

姉妹都市提携 60 周年を記念して 10 月号まで連載します。  
今月号は、下田市の担当者が「下田の魅力」をお届けします。

問合 秘書課秘書係 ☎ 内線 4003



市域	東西 13km、南北 16km
面積	104.38km <sup>2</sup> (沼田市の約 1/4)
R6 平均気温	18.4℃ (沼田市は 13.5℃)
R6 平均降水量	2,318mm/月 (沼田市は 1,120mm/月)

出典『令和 6 年度下田市統計書』『令和 6 年度沼田市統計書』

### 下田を象徴する美しい風景

急峻な山々や約 47km に及び入り組んだ海岸線は、特徴的な自然景観を形成し、特に、白い砂浜が数百メートルにわたって延びる各海岸は、海とのつながりが強い下田を象徴する風景です。この美しい砂浜は、夏の海水浴客に限らず、1 年を通じてサーファーや海外からの観光客を受け入れるなど、大きな財産となっています。

### 海上交通の要衝

下田湊（現在の下田港）は、江戸時代を通じて海上交通の要衝として栄えます。「出船入船三千艘」といわれる隆盛ぶり、大都市・江戸を支える海運の大動脈となりました。幕末、日米親善条約締結時には函館と共に日本初の開港場となり、米国側の公式記録『ペリー提督日本遠征記』※には、「天然の良港」として高く評価されていたことが記されています。

こうした幕末外交史上、下田が果たした重要な役割・功績を記念し、また、世界平和と国際親善を願った昭和 9 年（1934）、開港 80 周年を記念して開かれた第 1 回黒船祭は、今年で第 87 回を迎えます。

※ アメリカ合衆国政府が、ペリーの監修の下、ペリー自身の日記やノート、公文書および豊富な文献資料に基づいて編集した書。原書名は、Narrative of the Expedition of an American Squadron to the China Seas and Japan, performed in the years 1852, 1853, and 1854, under the Command of Commodore M.C. Perry, United States Navy, by order of the Government of the United States. 1856 年刊。（国立公文書館 HP より）

### 豊かな自然、海からの恩恵

温暖な気候と豊富な降水量が、四季を通じてさまざまな草花や果実をもたらす。黒潮が育む豊富な海産物と合わせ、下田の大きな魅力の一つです。



### 第 87 回黒船祭

とき 5 月 15 日（金）～ 17 日（日）  
記念式典やパレードなどの公式行事のほか、官民さまざまなイベントが催されます。街中を米国海軍の水兵さんたちが歩く光景は、この時期ならではの。皆さん、ぜひお越しください。

## お知らせ

自動車税・軽自動車税は  
6月1日までに納税を

自動車税と軽自動車税は、毎年 4 月 1 日時点で車両を所有している人に課税されます。納税通知書が届いたら、必ず納付してください。

納期限 6月1日（月）

※口座振替は、6月1日（月）が引き落とし日となります

問合

▽自動車税

利根沼田行政県

税事務所 ☎ (22)

4336 または群馬県自動車

税事務所 ☎ 027 (263)

