でクマやイノシシの目撃情報が寄せられています。人身被害を防ぐため、次の点にご協力ください。

- 見かけたら市または警察に連絡し、時間、場所、大きさ、連絡先を伝える
- むやみに山林ややぶに近づかない
- 野菜や果物の残り物など、餌となるものを屋外に置かない。倉庫は戸締まり・施錠を徹底する
- ごみ出しはルールを守る
- 不用な柿・栗の木の伐採にご協力を
- 朝晩や薄暗い時間帯に外出する際は、鈴などの音が出るものを携帯する

いざというときに備えて  
防災アプリの登録を

目撃情報や注意喚起などの配信は、市公式アプリ「防災ぬまた」をご登録ください



野生鳥獣による農作物被害などを防ぐため、電気柵などの設置費用の助成や、動物駆逐用煙火講習会を行います。

### －電気柵などの助成－

対象 個人や2世帯以上の小規模電気柵など  
助成額 電気柵は購入額の半額（上限5万円・2世帯以上は10万円）

※県民参加型は年度内で施工完了の額（詳細は農林課農村整備係 ☎内線5012へ）

### －動物駆逐用煙火講習会－ ※湊屋商店（下之町877）主催

とき・ところ 6月6日（土）午前10時30分、片品村役場2階会議室／6月7日（日）午前の部：午前10時30分・午後の部：午後1時30分、利根沼田文化会館3階会議室

対象 20歳以上でござ音玉・動物駆逐用花火の購入・使用する人 定員 各回50人

受講料 更新（手帳所持者）：2千円、5年更新：4,500円、新規：5千円

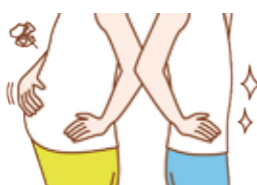
申込 4月24日（金）～5月15日（金）（日曜日除く）午前10時～午後5時に、受講料、申込書、手帳（保持者）、証明写真（横2.5cm×縦3.0cm、新規・5年更新者）を湊屋商店へ

代謝アップでメタボを解消しよう

1002311

## 脂肪燃焼プログラム（夏コース）

「ぽっこりお腹をなんとかしたい」「健康のために運動を始めたい」といった人におすすめの、メタボ解消を目指す脂肪燃焼プログラムです。有酸素運動と筋力トレーニング、ストレッチを通して、代謝を高めながら脂肪燃焼を目指します。



とき 5月13日～7月22日の水曜日（6月24日を除く全10回）午後6時15分～7時15分（受け付け：午後6時）

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 40～74歳の市民で、メタボやお腹周りが気になる人

定員 20人（初参加の人を優先し抽選）費用 無料

申込期間 4月6日（月）～17日（金）

持ち物 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

その他 初回と最終回は計測をしますので、午後6時前にお越しください。定期的に医療機関を受診されている人は、主治医とご相談の上、お申込みください

申込 右記申込フォーム

問合せ 健康課保健係 ☎内線3161



申込フォーム

森を守り、暮らしをあたためる

1017596

## 薪ストーブ購入費補助金

森林資源を有効活用し森林環境の向上を図るため、市内の住宅、店舗、事務所などに設置するまきストーブの購入・設置工事を補助します。



対象 次の全てに該当する個人・法人

①市内に住所があり居住している人。または市内に本店、営業所、事務所いずれかを有する法人

②世帯全員が市税（国民健康保険税を含む）を滞納していない

③過去に本補助金の交付を受けていない  
補助額 まきストーブ（煙突を含む・二次燃焼構造以上の新品1基）の購入・設置費の2分の1以内

※上限10万円。申請額が予算の上限に達した場合は、受け付けを停止することがあります

問合せ 農林課森林整備係 ☎内線5011

歴史資料館第29回企画展

1017527 1017615 1017616

## ふるさとの記憶 池田

問合せ 歴史資料館 ☎ 23-7565



上) 迦葉山龍華院弥勒禅寺略縁記 下左) 奈良古墳群（県指定史跡） 下右) 海野塚（市指定史跡）

市内各地区の魅力に迫る企画展の第三弾として、池田の歴史や文化財を紹介します。池田地区は、1889（明治22）年から1954（昭和29）年まで存続した旧池田村に当たります。市の西北部に位置し、南北に細長い地形で、地区の北部には信仰の山である迦葉山がそびえています。また、市内で唯一の県指定史跡の奈良古墳群があることでも知られています。

とき 4月25日（土）～6月21日（日） ところ 歴史資料館企画展示室  
開館時間 午前9時30分～午後5時（最終入館：午後4時30分）  
休館日 水曜日（4月29日、5月6日は開館）、4月30日（木）、5月7日（木）・8日（金）・12日（火） 観覧料 220円



発知の七ヶ岡野分

### ◆ 関連イベント（参加無料・観覧料220円は必要）

#### 1 ギャラリートーク

とき 4月25日（土）午前11時（30分程度）

ところ 歴史資料館企画展示室

講師 同館学芸員 定員 10人（先着順）

申込 当日午前10時30分から窓口で受け付け

#### 2 いけだ史跡解説ツアー

展示室での解説後に、現地を案内するツアーです。

とき 5月10日（日）午後1時30分～4時

ところ 歴史資料館展示室、奈良古墳群、秋塚9号古墳など

講師 小池雅典さん（同館元館長）定員 15人（先着順）

申込開始 4月16日（木） 申込 窓口または電話

所蔵資料などを展示 童謡の心を未来へつなぐ

1012957

## 柳波展・第27回柳波賞表彰式

問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線 3327



左) 展示品に見入る柳波展の来場者の姿 右) 入賞者による作品の朗読（共に昨年）

名誉市民で、童謡『おうま』『うみ』など数多くの作詞を手掛けた童謡作詞家・林柳波。その功績や人となりに触れてもらうため、所蔵資料や関連資料などを展示する「柳波展」を開催します。

また、昨年、柳波の名を冠した童謡詩を募集する「柳波賞」で、入賞作品が決定しました。本展に併せて表彰式を行い、入賞作品の朗読も予定しています。

懐かしさを感じるとともに、改めて童謡の奥深さや言葉の力に気づくひととき。世代を超えて親しまれてきた童謡の世界に触れながら、柳波の歩みとその思いを感じてみませんか。

### ◆ 柳波展

とき 4月25日（土）・26日（日） 午前10時～午後4時  
ところ テラス沼田1階多目的スペース

※表彰式と関連イベントも同会場で開催

－展示品案内－ 26日（日）

高校生が柳波の作品やその背景を分かりやすく解説します。詳細は市HPをご確認ください。

### ◆ 柳波賞表彰式（観覧自由） 25日（土）午後1時

表彰式に合わせて入賞作品の朗読も予定しています。朗読を通して、作品の魅力を直接感じてみませんか。

### ◆ 関連イベント

〈紙バンドで「おうま」飾りをつくろう〉 26日（日）

柳波の童謡に親しみながら、作品作りを楽しみましょう。子どもから大人まで参加できます。

とき 午前の部：午前10時～11時30分

午後の部：午後1時～2時30分

繰り返す感染症危機に備えて **1002318**  
**新型インフルエンザ等対策行動計画改定**



感染症危機は、今後も繰り返し発生する可能性があります。市は、新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえ、感染症発生時に円滑に対応できるよう、2月に「沼田市新型インフルエンザ等対策行動計画」を全面改定しました。今回の改訂では、国や県の方針を基に、市の対応体制や平時からの備えなどをまとめています。

日頃からの感染予防や正確な情報の確認が、地域全体の安全につながります。感染症に関する知識や理解を深め、新たな感染症危機の備えをより万全なものにしていきましょう。

問合せ 健康課予防係 ☎内線3170



新型インフルエンザ等対策行動計画

就労の有無不問 月一定時間まで利用可 **1017670**  
**こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)**

こども誰でも通園制度は、全ての子どもへの健やかな育ちを応援し、より良い生育環境の整備を進めるための新たな制度です。保護者の就労の有無にかかわらず、月一定時間まで保育園などを利用することができます。本制度は全国全ての自治体で実施されます。



対象 保育園などに通っていない6カ月～満3歳未満の子  
 実施施設 ぬまた南保育園(余裕活用型)  
 利用時間 子ども一人につき月10時間まで、月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)  
 利用料 1時間あたり300円(給食費やおやつ代など別途負担が必要な場合あり)  
 利用方法 「つうえんポータル(こども誰でも通園制度 総合支援システム)」を通じた市への認定申請、事前面談、予約が必要。詳しくは、市HPでご確認ください  
 問合せ こども課保育係 ☎内線3126

算定方法見直し 納付回数を8回へ **1003104 1016212**  
**後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期変更**

令和8年度から、後期高齢者医療保険料と介護保険料の普通徴収(口座振替または納付書)による納付回数を、年6回から年8回に変更します。これまでの仮算定を廃止し、前年の総所得額などが確定した後に当年度の保険料を算出することで、算定方法を分かりやすくし、納期によって金額に大きな変動が生じないようにするものです。保険料額の通知は、7月に発送します。

◆ 令和8年度から(納期:8回、納付開始:7月)

