



湯の街を練り歩く若衆みこし
老神温泉大蛇まつり

森林文化都市沼田



- 主な内容
- 2 風水害に備えて事前対策を
 - 3 命を守る 地震への備え
 - 4 令和7年度下半期財政状況



令和8年度 沼田市職員採用試験

沼田の未来を一緒につくろう

試験Ⅰ

最終合格発表
9月下旬予定

7月実施

1次試験 テストセンター方式

- 受付期間**
6月5日(金)午前8時30分から24日(水)の午後5時15分まで(受信有効)
- 1次試験日**
7月1日(水)から16日(木)までの任意の日(受験者選択)
- 1次試験会場**
テストセンター

募集職種
【一般事務職】(昭和62年4月2日以降に生まれた人)【専門職】土木技術職、建築技術職、管理栄養士職(昭和57年4月2日以降に生まれた人)
※令和9年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く
※社会人経験者枠も募集します

採用日 令和9年4月1日

- 注意事項**
- ・専門職は資格要件があります
 - ・社会人経験者枠は、昭和57年4月2日以降に生まれた人で、令和8年6月1日時点で民間企業などにおける職務経験※を通算5年以上有する人が対象です
 - ※1週間につき30時間以上の勤務が1年以上継続した期間が該当します
 - ・試験問題は、いずれの試験でもSCOAを使用しますが、社会人経験者枠では適性検査のみ、それ以外は基礎能力検査と適性検査を受験します

試験Ⅱ

9月実施

1次試験 沼田市役所での集合試験方式

- 受付期間**
7月1日(水)午前8時30分から8月20日(木)の午後5時15分まで(受信有効)
- 1次試験日**
9月20日(日)
- 1次試験会場**
沼田市役所

募集職種
【一般事務職】(昭和62年4月2日以降に生まれた人)【専門職】土木技術職、建築技術職、管理栄養士職(昭和57年4月2日以降に生まれた人)
※社会人経験者枠は募集しません

採用日 令和9年4月1日

- 注意事項**
- ・専門職は資格要件があります
 - ・試験問題は、いずれの試験でもSCOAを使用し、基礎能力検査と適性検査を受験します

7月から、社会人経験者を対象として「通年募集・随時採用」の募集をする予定です。募集職種および試験内容などの詳細は、広報ぬまた7月号または市HPでお知らせします。



詳しくは市HPへ
問合せ 職員課人事研修係
☎内線 4061・4062

沼田市役所
〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
開庁時間 平日の午前8時30分
～午後5時15分

市公式HP

沼田市の人口(4月末現在)

人口	42,280人
男性	20,785人
女性	21,495人
世帯	20,545世帯

主な宣言

- 沼田市民憲章
- 森林文化都市宣言
- 核兵器廃絶平和都市宣言
- 明るい選挙都市宣言
- 交通安全都市宣言

忘れていませんか？

命を守る 地震への備え

昭和 56 年以前に建てられた耐震性が低い住宅が、本市には約 5,500 戸あります。(第三期沼田市耐震改修促進計画より)

近年、全国各地で大地震が起こっており、本市も例外ではありません。住まいや大切な命を守るために、耐震化を進める必要があります。



まずは危険性をチェック



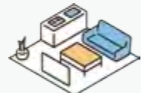
沼田市木造住宅耐震診断者派遣制度 1002556

耐震診断者が、一定条件の木造住宅について、無料で診断します。
費用 **無料** ※予算額に達し次第終了

倒壊の可能性が高いと診断されたら



地震の倒壊被害を軽減！



住宅の一部を補強して人命を守る！

必ず着工前に申請してください 1002557 木造住宅耐震改修工事補助金

募集戸数 **1 戸**
補助額 **最大 100 万円** [補助率 4/5]

工事費 125 万円の場合

個人負担 **25 万円** 市負担 **100 万円**

必ず着工前に申請してください 1007580 耐震シェルター等設置工事補助金

募集戸数 **1 戸**
補助額 **最大 30 万円** [補助率 1/2]

工事費 60 万円の場合

個人負担 **30 万円** 市負担 **30 万円**

倒壊してから後悔しても遅い！



ブロック塀などは人の命を奪う恐れがあります

必ず着工前に申請してください 1014125 ブロック塀撤去費補助金

募集戸数 **3 戸**
補助額 **最大 20 万円** [補助率 2/3]

工事費 30 万円の場合

個人負担 **10 万円** 市負担 **20 万円**

各補助金の詳細や申請書はこちら



問合せ 建築住宅課 建築指導係 ☎内線 4112

台風や局地的な強い風雨が多くなるこれからの季節

1006062 避難所

風水害に備え事前対策を！

1013631 早めの防災対策を

1002137 防災の心得

近年の災害は激甚化・頻発化しています。大雨や台風、竜巻などの突風による災害は日本のどこでも発生する可能性があります。昨年は市内でも突風や記録的な集中豪雨が発生し、大きな被害を受けました。被害を最小限に抑えるため、事前の準備と早めの行動を心掛けましょう。

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4022

事前に確認しておきましょう

浸水想定区域や土砂災害警戒区域などの危険箇所を知り、安全な避難場所や避難経路、避難方法を確認しておくことが非常に重要です。防災マップで事前に確認しておきましょう。

防災マップは **こちら**

☞ 防災ぬまた (アプリ)

入手方法 ページ下部をご覧ください

☞ 冊子

配布場所 地域安全課
※令和 3 年 3 月に全戸配布しています

☞ 市 HP



最新情報を入手しましょう

防災の基本は「自分の身は自分で守る」ことです。風水害は事前に予測できることも多いため、テレビやラジオなどの最新の防災・気象情報を入手して、早めの対策を心掛けましょう。

災害発生のおそれが高まったときは、市が避難に関する情報を発令します。避難情報は、防災ぬまた (アプリ)、防災行政無線、緊急告知 FM ラジオ、市 HP、ホットメールぬまた、災害テレフォンサービスなどでお知らせします。

防災ぬまた (アプリ) 1011094

アプリで受信する市独自の情報発信ツール

- ① 二次元コードからアプリをインストール
- ② 受信時に着信音を鳴らす場合は「許可」を選ぶ
- ③ 日本語を選ぶ



iPhone



Android

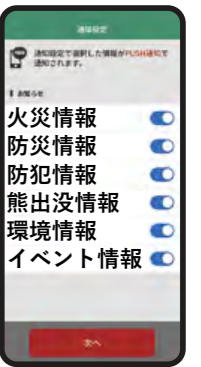
“防災ぬまた”は通知を送信します。よろしいですか？
通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