4343▽軽自動車税 税務

課市民税係 ☎ 内線 3013

春の市内一斉清掃・

道路愛護運動

1003904

美しい環境と安全な道路交通を守るために実施します。

皆さんに回収いただいた「ごみ・草など」は環境課、「市が管理する道路などで生じた土砂」は建設課で回収します

ので、分別にご協力ください。  
※国・県道で生じたごみや土

砂などの回収は、道路管理者にお問い合わせください

とき 5月17日（日）

※白沢・利根町は別日程で実施

問合 ▽市内一斉清掃 各町の区長・環境保健支部長、環境課廃棄物係 ☎ 内線 3073

▽道路愛護運動 建設課管理係 ☎ 内線 4103▽白沢町 各区長、白沢地区コミュニ

ニティセンター 地域係 ☎ 内線 7836▽利根町 各区長、

利根地区コミュニニティセンター 地域係 ☎ 内線 7911

内職相談と事業所登録

1002569

市では内職相談とそのあつせんを行っています。

併せて、内職求人のある事業所登録についても随時募集しています。現在、相談数に

対して求人数が少ない状況にありますので、内職求人のある事業所は、ぜひ登録をお願い

します。

内職相談 窓口または電話

※予約不要

事業所登録 市 HP 掲載の事業所登録申請書をご提出ください

相談・登録・問合 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線 5005

市税などの納付や相談、滞納について

1003914

■納付相談  
災害や失業などの事情で、納期限ごとの納付が困難な人はご相談ください。

■休日納付相談窓口の開設  
平日に納付が困難な人や市税などの納付に関する相談は、月1回、日曜日に開設する休日納付相談窓口をご利用ください。

相談日		令和8年	10月18日(日)
令和8年	5月17日(日)	令和9年	11月15日(日)
	6月21日(日)		12月20日(日)
	7月26日(日)		1月17日(日)
	8月23日(日)		2月21日(日)
	9月27日(日)		3月14日(日)

時間 午前8時30分～午後5時

■市税などを滞納すると  
期限までに納めている大多数の人との公正・公平を確保するため、法律の定めにより厳正な滞納処分などを執行することになります。具体的に

は債権（給与、年金、売掛金など）、不動産（土地、家屋）、動産（自動車、バイクなど）の財産を差し押さえることもあります。

■市の債権を適正に管理

市の有する債権のうち、市税と強制徴収公債権（介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、下水道使用料、道路占用料など）の滞納は、債権管理課で滞納処分などの法的手続きを含めた管理を執行します。非強制徴収公債権（児童手当返還金、生活保護費返還金など）と私債権（市営住宅使用料、水道使用料など）で所管課から債権管理課へ移管する決定のあったものも同様です。

ところ・問合せ 債権管理課 収納係 ☎内線3034

固定資産評価審査委員会委員の選任

本市の固定資産評価審査委員会委員の定数は、市の条例で5人と定められており、固定資産の評価について学識経験を有する人から選出され、議会の同意を得て選任されています。このうち、4月1日付で須田重一さん、井上英雄

さんが再任され、西郷悟さん、名淵浩さんが新たに選任されました。

問合せ 総務課行政係 ☎内線4012

あなたの活動をサポート「まちの達人バンク」

市HPに常時掲載しています。「何か新しいことを始めてみたい」「講師を探している」とき、ガイドブックとしてご覧ください。講師の登録も募集しています。

問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3322



市議会6月定例会開会

市議会6月定例会は、6月2日(火)に開会予定です。会議の様子は傍聴のほか、インターネットで生中継と録画配信を視聴できます。会期日程や一般質問の順番は、HP

や群馬テレビのデータ放送でお知らせします。

問合せ 議会事務局 ☎内線5102



市政懇談会を開催します

市長が皆さんの地域に出向き、今年度の予算や主要事業を説明するほか、市政に関する懇談会を行い、ご意見などを伺います。

とき・ところ	5月21日(木)	テラス沼田防災会議室 401～403
	5月27日(水)	利南地区コミュニティセンター
	5月28日(木)	池田地区コミュニティセンター
	6月16日(火)	薄根地区コミュニティセンター
	6月18日(木)	川田地区コミュニティセンター
	6月23日(火)	白沢地区コミュニティセンター
	6月29日(月)	利根地区コミュニティセンター

時間 午後6時30分～8時

対象 市民

申込 当日自由参加

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

### お知らせ (続き)

#### 緑のカーテン用 ゴーヤ苗の配布

1006979

夏の日差しを自然のカーテンで和らげましょう！

とき 6月3日(水) 午前11時30分～午後2時

ところ テラス沼田1階防災広場ミッテ

対象 市民

配布物 ▽ゴーヤ苗(1世帯当たり3鉢まで) ▽アサガオまたはフウセンカズラの種(どちらか10粒)

定員 200世帯(先着順)

費用 無料

持ち物 苗を入れる袋や箱を必ず持参してください

その他 配布は、利根実業高校生徒が協力予定です

申込 当日自由参加  
問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075

#### 中退共制度

#### (中小企業退職金共済制度)

1005988

加入して、従業員の退職金を準備しましょう。

☑ 国の制度なので安全・確実・有利

☑ 掛け金の一部を国が助成  
☑ パートタイマーの人も加入可

☑ 掛け金は税法上、全額非課税

☑ 過去の勤務時間や企業間を転職した場合に、通算可

☑ 掛け金は預金口座から自動引き落としになり、退職金は退職者に直接支払われるので、管理が簡単

問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234 (担当 産業振興課 商工振興係)