月	納期	賦課方法	保険料
4月			
5月		仮算定廃止	納付なし
6月			
7月	第1期	本算定期間	「確定した年間保険料額」を8で割った金額
8月	第2期		
9月	第3期		
10月	第4期		
11月	第5期		
12月	第6期		
1月	第7期		
2月	第8期		
3月	(随時期)		

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎内線3145  
 市民課医療年金係 ☎内線3136

仮算定廃止による影響・注意点

- ・納める年間保険料額の計算方法は変更なし
- ・年金支給が無い月も納期の設定あり
- ・保険料額の通知は毎年4月に発送していた仮算定分を廃止し、年1回、7月に本算定分を発送
- ・納期限は末日(土・日曜日、祝日は翌開庁日、12月は25日)
- ・随時期は2月に資格を取得した人と修正申告などにより保険料額が増額となった人が対象
- ・特別徴収(年金天引き)は、納期の変更なし

〈参考〉令和7年度まで(納期:6回、納付開始:4月)

月	納期	賦課方法	保険料
4月	第1期	仮算定期間	前年度の年間保険料額を6で割った金額
5月	第2期		
6月	第3期		
7月	第4期	本算定期間	「確定した年間保険料額」
8月	第5期		
9月	第6期	本算定期間	「第1期・第2期保険料額」を4で割った金額
10月	第1期		
11月	第2期		
12月	第3期		
1月	第4期		
2月	第5期		
3月	第6期		
	(随時期)		

愛犬の登録と年1回の予防注射を忘れずに  
**犬の登録・狂犬病予防注射**

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線 3072・3075 **1015350**

〈集合注射会場〉

犬を飼っている人は、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録済みの人のお知らせのはがきを送付しましたので、右表の集合注射会場や動物病院で予防注射を受けてください。  
 費用 登録済みの犬:3,500円、新規登録の犬(マイクロチップ情報登録をしている犬は除く):6,500円、愛犬パスポート(希望者):200円  
 その他 マイクロチップを装着している場合、環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に、来場の2日前までに登録してください

とき	受付時間	会場	とき	受付時間	会場
4月9日(木)	9:00～9:10	旧西(佐山)分校跡地	4月13日(月)	9:00～9:50	利根沼田文化会館駐車場
	9:20～9:30	上発知町生活改善センター		10:05～10:20	利南地区コミュニティセンター
	9:40～9:55	池田地区コミュニティセンター		10:30～10:45	下久屋町公民館
	10:05～10:15	奈良町農事研修所		10:55～11:05	平出集会所
	10:25～10:40	岡谷町生活改善センター		11:15～11:25	尾合集会所
	10:50～11:00	石墨町多目的集会所		11:35～11:45	生枝集会所
	12:30～13:45	十王公園		13:00～13:15	高平集会所
	13:55～14:10	須賀神社		13:25～13:55	上古語父集会所
	14:25～14:45	戸鹿野町公民館		14:05～14:15	下古語父集会所
	4月10日(金)	9:00～9:15		東倉内町公民館	4月14日(火)
9:25～9:35		町田町水田転作研修所	10:35～10:45	根利集会所	
9:45～10:10		薄根地区コミュニティセンター	11:15～11:25	青木多目的研修施設	
10:20～10:30		堀廻町構造改善センター	12:45～12:55	旧利根支所出張所	
10:40～10:50		井土上町(下)公民館	13:10～13:20	輪久原集会所	
11:00～11:10		恩田町集会所	13:35～13:50	多那農村婦人の家	
11:20～11:30		硯田町公民館	14:05～14:15	二本松多目的集会所	
12:45～12:55		屋形原農村婦人の家	10:00～10:10	園原ふれあい屋内運動場	
13:10～13:20		大竹公民館	10:25～10:35	大原集会所	
13:30～13:50		川田地区コミュニティセンター	10:50～11:00	利根観光会館駐車場	
4月12日(日)	9:00～10:15	利根沼田振興局駐車場	4月15日(水)	11:15～11:30	大楊生活改善センター
	10:30～11:30	十王公園		12:45～13:00	伊香原地区集会所
	13:00～13:30	久屋原町公民館		13:10～13:30	平川集落センター
	13:40～14:10	横塚町公民館		13:45～14:05	利根地区コミュニティセンター
	14:25～14:40	上久屋町多目的集会所		14:10～14:25	高戸谷地区集会所



申請期限がありますので、早めの手続きがおすすめです  
**健康診査や人間ドックを受けましょう**

◆ 健康診査(無料) ※人間ドック助成の併用は不可

問合せ 健康課予防係 ☎内線3171

- ① 特定健康診査 **1002300**  
 対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者
- ② 後期高齢者健康診査 **1002301**  
 対象 75歳以上で後期高齢者医療保険加入者(一定の障がいがある人は65歳以上)
- ③ 若年者健康診査(新規) **1017512**  
 対象 20歳から39歳(昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ)で、職場・学校などで受診の機会がない人

①②共通事項  
 受診方法 5月中に郵送する受診シールや受診票で確認  
 受診期間 6月～12月  
 ①②③共通事項  
 健診内容 医師の問診、身体測定、  
 血圧測定、血液検査、尿検査など  
 その他 ③の受診方法などの詳細は市HPで確認



◆ 人間ドック(費用の一部を助成) ※健康診査の受診は不可

問合せ 市民課国保係 ☎内線3134

- ① 国民健康保険人間ドック **1010993**  
 対象 35歳以上の国民健康保険加入者で、同保険税の未納がない世帯の人  
 助成額 検診費用の3分の2の金額(2万5千円を上限)
- ② 後期高齢者医療人間ドック **1010994**  
 対象 本市に住民登録がある後期高齢者医療保険加入者で、同保険料の未納がない人  
 助成額 2万円

①②共通事項  
 対象 日帰りまたは1泊2日人間ドック、基本健診項目を含む脳ドック(種類を問わず年度内1回限り)  
 受診期限 来年3月31日(水)(受診後の申請不可)  
 申請期限 **12月28日(月)**  
 申請方法 申請フォーム、郵送または本人確認書類を持参して市民課国保係、白沢・利根地区コミュニティセンター生活係へ



申請フォーム

〈費用助成の変更点について〉

【助成対象変更】麻しん風しん予防接種費用助成

1002299

麻しん風しんは感染力が強く、重症化や合併症を引き起こすおそれがある感染症です。市はこれまで麻しん風しん混合と風しんを対象に助成を行ってきましたが、対象を拡大し、麻しん予防を目的とした予防接種にも費用助成を行います。また、妊娠を希望する女性や配偶者のほか同居者にも拡大されるなど、対象となる人の条件も拡大されました。制度の内容をご確認の上、ご活用ください。

	4月1日から	3月31日まで
目的	① 新生児の先天性風しん症候群の発生の防止と風しんのまん延防止 ② 定期接種前の乳児や、これから生まれる新生児と接する機会が多い家族に対し、麻しんの感染予防や麻しんのまん延防止	新生児の先天性風しん症候群の発生の防止と風しんのまん延防止
助成額	・麻しん風しん混合(以下MR) 5千円 ・麻しん(以下M) 3千円 ・風しん(以下R) 3千円	・麻しん風しん混合 5千円 ・風しん 3千円
対象	抗体価が低く、次のいずれかに当てはまる人 ① 妊娠を希望している女性【MR・M・R】 ② 妊娠を希望している女性の配偶者などの同居者【MR・M・R】 ③ 風しん抗体価が低いと診断された妊婦の配偶者などの同居者【MR・R】 ④ 妊婦の配偶者などの同居者【MR・M】 ⑤ 麻しん風しん混合ワクチン定期接種を受ける前の0歳児の同居者【MR・M】	① 妊娠を希望している女性 ② 妊娠を希望している女性の配偶者 ③ 妊婦の配偶者 【①～③いずれもMR・R】
助成回数	予防目的ごとに1人1回まで ※過去にMRワクチン接種費用助成を受けている場合は助成対象外	いずれかのワクチンを1人1回まで



【特例・助成期間延長】おたふくかぜ予防接種費用助成

1012981

ワクチンの供給不足などにより、接種期間内に接種を受けることができなかった人を対象に、接種期間を延長します。

対象 令和5年4月2日～6年4月1日生まれ／平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(接種済みは対象外) 延長期間 来年3月31日(水)



〈定期接種の新規・変更について〉

【新規】RSウイルス感染症定期接種(母子免疫ワクチン)

1017660

母子免疫ワクチン

妊娠中にRSウイルスワクチンを接種することで、胎盤を通じて赤ちゃんに抗体が移行し、RSウイルス感染症の重症化を防ぐ効果が期待されます。

RSウイルス感染症

乳幼児を中心に流行する呼吸器感染症を引き起こすウイルスで、生後1歳までに50%以上、2歳までにほぼ100%が少なくとも1度は感染するとされています。生後6カ月以内の初回感染は、重症化する可能性があります。

対象 妊娠28週0日～36週6日までの人(接種日の妊娠週数が基準)  
※対象者へ通知  
自己負担 なし(対象から外れると3万円程度の自己負担が必要)  
接種回数 妊娠ごとに1回  
その他 予診票は郵送、または母子健康手帳交付時にお渡しします。詳細は市HPをご確認ください。不明な点はお問い合わせください



