



Numata

広報ぬまた



主な内容

- 2 新たな防災気象情報
- 4 沼田市新たな学校づくり
実施計画の改訂
- 〈別冊〉沼田市立地適正化計画
【概要版】

残雪の山を背に咲く
下川田町シダレザクラ

森林文化都市沼田





特集

避難のタイミングはレベルで判断！ 防災気象情報が新しくなります



新たな防災気象情報の運用が 29 日（金）から開始されます。これまでの防災気象情報は、災害ごとに名称や発表基準が異なり、避難行動を判断しづらいという課題がありました。新情報では、「河川氾濫」、「大雨」、「土砂災害」、「高潮」の警報などを、住民が取るべき行動に対応した 5 段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表することで、災害時に「いつ・どのように行動すればよいか」がより分かりやすくなります。

主な変更点

- 防災気象情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）を **5 段階の警戒レベルに合わせて発表**
- 対象災害ごとの情報として整理し、**レベル 4 相当の情報として危険警報を新設**
- **情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表**

		河川氾濫 1 級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が取るべき行動
特別警報	警戒レベル 5 相当	レベル 5 氾濫 特別警報	レベル 5 大雨 特別警報	レベル 5 土砂災害 特別警報	レベル 5 高潮 特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
	<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！>					
危険警報	警戒レベル 4 相当	レベル 4 氾濫 危険警報	レベル 4 大雨 危険警報	レベル 4 土砂災害 危険警報	レベル 4 高潮 危険警報	危険な場所から全員避難
警報	警戒レベル 3 相当	レベル 3 氾濫 警報	レベル 3 大雨 警報	レベル 3 土砂災害 警報	レベル 3 高潮 警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
注意報	警戒レベル 2	レベル 2 氾濫 注意報	レベル 2 大雨 注意報	レベル 2 土砂災害 注意報	レベル 2 高潮 注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
	警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

レベル 3 以上の防災気象情報は、以下の情報発信ツールで取得できます

ぜひ、ご登録・ご利用ください。

- ・防災ぬまた（アプリ）
- ・緊急告知 FM ラジオ
- ・ホットメールぬまた
- ・災害テレフォンサービス
- ・市防災情報 X(旧 Twitter)
- ・Facebook いいね！沼田市

市 HP



各媒体の登録方法などは、市ホームページをご覧ください→

変更点の詳細

情報を5段階の警戒レベルと一致させます

避難情報に関するガイドライン（内閣府）では、5段階の警戒レベルごとに、住民が取るべき行動が決められています。これまでの防災気象情報は、対象災害ごとに警戒レベルの情報との対応が異なり、分かりにくい面がありました。

今回、**5段階全ての警戒レベルに対応した情報を改めて設定することで、避難の判断がよりしやすい情報体系になります。**

警報・注意報の情報名称にレベルの数字を付けます

災害時に取るべき防災行動をより分かりやすくするため、防災気象情報の名称そのものにレベルの数字を付けて発表します。

レベル3～5については、警戒レベル相当の情報ですが、分かりやすさ、伝わりやすさを重視した名称となります。

（例）大雨

これまで「大雨警報」

これから「レベル3大雨警報」 など

河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります

これまでの洪水警報・注意報は廃止され、今後は河川の区分に応じ、伝え方が変わります。

洪水予報河川（大きな河川）の場合

「レベル3河川氾濫警報」 など

それ以外の河川（中小河川）の場合

「レベル3大雨警報」 など

また、河川氾濫に関して、新たにレベル5氾濫特別警報の運用が開始されます。

「警報レベル4相当」情報は「危険警報」として発表されます

レベル4避難指示の発令などの目安となる、レベル4相当の情報として、危険警報を運用します。

（例）土砂災害

これまで「土砂災害警戒情報」

これから「レベル4土砂災害危険警報」 など

併せてチェック！

「気象情報」として発表していたさまざまな情報は、大きく2つに分類して発表されます

「**気象防災情報**」 線状降水帯の発生など、極端な現象を速報的に伝える情報

（例）線状降水帯発生

これまで「顕著な大雨に関する気象情報」

これから「気象防災速報（線状降水帯発生）」

「**気象解説情報**」 現在・今後の気象状況などを網羅的に解説する情報

令和8年3月一部改訂 沼田市新たな学校づくり実施計画

沼田市立小中学校の統合などについては、昨年3月策定「沼田市新たな学校づくり実施計画」に基づき各種調整を進めていますが、「利根地区に設置を予定している義務教育学校の分校」に関して、利根地区全世帯および保護者を対象としたアンケートの結果、本計画の一部を改訂しました。

問合 教育総務課学校再編係 ☎内線 3304

改訂前

令和13年度に義務教育学校の本校（現在の白沢中学校）と分校（現在の利根小学校）を設置します。なお、分校には利根小学校区の1～4年生が通学します。

改訂後

令和13年度に白沢地区と利根地区の児童生徒が通学する義務教育学校（現在の白沢中学校）を設置します。なお、分校は設置しません。

この改訂によって、白沢地区と利根地区の児童生徒は、
1つの校舎で1年生から9年生までが共に学ぶこととなります

改訂前 令和13年度 義務教育学校の設立



義務教育学校本校（現在の白沢中学校）

義務教育学校本校に通学する児童生徒
白沢小・中学校区の児童生徒
多那小・中学校区の児童生徒
利根小学校5・6年生、利根中学校区の生徒



義務教育学校分校（現在の利根小学校）

義務教育学校分校に通学する児童
利根小学校1～4年生

改訂後 令和13年度 義務教育学校の設立



義務教育学校本校（現在の白沢中学校）

義務教育学校に通学する児童生徒
白沢小・中学校区の児童生徒
多那小・中学校区の児童生徒
利根小・中学校区の児童生徒

- 義務教育学校の校名は、今後検討していきます
- 学校の跡地は、市と地域にとってより良い活用方法を検討していきます

子どもたちのことを第一に考えながら、義務教育学校の準備を進めていきます

義務教育学校設立までの白沢地区と利根地区の学校統合は・・・

今年度 | 白沢小中学校と多那小中学校の統合



令和9年度 | 白沢中学校と利根中学校の統合



詳しくは、市ホームページをご覧ください→



沼田市学校給食センター

沼田市学校給食センターでは『安全・安心で温かいおいしい学校給食を提供すること』や、学校給食を通して子どもたちの『学びの機会』を創設し、地域の食を知り郷土愛を育むなど、地域や家庭と連携しながら食育の推進を図ることを最重要事項および目的として、調理・配送業務の委託先(株)東洋食品と共に取り組んでいます。

学校給食センターの取り組みを皆さんに知っていただき、さらなるご理解とご協力をいただくため、主要な部分をテーマごとに数回に分けてご紹介します。

第一弾 施設見学および試食会

学校給食センターでは、地域や家庭との連携の下、食育の推進を図り、学校給食に対する理解を深めるとともに、施設の設備や衛生管理についての見学、給食の試食体験を通じて学校給食を身近に感じていただくことを目的に実施しています。

特に、入学前児童や小中学生の保護者の皆さんにご参加いただき、給食を1つのコミュニケーションツールとしてご活用いただけると、とてもありがたいです。

施設見学と試食会は、学校給食センターが主催するものと、皆さんの希望によって開催するものがあります。



主催事業

施設見学および試食会

6月19日(金)午前10時(受け付け:9時30分)

場所 学校給食センター2階研修室

定員 30人(先着順)

費用 343円(試食代金)※tengoo可、現金の場合はお釣りの出ないようご協力ください

申込 6月1日(月)から12日(金)までに申し込みフォームまたは電話(電話は平日の午前9時から午後5時まで)

その他 申込期限からのキャンセルは、試食代をいただきます



申込フォーム



昨年度開催時の様子

夏休み親子見学会

7月23日(木)・24日(金)
午前10時(受け付け:9時30分)

場所 学校給食センター

詳細は、6月号でお知らせします



出張!! 学校給食試食会

10月9日(金) 正午
(受け付け:午前11時50分)

場所 保健福祉センター

詳細は、9月号でお知らせします



希望事業

実施条件

学校給食センターの施設と学校給食に興味のある5人以上の団体であること(参加目的が本給食センターの目的と合致しない場合は、お断りすることがあります)