許可しない 許可

- ④ 受信する情報を選ぶ →

- ⑤ 利用規約を確認

- ⑥ 案内に従って完了



ホットメールぬまた 1003011

メールで受信する市独自の情報発信ツール



info-numata@city.numata.gunma.jp

から受信できるように設定してください。

緊急告知 FM ラジオ 1002139

コミュニティ FM 放送の電波を利用して緊急情報をお知らせします。緊急時は、自動で電源が入り、最大音量で流れます。

貸出数 1 世帯に 1 台

費用 無償

貸出場所 地域安全課または白沢・利根地区コミュニティセンター

災害テレフォンサービス 1015061

「防災行政無線を聞き逃した」「何か起きているかもしれない」と、感じたときにご活用ください。電話をかけると、既に発信された防災情報がガイダンスで流れます。何も起きていないときは、その旨が流れます。※通信料が発生します

TEL 050 - 5805 - 9390

令和7年度下半期 財政状況

市では地方自治法と条例に基づき、年2回財政状況を公表しています。今回は、令和8年3月31日現在の予算の執行状況や市有財産の概要などをお知らせします。
問合せ 財政課財政係 ☎内線 4036・4038 1002029

市の人口と世帯数 (令和8年3月31日現在)
人口 42,336人 (男20,787人 女21,549人)
世帯数 20,514世帯

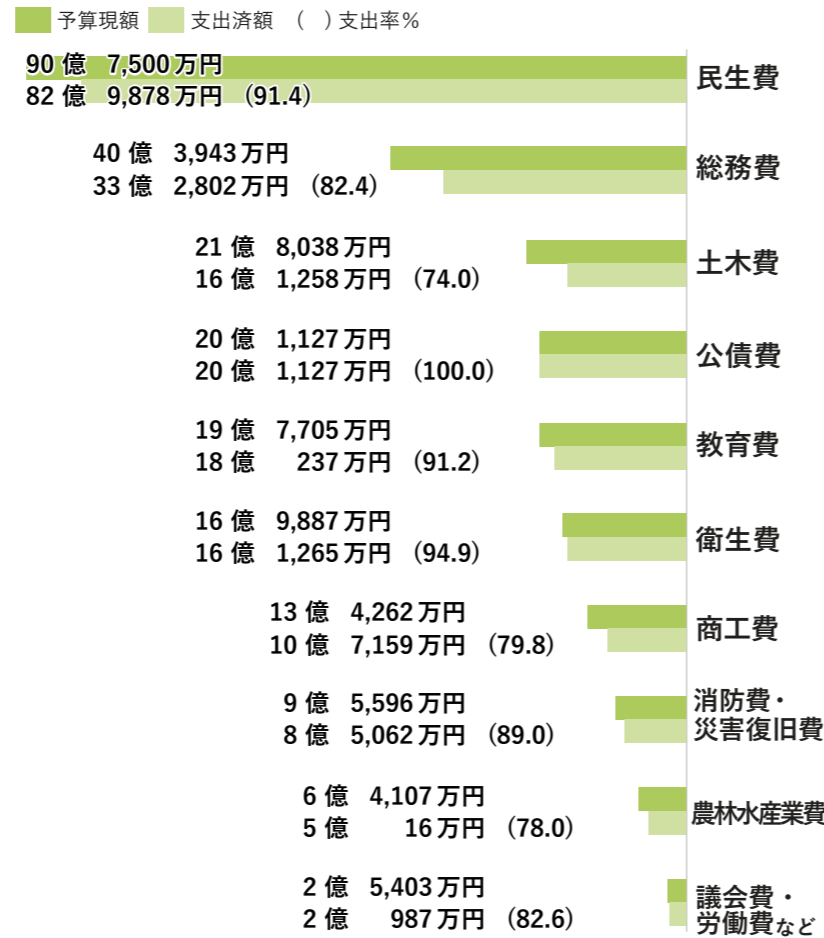
一般会計の執行状況

市有財産の状況

土地 (山林を含む)	904万 381㎡
建物	26万 7,266㎡
山林	639万 1,039㎡
無体財産権 (著作権等)	30件
有価証券	1億 6,410万円
株券	1億 6,410万円
出資による権利	6億 838万円
出資金	4億 6,005万円
出捐金	1億 4,790万円
寄託金	43万円
基金	63億 490万円
水と緑の大地ふるさとぬまた基金	2億 5,420万円
合併振興基金	6,450万円
ふるさとづくり基金	9,155万円
ふるさと応援基金	100万円
財政調整基金	34億 3,208万円
減債基金	3億 3,436万円
庁舎整備基金	3億 7,093万円
土地開発基金	7,379万円
電気事業基金	9,968万円
福祉振興事業基金	1億 9,486万円
国民健康保険基金	5億 4,571万円
介護給付費準備基金	2億 7,509万円
保健施設整備基金	6万円
発明くふう奨励基金	200万円
電子地域通貨基金	-
森林環境譲与税基金	2,522万円
沼田城建設基金	1億 6,494万円
玉原環境整備基金	5,878万円
観光施設建設基金	6,966万円
温泉事業基金	8,279万円
奨学資金貸付基金	1億 3,632万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	1,073万円
図書整備基金	100万円
善行青少年顕彰基金	540万円