【ワクチン変更】高齢者用肺炎球菌定期接種

1002298

ワクチンがより効果が期待できるものに変更となり、4月1日以降に接種する場合、自己負担額が右表のとおり増加します。昨年度に予診票が送付された人は、今年度以降も同じ予診票で継続して使用できます。対象 接種当日65歳の人(対象者へ通知) 接種回数 1回

	4月1日から	3月31日まで
ワクチン	20 価肺炎球菌結合型ワクチン 商品名: プレベナー 20	23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン 商品名: ニューモボックス NP
自己負担額(市助成額)	4千円 (8千円程度)	3千円 (6千円程度)



市独自事業

任意予防接種の費用を助成します



感染症まん延防止や重症化予防、接種費用の負担軽減を図るため、任意予防接種の費用を助成しています。対象となる人は、制度をご活用ください。

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3171

自己負担額

接種費用から助成額を除いた金額


※生活保護受給者は自己負担なし

その他 過去に同じ種類の予防接種の費用助成を受けた人は対象外。インフルエンザは1シーズンに1回、おたふくかぜは1歳児と年長児で各1回まで助成対象

助成対象の予防接種

子ども 1011964

大人 1011962

	ワクチン	対象	助成額(1回あたり)	申請方法
子ども	インフルエンザ(10月～来年1月)	生後6カ月～中学3年生	4千円	医療機関に直接予約
	おたふくかぜ*	1歳児/年長児	6千円	
		20歳未満で、骨髄移植手術などの医療行為により接種済みの定期接種の予防効果が期待できず、再接種が必要と医師に判断された人	再接種に要した費用(原則)	※事前申請が必要 ※健康課窓口での申請に限る
大人	麻しん/風しん*	麻しんまたは風しんの抗体価が低い人で、妊娠を希望する女性や同居人、または妊娠中の女性の同居人など(詳細は市HP参照)	【麻しん風しん混合】5千円 【麻しん】3千円 【風しん】3千円	事前申請が必要 電子申請ができます ▼  申請フォーム
	インフルエンザ(10月～来年1月)	妊婦/一定の持病がある人	3,800円	
	带状疱疹	50歳以上の人(定期接種対象外の人)	【生ワクチン】4千円(1回完了) 【組換えワクチン】1万円(2回完了、2回接種で2万円)	
	高齢者用肺炎球菌	65歳以上の人(定期接種対象外の人)	4千円	

※昨年度からの変更点などがありますので、次ページをご一読ください

実施場所

利根沼田地域の予防接種実施医療機関

※実施医療機関はQRコードなどをご確認ください。同地域以外の医療機関で接種を受ける場合は、事前に健康課へお問い合わせください



医療機関一覧

事前申請について

電子申請または健康課窓口

※子どものインフルエンザとおたふくかぜ以外は、全て事前申請が必要です。来庁不要の電子申請(上記QRコード)がおすすめです

# 福祉医療制度のお知らせ

問合せ 市民課医療年金係 ☎内線 3133

1003500

市内に住所のある子ども・障がい者・ひとり親家庭などの医療費の保険診療分の自己負担を市が負担します。

対象	要件	申請に必要なもの
子ども	高校卒業（18歳になって最初の3月31日）まで	健康保険情報が分かるもの
高年齢重度障がい者	身体障害者手帳1級・2級	身体障害者手帳
	障害年金1級	年金証書
	特別児童扶養手当1級	証書
	療育手帳A・B1（B中）	療育手帳
	障害年金1級程度の障害で年金を受給することができない人	所定の診断書
ひとり親家庭など	下記のいずれかに該当し、18歳未満の子を扶養している人とその子（18歳になって最初の3月31日まで） ● 配偶者と死別または離婚し、婚姻していない人 ● 配偶者の生死が明らかでない人 ● 配偶者から遺棄されている人 ● 配偶者が海外にいて扶養を受けられない人 ● 配偶者が精神や身体の障がいにより、長期にわたり労働能力を失っている人	対象者全員分の健康保険情報が分かるもの

※全ての申請で、対象者と被保険者のマイナンバーカードまたはマイナンバーが分かるものと対象者の健康保険情報が分かるもの（マイナ保険証または資格確認書）が必要です  
※要件を満たさなくなった場合は資格が喪失します。喪失後に市が負担した医療費は、返還していただきます  
※新たに高校1年生となる人には、中学3年3月中に、高校卒業（18歳になって最初の3月31日）までの証を、対象者住所地へ送付します（申請不要）

## 重度心身障がい者・高年齢重度障がい者は、所得の確認が【毎年】必要です

**対象外** 本人または住民票上同一世帯の配偶者・扶養義務者（直系血族、兄弟姉妹）の対象所得が所得制限基準額を上回る場合  
**その他** 昨年度該当にならなかった人でも、世帯や所得の状況が変わり、基準額を下回った場合は申請できますので、6月以降に手続きしてください

税法上の扶養人数	受給資格者本人		配偶者・扶養義務者	
	所得制限基準額	給与収入の目安額	所得制限基準額	給与収入の目安額
0人	3,661,000円	約5,252,000円	6,287,000円	約8,319,000円
1人	4,041,000円	約5,728,000円	6,536,000円	約8,586,000円
2人	4,421,000円	約6,204,000円	6,749,000円	約8,799,000円
3人	4,801,000円	約6,668,000円	6,962,000円	約9,012,000円
以降1人につき	380,000円加算		213,000円加算	

※対象所得は、給与・譲渡・不動産・雑所得（公的年金）などで、障害・遺族年金など非課税所得は対象外です  
※給与収入は、助成対象となる上限目安額です。給与以外の所得・所得控除により増減します  
※所得制限基準額は、特別障害者手当に準拠しているため、制度改正により変更となる場合があります

## マイナンバーカードの福祉医療費受給資格者証利用について

マイナ保険証の利用登録をしていて、福祉医療受給資格者証をお持ちの人は、4月1日から医療機関や薬局でマイナンバーカードを受給者証として利用できます。対象の医療機関や薬局は、デジタル庁ホームページを確認するか、各医療機関や薬局に直接お問い合わせください。

### 医療機関受診の注意点

- 限度額適用認定証の提示をお忘れなく  
医療費が高額になったとき、提示や電子資格確認をできないと、窓口で医療費を支払う場合があります。また、県外で受診したときや治療用装具を作ったときは、必ず領収書を保管し、後日、市で手続きしてください。自己負担した医療費を翌月以降に支給します。
- 資格確認書やマイナ保険証などと一緒に、福祉医療費受給資格者証を提示してください
- 他の法律や制度により医療費助成を受けるときは、福祉医療以外の制度が優先されます
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）の利用を新薬と同等の効能で安価です。医師や薬剤師に相談を

# 令和8・9年度の保険料率が決まりました

1017627

後期高齢者医療制度の保険率は、高齢者の医療の確保に関する法律により、2年に一度、見直すこととされています。また、今年度から子ども・子育て支援金の徴収が開始されるにあたり、当該保険料率も併せて算定され、以下のとおり決定しました。納付いただく保険料額については、7月に通知します。

問合せ 市民課医療年金係 ☎内線 3136

## 後期高齢者医療保険料率の改定

	令和6・7年度		令和8・9年度
均等割額	49,100円	→	均等割額 54,600円
所得割額	10.07%		所得割額 9.78%
賦課限度額	80万円		賦課限度額 85万円



- 保険料率が引き上がった理由 昨年度をもって団塊世代の後期高齢者への移行が完了しましたが、被保険者数の増加が続いており、医療給付費の増加が見込まれます。さらに、後期高齢者負担率<sup>\*1</sup>が増加していることなどが保険料率の引き上げにつながっています。所得割率は前回より下がっていますが、これは前回改定時から被保険者の所得額総額が大幅に伸びており、所得割賦課総額<sup>\*2</sup>の伸びを上回ったことによるものです。  
※1 医療給付費における後期高齢者負担の割合で、国が決定 ※2 保険料で賦課すべき金額のうち、所得割にて賦課する額
- 賦課限度額の改正について 中間所得層の負担軽減を図るため、85万円に引き上げました。

## 「子ども・子育て支援金制度」が始まります

本制度の詳細はこちら  
子ども家庭庁HP

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。後期高齢者医療保険に加入されている人の場合、子ども・子育て支援金を保険料と併せて納付いただくことになります。  
保険料率については、群馬県後期高齢者医療広域連合に割り当てられた子ども・子育て支援納付金の額を充足するよう設定されました。  
※本支援金の保険料率は毎年改定を行うため、今年度のみ算定となります  
※本制度に関するお問い合わせは、子ども・子育て支援金制度コールセンターまで（☎0120-303-272、受け付け：9:00~18:00）

令和8年度	
均等割額	1,400円
所得割額	0.25%
賦課限度額	2万1千円

## 所得が低い人に対する今年度の均等割額の軽減

経済動向などを踏まえ、5割・2割軽減の対象世帯への所得判定基準が改正されました。  
※均等割額の軽減は、同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額で判定

軽減割合	条件	令和8・9年度	
		医療分	子ども分
7割軽減 <sup>*3</sup>	43万円+10万円× （年金・給与所得者の数 <sup>*4</sup> -1）以下	15,288円 （7.2割軽減）	420円 （7割軽減）
5割軽減	43万円+30万5千円× （被保険者数）+10万円× （年金・給与所得者の数 <sup>*4</sup> -1）以下	27,300円	700円
2割軽減	43万円+56万円× （被保険者数）+10万円× （年金・給与所得者の数 <sup>*4</sup> -1）以下	43,680円	1,120円