※実施希望日の1カ月前までに事前相談が必要

※実施日の1週間前からのキャンセルは、試食代金をいただきます

昨年度実績

沼田市 PTA 連合会家庭教育委員会、台湾給食センター全国連合会関係者、利南笑顔倶楽部、ひだまり保育園年長園児・保護者など

問合せ 学校給食センター ☎ 25-3762

各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3163

「各種検診等受診シール」と「令和8年度検診等のお知らせ」を青色の封筒で5月中に送付します。

		対象 (シールに記載された年齢)	実施方法		自己負担金
			集団	個別	
健康診査	特定健診、後期高齢者健診、沼田市健診	受診シールに印字されている人 ※社保から国保になった人に受診シールを発行します	○	○	無料
腎機能検査 (クレアチニン・尿酸値)		40歳以上の健康診査を受ける人	○	○	無料
結核・肺がん検診	胸部レントゲン	40歳以上の人	○	×	65歳以上 無料 65歳未満 500円
大腸がん検診		40歳以上の人	○	○	600円
胃がん検診	内視鏡検診	50歳以上で偶数年齢の人 ^{*1}	×	○	2千円
	バリウム検診	40歳以上の人	○	×	800円
子宮頸がん検診		20歳以上で偶数年齢の女性 ^{*1}	○	○	500円
乳がん検診		40歳以上で偶数年齢の女性 ^{*1}	○	○	千円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	○	○	500円
肝炎ウイルス検診		40歳以上の人	○	○	無料
骨密度検診		40歳～70歳の5歳ごとの節目年齢の女性	○	○	千円
歯周病検診		20歳～70歳の10歳ごとの節目年齢の人	×	○	無料
インフルエンザ予防接種		接種当日 65歳以上の人 ※75歳以上は、標準量と高用量を選択可	×	○	標準量 1,200円 高用量 3千円
新型コロナ予防接種		接種当日 65歳以上の人			5千円

※1 前年度に受診しなかった奇数年齢含む

【変更点】

- ・胃がん(バリウム)検診は、個別検診が終了し、集団検診のみとなりました
- ・肺がん検診で実施していた喀痰検査は、国が示す指針の改正により、中止となりました
- ・各種検診等受診シールで受けられる検診などが追加されます
 - ①骨密度検診：対象者への受診券の個別通知から、受診シールに変更となります
 - ②歯周病検診：対象となる20歳～30歳への受診券の個別通知から、受診シールに変更となります
 - ③新型コロナ予防接種：対象者への予診票の個別通知から、受診シールに変更となります



20歳～39歳の職場や学校などで健診を受ける機会がない人へ

若年者健診 (U-39 健診)

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3163

若い頃から健康管理をすることで、生活習慣病(高血圧や糖尿病など)を予防することができます。自分自身の健康状態を把握し、日々を健やかに過ごせるよう努めましょう。

対象者	20歳～39歳の人(職場などで健診を受ける機会がない人に限る)
自己負担金	無料
検査内容	身体計測、内科診察、血圧、尿検査、血液検査など
実施方法	集団健診(要事前申込)
申込期間	5月15日(金)～11月12日(木) ※希望する受診日の2開庁日前までにご予約ください
その他	10月23日(金)は女性のための健診です 健診時間の託児サービスをご用意しています(先着5人)

健診の日程や場所などの詳細、
申し込みはこちら



詳細
(市HP)



申込

令和 8 年度沼田市いきいき福トレ大会

とき 6 月 25 日 (木)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

対象 市民 定員 250 人 (先着順)

費用 無料 持ち物 飲み物

申込期限 6 月 9 日 (火)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎ 22-1112



福老体操マスコットキャラクター 福ちゃん

第 1 部 表彰式

時間 午後 2 時～2 時 40 分

地区福老体操継続団体表彰、
介護予防サポーター継続個人表彰など

第 2 部 講演会



時間 午後 2 時 50 分～4 時

演題 “座る” を減らして
“笑顔” を増やす!

講師 斉藤智子さん
(元気アップ企画 totom 代表
健康運動指導士)

長く座り続けることが、フレイル(心身の虚弱)のリスクを高めることを知っていますか。ほんの少し立ち上がる習慣が、体力・気力・笑顔まで守ってくれます。

今日からできる「座りすぎ対策」と「笑顔を増やすコツ」を一緒に楽しく学びましょう。



昨年度の様子

イベントブース

時間 午後 0 時 30 分～2 時

大塚製薬

・熱中症予防



第一生命

・血管年齢測定
・ベジチェック

ミズノ

・体組成測定

リハビリ職による

・握力測定
・足趾力測定
・運動相談

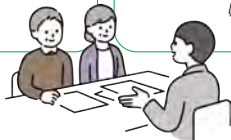
歯科衛生士による

・滑舌測定
・お口の相談



薬剤師による

・お薬相談



ミニフレイルチェック

特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の早期発見・早期駆除にご協力ください

1007702



食い荒らされた木

幼虫は、サクラやウメ、モモなどの生きている木に寄生し、木の中を食い荒らす外来の昆虫です。繁殖力が非常に高く、生態系や農業などに甚大な被害を及ぼすことから、環境省が特定外来生物に指定し、飼育や販売、生きたままの運搬などが禁止されています。本市では令和 6 年 7 月に初めて沼田公園で確認され、その後、各地でフラスが確認されています。

成虫



捕殺・連絡

- ✓クビ(虫でいう胸の部分)が赤い
- ✓体はツヤのある黒色
- ✓体長 2 ～ 4cm と比較的大型

発生時期 6 ～ 8 月

特に 6 月下旬～7 月中旬がピーク

幼虫の痕跡「フラス」



幼虫は、基本的に木の中にいて目視しにくいですが、幼虫が木の外に排出するふんと木くずが混ざった「フラス」は、被害の発生が確認できる貴重な情報です。



連絡

- ✓大半が、かりんとう形状
- ✓木の幹や枝の間、根元にたまる

発生時期 春から秋にかけて大量に排出される

発見したら速やかに捕殺、連絡を!

成虫やフラスを見つけたら、速やかにその場で踏みつぶすなど捕殺し、環境課まで連絡をお願いします。

連絡・問合せ 環境課環境保全係 ☎ 内線 3075

沼田市地域づくりパートナー協定 締結式

1015434

住みやすく、魅力ある地域を創造し、明るい未来を実感できる地域づくりを推進するため、3月25日、市と利南地区振興協議会は、地域づくりパートナー協定を締結しました。

地域の特性や課題に応じた取り組みを進めるために、連携しながら、持続可能な地域づくりを進めていきます。



市役所で行った締結式

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3051

沼田市スポーツ競技大会参加激励金

1002127

市民のスポーツ振興を図るため、県を代表して出場する人に対して支給します。詳しくは、市HPをご覧ください。

大会区分	支給額 (1人当たり)
オリンピック競技大会または パラリンピック競技大会	5万円以内
日本国外において開催される 世界規模の大会	3万円以内
日本国内において開催される 世界規模の大会	5千円以内
全国規模の大会	5千円以内
北関東大会、関東大会、東日本大会 またはこれらに相当する大会	3千円以内

申込・問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係
☎内線 3333

廃校利活用に係る サウンディング型市場調査

本市が持っている遊休財産（予定地を含む）の利用について、民間事業者や団体との対話を通じて検討の早い段階で市場性の有無や活用のアイデアを調査する「サウンディング型市場調査」を実施し、事業者の活用案を募集します。

遊休財産 池田小学校、池田中学校、
多那小学校、多那中学校

対象 民間企業、NPO法人などの法人、
個人事業主、任意団体

提出方法

- ・ 郵送 〒378-8501 下之町 888（必着）
- ・ ファクス 0278-24-5179
- ・ メール kanzai@city.numata.lg.jp
- ・ 窓口

提出期限 6月30日（火）

提出・問合せ 資産活用課 FM推進係 ☎内線
4042

沼田市ファシリティマネジメント施策に関する 民間提案制度

市有施設の整備や維持管理、その他の公共FMに関する事業において、民間の知恵やアイデアなどを最大限活用し、市民サービスの向上、地域経済の活性化、財政負担の軽減や地域課題の早期解決を図るため、民間の皆さんから事業提案を募集し、予算措置などの条件が整った場合に事業化する制度です。