労働保険の年度更新  
今年度の申告書と関係書類は、5月下旬に厚生労働省から各事業主へ送付されます。  
申告納付期間 6月1日(月)～7月10日(金)  
問合せ 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027(896)4734 (担当 産業振興課 商工振興係)

#### 特設人権相談所を開設

人権問題、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題・悩み事に人権擁護委員が相談に応じます。人権擁護委員は人権擁護活動に取り組むために法務大臣から委嘱されている民間の有識者です。秘密は固く守られます。

とき 6月8日(月) 午後1時～3時

ところ テラス沼田防災会議室403

費用 無料  
申込 当日自由参加

常設の相談窓口 みんなの人権110番 ☎0570(003)110または人権相談インターネット受け付け (<http://www.go.jp/JINKEN/jinken13.html>)  
問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4426、市民協働課市民相談係 ☎内線3056

#### 特設人権相談所を開設

日々の暮らしの中で、行政機関や特殊法人の業務に関することで、どこに相談したらいいかわからないことや、苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱されている行政相談委員がお話を伺

6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して全国一斉に開設されます。いじめ、差別、セクハラ、高齢者虐待などの

います。秘密は固く守られます。

とき 5月19日(火) 午後1時～3時

ところ テラス沼田防災会議室401

費用 無料  
申込 当日自由参加

常設の相談窓口 群馬行政監視行政相談センター「きくみみ群馬」 ☎0570(090)110  
問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

公証相談  
遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関するものについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

とき 5月25日(月) 午後1時～3時30分

ところ テラス沼田防災会議室406

費用 無料  
申込期限 5月20日(水)

申込・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎027(223)8277 (担当 市民協働課市民相談係)

日々の暮らしの中で、行政機関や特殊法人の業務に関することで、どこに相談したらいいかわからないことや、苦情や意見、要望はありませんか。総務大臣から委嘱されている行政相談委員がお話を伺

特設行政相談所を開設

消防団役員の紹介

- 団本部 団長・土田哲(新) / 副団長・角田英史 / 副団長・小林秀一(新) / 副団長・岡村浩(新) / ラッパ長・木暮一也(新) / 女性消防隊長・吉野久子(新) / 同副隊長・矢島万里奈(新) / 同副隊長・葉沢玲菜(新)
- 第1分団(沼田地区) 分団長・江口政俊(新) / 副分団長・田村臣也 / 副分団長・加藤一樹(新)
- 第2分団(利根地区) 分団長・原田瑞樹(新) / 副分団長・植田保 / 副分団長・須田智史(新)
- 第3分団(池田地区) 分団長・大竹光明(新) / 副分団長・木村隆一 / 副分団長・豊野浩(新)
- 第4分団(薄根地区) 分団長・東雅之(新) / 副分団長・松井文徳 / 副分団長・石井孝一(新)
- 第5分団(川田地区) 分団長・平井俊輔(新) / 副分団長・原辰徳 / 副分団長・茂木崇(新)
- 第6分団(白沢地区) 分団長・中村聡志(新) / 副分団長・中村公紀 / 副分団長・

令和7年度 (R8.3.31現在)

個人情報保護制度実施状況

個人情報取扱事務登録件数 784件  
開示等請求件数・決定状況

区分	開示				訂正	
	決定	部分	非開示	不存在	訂正部分	非訂正
件数	1	2	0	0	0	0

利用停止	利用停止			請求取下げ
	利用停止	部分利用停止	非利用停止	
	0	0	0	0

審査請求件数・処理状況

審査請求件数	却下	認容		棄却	取下げ	審査中
		全部	一部			
0	0	0	0	0	0	0

令和7年度 (R8.3.31現在)