歳出

予算現額 241億 7,568万円
支出済額 212億 9,791万円
支出率 88.1%

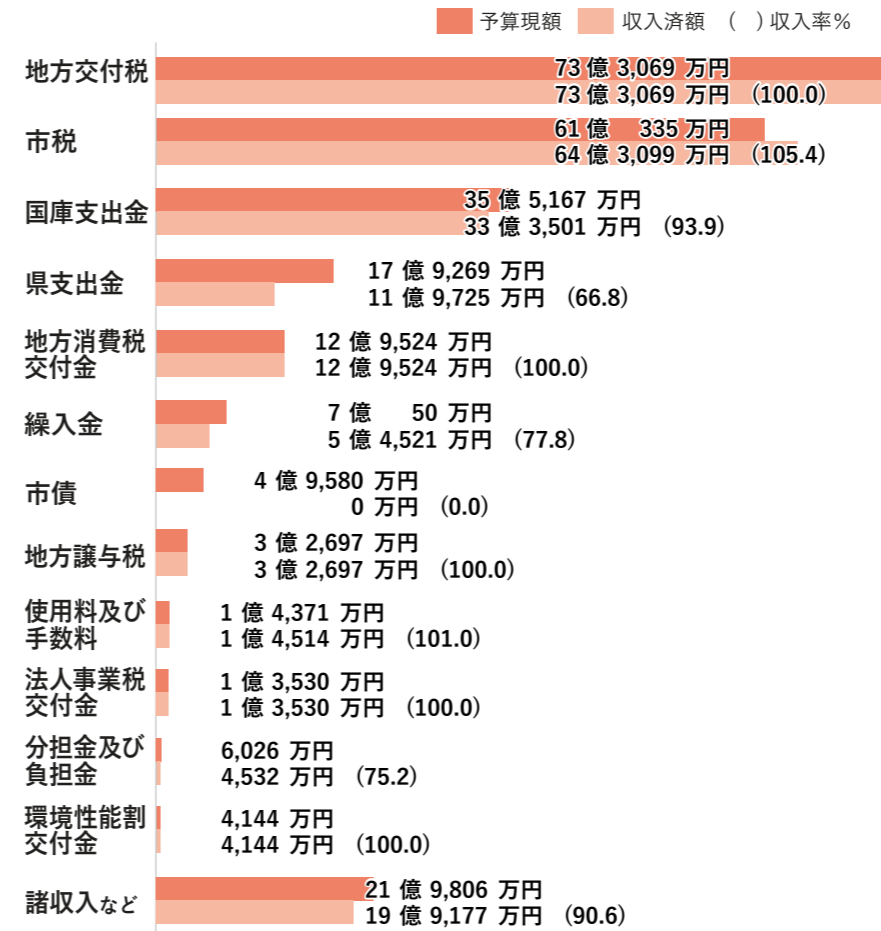


1人当たりの市税額など

	市民1人当たりに使われる市のお金	57万円
	市民1人当たりが負担する市税	14万円
	1世帯当たりに使われる市のお金	118万円
	1世帯当たりが負担する市税	30万円

歳入

予算現額 241億 7,568万円
支出済額 228億 2,033万円
支出率 94.4%



※繰越明許による額を除く

主な用語説明

地方交付税	一定の基準により国から配分される交付金
市税	市民税など市に納められる税金
国庫支出金	市の特定事業に対する国の支出金
民生費	子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費
総務費	全般的な管理事務のためにかかる経費
教育費	教育の推進に要する経費

市税収入の状況

科目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	24億 2,033万円	26億 3,438万円	108.8%
	26億 3,438万円		
固定資産税	28億 9,120万円	29億 6,738万円	102.6%
	29億 6,738万円		
軽自動車税	2億 691万円	2億 2,099万円	106.8%
	2億 2,099万円		
市たばこ税	3億 9,500万円	4億 204万円	101.8%
	4億 204万円		
入湯税	2,292万円	3,169万円	138.2%
	3,169万円		
都市計画税	1億 6,699万円	1億 7,452万円	104.5%
	1億 7,452万円		
合計	61億 335万円	64億 3,100万円	105.4%
	64億 3,100万円		

市債 (借入金) の状況

借入先別	現在高
政府資金	70億 6,223万円
財政融資資金	70億 3,989万円
旧簡易生命保険資金	2,234万円
銀行等引受資金	26億 1,668万円
市中銀行等	22億 9,692万円
群馬県貸付金	76万円
市町村振興協会	3億 1,900万円
地方公共団体金融機構	141億 9,972万円
合計	238億 7,863万円

企業会計の執行状況

事業名	勘定区分	収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業	収益的収支	3億 7,641万円	3億 9,457万円	104.8%	3億 8,249万円	3億 5,026万円	91.6%
	資本的収支	4億 1,833万円	1億 4,203万円	34.0%	6億 3,673万円	5億 4,439万円	85.5%
簡易水道事業	収益的収支	5億 977万円	5億 3,191万円	104.3%	5億 977万円	4億 7,553万円	93.3%
	資本的収支	2億 6,707万円	1億 6,180万円	60.6%	3億 2,663万円	2億 9,758万円	91.1%
下水道事業	収益的収支	12億 4,811万円	12億 6,171万円	101.1%	12億 4,811万円	12億 1,836万円	97.6%
	資本的収支	4億 80万円	3億 7,994万円	94.8%	8億 6,237万円	8億 2,949万円	96.2%

特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	53億 4,296万円	47億 4,389万円	88.8%	47億 3,075万円	88.5%
後期高齢者医療	8億 6,352万円	8億 3,644万円	96.9%	7億 7,882万円	90.2%
介護保険	64億 7,896万円	62億 3,578万円	96.2%	56億 7,774万円	87.6%
電気事業	1億 7,483万円	1億 6,758万円	95.9%	1億 3,666万円	78.2%
合計	128億 6,027万円	119億 8,369万円	93.2%	113億 2,397万円	88.1%

受章・受賞おめでとうございます

春の叙勲

瑞宝双光章
〈学校保健功労〉



元学校歯科医
山口進さん
(西倉内町)

昭和52年に「山口歯科医院」を開業。翌年から学校歯科医として40年以上勤務し、仲間の先生方と共に地域の子どもたちの歯の健康を見守ってきました。県歯科医学会の設立に携われたことも印象深いです。これまで支えてくれた妻や関係者の皆さまに感謝しています。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章
〈警察功労〉



元群馬県警部補
生形信久さん
(清水町)

地域課一筋で37年6ヵ月勤務。旧新治村の駐在所時代、新潟と東京を結ぶ大動脈であった三国峠で、猛吹雪の中、夜中に一人きりで何件もの交通事故処理に奔走し、気が付けば朝日が昇っていた日々が懐かしいです。支えてくれた地域住民や先輩方、何より家族に感謝しています。

高齢者叙勲

旭日単光章
〈地方自治功労〉



元利根村議会議員
桑原道良さん
(利根町千鳥)