対象施設 【テーマフリー型】市の公共施設全般 【テーマ設定型】旧利根調理場、旧白沢プール、旧南郷地区屋内運動場
対象 民間企業、NPO法人などの法人、個人事業主、任意団体

主な流れ

- ① 事前相談・現地調査
申込方法 電話、窓口、
メール (kanzai@city.numata.lg.jp)
申込期限 5月29日（金）
- ② 簡易提案書受け付け
提出期限 6月10日（水）
- ③ プレゼンテーション・提案選定 … 6月中旬
- ④ 事業採択決定 … 6月下旬
- ⑤ 詳細協議 … 採択決定以降
- ⑥ 契約 … 協議が成立したのから順次事業化

申込・提出・問合せ 資産活用課 FM推進係 ☎内線 4042

生方記念文庫第 41 回企画展

「生方たつゑ短歌 風景を借りて～旅の途中に、生まれた歌～」

1017689

生方たつゑが旅の中で詠んだ十八首を、「出発」「海」「土地」「夜」「帰り道」の五つの章に分けて紹介します。

歌の舞台となった土地のイメージ風景を添えながら、短歌そのものの響きを味わっていただきます。ことばの奥に広がる旅の時間をゆっくりとお楽しみください。

とき 5月16日(土)～7月27日(月)
午前9時30分～午後5時

休館日 水曜日、7月21日(火)

入館料 大人 110円、中学生以下 無料

ところ・問合せ 生方記念文庫 ☎ 22-3110

のんびりスケッチ会

大正ロマンエリアの建物をスケッチし、完成した作品は、額に入れて各建物内に飾ります。

※作品は、一定期間展示後に返却します

とき 5月30日(土) ①午前10時～正午
②午後1時～3時

ところ 大正ロマンエリア(雨天・猛暑時は屋内)

講師 南雲麻衣さん(絵画教室アトリエはなみずき)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 各回8人(先着順)

費用 大人 2千円、中学生以下 1,800円
(画材、入館料含む)

持ち物 敷き物、雨具、飲み物 申込 必要

エコでほんわか～

ハーブ香るあずきカイロ作り
(ティー&お菓子付き)

電子レンジで温めて、繰り返し使える、あずきカイロを作ります。

とき 6月27日(土) 午後2時～3時

ところ 生方記念文庫1階インフォメーションスペース

講師 スリーハートMさん(布作家)

定員 8人(先着順)

費用 大人 千円、中学生以下 890円
(材料費、入館料含む)

申込 必要



申込フォーム

申込方法 生方記念文庫 ☎ 22-3110

経済センサス - 活動調査が実施されます

1017649

6月1日(月)を調査期日として、

全国一斉に経済センサス - 活動調査が実施されます。

経済活動の実態を把握するために行う5年に一度の大規模調査です。

調査対象 全国全ての事業所と企業

主な調査事項 従業者数、事業の内容、売上金額、費用項目など

回答方法 インターネット回答または調査員が配布する紙の調査票での回答

経済センサス

活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

回答はインターネットがおすすめです

よくある
お問い合わせ
掲載



経済センサス 2026

検索



チャット
自動応答も
あります

調査票についての問合せ

経済センサス - 活動調査コンタクトセンター

調査全般に関すること

☎ 0120-138-102

(IP 電話 ☎ 03-6628-3662)

インターネット回答に関すること

☎ 0120-319-502

(IP 電話 ☎ 03-6628-3663)

受付時間 平日の午前9時～午後6時

その他の問合せ

※調査書類の再送依頼、回収日時変更など

総務課行政係統計調査担当

☎内線 4012・4014

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分



姉妹都市提携 60 周年を記念して 10 月号まで連載します。
今月号は、下田市の担当者が「下田の魅力」をお届けします。

問合 秘書課秘書係 ☎ 内線 4003



市域	東西 13km、南北 16km
面積	104.38km ² (沼田市の約 1/4)
R6 平均気温	18.4℃ (沼田市は 13.5℃)
R6 平均降水量	2,318mm/月 (沼田市は 1,120mm/月)

出典『令和 6 年度下田市統計書』『令和 6 年度沼田市統計書』

下田を象徴する美しい風景

急峻な山々や約 47km に及び入り組んだ海岸線は、特徴的な自然景観を形成し、特に、白い砂浜が数百メートルにわたって延びる各海岸は、海とのつながりが強い下田を象徴する風景です。この美しい砂浜は、夏の海水浴客に限らず、1 年を通じてサーファーや海外からの観光客を受け入れるなど、大きな財産となっています。

海上交通の要衝

下田湊（現在の下田港）は、江戸時代を通じて海上交通の要衝として栄えます。「出船入船三千艘」といわれる隆盛ぶり、大都市・江戸を支える海運の大動脈となりました。幕末、日米和親条約締結時には函館と共に日本初の開港場となり、米国側の公式記録『ペリー提督日本遠征記』※には、「天然の良港」として高く評価されていたことが記されています。

こうした幕末外交史上、下田が果たした重要な役割・功績を記念し、また、世界平和と国際親善を願った昭和 9 年（1934）、開港 80 周年を記念して開かれた第 1 回黒船祭は、今年で第 87 回を迎えます。

※ アメリカ合衆国政府が、ペリーの監修の下、ペリー自身の日記やノート、公文書および豊富な文献資料に基づいて編集した書。原書名は、Narrative of the Expedition of an American Squadron to the China Seas and Japan, performed in the years 1852, 1853, and 1854, under the Command of Commodore M.C. Perry, United States Navy, by order of the Government of the United States. 1856 年刊。（国立公文書館 HP より）

豊かな自然、海からの恩恵

温暖な気候と豊富な降水量が、四季を通じてさまざまな草花や果実をもたらす。黒潮が育む豊富な海産物と合わせ、下田の大きな魅力の一つです。



第 87 回黒船祭

とき 5 月 15 日（金）～ 17 日（日）
記念式典やパレードなどの公式行事のほか、官民さまざまなイベントが催されます。街中を米国海軍の水兵さんたちが歩く光景は、この時期ならではの。皆さん、ぜひお越しください。

お知らせ

自動車税・軽自動車税は
6月1日までに納税を

自動車税と軽自動車税は、毎年 4 月 1 日時点で車両を所有している人に課税されます。納税通知書が届いたら、必ず納付してください。

納期限 6 月 1 日（月）
※口座振替は、6 月 1 日（月）が引き落とし日となります

問合
▽自動車税
利根沼田行政県
税事務所 ☎ (22)



県税の納税方法

4336 または群馬県自動車
税事務所 ☎ 027 (263)
4343▽軽自動車税 税務
課市民税係 ☎ 内線 3013

春の市内一斉清掃・
道路愛護運動
1003904

美しい環境と安全な道路交通を守るために実施します。

皆さんに回収いただいた「ごみ・草など」は環境課、「市が管理する道路などで生じた土砂」は建設課で回収します。ので、分別にご協力ください。
※国・県道で生じたごみや土

砂などの回収は、道路管理者にお問い合わせください

とき 5 月 17 日（日）
※白沢・利根町は別日程で実施

問合
▽市内一斉清掃 各町の区長・環境保健支部長、環境課廃棄物係 ☎ 内線 3073
▽道路愛護運動 建設課管理係 ☎ 内線 4103▽白沢町 各区長、白沢地区コミュニティセンター 地域係 ☎ 内線 7836▽利根町 各区長、利根地区コミュニティセンター 地域係 ☎ 内線 7911

内職相談と事業所登録
1002569

市では内職相談とそのあつせんを行っています。

併せて、内職求人のある事業所登録についても随時募集しています。現在、相談数に対して求人数が少ない状況にありますので、内職求人のある事業所は、ぜひ登録をお願いします。

内職相談 窓口または電話

※予約不要
事業所登録 市 HP 掲載の事業所登録申請書をご提出ください

相談・登録・問合 産業振興課
商工振興係 ☎ 内線 5005

市税などの納付や相談、滞納について

1003914

■納付相談
災害や失業などの事情で、納期限ごとの納付が困難な人はご相談ください。

■休日納付相談窓口の開設
平日に納付が困難な人や市税などの納付に関する相談は、月1回、日曜日に開設する休日納付相談窓口をご利用ください。

相談日		令和8年	10月18日(日)
令和8年	5月17日(日)	令和8年	11月15日(日)
	6月21日(日)	令和8年	12月20日(日)
	7月26日(日)	令和9年	1月17日(日)
	8月23日(日)	令和9年	2月21日(日)
	9月27日(日)	令和9年	3月14日(日)