情報公開制度実施状況

公開請求件数・決定状況

請求件数	公開決定	非公開等の決定			請求取下げ
		一部	非公開	拒否	
22	10	6	2	4	0

行政情報の公開の方法

区分	閲覧	視聴	写し交付	写し交付・視聴	合計
公開	1	0	9	0	10
一部非公開	1	0	5	0	6

審査請求件数・処理状況

審査請求件数	却下	認容		棄却	取下げ	審理中
		全部	一部			
1	0	0	0	1	0	0

問合せ 総務課文書法制係 ☎内線 4016

4月1日付人事異動で、次の部課長が異動しました。  
 ■部長級(5人)  
 総務部長・村田剛 / 市民部長・田村悟 / 健康福祉部長・小野利明 / 都市建設部長・石井孝治 / 議会事務局長・織田澤正規

3月31日付で次の職員が退職しました。( )内は、前所属・職名  
 ■退職(6人)  
 (学校教育課長)林武史 / (市民協働課長補佐兼白沢地区コミュニティセンター所長)小

野幸子 / (社会福祉課障害福祉係長)井上恵一 / (健康課副主幹兼主任栄養士)林洋子 / (農林課副主査)家田大幹 / (環境課主任技術員)星野直哉  
 問合せ 職員課人事研修係 ☎内線 4061  
 令和7年分市長の資産公開  
 「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書の閲覧を行います。  
 閲覧開始 5月11日(月)  
 閲覧時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
 閲覧場所・問合せ 総務課行政係 ☎内線 4011

市職員の人事異動

山田繁(新)  
 ■第7分団(利根地区) 分団長・角田誠(新) / 副分団長・金子大介 / 副分団長・金子哲也(新)  
 問合せ 地域安全課 防災安全係 ☎内線 4021  
 辞令を受ける土田団長

■課長級(15人)  
 総務課長・郷原幸男 / 職員課長・松井照晃 / 市民協働課長・阿部勝良 / 介護高齢課長・三木銀枝 / 農林課長・原澤秀樹 / 観光交流課長・武井昭彦 / 建設課長・真船博之 / 都市計画課長・武井良和 / 上下水道経営課長・鳥羽雄一郎 / 上下水道整備課長・剣持和芳 / 教育総務課長・織田澤清子 / 学校教育課長・後藤一将 / 生涯学習課長・桑原満博 / 文化財保護課長・地野裕一 / スポーツ振興課長・小林貴行

野幸子 / (社会福祉課障害福祉係長)井上恵一 / (健康課副主幹兼主任栄養士)林洋子 / (農林課副主査)家田大幹 / (環境課主任技術員)星野直哉  
 問合せ 職員課人事研修係 ☎内線 4061  
 令和7年分市長の資産公開  
 「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書の閲覧を行います。  
 閲覧開始 5月11日(月)  
 閲覧時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
 閲覧場所・問合せ 総務課行政係 ☎内線 4011

### 募集

スマートウエルネス  
ぬまた推進事業  
運動講習会

1008292

中強度の運動は、脂肪燃焼や心肺機能の向上に効果的で、日常生活で体を動かす習慣を身に付けるための第一歩となります。雨や猛暑などに左右されず、室内でもできる運動を楽しく学びましょう。

申し込み期間 5月25日(月)  
申し込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3164



申込フォーム

### 血管リフレッシュ教室 (高血圧予防編)

1010192

自覚症状がないからと血圧が高い状態を放っておくと、動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などの病気を引き起こす可能性があります。前回の測定よりも数値が高くなっているなら体の中では確実に変化が起きているサインです。血圧と上手に付き合う生活習慣について、学んでみませんか。

申し込み期間 5月7日(木)～21日(木)  
申し込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3164

### 男性料理教室

料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。包丁を握ったことのない人でも奮ってご参加ください。

※調理実習の前にミニ健康講話があります  
※両方のコースへの申し込みはできません  
■夏コース(過去に男性料理教室への参加経験がある人)  
6月9日(火)、7月3日(金)、8月6日(木)、9月15日(火)、10月14日(水)  
■初心者コース(初めての参加または昨年度初心者コース参加者で料理の基礎を学びたい人)  
6月19日(金)、7月22日(水)、8月25日(火)、9月25日(金)、10月26日(月)  
時間 午前10時～午後1時(受け付け 午前9時45分)  
場所 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・研修室  
講師 食生活改善推進員  
対象 全日程に参加できる人(年齢は問いません)  
定員 各コース10人(先着順)  
費用 1回700円  
申し込み期間 5月7日(木)～

