

## 「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

### ●沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問 合 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

### ●沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問 合 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

### ●子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問 合 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼ 元気なちびっ子たち /



田中 真央 ちゃん  
(4歳・下之町)



田中 碧 くん  
(1歳・下之町)

## 健診・相談などのお知らせ

申込・問合 健康課保健係 ☎ 内線 3165・3172/ 予防係 ☎ 内線 3170  
こども家庭センター ☎ 22-0874

### ●子どもの健康診査

〈保健係〉

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	20日(水) 13:00～13:15	令和7年12月20日～ 8年1月20日
10カ月児	20日(水) 13:40～14:00	令和7年6月21日～ 7月20日
1歳 6カ月児	27日(水) 13:00～13:40	令和6年10月5日～ 10月22日
2歳児歯科	お休みです	
3歳児	28日(木) 12:40～13:20	令和4年12月11日～ 5年1月12日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

### ●母子健康手帳の交付

〈こども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

交付期間 月～金曜日の9:00、10:30

ところ こども家庭センター(テラス沼田3階10番窓口)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は運転免許証など顔写真付きの証明書もお持ちください)

※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

### ●すこやか育児相談

〈保健係〉

とき	対象
8日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール  
内容 身体計測、育児・栄養・母乳相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出掛けに必要なもの

### ●ベビーマッサージ

〈こども家庭センター〉

とき・受付時間	対象
25日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と 保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室  
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度  
(先着順) 申込開始 5月1日(金)  
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物



申込フォーム

### ●子ども医療電話相談(#8000)

〈予防係〉

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談(#8000)」を行っています。



市HP

「子どもたちと絵本」が会う場所

### おはなしポケット

とき 10:30～11:00

内容

5月 2日(土) えほん『もうぬげない』

5月 16日(土) えほん『ブーのみるゆめ』

ところ 図書館4階和室

問 合 図書館 ☎ 22-0550



子育て情報満載♪

### 沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。

問合 NPO法人利根沼田  
地域ボランティアセンター  
☎ 22-1760



市HP