時間 午前8時30分～午後5時

■市税などを滞納すると
期限までに納めていない大多数の人との公正・公平を確保するため、法律の定めにより厳正な滞納処分などを執行することになります。具体的に

は債権（給与、年金、売掛金など）、不動産（土地、家屋）、動産（自動車、バイクなど）の財産を差し押さえることもあります。

■市の債権を適正に管理

市の有する債権のうち、市税と強制徴収公債権（介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、下水道使用料、道路占用料など）の滞納は、債権管理課で滞納処分などの法的手続きを含めた管理を執行します。非強制徴収公債権（児童手当返還金、生活保護費返還金など）と私債権（市営住宅使用料、水道使用料など）で所管課から債権管理課へ移管する決定のあったものも同様です。

■ところ・問合せ 債権管理課 収納係 ☎内線3034

固定資産評価審査委員会委員の選任

本市の固定資産評価審査委員会委員の定数は、市の条例で5人と定められており、固定資産の評価について学識経験を有する人から選出され、議会の同意を得て選任されています。このうち、4月1日付で須田重一さん、井上英雄

さんが再任され、西郷悟さん、名淵浩さんが新たに選任されました。

「あなたの活動をサポート」 「まちの達人バンク」

市HPに常時掲載しています。「何か新しいことを始めてみたい」「講師を探している」とき、ガイドブックとしてご覧ください。講師の登録も募集しています。

■問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3322



市議会6月定例会開会

市議会6月定例会は、6月2日（火）に開会予定です。会議の様子は傍聴のほか、インターネットで生中継と録画配信を視聴できます。会期日程や一般質問の順番は、HP

や群馬テレビのデータ放送でお知らせします。

■市政懇談会を開催します

市長が皆さんの地域に出向き、今年度の予算や主要事業を説明するほか、市政に関する懇談会を行い、ご意見などを伺います。



インターネット中継はこちら

とき・ところ	5月21日(木)	テラス沼田防災会議室 401～403
	5月27日(水)	利南地区コミュニティセンター
	5月28日(木)	池田地区コミュニティセンター
	6月16日(火)	薄根地区コミュニティセンター
	6月18日(木)	川田地区コミュニティセンター
	6月23日(火)	白沢地区コミュニティセンター
	6月29日(月)	利根地区コミュニティセンター

時間 午後6時30分～8時

対象 市民

申込 当日自由参加

■問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

お知らせ (続き)

緑のカーテン用 ゴーヤ苗の配布

1006979

夏の日差しを自然のカーテンで和らげましょう!
とき 6月3日(水) 午前11時30分～午後2時
ところ テラス沼田1階防災

広場ミッテ
対象 市民

配布物 ▽ゴーヤ苗(1世帯当たり3鉢まで) ▽アサガオまたはフウセンカズラの種(どちらか10粒)
定員 200世帯(先着順)
費用 無料

持ち物 苗を入れる袋や箱を必ず持参してください
その他 配布は、利根実業高校生徒が協力予定です

申込 当日自由参加
問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075

中退共制度 (中小企業退職金共済制度)

1005988

加入して、従業員の退職金を準備しましょう。

☑ 国の制度なので安全・確実・有利

☑ 掛け金の一部を国が助成
☑ パートタイマーの人も加入可

☑ 掛け金は税法上、全額非課税
☑ 過去の勤務時間や企業間を転職した場合に、通算可

☑ 掛け金は預金口座から自動引き落としになり、退職金は退職者に直接支払われるので、管理が簡単

問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234 (担当 産業振興課 商工振興係)

労働保険の年度更新

今年度の申告書と関係書類は、5月下旬に厚生労働省から各事業主へ送付されます。

申告納付期間 6月1日(月)～7月10日(金)
問合せ 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027(896)4734 (担当 産業振興課 商工振興係)

特設人権相談所を開設

6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して全国一斉に開設されます。いじめ、差別、セクハラ、高齢者虐待などの

人権問題、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題・悩み事に人権擁護委員が相談に応じます。人権擁護委員は人権擁護活動に取り組むために法務大臣から委嘱されている民間の有識者です。秘密は固く守られます。

とき 6月8日(月) 午後1時～3時
ところ テラス沼田防災会議室403

費用 無料
申込 当日自由参加

常設の相談窓口 みんなの人権110番 ☎0570(003)110または人権相談インターネット受け付け (<http://www.go.jp/JINKEN/jinken13.html>)

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4426、市民協働課市民相談係 ☎内線3056

特設行政相談所を開設

日々の暮らしの中で、行政機関や特殊法人の業務に関することで、どこに相談したらいいかわからないことや、苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱されている行政相談委員がお話を伺

います。秘密は固く守られます。
とき 5月19日(火) 午後1時～3時
ところ テラス沼田防災会議室401

費用 無料
申込 当日自由参加

常設の相談窓口 群馬行政監視行政相談センター「きくみみ群馬」 ☎0570(090)110

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関するものについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

とき 5月25日(月) 午後1時～3時30分
ところ テラス沼田防災会議室406

費用 無料
申込期限 5月20日(水)

申込・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎027(223)8277 (担当 市民協働課市民相談係)

消防団役員の紹介

- 団本部 団長・土田哲(新) / 副団長・角田英史 / 副団長・小林秀一(新) / 副団長・岡村浩(新) / ラッパ長・木暮一也(新) / 女性消防隊長・吉野久子(新) / 同副隊長・矢島万里奈(新) / 同副隊長・葉沢玲菜(新)
- 第1分団(沼田地区) 分団長・江口政俊(新) / 副分団長・田村臣也 / 副分団長・加藤一樹(新)
- 第2分団(利根地区) 分団長・原田瑞樹(新) / 副分団長・植田保 / 副分団長・須田智史(新)
- 第3分団(池田地区) 分団長・大竹光明(新) / 副分団長・木村隆一 / 副分団長・豊野浩(新)
- 第4分団(薄根地区) 分団長・東雅之(新) / 副分団長・松井文徳 / 副分団長・石井孝一(新)
- 第5分団(川田地区) 分団長・平井俊輔(新) / 副分団長・原辰徳 / 副分団長・茂木崇(新)
- 第6分団(白沢地区) 分団長・中村聡志(新) / 副分団長・中村公紀 / 副分団長・

令和7年度 (R8.3.31現在)
個人情報保護制度実施状況
 個人情報取扱事務登録件数 784件
 開示等請求件数・決定状況

区分	開示				訂正	
	決定	部分	非開示	不存在	訂正部分	非訂正
件数	1	2	0	0	0	0

利用停止	利用停止			請求取下げ
	利用停止	部分利用停止	非利用停止	
	0	0	0	0

審査請求件数・処理状況

審査請求件数	却下	認容		棄却	取下げ	審査中
		全部	一部			
0	0	0	0	0	0	0

令和7年度 (R8.3.31現在)
情報公開制度実施状況
 公開請求件数・決定状況

請求件数	公開決定	非公開等の決定			請求取下げ
		一部	非公開	拒否	
22	10	6	2	4	0

行政情報の公開の方法

区分	閲覧	視聴	写し交付	写し交付・視聴	合計
公開	1	0	9	0	10
一部非公開	1	0	5	0	6

審査請求件数・処理状況

審査請求件数	却下	認容		棄却	取下げ	審理中
		全部	一部			
1	0	0	0	1	0	0

問合せ 総務課文書法制係 ☎内線 4016

市職員の人事異動

4月1日付人事異動で、次の部課長が異動しました。
 ■ 部長級(5人)
 総務部長・村田剛 / 市民部長・田村悟 / 健康福祉部長・小野利明 / 都市建設部長・石井孝治 / 議会事務局長・織田澤正規

山田繁(新)
 ■ 第7分団(利根地区) 分団長・角田誠(新) / 副分団長・金子大介 / 副分団長・金子哲也(新)
 問合せ 地域安全課 防災安全係 ☎内線 4021
 辞令を受ける土田団長