※3 令和8・9年度の医療分に限り、特別調整交付金による0.2割の軽減を加え、7.2割軽減とします  
※4 「10万円×（年金・給与所得者の数-1）」は、年金・給与所得者の数が2以上の場合のみ計算します。「年金・給与所得者の数」は、同一世帯の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに当てはまる人の数です  
・給与収入が55万円を超える人（給与収入のうち事業専従者給与を除く）  
・昨年12月31日において65歳未満で、収入額が60万円を超える人（公的年金を含む）  
・昨年12月31日において65歳以上で、収入額が125万円を超える人（公的年金を含む）

### ごみについて大切なお知らせ



#### ごみの再資源化

市では、「循環型社会」の構築を目指し、一人一人が「ごみ問題」を意識して、ごみの分別を徹底し、できるだけ多くのごみを資源に回す「ごみの再資源化」を推進しています。

家庭や事業所から排出されるごみの再資源化を推進するため、皆さんのご協力をお願いします。

#### 使用済み油の回収 1002387

使用済み天ぷら油などは、バイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルされ、軽油の代替燃料として利用されています。市内では、利根沼田地域ボランティアセンター(ごったく広場)で回収を行っているほか、次の市有施設でも回収をしています。

回収場所 保健福祉センター駐輪場、各地区コミュニティセンター(利南・池田・薄根・川田・白沢・利根) ※油は、天かすなどを取り除き、必ずネジ式キャップのある容器(ペットボトル)に入れてください

#### まきストーブなどから発生した灰の回収

東日本大震災以降、市では、家庭でまきストーブなどを使用した際に発生する灰を、環境省の指示に基づき拠点回収を行っています。本年度も実施しますのでご協力をお願いします。

日時 毎日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

場所 旧沼田警察署跡地の東側倉庫(灰収集場所)

その他 燃やせないごみの袋など耐水性のある丈夫な袋に入れてください

#### 一般廃棄物最終処分場(上川田町)の

#### 祝日と日曜の開場日 1003246

最終処分場では、資源の収集が実施される祝日については、午前 9 時～正午のみ開場しています。

該当しない月については、第 2 日曜日の午前 9 時～正午に開場しますので、詳しくは家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線 3073・3074

**市民協働のまちづくり出前講座**  
1001133  
市の事業や業務、暮らしに役立つ知識や情報などをお伝えする「出前講座」を行っています。  
市の職員が講師として訪問しますので、市民の皆さんが主催する学習会などにご利用ください。出前メニューは市 HP に掲載しています。

**望郷の湯、しゃくなげの湯**  
市民特別割引券  
望郷の湯、しゃくなげの湯の入館料共通割引券を 4 月に全戸配布します。1 枚につき入館料 200 円を割り引きします。  
※8月11日(火)～16日(日)、12月26日(土)～1月3日(日)は利用できません  
※1枚につき5人まで利用できます

**お花見添釜**  
1017641  
桜の時期に合わせて、国指定重要文化財「旧生方家住宅」でお茶とお菓子を気軽に楽しめるお茶会を開催します。  
とき 4月11日(土) 宗偏流・12日(日) 江戸千家(池の端)  
午前10時～午後3時  
ところ 旧生方家住宅(沼田公園内)



昨年度の様子

費用 大人 110 円(施設観覧料)、中学生以下無料  
申込・問合せ 旧生方家住宅 ☎(23) 4766(担当 文化財保護課文化財保護係)

### お知らせ

☎内線 3058

## 第12期生募集



Numata Entrepreneur Seminar



ぬまた起業塾のここがすごい

### 3つの強み

#### 専門分野に則した講義

- ✓ 起業家養成の経験に長けた中小企業診断士が指導

#### 実践で使えることを最重視

- ✓ 起業前後や運営段階まで使えるノウハウを指導

#### 徹底したアフターフォローと特典

- ✓ 創業支援策の各種制度や地元経営者の紹介、専門員の無料相談などが受けられます
- ✓ ぬまた起業塾は特定創業支援等事業であり、修了後は会社設立時の登録免許税の減免など、各種特典が受けられます



ぬまた起業塾のここがすごい

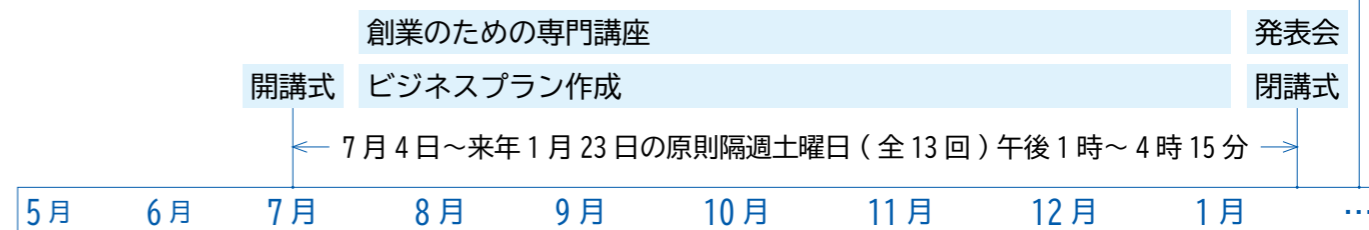
### 実践に即した充実のカリキュラム

第一線で活躍する経営者の講義や

中小企業診断士の実践に即したビジネスプランの作成を塾の目玉とし、

起業に必要な知識やノウハウを取得できます。

経営者講話(9月・1月)・企業訪問(9月・11月の平日)



#### 事前説明会

まずは聞くだけでも OK!  
とき 5月30日(土)午後2時  
ところ テラス沼田 4階防災会議室  
申込 メール(kigyocity.numata.lg.jp、件名「起業塾説明会申し込み」、本文「氏名」を記載)または電話

#### 応募方法

市内で起業・事業拡大したいと思ったら  
提出物 ①簡易履歴書(市HP掲載)②志望動機③本市でのビジネスプラン(②③は各500字以内、様式不問)をメールまたは郵送  
メール…kigyocity.numata.lg.jp  
件名「ぬまた起業塾入塾志願」を記載し、提出物を添付  
郵送…〒378-8501 下之町 888  
「ぬまた起業塾事務局」産業振興課内  
応募期限 6月15日(月)  
その他 申し込み後、書類選考・面接(6月21日(日))を実施

## 市内で起業・事業拡大を

### 目指す人を支援します

これまでに **182人**が卒業し、  
そのうち **109人**が**起業・事業拡大**などの  
成果を上げています(平成27年度～令和7年度の累計)

#### ぬまた起業塾第12期生募集 1003602

対象 市内において、創業を志す人、創業後2年程度までの人、事業承継や第二創業を検討している人

受講料 3万円(懇親会費は別途)

定員 15人程度

問合せ ぬまた起業塾事務局(産業振興課内)  
☎内線 5002

お知らせ(続き)

高齢者の運転免許証  
自主返納支援事業

1007660

高齢運転者による交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納する高齢者に対して支援を行っています。自動車などの運転に不安を感じている人は、ぜひご検討ください。  
対象 満65歳以上の市民  
支援内容  
▽運転経歴証明書発行手数料

の全額を免除  
▽電子地域通貨 Tengoo 5千てんぐー(5千円)を贈呈。(あらかじめ5千てんぐーがチャージされたカードを交付します)  
申請方法 窓口にて、有効期限内の運転免許証を自主返納したときに申し込んでください  
注意事項  
▽失効した運転免許証の返納は対象になりません  
▽群馬県総合交通センターでの返納は対象となりません  
申込期限 随時(平日のみ)

4月からの児童扶養手当などの手当額 1002233

区分		令和7年度 (月額)	令和8年度 (月額)
児童扶養手当	全部支給	46,690円	48,050円
	一部支給	46,680円 ～11,010円	48,040円 ～11,340円
第2子以降 加算額	全部支給	11,030円	11,350円
	一部支給	11,020円 ～5,520円	11,340円 ～5,680円
特別児童扶養手当1級		56,800円	58,450円
2級		37,830円	38,930円
障害児福祉手当		16,100円	16,560円
特別障害者手当		29,590円	30,450円
経過的福祉手当		16,100円	16,560円

問合せ (児童扶養手当) こども課子育て支援係 ☎内線3122、(特別児童扶養手当) こども課こども相談係 ☎内線3121、(障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当) 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3108

申込・問合せ 沼田交通安全協会(利根沼田交通センター、東原新町1550の10) ☎(23)0368(担当) 地域安全課交通防犯係

除雪作業のお知らせ

今年も道路の除雪における皆さんのご理解、ご協力により、円滑に作業を進めることができました。誠にありがとうございました。  
問合せ 建設課管理係 ☎内線4103

国民年金保険料  
学生納付特例制度

1010111

20歳以上の学生で、本人所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。詳しくは、日本年金機構HPへ。  
対象 大学、大学院、短期大学、高等専門学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する学生  
承認期間 4月～来年3月  
※次年度も希望する場合は、再度申請が必要  
必要書類 基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類