22日(金)  
申し込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3166

### ミズノウエルネス沼田 友人紹介キャンペーン

1017706

ミズノウエルネス沼田の会員と一緒に来館し、会員登録(窓口へお声掛けください)をされた人に、ミズノ特製ハンドタオルを1枚プレゼントします。

キャンペーン期間 5月31日(日)  
費用 初回登録料 千円(施設利用料金はミズノHPへ)  
※施設利用の際は、運動服を着用し、上履き、タオル、飲み物などをお持ちください  
※下之町駐車場の駐車券は、窓口にて参りいただくと4時間まで無料となります

申し込み・問合せ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階。月曜休館) ☎(25)3737(担当 資産活用課財産管理係)



館内の様子



ミズノHP

### 第50回県民芸術祭協賛 第73回沼田文化祭の 参加団体

1010055

団体・サークル活動の成果を発表してみませんか。

申し込み期間 6月30日(火)

その他 実行委員会(第1回7月14日(火)、第2回9月29日(火)予定)への出席をお願いします

申し込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線3323

水道週間に合わせて  
浄水場を一般公開

見学希望者は、事前にお申込みください。

見学期間 6月1日(月)～7日(日) 午前10時～午後3時

※土・日曜日を含む

見学場所 沼田市浄水場(下久屋町)

対象 市民  
費用 なし

申込・問合せ 上下水道整備課  
浄水係 ☎(22) 3012



沼田市浄水場

ブナの幼木移植

1007043

ケヤマハンノキの林にはブナの母樹がなく、自然回復が望めないため、ブナ林再生の願いを込めて、移植を行います。幼木なので、お子さんでもできる作業内容です。

とき 6月21日(日) 午前10時～正午(受け付け 9時30

分)

ところ 玉原高原中心広場

講師 利根沼田自然を愛する会

費用 無料  
持ち物 帽子、タオル、カットなどの雨具、水筒など

服装 汚れてもよい長袖、長ズボン、長靴(天候に左右されないもの)

その他 終了後、自然観察会に参加できます。参加希望者は昼食を持参してください

申込期限 6月17日(水)

申込・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075



申込フォーム

春の森林づくり

1017725

CO2を減らすため、環境を守るため、全員で30本の植樹を行います。個人参加も可能です。

とき 5月30日(土) 午前10時～午後0時30分

※小雨決行、荒天時中止  
ところ 市民の森

定員 20家族60人(抽選。結果は全員にお知らせ)

費用 無料  
申込方法 5月15日(金)までに、代表者の氏名・フリガナ・年齢・郵便番号・住所・当日

連絡可能な電話番号・車両台数と参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を、メール(gunma\_kumikatsu@coopedeli.coop)、はがき(〒376-8523 桐生市相生町1の111。必着)、電話またはファクス(0277(54)1270) 申込・問合せ コープぐんま総合企画室「春の森林づくり」係 ☎0277(52)9628(担当 農林課森林整備係)

環境川柳

1015721

本市の環境や自然に対する思い、環境保全に取り組んだ際のエピソードなどをメッセージ性や独創性を交えて川柳で表してください。まじめなものから面白いものまで大歓迎。入賞者には賞品を贈呈します。

応募点数 1人3作品まで  
審査方法 環境フォーラムぬめた(6月27日(土))テラス沼田)来場者による一般投票

応募方法 5月31日(日)までに応募フォームまたは所定の応募用紙を提出

※詳しくは市HPをご確認ください  
応募・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075



応募フォーム

第36回  
全国、小さわれ俳句大会

1015580

吹割溪谷と本市の風物を詠んだ俳句で、自作の未発表作品を募集します。

応募点数・投句料

▽一般の部 2句1組。千円  
▽小学生・中学生の部 1人2句以内。無料

表彰

▽一般の部 特選、特別賞、優秀賞、入選、連続投句賞  
▽小学生の部・中学生の部 特選、優秀賞、入選

応募期限

▽一般の部 7月31日(金)、  
▽小学生・中学生の部 8月31日(月)

