

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
・予約状況により診療できない場合があります



市HP

5月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	とき
テラス沼田1階多目的スペース	12日（火）
保健福祉センター1階会議室102	26日（火）
池田地区コミュニティセンター	8日（金）
薄根地区コミュニティセンター	28日（木）
川田地区コミュニティセンター	13日（水）
白沢創作館	19日（火）
利根地区コミュニティセンター	20日（水）

時間 各日 10:00～11:15（受け付けは 9:45～）

対象 おおむね 60歳以上の市民（医師から運動制限がない人） 問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日時	場所
18日（月）10:00～11:30	テラス沼田3階西テラス

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●スマートウエルネス活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
保健福祉センター	26日（火） 9:45～11:00
白沢創作館	19日（火） 9:45～11:00
池田地区コミュニティセンター	8日（金） 9:45～11:00

問合せ 健康課保健係☎内線3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
28日（木） 9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
26日（火） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上は60歳～64歳までに献血経験がある人に限る
問合せ 健康課予防係☎内線 3170

5月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎ 20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3057
休日納付相談	17日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3033
年金相談 （予約制）	7日（木）・21日（木） 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎ 25-4400
手話通訳者 設置日	11日（月）・25日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
子ども 家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター （テラス沼田3階） ☎ 22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata. lg.jp