類、在学期間が分かる学生証の写しまたは在学証明書(原本)  
申込・問合せ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279(22)1607(担当) 市民課医療年金係

国民年金保険料  
産前産後免除制度

1010111

産前産後期間の国民年金保険料は、届け出をすると免除になります。詳しくは、日本年金機構HPへ。  
対象 国民年金第1号被保険者  
免除対象期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)  
※当該期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます  
必要書類 基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類、母子健康手帳(出産後、市で確認できる場合は不要)  
受付開始 出産予定日の6カ月前  
申込・問合せ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279(22)1607(担当) 市民課医療年金係

春の全国交通安全運動

1010720

一人一人が交通安全を自分のことと考え、交通ルールとマナーを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。  
年間スローガン  
運転は 心とアクセル おだやかに  
サブスローガン  
おおきくてをあげてしらせ

運動期間 4月6日(月)～15日(水)

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(金)

実施重点事項

■歩行者の安全確保  
運転者は、道路付近で子どもを見かけたときは、不意の飛び出しを予測して速度を落としましょう。歩行者は、信号を守り、横断歩道がある所では横断歩道を渡りましょう。  
■ながらスマホ根絶  
「ながらスマホ」はとても危険です。運転中は、しっかりと周囲を確認しましょう。  
■横断歩道は歩行者優先  
直前で停止可能な速度で進

公益通報(外部通報)

1012895

行しましょう。  
■自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底  
運転者は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。自転車も車両です。信号や一時停止を守り、車道の左側を通行しましょう。自転車事故の怖さや自転車の交通ルールについてみんなで話し合いました。  
問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎内線4024

公益通報(外部通報)とは、労働者などが事業者内部の法令違反行為について、行政機関に通報する制度です。  
主な通報者の範囲  
▽通報対象事実またはその他の法令違反などの事実に関係する事業主に雇用されている労働者、または通報の日前1年以内の当該労働者  
▽当該事業者を派遣先とする派遣労働者、または通報の日前1年以内の当該派遣労働者  
▽当該事業者の取引先の労働者、または通報の日前1年以内の当該労働者  
▽当該事業者の役員

募集

市営住宅谷地端  
第2団地の入居者

1009868

■谷地端第2団地(高橋場町2114の1)  
募集戸数 ▽A棟1戸(4階) ▽B棟1戸(1階)



市HP

通報の要件 次の全てに該当  
▽通報内容の真実を証明し、具体性や迫真性をもって説明できる  
▽通報に不正の目的がない  
▽法令違反などの行為が生じ、またはまさに生じようとしている  
▽市が法令違反事実について、処分または勧告などをする権限を有している  
その他 匿名などの通報により事実確認ができない場合は、公益通報として受け付けられない場合があります  
申込方法 申込用紙(市HP掲載)に必要事項を記入し、持参、郵送またはメール(gaibu@city.numata.lg.jp) 申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007  
構造 RC高層耐火▽A棟6階建て▽B棟7階建て  
建築年度 ▽A棟平成4年度 ▽B棟平成6年度  
部屋の構成 3DK。洋室と和室合わせて3部屋、浴室、洋式トイレ  
※B棟はスロープあり。車椅子使用者向け  
家賃 ▽A棟2万1800円▽4万2700円▽B棟2万5700円▽5万5000円  
申込資格(収入制限あり)  
▽申込者のほかに同居しようとする親族がいる人  
▽現に住宅に困窮している人  
▽市税を滞納していない人  
▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人  
その他 ▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)▽駐車場1台のみ(3千円/月)▽ペット不可▽沼田北小学校・沼田中学校区  
募集案内・申込用紙 窓口で配布、市HP掲載  
入居可能予定日 5月末ごろ  
申込期間 4月1日(水)～20日(月)  
抽選日 4月21日(火)  
申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎内線4113

募集 (続き)

のびのびお元気教室 (旧・足腰元気トレーニング教室) 1010913

口腔体操や脳トレ、椅子に座った運動(筋トレ・ストレッチ)を中心に体を動かかし、足腰を元気にします。のびのびと楽しく行うことで、体も気持ち良く動かせます。運動初心者の方も楽しめる教室です。

とき 5月12日～7月14日の火曜日(全10回) 午後2時～3時(受付時間 午後1時30分)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田指導員

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民
定員 20人(抽選)
申込期間 4月2日(木)～24日(金)
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 1112



のびのびお元気教室の様子

どんどんお元気教室 (旧・リズム貯筋教室) 1010913

リズム運動(有酸素運動)と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心とし、口腔体操・脳トレなども交えながら楽しく行う教室です。どんどん体を動かしていきましよう。

とき 5月14日～7月23日の木曜日(6月25日を除く全10回) 午後2時～3時(受付時間 午後1時30分)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田指導員

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民
定員 20人(抽選)
申込期間 4月2日(木)～24日(金)
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 1112



どんどんお元気教室の様子

ビギナーズプログラム (夏コース) 1002310

健康グッズを使用した楽しいプログラムで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できる、初心者向けの有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなどを実施します。

とき 5月15日～7月24日の金曜日(6月26日を除く全10回) 午後6時15分～7時15分(受付時間 午後6時)
※初回と最終回はInbody計測を行いますので、午後6時前にお越しください
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 20歳からおおむね50歳代までの市民(定期的に医療機関を受診されている人は、主治医とご相談の上、お申し込みください)
定員 20人(抽選。新規優先。当選結果は全員にメール)
費用 無料
持ち物 上履き、汗拭き用タオル、飲み物
その他 動きやすい服装
申込方法 申込フォーム

申込期間 4月6日(月)～17日(金)
問合せ 健康課保健係 ☎内線3161
申込フォーム



大人の食育教室～基本を学ぼう～ バランスの良い食事

私たちの体は、毎日の食事からできています。「主食・主菜・副菜」を基本にしたバランスの良い食事を実際に作り、味わってみませんか。食事のバランスを意識することは、自分自身や大切な人の健康を守る第一歩です。講話と調理実習を行います。

とき 5月13日(水) 午前10時15分～午後1時(受付時間 午前10時)
ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・研修室
講師 栄養士(市職員)
対象 市内在住の人
定員 15人(抽選。新規優先)
費用 無料
申込期間 4月6日(月)～24日(金)
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
申込・問合せ 健康課保健係 ☎内線3165

沼田まつり ポスターデザイン 1003629

8月3日(月)～5日(水)に開催する沼田まつりのポスターデザインを募集します。使用目的 PR・観光客誘致 掲出場所 市内、群馬県内公共施設ほか
賞金
▽採用作品(1点) 20万円
▽佳作(2点) 5万円
募集期限 4月17日(金) 必着

応募規格 A1判縦型
応募点数 1人1点まで
応募方法 ①応募用紙②作品③作品データを提出。詳しくは市HPをご覧ください
提出・問合せ 沼田まつり実行委員会事務局(産業振興課商工振興係 ☎内線5004または沼田商工会議所 ☎(23) 1137)

下田市・黒船祭の踊り手

姉妹都市である静岡県下田市で、「第87回黒船祭」が開催されます。本市からは隔年で市民の代表団を送り「沼田音頭」などの踊りを披露して

きました。今回も踊り手を募集します。
日程 5月15日(金)～17日(日)(2泊3日)
参加内容 下田市の祭典会場での踊り披露
▽沼田音頭
▽沼田天狗ばやし
▽黒船音頭

※参加者には、踊りの事前練習会に参加していただきます
移動手段 貸し切りバス
※災害などやむを得ない事由により日程の変更や中止の場合、参加費の全額または一部をお返しします
定員 30人(抽選)
参加費 1～2万円(交流会費・食事代など)
申込期限 4月15日(水)
申込・問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

手話奉仕員養成講習会

聴覚に障がいを持つ人たちのコミュニケーション手段の習得を目的に講習会を開催します。

■入門
とき 5月8日～10月30日の金曜日(8月14日を除く全25回) 午後7時～9時
対象 初級(初心者)

受講料 4290円(テキスト代)
■基礎
とき 5月12日～11月17日の火曜日(7月7日、8月4日、9月22日、11月3日を除く全23回) 午前10時～正午
対象 入門修了者
受講料 無料(入門で使用したテキストをお持ちください)

■入門・基礎共通
ところ 保健福祉センター3階会議室304
講師 利根沼田聴覚障害者協会員ほか
定員 各講習会20人
申込期限 4月24日(金)
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎(25) 3267(担当 社会福祉課障害福祉係)

音訳ボランティア養成講習会

目の不自由な人に、広報紙などの音訳データを作成する講習会を開催します。

とき 5月13日～6月17日の水曜日(全6回) 午後7時～9時
ところ 保健福祉センター3階会議室304
対象 初級(初心者)

講師 生方純夫さん
定員 20人
受講料 無料(テキスト・教材は主催者で用意します)
申込期限 4月24日(金)
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎(25) 3267(担当 社会福祉課障害福祉係)

点訳ボランティア養成講習会
目の不自由な人にさまざまな情報を提供するため、講習会を開催します。
とき 5月7日～6月25日の木曜日(全8回) 午後7時～9時
ところ 保健福祉センター3階会議室303
対象 初級(初心者)、中級(初級修了者)
受講料 無料(テキスト・教材は主催者で用意します)
申込期限 4月24日(金)
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎(25) 3267(担当 社会福祉課障害福祉係)