辞令を受ける土田団長

■ 課長級(15人)
 総務課長・郷原幸男 / 職員課長・松井照晃 / 市民協働課長・阿部勝良 / 介護高齢課長・三木銀枝 / 農林課長・原澤秀樹 / 観光交流課長・武井昭彦 / 建設課長・真船博之 / 都市計画課長・武井良和 / 上下水道経営課長・鳥羽雄一郎 / 上下水道整備課長・剣持和芳 / 教育総務課長・織田澤清子 / 学校教育課長・後藤一将 / 生涯学習課長・栗原満博 / 文化財保護課長・地野裕一 / スポーツ振興課長・小林貴行
 3月31日付で次の職員が退職しました。() 内は、前所属・職名
 ■ 退職(6人)
 (学校教育課長) 林武史 / (市民協働課長補佐兼白沢地区コミュニティセンター所長) 小

野幸子 / (社会福祉課障害福祉係長) 井上恵一 / (健康課副主幹兼主任栄養士) 林洋子 / (農林課副主査) 家田大幹 / (環境課主任技術員) 星野直哉
 問合せ 職員課人事研修係 ☎内線 4061
 令和7年分市長の資産公開
 「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書の閲覧を行います。
 閲覧開始 5月11日(月)
 閲覧時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 閲覧場所・問合せ 総務課行政係 ☎内線 4011

募集

スマートウエルネス
ぬまた推進事業
運動講習会

1008292

血管リフレッシュ教室 (高血圧予防編)

1010192

男性料理教室

料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。包丁を握ったことのない人でも奮ってご参加ください。
※調理実習の前にミニ健康講話があります
※両方のコースへの申し込みはできません
■夏コース(過去に男性料理教室への参加経験がある人)
6月9日(火)、7月3日(金)
8月6日(木)、9月15日(火)
10月14日(水)
■初心者コース(初めての参加または昨年度初心者コース参加者で料理の基礎を学びたい人)
6月19日(金)、7月22日(水)、
8月25日(火)、9月25日(金)、
10月26日(月)

22日(金)
申込・問合せ 健康課保健係 ☎
内線3166

ミズノウエルネス沼田
友人紹介キャンペーン

1017706

ミズノウエルネス沼田の会員と一緒に来館し、会員登録(窓口へお声掛けください)をされた人に、ミズノ特製ハンドタオルを1枚プレゼントします。
キャンペーン期間 5月31日(日)
費用 初回登録料 千円(施設利用料金はミズノHPへ)
※施設利用の際は、運動服を着用し、上履き、タオル、飲み物などをお持ちください
※下之町駐車場の駐車券は、窓口にて参りいただくと4時間まで無料となります

中強度の運動は、脂肪燃焼や心肺機能の向上に効果的で、日常生活で体を動かす習慣を身に付けるための第一歩となります。雨や猛暑などに左右されず、室内でもできる運動を楽しく学びましょう。
とき 5月29日(金)午前10時～正午(受け付け 午前9時30分)
ところ ZACROSアリーナぬまた
講師 群馬県立心臓血管センターリハビリテーション課健康運動指導士2人
対象 市民
定員 100人(先着順)
費用 無料

持ち物 スマートウエルネスぬまたポイントカード、飲み物、タオル、上履き、下足入れ
申込期限 5月25日(月)
申込・問合せ 健康課保健係 ☎
内線3164



申込フォーム

自覚症状がないからと血圧が高い状態を放っておくと、動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などの病気を引き起こす可能性が高まります。前回の測定よりも数値が高くなっているなら体の中では確実に変化が起きているサインです。血圧と上手に付き合う生活習慣について、学んでみませんか。
とき ①6月11日(木)午前10時～午後1時②7月13日(月)午前10時～11時30分③7月31日(金)午前10時～11時20分(全3回)(受け付け 午前9時45分)
ところ 保健福祉センター
各回の内容 ①高血圧予防・食事の話・調理実習②歯科の話・運動講習③まとめ
講師 栄養士、保健師、歯科衛生士、健康運動指導士
対象 血圧が高めの人
定員 15人(抽選。検査値などを考慮して選考します)
費用 無料

申込期間 5月7日(木)～21日(木)
申込・問合せ 健康課保健係 ☎
内線3164

講師 食生活改善推進員
対象 全日程に参加できる人(年齢は問いません)
定員 各コース10人(先着順)
費用 1回700円
申込期間 5月7日(木)～

申込期間 5月7日(木)～



館内の様子



ミズノHP

申込・問合せ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階。月曜休館) ☎(25)3737(担当 資産活用課財産管理係)

第50回県民芸術祭協賛 第73回沼田文化祭の 参加団体

1010055

団体・サークル活動の成果を発表してみませんか。
とき 10月30日(金)～11月1日(日)
ところ 利根沼田文化会館ほか

申込期限 6月30日(火)
その他 実行委員会(第1回7月14日(火)、第2回9月29日(火)予定)への出席を
お願します
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3323

水道週間に合わせて
浄水場を一般公開

見学希望者は、事前にお申込みください。

見学期間 6月1日(月)～7日(日) 午前10時～午後3時

※土・日曜日を含む

見学場所 沼田市浄水場(下久屋町)

対象 市民
費用 なし

申込・問合せ 上下水道整備課
浄水係 ☎(22) 3012



沼田市浄水場

ブナの幼木移植

1007043

ケヤマハンノキの林にはブナの母樹がなく、自然回復が望めないため、ブナ林再生の願いを込めて、移植を行います。幼木なので、お子さんでもできる作業内容です。

とき 6月21日(日) 午前10時～正午(受け付け 9時30

分)

ところ 玉原高原中心広場

講師 利根沼田自然を愛する会

費用 無料
持ち物 帽子、タオル、カットなどの雨具、水筒など

服装 汚れてもよい長袖、長ズボン、長靴(天候に左右されないもの)

その他 終了後、自然観察会に参加できます。参加希望者は昼食を持参してください

申込期限 6月17日(水)

申込・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075



申込フォーム

春の森林づくり

1017725

CO2を減らすため、環境を守るため、全員で30本の植樹を行います。個人参加も可能です。

とき 5月30日(土) 午前10時～午後0時30分

※小雨決行、荒天時中止
ところ 市民の森

定員 20家族60人(抽選。結果は全員にお知らせ)

費用 無料
申込方法 5月15日(金)までに、代表者の氏名・フリガナ・年齢・郵便番号・住所・当日

連絡可能な電話番号・車両台数と参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を、メール(gunma_kumikatsu@coopedeli.coop)、はがき(〒376-8523 桐生市相生町1の111。必着)、電話またはファクス(0277(54)1270) 申込・問合せ コープぐんま総合企画室「春の森林づくり」係 ☎0277(52)9628(担当 農林課森林整備係)

環境川柳

1015721

本市の環境や自然に対する思い、環境保全に取り組んだ際のエピソードなどをメッセージ性や独創性を交えて川柳で表してください。まじめなものから面白いものまで大歓迎。入賞者には賞品を贈呈します。

応募点数 1人3作品まで
審査方法 環境フォーラムぬめた(6月27日(土))テラス沼田(来場者による一般投票)

応募方法 5月31日(日)までに応募フォームまたは所定の応募用紙を提出

※詳しくは市HPをご確認ください
応募・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075



応募フォーム

第36回
全国、小さわれ俳句大会

1015580

吹割溪谷と本市の風物を詠んだ俳句で、自作の未発表作品を募集します。

応募点数・投句料

▽一般の部 2句1組。千円
▽小学生・中学生の部 1人2句以内。無料

表彰

▽一般の部 特選、特別賞、優秀賞、入選、連続投句賞
▽小学生の部・中学生の部 特選、優秀賞、入選

応募期限

▽一般の部 7月31日(金)、
▽小学生・中学生の部 8月31日(月)

応募方法 所定の投句用紙を窓口または郵送(〒378-0303利根町追員37。当日消印有効)。投句料は、指定口座へ振り込みまたは現金持参

作品の取扱 応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は本市に帰属します。投句の際に提供された個人情報や事務局で撮影する写真は本事業開催に関して使用するほか、市や後援団体などに掲載されることがあります