地域の魅力を多くの方に知っていただきたいという思いで、老神温泉などの活性化に尽力。観光を通じて地域ににぎわいが生まれ、大きなやりがいを感じています。今後も地域発展のため、微力ながら力を尽くしてまいりたいと思います。支えてくれた皆さまに感謝しています。

県総合表彰

〈消防防災〉
米山勝敏さん(白沢町高平) 元沼田市消防団団長

〈男女共同参画〉
尾崎多美子さん(坊新田町) 現特定非営利活動法人結いの家理事長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
〈消防功労〉



元群馬県利根沼田広域市町村圏振興整備組合 消防監
宮田章二さん
(柳町)

長年にわたり消防行政に携わり、地域消防の発展と後進の育成に尽力。この度の受賞は、地域の皆さまのご理解と、関係者の皆さま、妻や家族の協力によるものと考えています。多くの方々に支えていただきました。これからも地域のお役に立てるよう努力していきたいです。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章
〈防衛功労〉

元3等陸尉
菅野教司さん
(善桂寺町)

叙勲・叙位

旭日双光章・従五位

元沼田市議会議員
大島崇行さん
(戸鹿野町)

昨年11月にご逝去された大島崇行さんに、長年にわたる地方自治に対するご功績が認められ、旭日双光章並びに従五位が授与されました。



高齢者叙勲

瑞宝双光章
〈教育功労〉



元公立小学校長(群馬県)
森田春夫さん
(東倉内町)

37年にわたり教職に就き、沼田東小学校などで校長を務めました。何事にも精一杯に向き合い、充実した教員生活を過ごすことができました。この度の受賞は、支えてくれた家族、同僚、そして関わりのあった児童・生徒たちのおかげであり、皆さまには心より感謝しています。

〈商工〉
今井幸吉さん(横塚町) 現沼田商工会議所副会頭

〈商工〉
阿部倫典さん(白沢町高平) 現県酒造組合会長

〈商工〉
小嶋喜信さん(発知新田町) 現県建具組合連合会会長

令和6年度 1003354 財務書類4表

市の財政状況について、国が推奨する「新地方公会計制度」に基づく4つの財務書類を作成しました。土地や建物の固定資産台帳を整理し、財政管理の適正化を図りました。
※作成範囲は一般会計に特別会計および企業会計を加えた全体会計です

問合せ 財政課財政係 ☎内線 4038

■貸借対照表(バランスシート)

会計年度末時点において、市の資産と、その資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。左側に資産を示し、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を示します。

資産の部(これまで積み上げてきた資産)		負債の部(将来世代が負担する金額)	
固定資産		固定負債	
・事業用資産(庁舎、学校、保育所など)	368億 2,659万円	・地方債	320億 6,641万円
・インフラ資産(道路、公園、橋りょうなど)	439億 9,409万円	・退職手当引当金	46億 6,320万円
・物品、ソフトウェアなど	14億 4,242万円	・その他の固定負債	72億 4,435万円
・投資その他の資産	36億 2,684万円	流動負債	
流動資産		・賞与等引当金	3億 518万円
・現金預金	33億 2,777万円	・その他の流動負債	31億 4,311万円
・基金、未収金など	32億 2,419万円	負債合計 474億 2,224万円	
		純資産の部(現在までの世代が負担した金額)	
		純資産合計 450億 1,967万円	
資産合計 924億 4,191万円		負債および純資産合計 924億 4,191万円	

■資金収支計算書

現金の流れを示し、その収支を性質で区分して示すことで、どのような活動に資金を必要としているかを示します。

前年度末資金残高(繰越金)	29億 4,547万円
本年度資金収支額	2億 8,584万円
・業務活動収支(税込、国県等補助金、人件費など)	13億 3,552万円
・投資活動収支(公共施設等整備費支出、国県等補助金など)	△1億 7,743万円
・財務活動収支(地方債等発行、償還など)	△8億 7,225万円
本年度末歳計外現金残高(預り金)	9,646万円
本年度末現金預金残高	33億 2,777万円

■行政コスト計算書

市の経常的な活動に伴うコストと使用料などの収入を示します。従来の官庁会計では表現できなかった減価償却費などの非現金コストも計上し、経常費用合計から経常収益合計を引いたものが純経常行政コストです。

経常費用(A)	359億 5,904万円
・人件費(人件費、退職手当引当金繰入など)	45億 9,834万円
・物件費等(物件費、減価償却費、維持補修費など)	112億 5,458万円
・その他の業務費用(支払い利息など)	10億 1,295万円
・移転費用(補助金等、社会保障給付、他会計への支出など)	190億 9,317万円
経常収益(B)	21億 6,316万円
(C) 純経常行政コスト(A) - (B)	337億 9,588万円
(D) 臨時損失(災害復旧費など)	1億 1,919万円
(E) 臨時利益(資産売却益など)	2,840万円
純行政コスト(C) + (D) - (E)	338億 8,668万円

■純資産変動計算書

市の純資産(資産から負債を引いた残り)の増減を示し、どのような財源や要因で変動したかを示します。

前年度末純資産残高	466億 9,092万円
本年度変動高	△16億 7,125万円
・△純行政コスト	△338億 8,668万円
・財源(市税、地方交付税、国県等補助金)	319億 6,959万円
・資産形成への充当	△779万円
・その他	2億 5,362万円
本年度末純資産残高	450億 1,967万円

○市の資産と負債の状況 人口43,161人(令和7年3月31日現在)

①市民1人当たりの資産と負債残高 資産214万円 / 負債110万円

②純資産比率(今までの世代の負担済み分) 48.7%
※社会資本に対する現在までの世代の負担割合【純資産/総資産】

③有形固定資産減価償却率(資産の老朽割合) 60.3%
償却資産取得価額等 1,609億 4,771万円
減価償却累計額 971億 2,285万円
※償却資産の減価償却がどの程度進んでいるかを示す比率です【減価償却累計額/取得価額】

④負債比率(純資産に対する負債の割合) 105.3%
※低いほど健全な財政状況を示します

○令和6年度財政運営の総括

①業務活動収支 13億 3,552万円
②投資活動収支(基金積立、資産形成) △1億 7,743万円
③財務活動収支(将来世代の負担) △8億 7,225万円
資金収支合計(①+②+③) 2億 8,584万円
前年度資金残高との合計 33億 2,777万円