個人向け 普通救命講習会

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法

申込・問合せ 中央消防署 ☎(2) 41734、東消防署 ☎(5) 62300、西消防署 ☎(6) 40002、北消防署 ☎(7) 24349

を学びます。受講者には講習修了証を交付します。
とき 5月10日(日) 午前9時～正午(受付時間 午前8時30分)
ところ 利根沼田広域西消防署(みなかみ町羽場59の1)
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込期間 4月9日(木)～5月9日(土)

申込・問合せ 中央消防署 ☎(2) 41734、東消防署 ☎(5) 62300、西消防署 ☎(6) 40002、北消防署 ☎(7) 24349

### 目指そう ゼロカーボンシティぬまた 1017589

#### 再生可能エネルギーシステムの補助制度をご活用ください

市では温室効果ガス削減に向けた取り組みとして、再生可能エネルギーシステムの導入を推進しています。住宅へのシステム設置に対しては補助制度を設けていますので、ぜひご活用ください。  
※昨年度から補助メニューに一部変更があります

#### 住宅用再生可能エネルギーシステム 設置補助金

対象システム  
太陽光発電システム  
※10kw未満のシステムが対象



#### 太陽熱利用システム



#### 定置用リチウムイオン蓄電池システム



#### エネルギー管理システム (HEMS)



#### 電気自動車給充電システム (V2H) [新設]



#### 木質ペレットストーブ



- 対象者 次の全てに該当する人
- ①居住する市内の住宅にシステムを新設、またはシステム付住宅を購入する人
  - ②来年3月20日(土)までに設置を完了し、実績報告書の提出ができる人
  - ③同一システムで市の補助金を受けていない人
  - ④世帯全員に市税などの滞納がない人

その他  
✓工事着工前、または住宅購入前の申請が必要です  
✓複数のシステムの同時申請も可能です

申込・問合せ 環境課環境政策係 ☎内線 3071

#### チャイルドシート 購入費 1002235

チャイルドシートの着用により、お子さんの死亡重傷率は半減します。お子さんを交通事故から守りましょう。  
※チャイルドシートの着用は、新生児から義務付けられています  
対象 申請時に市内に住所を有し、チャイルドシート購入日または補助金交付申請日において、1歳未満(0歳児)の乳児の父母で、市税などを滞納していない人

#### 補助金額 購入価格の2分の1 (限度額5千円。千円未満切り捨て)

※乳児1人当たり1台限り  
申請方法 出生届け提出後、次の全てを持参して、ごども課(アラス沼田3階6番窓口)または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

- ①領収書の写し(購入者の氏名(原則、生まれた子の父母に限る)、購入日、購入品名、購入店名、金額が全て記入されたもの)
- ②品質保証書、または取扱説明書の写し(国の安全基準を満たした安全基準マークが分かるもの)
- ③印鑑

#### 猫の不妊・去勢手術費用 1010747

今年4月から補助金を電子地域通貨 *tengoo* で交付することにしました。  
対象 次の全てに該当する人

- ①市内に住民登録があり、かつ居住している人
- ②猫の飼い主または所有者のいない猫を責任を持って世話

④金融機関の通帳(補助金は口座振込みのみ)  
※出生前の申請はできません  
申込・問合せ ごども課子育て支援係 ☎内線3124

③獣医師による手術を受けさせた  
④世帯全員に市税等の滞納がない人

補助額 不妊手術 1匹当たり5千円  
去勢手術 1匹当たり3千円  
去勢手術 1匹当たり3千円  
※1世帯当たり年度内3匹まで

申請に必要なもの

- ①領収書の写し
- ②申請者本人の確認ができるものの写し(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ③ *tengoo* 会員コードと登録携帯番号が分かるもの提示
- ④申請フォームで申請する場合は、①③の書類の画像を添付してください
- ⑤申請者と領収書の宛名は同一にしてください

申請・問合せ 環境課環境係 ☎内線3075



## 福祉

### タクシー料金補助 利用券の交付

在宅で重度の障がいがあり、タクシー以外の交通機関を利用することが困難な人などに、年間30枚を上限としてタクシー券(初乗り運賃)を交付します。  
対象 次のいずれかに該当する人

- ▽身体障害者手帳の交付を受けている人のうち、視覚、肢体不自由の障害が1・2級または内部障害1級
- ▽療育手帳の判定がA
- ▽精神障害者保健福祉手帳の判定が1級
- ▽市町村民税非課税世帯のうち、介護保険法に規定する要介護者・要支援者、または総合事業対象者のうち「訪問型サービス」、「通所型サービス」を利用して居る人
- ※病院や施設に入院・入所している人、自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外です

申込方法 各種手帳や介護保険証を持参し、社会福祉課障害福祉係へ。総合事業対象者は介護高齢課へ

### 補助・助成

#### 沼田市不妊治療費 助成事業 1002225

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するために、医療費の一部を助成します。  
対象 次の全てに該当する人

- ①法律上の婚姻関係にある夫婦

申請・問合せ 健康課保健係 ☎内線3169

②市税などの滞納をしていない医療保険加入者  
③治療期間 今年1月～12月  
④助成額 本人負担額の2分の1 (限度額年額10万円)  
※1年度につき1回とし、通算5回を限度  
申請期限 来年2月26日(金)

#### 沼田市不育症治療費 助成事業 1007664

不育症治療をされている夫婦の経済的負担を軽減するために、医療費の一部を助成します。  
対象 次の全てに該当する人

- ①法律上の婚姻関係にある夫婦
- ②市税などの滞納をしていない医療保険加入者

申請・問合せ 健康課保健係 ☎内線3169

①不育症治療費と不育症治療に付随する検査費など  
②医師が認めた不育症治療で保険適応および保険適応外  
③治療期間 今年1月～12月  
④助成額 本人負担額の2分の1 (限度額年額20万円)  
※1年度につき1回とし、通算5回を限度  
申請期限 来年2月26日(金)  
申請・問合せ 健康課保健係 ☎内線3169

#### 特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入費用を補助 1008701

こんな電話は全て詐欺

還付金の受け取りはATMで手続きを  
オレオレ (子を装い名乗らない)

あなたが現在お持ちのキャッシュカードは使えません。交換に伺います

悪質商法や特殊詐欺の手口は、年々複雑・巧妙化し、多額の被害を生んでおり、被害者の多くは65歳以上の高齢者です。市では、一定の対策機能を持った電話機や機器の購入した人に対し、その費用を補助していますので、特殊詐欺を未然に防げるよう買い替えをご検討ください。  
対象 65歳以上で、次の全てに該当する人

- ①市内に住民登録があり、居住している
- ②機器を市内住居に設置している
- ③市税に滞納がない

対象機器 電話機または電話機に取り付け可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの

- ▽着信時に相手方に警告メッセージを発し、かつ、通話内容を自動録音する機能
- ▽迷惑電話番号データベースに登録された情報により、迷惑電話番号からの着信を自動判別し、着信を拒否または警告表示する機能

補助額 購入・設置費の2分の1(限度額5千円)  
※1世帯につき1回まで  
※100円未満切り捨て  
※予算額に到達次第終了  
申請方法 次の全てを持参

①領収書(対象者氏名、購入日、購入品名、購入金額、購入店名などが記載されたもの)  
②購入品の取扱説明書(対象機器であることの確認がとれるもの)  
③対象者名義の通帳またはキャッシュカード  
④印鑑

申込期限 購入日から3カ月以内  
※来年3月31日(水)まで  
申込・問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線 3056

**沼田市ぐんま技術革新チャレンジ補助金** 1006677

市では群馬県と連携して、中小企業者が自ら行う、ものづくりやサービスなどに係る革新的な新技術・新製品の開発や地域特色を生かした新製品開発を支援するため、研究開発費の一部を補助します。比較的小規模な開発に大変有用な制度ですので、ぜひご利用ください。

**対象** 市内に主たる事業所を有する中小企業者、または各種中小企業団体

**主な対象経費**

- ▽原材料や機械装置などの購入費
- ▽借用や外注加工に要する経費
- ▽市場調査や大学など試験研究機関との共同研究費
- ▽クラウドファンディング導入費
- ▽研究開発成果の知財出願などに要する経費

**補助額** 対象経費の2分の1以内(上限80万円)

※小規模事業者の補助事業は5分の4以内

**申込期限** 5月15日(金)

**申込手段** 所定の申請書に必

**要書類を添えて提出**

**申請・問合** 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

**トライアル雇用支援奨励金制度** 1006798

市では、国が実施するトライアル雇用助成金を活用して、就職が困難な求職者を原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

**対象労働者** 市内在住で、国が実施するトライアル雇用助成金制度により、試行的に雇用された人

**奨励金の額** 1人当たり月額1万3500円(最大3カ月間)

**申請方法** 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

**申請・問合** 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

**特定求職者雇用企業奨励金制度** 1006799

市では、国が実施する特定求職者雇用開発助成金制度を活用して、障がいのある人を雇用した市内中小企業者に奨

交付内容

対象労働者	交付金額	交付期間	交付対象期ごとの交付金額
・障害者雇用促進法第2条第2号または4号に規定する身体障がい者、知的障がい者	18万円(9万円)	1年	第1～2期各9万円(各4.5万円)
・障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障がい者 ・同法第2条第5号に規定する重度知的障がい者 ・同法第2条第6号に規定する精神障がい者 ・同法第2条第2号又は4号に規定する身体障がい者、知的障がい者であって45歳以上の者	36万円(18万円)	1年6カ月	第1～3期各12万円(各6万円)