応募方法 所定の投句用紙を窓口または郵送(〒378-0303利根町追員37。当日消印有効)。投句料は、指定口座へ振り込みまたは現金持参

作品の取扱 応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は本市に帰属します。投句の際に提供された個人情報や事務局で撮影する写真は本事業開催に関して使用するほか、市や後援団体などに掲載されることがあります

応募・問合せ 全国小さわれ俳句大会実行委員会事務局(利根地区コミュニティセンター内) ☎(56)2111

生涯学習講座

夏を楽しむ寄せ植え教室

1012196

お好みの花を選んで、自分だけの夏を彩る作品を作ってみませんか。

とき 6月3日(水) 午後1時30分～2時30分

ところ テラス沼田1階多目的スペース

講師 星野学さん(臈月)

対象 市内在住または在勤の人

定員 15人(先着順)  
費用 2千円(材料費)

申込開始 5月15日(金)  
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3327



申込フォーム



作品例

## 募集 (続き)

### 市営住宅の入居者

1009868  
1009865

### ■谷地端第2団地

住所 高橋場町2114の1  
募集戸数 A棟1戸(5階)  
構造 RC高層耐火6階建て  
建築年度 平成4年度  
部屋の構成 2DK(洋室と和室)、浴室、洋式トイレ  
家賃 1万7千円～3万3500円  
その他

▽駐車場1台分のみ(3千円/月)

▽沼田北小学校・沼田中学校区

### ■東下原団地

住所 栄町21の1  
募集戸数 ▽A棟2戸(1階、2階) ▽C棟1戸(4階)  
構造 RC造中耐4階建て  
※エレベーターなし

建築年度 ▽A棟 平成元年  
度 ▽C棟 平成3年度  
部屋の構成 2LDK(洋室)、浴室、洋式トイレ  
家賃 ▽A棟 1万5100円～2万9700円 ▽C棟 1万7400円～3万4200円  
その他

▽単身入居可能(制限あり)  
▽駐車場1台分のみ(2千円/月)  
▽升形小学校・沼田南中学校区

### ■共通

申込資格(収入制限あり)  
▽現に住宅に困窮している人  
▽市税を滞納していない人  
▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人  
その他  
▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)  
▽ペット不可

募集案内・申込用紙 窓口で配布、市HP掲載  
入居可能予定日 6月末ごろ  
申込期限 5月20日(水)  
抽選日 5月21日(木)  
申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎内線4113

### 天狗プラザ利用者

1012150

団体・個人でのイベント開催、キッチンカーやテント出店などに利用できます。お気軽にお問い合わせください。  
利用時間 午前9時～午後5時  
使用場所 天狗プラザ(上之町183の1)内指定区画  
使用料 1日当たり40円/m<sup>2</sup>  
利用方法 出店希望日の前月

1日から15日までに市HP掲載の申請書を提出  
申込・問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎内線4125



出店風景

### 個人向け普通救命講習会

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。受講者には講習修了証を交付します。  
とき 6月14日(日) 午前9時～正午(受け付け 午前8時30分)  
ところ 利根沼田広域北消防署(みなかみ町湯原1681の1)

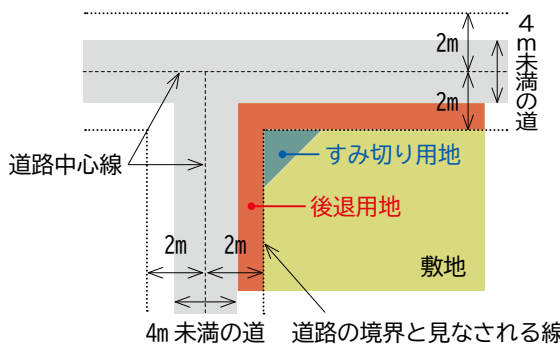
定員 10人(先着順)  
費用 無料  
申込期間 5月13日(水)～6月13日(土)  
申込・問合せ 中央消防署 ☎(2)41734、東消防署 ☎(5)62300、西消防署 ☎(6)40002、北消防署 ☎(7)24349