※表示単位未満は四捨五入のため、合計が一致しない場合があります

令和 7 年度税制改正と令和 8 年度介護保険料の算定

令和 8 年度の介護保険料の算定は、令和 7 年度税制改正前の控除額で算定します。市民税が非課税の人でも介護保険料の算定では課税とみなす場合があります。 問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎内線 3145

介護保険料の算定方法

65 歳以上の人の介護保険料は、本人や世帯の課税状況、合計所得金額などによって、13 段階に分けて決まります。

課税状況

}

介護保険料

合計所得金額

}

介護保険料

令和 7 年度税制改正

☑ 市民税
令和 8 年度の本市における市民税は、給与収入のみの場合、非課税金額が 93 万円から 103 万円に引き上げられます。

☑ 所得金額
給与所得控除の最低補償額が 55 万円から 65 万円に引き上げられます。

令和 8 年度の介護保険料

介護保険事業の安定的な運営のため、国が改正した介護保険法施行令の規定に基づき、令和 8 年度の介護保険料は **令和 7 年度税制改正前の控除額**で算定します。

給与収入額や条件が前年中と変わらなければ、介護保険料は、令和 7 年度と同額になります。

(例) 令和 6 年中、令和 7 年中共に給与収入額が 100 万円で、他の所得がなく扶養者がいない場合

令和 7 年度 市民税は課税、介護保険料は第 6 段階
令和 8 年度 市民税は非課税、介護保険料は第 6 段階 (課税として判定)

市民税は非課税となりますが、介護保険料は課税扱いで令和 7 年度と同じ第 6 段階となります。

沼田市介護職員初任者研修支援事業 1008574

少子高齢化や人口減少を踏まえ、介護職員などの人材確保・定着を目的として、「介護職員初任者研修課程」の修了者へ資格取得に係る受講料を助成します。

対象 次の全てを満たす受講者

- ①市内に住所を有する
- ②4月1日以降に開講した研修の受講料を負担し、受講し、修了した
- ③受講料について、重複して他の法令または制度に基づく助成金などの交付を受けていない
- ④研修終了後3カ月以内に市内の介護事業所などに介護職として就業し、かつ3カ月以上継続して介護などの業務に従事した(既に従事している人についても、研修修了日から継続して3カ月以上業務に従事した場合に該当となります)
- ⑤市税などを滞納していない

対象経費 研修の受講料、研修実施事業者から購入する教材費

※補講に要した受講料は含めません

補助額(限度額) 1人当たり5万円

※限度額に達しない場合はその額とし、千円未満は切り捨て

申請方法 研修修了日の翌日から起算して1年を経過する日までの間に、所定の報告書に、次の書類を添付して申請

- ①介護施設の就労証明書
- ②初任者研修修了証明書の写し
- ③受講料などの領収書の写し

申請・問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎内線 3148

介護職員初任者研修受講生募集

利根保健生活協同組合が、群馬県の事業者指定を受け、開講します。

研修内容

- ・講義と実習(土曜日 120 時間)
- ・実習(平日 15 時間)

研修期間

7月4日(土)～11月14日(土)

会場 介護老人保健施設とね(東原新町 1917 の 1)

受講料 6万6千円(テキスト代・実習費・消費税込み)

定員 20人(先着順)

取得資格

介護職員初任者研修修了証明書

応募・問合せ 介護老人保健施設とね

☎ 22-8855

結婚新生活支援補助金

新婚世帯の住居費やリフォーム・引っ越し費用を助成します 1006965

対象

次の全てを満たす世帯

- ①1月1日～来年3月31日に婚姻届が受理された新婚世帯
 - ②交付申請時に夫婦の双方または一方が市内の補助金の対象となる住居に居住し、住民登録をしている
 - ③婚姻日の年齢が夫婦共に39歳以下
 - ④夫婦の令和7年分の所得の合計額が500万円未満
 - ※貸与型奨学金を返済している場合は返済額を所得から控除できます
 - ⑤市税などを滞納していない
 - ⑥他の公的制度による家賃補助などを受けていない
 - ⑦過去にこの制度に基づく補助を受けていない
 - ⑧沼田市暴力団排除条例に規定する暴力団員でない
 - ⑨市が定める講座を夫婦共に受講する
- ※詳細は窓口でご案内します

対象経費

4月1日～来年3月31日に支払った下記の経費

- ✓結婚を機に市内で新居となる住宅を取得(新築・購入・建て替え)またはリフォームした場合の費用
- ✓結婚を機に市内で新居となる住宅を賃借した場合の費用(家賃・礼金・敷金・共益費・仲介手数料)
- ※勤務先からの住宅手当支給分は除く
- ✓引っ越し業者または運送業者への支払いなど、結婚に伴う引っ越し費用
- ※4月1日～来年3月31日の引っ越しに限る

補助額(限度額)

夫婦共に29歳以下の世帯 60万円

夫婦共に39歳以下の世帯 30万円

※昨年度申請し、受給額が限度額に達しなかった世帯は、今年度に限り補助の対象とします。限度額は、昨年度限度額から昨年度給付額を差し引いた額です

その他 雑所得として課税の対象となり、確定申告が必要になる場合があります

申請方法 事前にこども課へ相談の上、来年3月31日(水)までに所定の書類を提出

申請・問合せ こども課子育て支援係 ☎内線 3122

若年がん患者住宅医療支援事業 1012833

若年でがんを患った人が、住み慣れた自宅などで自分らしく自立して過ごせるよう支援します。

対象 次の全てに該当する人

- ①本市に住民登録をしている
- ②対象サービス利用時に39歳以下
- ③他の公的支援制度を受給していない
- ④末期がん患者(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断)

対象サービス・利用限度額

対象	対象サービス	利用限度額(月額)
小児慢性特定疾病日常生活用具の給付を受けている20歳未満の人	・訪問介護 ・訪問入浴介護 介護支援専門員による事業所の紹介・調整などに係る費用	5万円
小児慢性特定疾病日常生活用具の給付を受けていない40歳未満の人	・訪問介護 ・訪問入浴介護 福祉用具貸与 福祉用具購入 介護支援専門員による事業所の紹介・調整などに係る費用	8万円 5万円 1万円

利用者負担額 サービス利用料の1割(限度額の超過分は全額負担)