※交付対象期(6カ月)ごとに交付。(○内は短時間労働者(1週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満)に対

**コミセンで生きがいきり 地域で学ぼう楽しもう**

(記載なしは次のとおり)

**対象** 市内在住または在勤の人

**定員** 12人 **費用** 当日集金

**場所・申込(先着順)・問合** 川田地区コミュニティセンター ☎ 22-2009

**川田 | 柿渋一閑張り講座** 1017621


竹籠に和紙、布(着物など)の順に貼り、最後に柿渋を塗って乾燥させて、丈夫なバッグを作ります。

**日時** 4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日の火曜日(全6回)午後1時30分～3時30分 **講師** 渋谷千里さん

**費用** 4,800円(材料費)

**持ち物** 新聞紙、はさみ、タオル1枚

**申込期限** 4月13日(月)



作品例

**川田 | ～作りたいものをカタチに～陶芸講座** 1017622

同じものを作るのではなく、器や置物など自分の感性で個人個人作りたいものを作ります。


**日時** 4月～来年2月の第3金曜日(7・11月を除く全9回)午前9時30分～11時30分

※7月・11月・3月は焼成作業予定

**講師** 伊与久充章さん

**費用** 2,000円(材料費)

**申込期間** 4月13日(月)



前年度受講者作品

**浄化槽設置事業費補助金** 1002550

人槽	補助金額(限度額)
5人槽	37万4千円
6～7人槽	45万6千円
8～10人槽	55万5千円

※1 転換設置とは、単独浄化槽またはくみ取り槽から合併浄化槽へ切り替えることです

予算額に到達次第終了します。

**問合** 上下水道整備課下水道係 ☎内線4131

**補助・助成(続き)**

**空き家解体補助事業** 1006720

対象の空き家 一年以上居住していない個人所有の一戸建て住宅などで、抵当権が設定されていないこと

※物置などとして利用や、管理者などが同一敷地内または隣接地に居住しているものは対象外

**対象者** 市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する人

①空き家の所有者または相続人

②①のいずれかから同意を得た人

**対象工事** 空き家の全部を解体する、未着工の工事

**補助額** 経費の3分の1以内(限度額15万円)

※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算

**申込期間** 4月13日(月)から予算額に到達次第終了

※必ず着工前に申し込んでください

■住宅関連補助事業を募集していますのでお問い合わせください

- ✓木造耐震関連補助
- ✓木造住宅耐震診断
- ✓耐震改修工事費
- ✓耐震シエルト設置工事費
- ✓ブロック塀等撤去費

**問合** 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112

**街なかでのイベント開催を支援します** 1001980

イベントを開催に向けて担当職員がサポートします。イベントを開催したことがない人でもお気軽にお問い合わせください。

**対象地域** 中心市街地

**主なサポート例**

- ▽イベント会場の紹介
- ▽イベント費用の補助(補助対象経費の3分の1以内。限度額20万円)
- ▽地域関係者との協働

**問合** 都市計画課街なか対策

**沼田市国内外販路開拓支援事業補助金**

自社製品や新技術などの新たな国内や海外の販路を開拓するための出展に対して、費用を交付します。

**申請方法** 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

**申請・問合** 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

室 ☎内線4125

緑と花のあるまちづくり事業 緑化活動を応援します 1008489

緑豊かなまちづくりを推進するため、市民の皆さんが取り組む緑づくりのお手伝いとして補助金を交付します。

**対象事業** 公衆道路沿線や公共的な施設の敷地内などで樹木や花を植栽するための活動

**対象者** 市民5人以上で構成する団体や従業員5人以上の市内事業者

**補助額** 対象事業費が1万円以上の事業について、事業費の10分の9以内(限度額7万円)

**申請期間** 随時(先着順)

※必ず事業着手前に申請してください

※申請書と請求書の提出が必要です

**申請・問合** 都市計画課都市施設係 ☎内線4124

**補助額**

補助率	1/2	
補助上限	国内 20万円	海外 40万円
地域未来けん引企業として経済産業大臣より選定された企業	補助上限額に20万円上乗せ	
市が実施するぬまた起業塾を修了した人	補助上限額に10万円上乗せ	

**申請方法** 所定の申請書に必要書類を添えて提出

**申請・問合** 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

用の一部を助成します。対象 市内に主たる事業所を有する中小企業者または各種中小企業団体

**主な対象経費**

- ▽国内 出展料、展示装飾費、広告宣伝費
- ▽海外 出展料、展示装飾費、広告宣伝費、旅費



### 西洋料理美食研究会で市産農畜産物を PR

2/24 ホテルラシーネ新前橋

本市産農産物と、利根実業高校の生徒が肥育し、和牛甲子園で奨励賞に輝いた和牛などをプロのシェフたちが調理。市産食材の魅力を広く紹介しました。



### 地域おこし協力隊引継ぎ式

2/27 テラス沼田

移住促進業務に従事していた山本潤太郎さんが、3年間の任期を終え退任され、新任隊員の金井良樹さんに業務を引き継ぎました。



### 鈴木さん ピアノ全国大会で金賞を受賞

3/3 テラス沼田

鈴木風花さん(沼田小4年)が「日本バッハコンクール」小学3・4年C部門で198人の中から見事金賞(20人)に輝き、星野市長へ喜びを報告しました。



### 沼高生と男女共同参画についてトーク

3/12 沼田高等学校

現役高校生が学校生活や日常の中で感じた「男女の違い」や「性別に関する疑問」を発表し、男女共同参画セミナー企画実行委員と意見交換しました。



### 親子で楽しむ 沼田かるた体験会

3/14 保健福祉センター

沼田かるたで遊んだことのない市内小学1・2年生の親子9組が参加。かるたの並べ方やルールを教わりながら、本市の魅力に触れ、楽しみました。



### G-terrace(ジーてらす)キックオフセミナー

3/17 群馬県庁

環境価値を「物語」でつなぐプラットフォーム「G-terrace」の周知と機運醸成を促す目的で開催。企業や団体約30人が参加しました。

## 令和8年度 スポーツ少年団団員募集

1002122

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3333

種目	団体	責任者	電話番号	主な練習場所	種目	団体	責任者	電話番号	主な練習場所
軟式野球	利南東イーグルス	大木昭彦	090-8816-2570	利南東小 白沢農民広場	剣道	白沢少年少女剣道教室	角田好夫	53-2818	白沢中武道館
	沼田ジュニアブレーブス	青木良太	090-4139-1544	沼田小	柔道	沼田柔道	長谷川知英子	080-1054-1659	サンワ沼田武道館
	利根沼田イーストジュニア	高山哲哉	090-4593-8831	沼田東小 利根中		沼田中央柔道クラブ	星野賢次	090-3471-5336	サンワ沼田武道館
	薄根リトルライオンズ	片山善	090-4916-0428	薄根小	サッカー	沼田サッカークラブ	堤祐紀	080-1234-0066	沼田小
	ESP ベースボールクラブ	井上慶太	080-1227-1083	利根老神多目的広場 白沢農民広場		薄根サッカークラブ	助川良行	090-4743-9826	薄根小
	ミニバス	沼田北バスケットボール	関尚子	090-1436-9677	沼田北小体育館	ボバレー	利根ラビット	舛山恵	090-9689-2992
利南東ミニバス		中澤昌樹	090-9368-2990	利南東小体育館	空手	空手道沼田南	阿部美喜男	090-2151-0776	サンワ沼田武道館
アンテロープ沼田		村田正	090-8778-3043	沼田東小体育館		ピエラスロ	UNS エアロビック	須田浩子	090-9823-2767