応募・問合せ 全国小さわれ俳句大会実行委員会事務局(利根地区コミュニティセンター内) ☎(56)2111

生涯学習講座

夏を楽しむ寄せ植え教室

1012196

お好みの花を選んで、自分だけの夏を彩る作品を作ってみませんか。

とき 6月3日(水) 午後1時30分～2時30分

ところ テラス沼田1階多目的スペース

講師 星野学さん(臈月)

対象 市内在住または在勤の人

定員 15人(先着順)
費用 2千円(材料費)

申込開始 5月15日(金)
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3327



申込フォーム



作品例

募集 (続き)

市営住宅の入居者

1009868
1009865

■谷地端第2団地

住所 高橋場町2114の1
募集戸数 A棟1戸(5階)
構造 RC高層耐火6階建て
建築年度 平成4年度
部屋の構成 2DK(洋室と和室)、浴室、洋式トイレ
家賃 1万7千円～3万3500円
その他

▽駐車場1台分のみ(3千円/月)

▽沼田北小学校・沼田中学校区

■東下原団地

住所 栄町21の1
募集戸数 ▽A棟2戸(1階、2階) ▽C棟1戸(4階)
構造 RC造中耐4階建て
※エレベーターなし

建築年度 ▽A棟 平成元年
度 ▽C棟 平成3年度
部屋の構成 2LDK(洋室)、浴室、洋式トイレ
家賃 ▽A棟 1万5100円～2万9700円 ▽C棟 1万7400円～3万4200円
その他

▽単身入居可能(制限あり)
▽駐車場1台分のみ(2千円/月)
▽升形小学校・沼田南中学校区

■共通

申込資格(収入制限あり)
▽現に住宅に困窮している人
▽市税を滞納していない人
▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人
その他
▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
▽ペット不可

募集案内・申込用紙 窓口で配布、市HP掲載
入居可能予定日 6月末ごろ
申込期限 5月20日(水)
抽選日 5月21日(木)
申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎内線4113

天狗プラザ利用者

1012150

団体・個人でのイベント開催、キッチンカーやテント出店などに利用できます。お気軽にお問い合わせください。
利用時間 午前9時～午後5時
使用場所 天狗プラザ(上之町183の1)内指定区画
使用料 1日当たり40円/m
利用方法 出店希望日の前月

1日から15日までに市HP掲載の申請書を提出
申込・問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎内線4125



出店風景

個人向け普通救命講習会

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。受講者には講習修了証を交付します。
とき 6月14日(日) 午前9時～正午(受け付け 午前8時30分)
ところ 利根沼田広域北消防署(みなかみ町湯原1681の1)

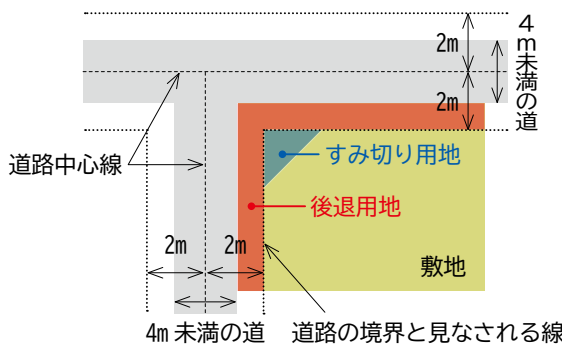
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込期間 5月13日(水)～6月13日(土)
申込・問合せ 中央消防署 ☎(2)41734、東消防署 ☎(5)62300、西消防署 ☎(6)40002、北消防署 ☎(7)24349

補助・助成

狭あい道路拡幅整備事業

1001985

住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などのために、狭い市道の拡幅を推進しています。建築基準法では、敷地が幅員4m以上の道路に接していなければ、建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば、図のとおり、後退することで可能になります(都市計画区域内に限る)。



建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談してください。後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その

面積に応じて報奨金を交付します。
昨年度は、5件、延長50mの寄付をいただきました。

問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112

沼田市ママ・パパの子育てを応援する奨励金

1003793

育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企業に奨励金を交付します。

奨励金額(1人当たり)

育児休業などの取得期間	金額
5日以上30日未満	3万円
30日以上90日未満	6万円
90日以上180日未満	8万円
180日以上270日未満	10万円
270日以上360日未満	12万円
360日以上	15万円

申込方法 市HP掲載の申請書に必要書類を添えて提出
申込期限 労働者が職場復帰して1カ月経過した日から2カ月以内、または当該年度の3月31日の早い日まで
※女性の産後休業期間も育児休業などの取得期間に含む
申込・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

福祉

精神保健福祉相談

「眠れない」「イライラして落ち着かない」「仕事が手に着かない」「ひきこもり」「認知症」「アルコール依存」「うつ」などでお困りの人、お気軽にご相談ください。相談は精神科医が担当します。

1001915

相談日（予約制）	令和8年	10月19日（月）
		11月12日（木）
		12月9日（水）
	令和9年	1月14日（木）
		2月15日（月）
		3月11日（木）

時間 午後1時30分～午後5時

ところ テラス沼田相談室
 たは自宅（家庭訪問します）
 対象 市民
 定員 各回2～3人（先着順）
 相談料 無料
 申込方法 電話
 申込・問合せ 社会福祉課障害福祉

社係 ☎ 内線 3107

生活に不安を感じたら
 まず相談を

1014161

高齢者各種助成のお知らせ 1001897

温泉施設利用助成券 1002332

市内温泉施設 1 回の利用につき 200 円を助成します。
 ※年間で本人 12 枚、同伴者 4 枚の助成券を交付

- 対象 市内に住民登録のある 75 才以上の人
- 取扱窓口 介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田・白沢・利根地区コミュニティセンター
- 持ち物 本人確認ができるもの
- 注意事項 助成対象となる温泉施設は、申請窓口で確認してください

はり・きゅう・マッサージ費助成 1002331

1 回 1,500 円の助成が受けられる助成券を交付します。
 ※年間で 4 枚

- 対象 市内に住民登録のある 70 才以上の人
- 取扱窓口 介護高齢課長寿支援係、白沢・利根地区コミュニティセンター
- 持ち物 本人確認ができるもの
- 注意事項 今年度中に 70 才になる人は、3 カ月に 1 枚の割合で助成券を交付します。助成対象となるはり・きゅう・マッサージ施術者は、申請窓口で確認してください

高齢者バス利用助成 1013093

市内運行の関越交通バスの IC カード対応路線における運賃の半額を補助します。

- 対象 市内に住民登録のある 65 才以上の人
- 取扱窓口 関越交通(株)沼田営業所（榛名町）☎ 23-1111
- 持ち物 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）と交通系 IC カード（お持ちでない人は取扱窓口で発行します）
- 注意事項
 - ☑ 交通系 IC カードをお持ちでない人の新規発行では、身分証明書の他に、預かり金とチャージ額として千円も必要です
 - ☑ モバイル IC カード使用は補助対象外です
 - ☑ アップル号は利用できません

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎ 内線 3141

はご相談ください。

対象 市民

相談料 無料

相談・問合せ 社会福祉課保護係 ☎ 内線 3112

スポーツ

沼田市民
 ダブルステニス大会

とき 6月7日（日）午前8時45分開会
 ところ オリエントテニスコートめまた

参加資格 市民

種目・競技方法

男女別ダブルス（参加人数により混合の場合あり。グループ分け・組み合わせは沼田市テニス協会に一任）
 ▽ジュニアの部

（ジュニア育成参加者・中学生以下）4ゲームまたは6ゲーム先取、シングル形式
 ノーアドバンテージ
 ▽ビギナーズの部
 （屋外テニス教室講習生・テニス愛好初心者）6ゲーム先取、ノーアドバンテージ、セ

ルフジャッジ
 ▽オープン部の部

（男女・年齢を問わない）セルフジャッジ
 募集人員 各部30人（先着順）
 参加費 無料

申込方法 5月25日（月）までに申込フォーム、ZACROSアプリナめまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
 問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎（24）9444



申込フォーム

スポーツ (続き)

第2回沼田市民モルック大会

とき 7月5日(日) 午前8時30分開会

ところ オリエントテニスコートぬまた

参加資格 市内在住、在勤または在学の小学生以上

チーム構成 監督(連絡責任者。選手兼任可) 1人、選手3~5人

申込方法 5月18日(月)から6月19日(金)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎(24) 9444