申請方法 必要書類(市HPからダウンロード可)を窓口へ提出

申請・問合せ 健康課予防係 ☎内線 3168

がん患者ウィッグ等購入費

助成事業 1010109

がん治療などに伴う経済的負担を軽減するとともに療養生活の向上や就労などの社会生活を応援します。

対象 次の全てに該当する人

- ①申請日時時点で本市に住民登録をしている
- ②市税などを滞納していない
- ③本市以外で同種の助成を受けていない

対象用具・助成額(限度額)

ウィッグ 3万円

乳房補整具 1万円

※ウィッグ本体に含まれない付属品・ケア用品や購入の送料、申請に必要な証明書などに掛かる費用は対象外です

※助成は各1回限りです

申請方法 購入時の領収書発行日の翌日から起算して1年以内に、領収書などと必要書類(市HPからダウンロード可)を窓口へ提出

申請・問合せ 健康課予防係 ☎内線 3168

第19回環境フォーラムぬまた 1006988

6月5日は環境の日、6月は環境月間です。環境問題について考えてみませんか。

とき 6月27日(土)午前10時～午後3時
ところ テラス沼田1階防災広場ミッテ・多目的スペース
申込 当日自由参加
問合せ 環境課環境保全係 ☎内線 3075



林家つる子さん

環境講演会

時間 正午～午後1時
演題 江戸時代の環境 SDGs
～落語で学ぶ「脱炭素」！～
講師 林家つる子さん(落語家)

ぬまた環境ネット加盟団体

活動展示紹介
参加・体験型イベント盛りだくさん！

群馬トヨタグループ

ハイブリッドカーからの給電デモンストレーション

パナソニック

手回し発電機で動く「ソーラートレイン」

デマンドバスぬまぐる

乗り方教室
公共交通を使ってCO2削減！
乗り方手順や車両の説明を行います

牛乳パックとトイレトパーの交換会

牛乳パック10枚につき、トイレトパー1個と交換
※1人5個まで。
袋をご持参ください

フードバンクぬまた

～フードドライブにご協力ください～
ご家庭で眠っている食料品をお持ちください
※米、乾麺、缶詰、レトルト食品、調味料など、常温保存で賞味期限が1か月以上のもの

群馬県環境サポートセンター

発電の模擬体験
いろいろな発電を体験してみよう

環境にやさしい景品が当たる抽選会

各出展ブースを回ってキーワードを集め、抽選会に参加しよう！

第28回「柳波賞」作品募集 1017775

本市の名誉市民で童謡作詞家・林柳波の功績を顕彰するために、童謡詩を募集します。

応募作品 童謡詩(形式・テーマは自由)。1人1編。未発表のオリジナル作品に限る

応募規定

- 原稿用紙で作成する場合
A4判、400字詰め縦書き、60行以内(タイトルを除く)
※鉛筆使用の場合は濃い文字で記入
- PCで作成する場合
20字×20行縦書き、60行以内(タイトルを除く)
- 共通
・2枚以上は、ノリやホチキスは使わず、ゼムクリップで留める
・原稿用紙表面：題名と作品を記載
・原稿用紙裏面：郵便番号、住所、氏名・フリガナ、ペンネーム(あれば)・フリガナ、年齢、職業または学校名・学年、電話番号、総枚数を記載

審査員

審査員長 高階紀一さん(詩人)
審査員 岡田芳保さん(詩人)、黒木瞳さん(俳優)
特別審査員 沼田市長

入賞

- 柳波賞
1点(正賞、副賞20万円・記念品。小・中学生から選考された場合は、図書カード3万円分)
- 優秀賞
一般の部 1点(正賞、副賞5万円・記念品)
小中学生の部 1点(正賞、副賞図書カード5千円分・記念品)
- 佳作
一般の部 5点(正賞・記念品)
小中学生の部 8点(正賞・記念品)
- 発表 入賞者へ通知し、来年1月発行の広報ぬまたや市HPなどに掲載
- 作品の取り扱い 応募作品は返却不可とし、入賞作品の著作権の全ては表彰式までは本市と沼田市教育委員会に帰属
- 応募方法 9月2日(水)までに応募フォームまたは郵送(〒378-8501下之町888生涯学習課内「柳波賞」担当、必着)



一般の部

応募フォーム



小中学生の部

応募・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線 3327

バス停「国立病院」廃止 市委託路線バス(佐山線・南郷線・岩本線) 1013625

国立沼田病院が6月1日をもって廃止されることに伴い、同所にあるバス停「国立病院」を廃止します。利用状況を考慮し、周辺への新たなバス停の設置は行わず、前後のバス停を直接結び、または隣接するバス停を始発とする形態に変更します。
※この変更による運賃の改定はありません

変更内容 6月1日から適用

佐山線 沼田駅行き	変更前	沼田市保健福祉センター前 → 国立病院 → 西原新町
	変更後	沼田市保健福祉センター前 → 西原新町
佐山行き	変更前	西原新町 → 国立病院 → 沼田市保健福祉センター前
	変更後	西原新町 → 沼田市保健福祉センター前
南郷線 南郷行き	変更前	沼田市保健福祉センター前 → 国立病院 → 西原新町
	変更後	沼田市保健福祉センター前 → 西原新町
岩本線 上野行き	変更前	国立病院(始発) → 沼田市保健福祉センター前 → 十王公園入口
	変更後	沼田市保健福祉センター前(始発) → 十王公園入口

問合せ (バスの運行ダイヤなどに関すること) ㈱関越交通沼田営業所 ☎ 23-1111、(その他) 企画政策課政策推進係 ☎内線 4033

スズメバチの巣駆除を助成 1002439

暖かくなると攻撃性の高いスズメバチの活動が活発になり、刺傷被害が増加します。環境保健協議会では、刺傷被害を未然に防止し、安全な市民生活を守るため、スズメバチの巣駆除に対して助成します。

- 対象 市内に住所を有し、居住している人(事業者は対象外)
- 条件 市内の一般住宅とその敷地内とし、専門の駆除業者に依頼したスズメバチ(空の巣は除く)
- 助成額 駆除料金の2分の1(限度額1万5千円)
※駆除した日から3か月以内に申請が必要です
※駆除の前・後と、駆除した蜂の写真が必要です
- 申請・問合せ 環境保健協議会事務局(環境課廃棄物係) ☎内線 3074