## 補助・助成

### 狭あい道路拡幅整備事業

1001985

住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などのために、狭い市道の拡幅を推進しています。建築基準法では、敷地が幅員4m以上の道路に接していなければ、建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば、図のとおり、後退することによって可能になります(都市計画区域内に限る)。



建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談してください。後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その

面積に応じて報奨金を交付します。  
昨年度は、5件、延長50mの寄付をいただきました。

問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112

### 沼田市ママ・パパの子育てを応援する奨励金

1003793

育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企業に奨励金を交付します。

### 奨励金額(1人当たり)

育児休業などの取得期間	金額
5日以上30日未満	3万円
30日以上90日未満	6万円
90日以上180日未満	8万円
180日以上270日未満	10万円
270日以上360日未満	12万円
360日以上	15万円

申込方法 市HP掲載の申請書に必要書類を添えて提出  
申込期限 労働者が職場復帰して1カ月経過した日から2カ月以内、または当該年度の3月31日の早い日まで  
※女性の産後休業期間も育児休業などの取得期間に含む  
申込・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

福祉

精神保健福祉相談

「眠れない」「イライラして落ち着かない」「仕事に手が着かない」「ひきこもり」「認知症」「アルコール依存」「うつ」などでお困りの人、お気軽にご相談ください。相談は精神科医が担当します。

1001915

相談日（予約制）	令和8年	10月19日（月）
		11月12日（木）
		12月9日（水）
	令和9年	1月14日（木）
		2月15日（月）
		3月11日（木）

時間 午後1時30分～午後5時

ところ テラス沼田相談室  
たは自宅（家庭訪問します）  
対象 市民  
定員 各回2～3人（先着順）

相談料 無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ 社会福祉課障害福祉

社係 ☎ 内線 3107

生活に不安を感じたら  
まず相談を

1014161

高齢者各種助成のお知らせ 1001897

温泉施設利用助成券 1002332

市内温泉施設1回の利用につき200円を助成します。  
※年間で本人12枚、同伴者4枚の助成券を交付

- 対象 市内に住民登録のある75才以上の人
- 取扱窓口 介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田・白沢・利根地区コミュニティセンター
- 持ち物 本人確認ができるもの
- 注意事項 助成対象となる温泉施設は、申請窓口で確認してください

はり・きゅう・マッサージ費助成 1002331

1回1,500円の助成が受けられる助成券を交付します。  
※年間で4枚

- 対象 市内に住民登録のある70才以上の人
- 取扱窓口 介護高齢課長寿支援係、白沢・利根地区コミュニティセンター
- 持ち物 本人確認ができるもの
- 注意事項 今年度中に70才になる人は、3カ月に1枚の割合で助成券を交付します。助成対象となるはり・きゅう・マッサージ施術者は、申請窓口で確認してください

高齢者バス利用助成 1013093

市内運行の関越交通バスのICカード対応路線における運賃の半額を補助します。

- 対象 市内に住民登録のある65才以上の人
- 取扱窓口 関越交通(株)沼田営業所(榛名町) ☎ 23-1111
- 持ち物 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)と交通系ICカード(お持ちでない人は取扱窓口で発行します)
- 注意事項
  - 交通系ICカードをお持ちでない人の新規発行では、身分証明書の他に、預かり金とチャージ額として千円も必要です
  - モバイルICカード使用は補助対象外です
  - アップル号は利用できません

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎ 内線 3141

はご相談ください。

対象 市民

相談料 無料

相談・問合せ 社会福祉課保護係 ☎ 内線 3112

スポーツ

沼田市民  
ダブルステニス大会

とき 6月7日(日) 午前8時45分開会  
ところ オリエントテニスコートめまた

参加資格 市民

種目・競技方法

男女別ダブルス(参加人数により混合の場合あり。グループ分け・組み合わせは沼田市テニス協会に一任)  
▽ジュニアの部

(ジュニア育成参加者・中学生以下) 4ゲームまたは6ゲーム先取、シングル形式  
ノーアドバンテージ  
▽ビギナーズの部  
(屋外テニス教室講習生・テニス愛好初心者) 6ゲーム先取、ノーアドバンテージ、セル