利根沼田勤労者ソフトボール大会

1006974

勤労者の相互親睦と健康増進を図るために開催します。

とき 5月24日(日) 午前8時30分開会(小雨決行)

ところ 運動公園野球場・サブグラウンド

参加資格 利根沼田地域の事業所に勤務する人

チーム編成 事業所単位で編

成 ※1事業所2チーム以内

競技方法 スローピッチソフトボールルール

申込方法 5月13日(水)までに所定の申込用紙を提出
申込・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

第46回沼田市民ソフトボール大会

とき 6月21日(日) 午前8時30分開会(雨天中止)

ところ 運動公園補助競技場

種目 一般男子の部、一般女子の部

※男女混合チームは一般男子の部の部

参加資格 市内在住、在勤または在学の中学生以上で構成したチーム

※代表者会議(6月2日(火)午後7時、ZACROSアリーナぬまた)への出席が必須

チーム構成 監督、コーチ、スコアラー、選手の合計20人以上

申込方法 6月1日(月)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会

ツ協会 ☎(24) 9444

篤志 (敬称略)

玉原環境整備基金へ

▽玉原東急リゾート(株)(上野知町) ↓200万円

社会福祉事業へ

▽薄根小学校JRC委員会・薄根中学校生徒会(善桂寺町)

↓プロジェクトスクリーン1台

▽(有)大樹販売(硯田町) ↓豆乳180本

▽沼田中央ロータリークラブ(材木町) ↓タオル300本

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

(記載なしは次のとおり)

対象 市内在住または在勤の人
費用 当日集金 定員 先着順
場所・申込・問合せ 各地区コミュニティセンター
利南 ☎ 22-2066 薄根 ☎ 22-3160
川田 ☎ 22-2009

利南 | 脳とカラダの元気ワーク 1017642

生涯、自分の足で歩くために正しい歩き方のポイントを掴みましょう。一人一人に合わせた、無理のない内容ですので、初めての人でもお気軽にご参加ください。

日時 5月25日～6月22日の月曜日(全5回) 午前9時30分～11時30分
講師 阿部喜久代さん 定員 10人
申込期限 5月18日(月)



申込フォーム

利南 | おうちで簡単パンづくり 1017644

安心、簡単、おいしいパン作り講座です。
日時・内容 ①5月28日[ぼうしパン] ②6月18日[チョコパン] ③7月16日[ベーコンパン] の木曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分

講師 石垣恵美さん 定員 8人
費用 各回1,500円
申込期限 5月18日(月)



申込フォーム

※キャンセルは①不可。②③は開催日1週間前まで可

薄根 | 五感で楽しむハーブ講座 1017681

～寄せ植えと香りのティータイム～

寄せ植えと、ハーブティーの試飲をします。
日時 6月4日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 星野学さん(朧月)、星野泉さん(小月)
定員 15人 費用 2,500円
持ち物 軍手、作品を持ち帰る大きめの袋
その他 汚れてもよい服装
申込期限 5月22日(金)



イメージ写真

川田 | 描くより、感じるモネ「睡蓮」講座 1017656

～絵に自信がなくても気づいたら描けていた!体験しましょう～

感じたまま色を置く体験を楽しみましょう!
日時 6月4日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 大西康子さん 定員 20人
費用 3千円(教材費)
持ち物 作品(28cm×22cm)を持ち帰る袋、エプロン
申込期限 5月22日(金)



参考作品



260人が力走 第28回ぬまた駅伝大会

3/20 沼田公園

小学生から社会人までの52チーム、260人が5人1組でたすきをつなぎました。選手たちは、沿道からの熱い声援を受けながらコースを駆け抜けました。



新規学卒就職者研修会

3/26 テラス沼田

利根沼田地域の事業所に就職する若者を対象に開催しました。参加者は、電話対応マナーなどの社会人に必要な基礎知識を学びました。



利根中学生がお手伝い ひな飾り片付け

3/23 利根観光会館

3月14日まで開催された「第13回老神温泉びっくりひな祭り」の片付けを、利根中学校1・2年生32人が手伝いました。(P.21 関連)



1010518

利根地区のデザインマンホールが新しく

4/1~ テラス沼田

デザインマンホール5種を期間限定で展示しました。新デザインのマンホールカードも作成しました。詳細は市HPをご覧ください。



雪の中で甘くシャキッと 雪んこりんご

4/17 玉原高原

1月に雪中に埋め込んだりんご626コンテナが、沼田市りんご組合の有志らにより掘り出されました。雪んこりんごに関するお問い合わせは各園へ。



吹割の滝開き・安全祈願祭

4/17 吹割の滝

国指定天然記念物で、毎年多くの観光客が訪れる吹割の滝。本格的な観光シーズンを前に、神職と観光関係者が観光客の安全を祈願しました。

ぬまた歴史探訪

#238

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

春を告げる発知谷の 桜の巨樹

— 中発知町・上発知町 —



【上】発知のヒガンザクラ、【下】上発知のシダレザクラ。共に高台に咲く一本桜で、勢いのある樹形は迫力満点。



中発知町の「発知のヒガンザクラ」は県指定の天然記念物で樹齢は400年以上。樹高は15㍎、根元周囲5・85㍎、枝張りは東西17・20㍎、南北22・10㍎。早咲きの彼岸桜で、

樹、2本は自然の贈物である。深い。樹高17㍎、根元周囲5・43㍎、枝張り東西18㍎、南北21㍎。聖地に並列する桜の巨

は、春を告げる桜花の巨樹が2本、威風堂々と大地に根を張り、大空に花や葉を広げている。

上発知町の「上発知のシダレザクラ」は大きな塚の上に周囲の水田を従え、のどかな美しい風光を創り出している。樹下の、真赤な頭巾と前

古刹迦葉山弥勒寺を明治期に紹介した「迦葉山獨案内」に「沼田の霞邑に内院率都の四十九院を表し列建す云々」とある。弥勒菩薩の宮殿を四十九の内院が守ると言う意味であろうか。発知谷は佛知を発する地と言われる聖地である。

淡い薄紅色が特徴。この木の開花に合わせ、苗代作りをすることから「発知の苗代桜」と親しまれている。



2本の巨樹が沼田に春を告げます

沼田市立図書館

休館日 月曜日、5月5日(火)・6日(水)・29日(金)、6月23日(火)～30日(火)
問合 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

「ALLY (アライ) 入門！」

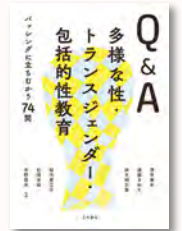
ALLYとは、LGBTQ+ 当事者の方が、差別や偏見にさらされないよう、一緒に頑張る人のことです。今回は、ALLYへの第一歩となるような本を集めました！

〈一部紹介〉

『ノンバイナリースタイルブック』
山内 尚 / 著 柏書房

『Q&A多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育』

浅井 春夫・遠藤 まめた・染矢 明日香・田代 美江子・松岡 宗嗣・水野 哲夫 / 編著 大月書店



6月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

3日(水)	10:30～10:50	利根川ダム統合管理事務所
	11:00～11:40	利根沼田振興局
	13:05～14:05	升形小学校
	14:20～14:50	新町公民館
4日(木)	11:00～11:15	屋形原農村婦人の家
	13:30～13:45	上川田町住民センター
	13:55～14:20	川田地区コミュニティセンター
	14:30～16:15	川田小学校
5日(金)	11:00～11:30	保健福祉センター
	13:35～14:15	愛宕老人ホーム
	14:30～16:15	沼田北小学校
9日(火)	9:50～10:05	横塚町公民館
	10:15～10:35	久屋原町公民館
	10:45～11:20	上久屋町多目的集会所
	13:15～14:00	利南東小学校