第119回市民ハイキング 子どもから大人まで楽しめる高尾山

ミシュラン観光ガイド三つ星の観光地として認定された高尾山。壮大な景色や高尾山薬王院など魅力満載です。



前回の市民ハイキングの様子(湯ノ丸山)

- とき 7月5日(日)
- ところ 高尾山(東京都八王子市)
- 歩行距離・時間 約5.5km、約4時間30分(復路は高尾山駅よりケーブルカー利用予定、休憩時間含む)、標高差404m
- 対象 市内在住、在勤または在学で小学生以上のハイキング可能な人(小・中学生は保護者同伴)
- 定員 35人(先着順) 参加費 6,500円
- 持ち物 弁当、飲み物1L以上、雨具、帽子、敷き物、トレッキングポールなど
- 履き物 登山用の滑りにくい靴
- 申込方法 参加費を添えて申し込み
6月15日(月) テラス沼田6階601会議
6月16日(火) 生涯学習課(テラス沼田3階)
両日、午前9時～午後3時
※1人で2人まで申し込み可
- 問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線 3327

男女共同参画講演会 1017772

コラムニストのジェーン・スーさんを講師にお迎えし、講演会を開催します。好きな自分で生きていきたいけれど、周囲の目や日常にあふれる固定観念を気にしてモヤモヤしてしまうことはありませんか。そんなモヤモヤを言語化してもらい「私らしく生きるヒント」を一緒に見つけてみましょう。



ジェーン・スーさん

- とき 7月25日(土) 午後1時30分～3時
- ところ 利根沼田文化会館大ホール
- 講師 ジェーン・スーさん(コラムニスト・ラジオパーソナリティ)
- 定員 400人(先着順) 費用 無料
- 申込期間 ①市内在住、在勤または在学の人: 6月5日(金)～30日(火)
②①以外の人: 6月19日(金)～30日(火)
- 申込方法 申込フォームまたは復後はがき(〒378-8501下之町888、必着。代表者の氏名・フリガナ・住所・連絡先、同伴者の氏名・フリガナを記載)
- 申込・問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線 3056



申込フォーム

明るく清潔で 楽しくつろげる空間

ふれあい福祉センター

薄根川のほとりにある、豊かな自然に囲まれた、ふれあい福祉センター。館内からは、桜や新緑など四季折々の景色を楽しむことができます。近頃は、若年層や市外の人々の利用も増えています。明るく清潔で、楽しくつろげる空間で、自由に過ごしてみませんか？

問合せ ふれあい福祉センター ☎ 23-3497

どなたでもお気軽にご利用ください

日の光の入る
明るい交流スペースも



ラウンジ

利用者さんの
手作り作品がずらり



ギャラリー

パソコンがあり
調べものもできます



図書室

清潔で快適な施設で
のんびり、ゆったり



浴室

施設のご案内

時間 午前9時30分～午後7時
住所 白岩町189-11
休館日 月曜日、年末年始
入館料

区分	市内	市外
60歳以上	100円	150円
高校生以上	300円	400円
中学生以下	100円	150円

※未就学児、障害者手帳を持っている人は無料

初めて利用する人には、
タオルをプレゼントしています！

洗い場には、リンシンシャンプーとボディソープがあるので、手ぶらで入浴ができます。



知っていましたか？ 入館料だけで、部屋を借りることができます！

貸出時間 午前10時～午後4時

予約方法 利用月の前月1日から、窓口か電話にて予約受け付け（例：8/20に利用したい場合、7/1から予約可）



会議や趣味の集まり
食事会などに



別途料金で焼窯の使用可
陶芸以外にも使用できます



壁一面が鏡張り
ダンスなどにおすすめ



中庭に面した部屋
茶会や囲碁などに



約72畳
講演会や演奏会などに

館長から皆さんへ

最近は、帰省中の人や、お孫さんを連れてきてくれる人、子育て中のお母さんなど、世代を問わずご利用いただいています。イベントや好きなことに、お気軽にご利用くださいね♪

介護サービスを安心して利用するために 費用負担の支援制度

介護サービスを利用する際、収入や生活状況に応じて費用を軽減できる制度を紹介します。



住宅サービス利用者負担の助成 1002339

問合せ 介護高齢課認定給付係 ☎ 内線 3151

収入が少なく、特に生活が困難な人が介護保険の住宅サービスを利用する場合、利用者負担の助成を行います。

助成期間
来年6月末日までを期間とし、申請した月から助成

助成金額
対象サービスの自己負担額の2分の1を助成
※高額介護（予防）サービス費が支給される場合は、当該支給額を控除した額の2分の1

申請方法
申請書と世帯の収入に関する届出書を介護高齢課認定給付係へ

対象要件	対象サービス
市内に住所があり、下記全てに該当する人	▽訪問介護 / 訪問入浴介護 / 訪問看護 / 訪問リハビリテーション / 通所介護 / 通所リハビリテーション / 短期入所生活介護 / 短期入所療養介護 / 福祉用具貸与 / 夜間対応型訪問介護 / 認知症対応型通所介護 / 小規模多機能型居宅介護 / 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 / 介護予防訪問介護 / 介護予防訪問入浴介護 / 介護予防訪問看護 / 介護予防訪問リハビリテーション / 介護予防通所介護 / 介護予防通所リハビリテーション / 介護予防短期入所生活介護 / 介護予防短期入所療養介護 / 介護予防福祉用具貸与 / 介護予防認知症対応型通所介護 / 介護予防小規模多機能型居宅介護 / 第1号訪問事業のうち介護予防訪問介護に相当する事業 / 第1号通所事業のうち介護予防通所介護に相当する事業
①介護保険の要介護（要支援）認定者、または総合事業対象者 ②生計を同じくする世帯全員が市民税非課税であること ③前年分における世帯員の収入の合計額が介護保険料と利用者負担額を支払ったときに生活保護基準を下回るか、それと同程度であると認められる世帯であること ④被保険者本人に課せられている介護保険料、医療保険料などを完納していること ⑤資産を活用してもなお、生活が困窮の状態にあること	