※申し込みは各団体、新規団体設立はスポーツ振興課へ

## 令和8年度 前期スポーツ教室

問合せ NPO 法人沼田市スポーツ協会 ☎ 24-9444

教室名	実施期間	時間	会場名	定員	申込期限	講師
卓球教室(夜の部)	5/18～8/31 (月曜日・全12回)	19:00～20:30	ZACROS アリーナ ぬまた	20人 ※高校生以下は 小学生のみ	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/8(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/8(金)	利根沼田卓球協会
卓球教室(昼の部)	5/12～6/16 (火曜日・全6回)	10:00～11:30	ZACROS アリーナ ぬまた	30人 ※ラージ15人、 硬式15人	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/1(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/1(金)	
民謡教室(全国の盆踊りを覚えよう)	5/26～8/25 (火曜日・全12回)	13:00～15:00	ZACROS アリーナ ぬまた	30人	〈初参加の人〉 4/14(火)～5/19(火) 〈参加歴のある人〉 4/21(火)～5/19(火)	沼田市フォークダンス協会
太極拳教室	5/16～6/20 (土曜日・全6回)	13:30～15:00	ZACROS アリーナ ぬまた	20人 ※18歳以上	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/8(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/8(金)	利根沼田太極拳協会
合気柔術教室	5/13～7/29 (水曜日・全12回)	19:00～20:30	サンワ沼田武道館	30人 ※小学生以上	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/1(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/1(金)	大東流合気柔術松風館
ソフトテニス教室	5/27～7/1 (水曜日・全6回)	10:00～11:30	オリエントテニス コートぬまた	25人	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/1(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/1(金)	沼田ソフトテニス連盟
柔道教室	5/16～6/20 (土曜日・全6回)	19:00～20:30	サンワ沼田武道館	30人 ※小学生以上	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/8(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/8(金)	県柔道連盟利根沼田支部
屋外テニス教室	5/21～6/25 (木曜日・全6回)	9:00～11:30	オリエントテニス コートぬまた	22人	〈初参加の人〉 4/16(木)～5/14(木) 〈参加歴のある人〉 4/23(木)～5/14(木)	沼田市テニス協会
トランポピクス教室	5/14～6/18 (木曜日・全6回)	19:00～20:30	ZACROS アリーナ ぬまた	15人	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/1(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/1(金)	県エアロビック連盟沼田支部
モルック教室	5/13～6/24 (水曜日・全6回)	10:00～11:30	ZACROS アリーナ ぬまた	15人	〈初参加の人〉 4/10(金)～5/1(金) 〈参加歴のある人〉 4/17(金)～5/1(金)	沼田市スポーツ協会
フェンシング教室	5/27～8/26 (水曜日・全12回)	19:00～20:30	ZACROS アリーナ ぬまた	30人 ※小学生以上	〈初参加の人〉 4/30(木)～5/21(木) 〈参加歴のある人〉 5/7(木)～21(木)	沼田フェンシング協会

保険料 高校生以上 2,000円、65才以上 1,200円、中学生以下 800円(1回の加入で年度内、複数の教室、異なる期間・種目に有効) 申込 各教室の期日までに保険料を添えて、平日の午前8時30分から午後5時15分までに、NPO法人沼田市スポーツ協会または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

ぬまた歴史探訪

#237

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

求愛を表す 足踏み道祖神

上久屋町 上久屋神社



踏み始めて  
縁、ここに結ぶ

「歓喜する」という言葉がある。非常に喜ぶ、うれしく思うなどを指す。本来は仏教用語で、仏様の話を聞いて、心に沸き起こる感動を表す。教理に伴い、仏の守護神で愛欲の神とも呼ばれる「歓喜天」が誕生。姿態は頭の部分は象、体は人間の男女が抱き合い、足を踏む。上久屋神社の道祖神は、喜天の足を踏む部分を模し、県内でも数体しか見られない非常に珍しい「足踏み」の神様である。男神が照れながら女神の手を引き、しっかりと左足で踏みつけて求愛する姿である。

集落の悪霊や邪気の侵入防止、旅の安全、良縁や子宝、子どもの健やかな成長、無病息災、五穀豊穡など、道祖神に委ねる祈願は多種多様で、江戸中期にさまざまな男女像が多く野辺に建立された。徳利と杯を持つ祝言像、手を握り肩を組む仲良し像、手を合わせ願いを託す合掌像、多様な姿態の道祖神の中、この像は異彩を放つ。



仲むつまじく寄り添う男女が刻まれた足踏み道祖神。縁を結ぶとともに、災いを踏み鎮める意味が込められている。



沼田市立図書館

休館日 月曜日、4月24日(金)・29日(水)、5月4日(月)～6日(水)、29日(金)  
問合 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『失敗マップのすすめ』  
飯野 謙次 / 著 日経 BP  
失敗の10割は、仕組み化で防げる!? 失敗を4つのエリアに分類した思考の地図「失敗マップ」で、究極の対処法がひらめくかも。



『ずかん色』  
東京工芸大学色の国際科学芸術研究センター 監修 技術評論社  
どのように色を感じて色を再現しているのか、豊富な図と写真で、色の全貌を解明! 子どもから大人まで楽しめます。

5月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

12日(火)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:45 上川田町住民センター 13:55 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	19日(火)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:40 ~ 14:00 上発知町生活改善センター 14:10 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	26日(火)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
13日(水)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	27日(水)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:15 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	28日(木)	10:30 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:15 上古語父集会所 14:30 ~ 16:15 白沢小学校
14日(木)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所 11:00 ~ 11:40 利根沼田振興局 13:05 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	21日(木)	11:05 ~ 11:15 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校		9:45 ~ 10:00 多那婦人の家 10:15 ~ 10:30 旧利根支所利根出張所 10:50 ~ 11:00 日影南郷集会所 13:20 ~ 13:50 沼須町農事研修所 14:05 ~ 14:30 利南地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校
15日(金)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校	22日(金)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根地区コミュニティセンター 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所		

輝くぬまたの未来っ子

第71回

身近な体験から地元愛育て スキーに挑戦 白沢小学校



少し緊張した面持ちで指導員の話聞く児童たち

白沢小学校は12月25日、4、6年生から希望者を募り、たんばらスキーパークで、スキー教室を開催しました。

当日は26人が参加し、スキー初体験の児童もいる中、地元スキークラブの指導員7人が児童の技術レベルに応じて丁寧に指導。初挑戦した児童も半日で滑走できるまでに上達しました。4年生の鶴洲六花さんは「最初は緊張したけれど、指導員さんに優しく教えてもらって滑れるようになった。友達とリフトに乗れて楽しかったし、お昼にみんなで食べたカレーもとてもおいしかったです。今度は家族で行ってみたい。来年も絶対参加したい」と振り返りました。

後藤一将校長は「この体験を通して、生涯スポーツとしてスキーに親しむとともに、自然豊かな地元への誇りや愛着を感じてほしい」と期待を寄せました。



終了後、達成感あふれる笑顔の1枚



1人で滑れるようになりました



スキーが初めての児童も果敢に挑戦します

チャレンジ手話 No.66

家族 (ファミリー)



動画で練習しよう



問合 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線 3109

屋根の形を両手で作る

斜めに構えた左手の下で 右手の親指と小指を立てて、半回転させる

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります  
・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています  
・予約状況により診療できない場合があります



5月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	とき
テラス沼田1階多目的スペース	12日（火）
保健福祉センター1階会議室102	26日（火）
池田地区コミュニティセンター	8日（金）
薄根地区コミュニティセンター	28日（木）
川田地区コミュニティセンター	13日（水）
白沢創作館	19日（火）
利根地区コミュニティセンター	20日（水）

時間 各日 10:00～11:15(受け付けは9:45～)  
対象 おおむね 60歳以上の市民(医師から運動制限がない人) 問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日時	場所
18日（月）10:00～11:30	テラス沼田3階西テラス

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●スマートウェルネス活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
保健福祉センター	26日（火） 9:45～11:00
白沢創作館	19日（火） 9:45～11:00
池田地区コミュニティセンター	8日（金） 9:45～11:00

問合せ 健康課保健係☎内線3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
28日（木） 9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます  
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
26日（火） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階多目的スペース

※65歳以上は60歳～64歳までに献血経験がある人に限る  
問合せ 健康課予防係☎内線 3170

5月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ	相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎ 20-1500	手話通訳者 設置日	11日(月)・25日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3057	子ども 家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター (テラス沼田3階) ☎ 22-0874
休日納付相談	17日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033	生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
年金相談 (予約制)	7日(木)・21日(木) 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 (予約)渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614	青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata. lg.jp
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎ 25-4400			

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)  
問 合 沼田めぐみこども園☎ 24-4163
- 沼田幼稚園子育て支援センター  
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)  
問 合 沼田幼稚園☎ 090-3009-2856
- 子ども広場（テラス沼田6階）  
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)  
問 合 子ども広場☎ 080-5505-7161  
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち /



田中 真央 ちゃん  
(4歳・下之町)



田中 碧 くん  
(1歳・下之町)

健診・相談などのお知らせ

申込・問合せ 健康課保健係☎内線 3165・3172/ 予防係☎内線 3170  
子ども家庭センター☎ 22-0874

●子どもの健康診査 <保健係>

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	20日(水) 13:00～13:15	令和7年12月20日～ 8年1月20日
10カ月児	20日(水) 13:40～14:00	令和7年6月21日～ 7月20日
1歳 6カ月児	27日(水) 13:00～13:40	令和6年10月5日～ 10月22日
2歳児歯科	お休みです	
3歳児	28日(木) 12:40～13:20	令和4年12月11日～ 5年1月12日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付 <子ども家庭センター>

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。  
交付期間 月～金曜日の9:00、10:30  
ところ 子ども家庭センター(テラス沼田3階10番窓口)  
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は運転免許証など顔写真付きの証明書もお持ちください)  
※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください  
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●すこやか育児相談 <保健係>

とき	対象
8日(金) 9:30～11:00	0歳～就学までの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール  
内容 身体計測、育児・栄養・母乳相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ <子ども家庭センター>

とき・受付時間	対象
25日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と 保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室  
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度(先着順) 申込開始 5月1日(金)  
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●子ども医療電話相談(#8000) <予防係>

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談(#8000)」を行っています。

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしポケット

とき	内容
5月 2日(土)	えほん『もうぬげない』
5月 16日(土)	えほん『プーのみるゆめ』

ところ 図書館4階和室  
問 合 図書館☎ 22-0550



子育て情報満載！  
沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。  
問合 NPO法人利根沼田  
地域ボランティアセンター  
☎22-1760