11日(木)	9:50～10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25～10:55	下発知町生活改善センター
	11:05～11:35	奈良町農事研修所
	13:40～14:00	上発知町生活改善センター
12日(金)	14:10～14:20	中発知町生活改善センター
	14:30～16:15	池田小学校
	9:50～10:20	硯田町公民館
	10:30～10:55	堀廻町構造改善センター
16日(火)	11:05～11:15	善桂寺町活性化センター
	13:30～14:10	町田町水田転作研修所
	14:25～14:40	薄根地区コミュニティセンター
	14:50～16:15	薄根小学校
17日(水)	10:00～12:00	利根小学校
	13:30～13:45	利根地区コミュニティセンター
	14:00～14:20	老神地区集会所

17日(水)	13:45～14:15	十王公園
	14:30～16:15	沼田小学校
18日(木)	10:30～10:50	生枝集会所
	11:00～11:20	岩室集会所
	11:30～11:45	尾合集会所
	13:15～13:45	下古語父集会所
19日(金)	14:00～14:15	上古語父集会所
	14:30～16:15	白沢小学校
	9:45～10:00	多那婦人の家
19日(金)	10:15～10:30	旧利根支所利根出張所
	10:50～11:00	日影南郷集会所
	13:20～13:50	沼須町農事研修所
	14:05～14:30	利南地区コミュニティセンター
19日(金)	14:50～16:15	沼田東小学校



輝くぬまたの未来つ子

第72回

つなぐ伝統 地域貢献を実感

利根中学校



人形を丁寧に箱へ収納する生徒

利根中学校の1・2年生32人が3月、利根観光会館を訪れ、「老神温泉びつくりひな祭り」の片付けに参加しました。

老神温泉観光協会役員の指示の下、ホール客席に設けられた特設ひな壇へ移動し、飾られていた人形や道具を種類ごとに分類して、箱に収納しました。初めは種類の判別に苦戦する様子も見られましたが、次第に慣れ、声を掛け合いながら手際よく片付ける姿が印象的でした。

同校実行委員の舛山樹さんと富田春人さんは、「地域の伝統を自分の手をつないでいる感覚がある。この伝統が続いてほしい」とやりがいを感じている様子。同協会役員からも頼りにされているといい、寒梅良亮教諭は、「地域の人と関わりながら貢献を実感できる、貴重な学びの機会になっている」と手応えを話します。

同校は、2月に行われた飾り付けにも参加しており、例年、市内外から多くの観光客が訪れる本イベントの運営を通して、地域活性化や地域づくりに貢献する喜びを実感しました。



箱に種類を書きます



手分けをしてテキパキと作業する生徒たち



2月に行われた飾り付けの様子

チャレンジ手話

No. 67

動画で練習しよう



Youtube



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3109

遠足

1



2



両手を立て
左手親指と右手小指を付けたまま、前に出す

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

●沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問 合 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

●沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問 合 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

●子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問 合 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼元気なちびっ子たち／



若月 音羽 ちゃん
(1歳・横塚町)



佐々木 萌杏 ちゃん
(1歳・下沼田町)

健診・相談などのお知らせ

申込・問合 健康課保健係 ☎ 内線 3165・3172/ 予防係 ☎ 内線 3170
こども家庭センター ☎ 22-0874

●子どもの健康診査

〈保健係〉

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	10日(水) 13:00～13:15	令和8年 1月21日～ 2月10日
10カ月児	10日(水) 13:40～14:00	令和7年 7月21日～ 8月10日
1歳6カ月児	24日(水) 13:00～13:40	令和6年 10月23日～ 12月12日
2歳児歯科	25日(木) 13:00～13:40	令和6年 5月1日～ 6月22日

3歳児

お休みです

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付

〈こども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

交付期間 月～金曜日の9:00、10:30

ところ こども家庭センター(テラス沼田3階10番窓口)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は運転免許証など顔写真付きの証明書もお持ちください)

※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●すこやか育児相談

〈保健係〉

とき	対象
12日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

内容 身体計測、育児・栄養・歯科相談、離乳食試食持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ

〈こども家庭センター〉

とき・受付時間	対象
29日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室

内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度(先着順) 申込開始 6月1日(月)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物



申込フォーム

●子ども医療電話相談(#8000)

〈予防係〉

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談(#8000)」を行っています。



市HP

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしポケット

ところ 図書館4階和室

問 合 図書館 ☎ 22-0550

とき 10:30～11:00

内容

6月 6日(土) えほん『わにさんどきっ はいしゃさんどきっ』

6月 20日(土) えほん『ゴリラのおとうちゃん』



子育て情報満載♪ 沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。

問合 NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760



沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
・予約状況により診療できない場合があります



市HP

6月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	9日（火）
保健福祉センター	23日（火）
池田地区コミュニティセンター	12日（金）
薄根地区コミュニティセンター ※	18日（木）
川田地区コミュニティセンター ※	10日（水）
白沢創作館 ※	16日（火）
利根地区コミュニティセンター	17日（水）

時間 各日 10:00～11:15（受け付けは9:45～）

対象 おおむね 60歳以上の市民（医師から運動制限がない人）

その他 ※印の3カ所は、^{こうくう}歯科衛生士の口腔講話と個別相談を開催 問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日時	場所
16日（火）10:00～11:30	ベイシア沼田モール店

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●スマートウエルネス活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
薄根地区 コミュニティセンター	18日（木） 9:45～11:00
川田地区 コミュニティセンター	10日（水） 9:45～11:00
利根地区 コミュニティセンター	17日（水） 9:45～11:00

問合せ 健康課保健係☎内線3164

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日（木）9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ	相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500	手話通訳者 設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課（配偶者暴力 相談支援センター） ☎25-3990	子ども 家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター （テラス沼田3階） ☎22-0874
休日納付相談	21日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034	生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
年金相談 （予約制）	11日（木）・18日（木） 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎0279-22-1614	青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata. lg.jp
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400			

森林文化都市沼田

Vol.13 「森の博物館 玉原」自然共生サイト認定記念 自然散策会の開催

「森の博物館 玉原」保全活動実施計画が昨年12月16日に国の認定を受け、玉原高原における一部地域(128ヘクタール)が自然共生サイトに登録されました。



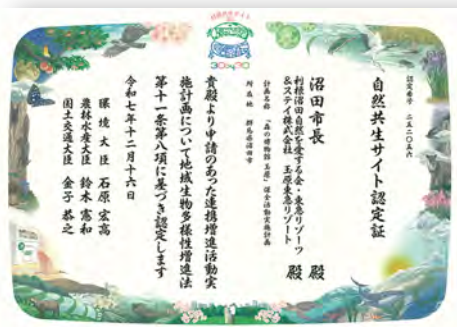
●これまでの取り組み

市はこれまでに、利根沼田自然を愛する会、東急リゾート&ステイ(株) 玉原東急リゾートの3者による協定締結により、玉原高原における保全活動を実施するための多様な活動の森(森の博物館 玉原)運営協議会を発足し、組織体制などの整備を進めてきました。

この取り組みは「第3次沼田市環境基本計画」の個別計画に位置付けられる「ぬまた生物多様性地域戦略」の目標達成に資するものとして位置付けられています。

●「自然共生サイト」ってなに？

「民間の取組等によって生物多様性の保全が図られている区域」として国の認定を受けた場所を指します。「自然共生サイト」に認定された区域のうち、保護区域との重複を除いた区域は「OECM」として国際データベースに登録されます。



自然共生サイト認定証

●自然散策会

1017723

「森の博物館 玉原」で、利根沼田自然を愛する会の^{がくげいじん}楽迎員(ベテランガイド)による生き物たちのさまざまな個性や生態系のお話を聞きながら、多様な生物の豊かさについて学び、自然散策の楽しさを分かち合ってみませんか?ぜひ、お気軽にご参加ください!

とき 6月7日(日) 受け付け:午前8時45分~9時15分

散策時間 お試しコース:正午終了予定、満喫コース:午後3時終了予定

ところ 玉原高原

対象 5歳以上とし、小学生以下は保護者同伴

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込期間 5月5日(火)~22日(金)

申込 右記申し込みフォームまたは環境課窓口設置の申込用紙から



詳細はこちら



申込

沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888

☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179

開庁時間 平日の午前8時30分
~午後5時15分

市公式HP



沼田市の人口(3月末現在)

人口 42,336人

男性 20,787人

女性 21,549人

世帯 20,514世帯

主な宣言

沼田市民憲章

森林文化都市宣言

核兵器廃絶平和都市宣言

明るい選挙都市宣言

交通安全都市宣言