ルフジャッジ  
▽オープン部の部

(男女・年齢を問わない) セルミアドバンテージ、セルフジャッジ

募集人員 各部30人(先着順)  
参加費 無料

申込方法 5月25日(月)までに申込フォーム、ZACROSアプリナめまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ  
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎ (24) 9444



申込フォーム

スポーツ (続き)

第2回沼田市民モルック大会

とき 7月5日(日) 午前8時30分開会

ところ オリエントテニスコートぬまた

参加資格 市内在住、在勤または在学の小学生以上

チーム構成 監督(連絡責任者。選手兼任可) 1人、選手3~5人

申込方法 5月18日(月)から6月19日(金)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎(24) 9444

利根沼田勤労者ソフトボール大会  
1006974

勤労者の相互親睦と健康増進を図るために開催します。  
とき 5月24日(日) 午前8時30分開会(小雨決行)  
ところ 運動公園野球場・サブグラウンド  
参加資格 利根沼田地域の事業所に勤務する人  
チーム編成 事業所単位で編

成

※1事業所2チーム以内

競技方法 スローピッチソフトボールルール

申込方法 5月13日(水)までに所定の申込用紙を提出  
申込・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

第46回

沼田市民ソフトボール大会

とき 6月21日(日) 午前8時30分開会(雨天中止)

ところ 運動公園補助競技場

種目 一般男子の部、一般女子の部

※男女混合チームは一般男子の部の部

参加資格 市内在住、在勤または在学の中学生以上で構成したチーム

※代表者会議(6月2日(火)午後7時、ZACROSアリーナぬまた)への出席が必須

チーム構成 監督、コーチ、スコアラー、選手の合計20人以上

申込方法 6月1日(月)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎(24) 9444

ツ協会 ☎(24) 9444

篤志 (敬称略)

玉原環境整備基金へ

▽玉原東急リゾート(株)(上野知町) ↓200万円

社会福祉事業へ

▽薄根小学校JRC委員会・薄根中学校生徒会(善桂寺町)

↓プロジェクトスクリーン1台

▽(有)大樹販売(硯田町) ↓豆乳180本

▽沼田中央ロータリークラブ(材木町) ↓タオル300本

コミセンで生きがいづくり  
地域で学ぼう楽しもう

(記載なしは次のとおり)

対象 市内在住または在勤の人  
費用 当日集金 定員 先着順  
場所・申込・問合せ 各地区コミュニティセンター  
利南 ☎ 22-2066 薄根 ☎ 22-3160  
川田 ☎ 22-2009

利南 | 脳とカラダの元気ワーク 1017642

生涯、自分の足で歩くために正しい歩き方のポイントを掴みましょう。一人一人に合わせた、無理のない内容ですので、初めての人でもお気軽にご参加ください。

日時 5月25日～6月22日の月曜日(全5回)  
午前9時30分～11時30分  
講師 阿部喜久代さん 定員 10人  
申込期限 5月18日(月)



申込フォーム

利南 | おうちで簡単パンづくり 1017644

安心、簡単、おいしいパン作り講座です。  
日時・内容 ①5月28日[ぼうしパン] ②6月18日[チョコパン] ③7月16日[ベーコンパン] の木曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分

講師 石垣恵美さん 定員 8人  
費用 各回1,500円  
申込期限 5月18日(月)



申込フォーム

※キャンセルは①不可。②③は開催日1週間前まで可

薄根 | 五感で楽しむハーブ講座 1017681

～寄せ植えと香りのティータイム～

寄せ植えと、ハーブティーの試飲をします。  
日時 6月4日(木) 午後1時30分～3時30分  
講師 星野学さん(朧月)、星野泉さん(小月)  
定員 15人 費用 2,500円  
持ち物 軍手、作品を持ち帰る大きめの袋  
その他 汚れてもよい服装  
申込期限 5月22日(金)



イメージ写真

川田 | 描くより、感じるモネ「睡蓮」講座 1017656

～絵に自信がなくても気づいたら描けていた!体験しましょう～

感じたまま色を置く体験を楽しみましょう!  
日時 6月4日(木) 午後1時30分～3時30分  
講師 大西康子さん 定員 20人  
費用 3千円(教材費)  
持ち物 作品(28cm×22cm)を持ち帰る袋、エプロン  
申込期限 5月22日(金)



参考作品