社会福祉法人施設利用者の負担軽減 1002338

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3148

県が指定した社会福祉法人が運営する介護施設などでサービスを受ける場合、生活が困難な人に対して利用者負担額が軽減されます。

申請方法
申請書と収入や資産、扶養状況に関する申告書を介護高齢課介護保険係へ

対象になる人の基準	軽減割合	対象サービス
老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税または免除されている人（生活保護受給者は除く）	50/100	短期入所生活介護 / 認知症対応型通所介護 / 小規模多機能型居宅介護 / 訪問介護 / 通所介護（以上、介護予防を含む） 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 / 夜間対応型訪問介護 / 地域密着型通所介護 / 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 / 複合型サービス / 第1号訪問事業のうち介護予防訪問介護に相当する事業 / 第1号通所事業のうち介護予防通所介護に相当する事業
世帯全員が市民税非課税または免除されていて、下記全てに該当する人（生活保護受給者は除く） ①年間収入が単身世帯150万円以下で、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下 ②預貯金や有価証券などの額が単身世帯350万円以下で、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下 ③日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を持っていない ④負担能力のある親族などに扶養されていない ⑤介護保険料を滞納していない	25/100	
生活保護受給者の個室の居住費（滞在費）のみ	100/100	



静岡県下田市 第2回

問合せ 秘書課秘書係 ☎内線 4003

姉妹都市提携 60 周年記念

今回は、下田市の担当者が「下田市と沼田市のつながり」を紹介します。

天狗以外のつながり

沼田市と下田市の交流は、昭和41年5月7日に迦葉山弥勒寺の天狗と下田市蓮台寺の開湯伝説における天狗とのつながりから姉妹都市提携を結び、さまざまな交流を生みながら、今年で60年を迎えました。

しかし、現代の私たちが交流を深める以前に、沼田市と下田市とのつながりがあったことをご存知でしょうか。



お知らせ

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』



歯みがきは体を守る最前線(令和8年度標語) 口臭と歯周病の関係

日本歯科医師会の調査では、8割の人が口臭を気にしており、20代の3人に1人は自分の口臭が気になるとされています。口臭は歯周病やむし歯など口の中の病気が原因とされます。年齢に関わらず、定期的に歯科受診しましょう。過去1年以内に受診歴がない場合は、受診の検討を。市歯周病検診の受診を

詳細は、受診シール同封の「検診等おしらせ冊子」や市HPをご覧ください。

期間 6月～12月

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3163

熱中症を予防して夏を過ごしましょう

1004049

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこ

土岐家の一族が下田奉行を約1年務める

平成11年(1999)12月7日発行の伊豆新聞に次のような見出しが載りました。

「歴史的関係分かった 沼田の領主一族が「津なみ塚」を建立 両市長新たな史実判明喜ぶ」

これは、下田市・稲田寺の石塔「津なみ塚」の由来が判明したという内容で、記事によると、「町会所日記」という史料の安政2年(1855)4月の項に、「前下田奉行土岐様・当御奉行伊沢様御寄進之由」と記されているのを下田市史編さん委員 佐々木忠夫氏(故人)が発見したというものでした。

「前下田奉行土岐様」とは、天保4年(1843)から約1年ほど下田奉行を務めた土岐丹波守頼旨(以下、「頼旨」)のことで、沼田藩主であった土岐家の一族でした。頼旨は、老中・阿部正弘に重用され、下田奉行のほか、浦賀奉行、大目付、講武所総裁などを歴任し、安政4年(1857)には大目付兼海防掛として勘定奉行・川路聖謨らと共にアメリカとの通商条約締結交渉に当たった人物です。



伊豆新聞本社提供「平成11年12月7日 伊豆新聞」一面(抜粋)

交流の歴史

昭和39年4月10～12日 第1回下田蓮台寺温泉まつり開催 沼田市より迦葉山大天狗面が参加

昭和40年7月 沼田市、下田町(現下田市)の両議会において、都市提携について議決(沼田市:40.7.21議決。下田町(現下田市):40.7.27議決)

昭和41年5月7日(姉妹都市提携のはじまり) 沼田市役所議場にて「姉妹都市締結書」に両首長が署名

平成28年8月3～4日(姉妹都市提携50周年) 下田市民号が沼田市を訪問(23人) 旧沼田貯蓄銀行東隣にて、ヒメシャラの木を記念植樹

平成28年11月22～23日(姉妹都市提携50周年) 沼田市民号が下田市を訪問(32人) 市民文化会館にて、リンゴの木を記念植樹

令和8年5月7日 姉妹都市提携60年

両市をつなぐ「津なみ塚」

この石塔は、頼旨が下田奉行を退いたおよそ10年後の安政東海地震にて発生した大津波の犠牲者を弔うために建立されました。



下田まち遺産「稲田寺の津なみ塚」

それから約170年が経ち、こうした縁を大切に、両市の交流がますます盛んになることを願います。

もってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人は特に注意が必要です。暑さを避け、小まめに水分を摂るなどの予防を心がけましょう。熱中症と思われる人を見つけたら、涼しい場所に避難させ、衣服を緩め、体を冷やしてください。可能なら水分補給を促してください。意識がない、けいれんの出現があった場合は直ちに救急車を！

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3162

開発行為などは事前協議、大規模土地取り引きは届け出を

1002011 1007270 1002010

開発行為、再生可能エネルギー発電設備設置の事前協議

開発区域の面積が3千㎡以上の土地で、区画形質の変更、施設整備を行う場合や、1千㎡以上3千㎡未満の再生可能エネルギー発電設備を設置する場合、事前協議が必要です。都市計画区域内で3千㎡以上、同区域外で1万㎡以上の開発には県知事の許可が必要です。

国土利用計画法による土地取り引きの届け出

都市計画区域内で5千㎡以上、同区域外で1万㎡以上の土地売買契約や予約、代物弁済などの取り引きを行った場合に届け出が必要となります。契約締結後、2週間以内に市を経由して県知事に届け出してください。

問合せ 都市計画課計画係 ☎内線 4121

市長選挙と市議会議員補欠選挙の結果

5月9日任期満了による市長選挙と欠員による市議会議員補欠選挙が4月19日に告示され、市長選挙は、星野稔さん、市議会議員補欠選挙は、三ツ石岩男さんの当選が決定しました。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 4013

空き家適正管理のお願い

1009601

空き家は、個人の財産で所有者や相続人、または管理者に責任があり、適正な管理を行えば問題はありませんが、**空き家が原因で被害が発生した場合に所有者や管理者に損害賠償責任が発生する可能性があります。**

次の項目を目安に、定期的な管理を行い健全に維持しましょう

- ✓換気・通気
 - ✓草むしり・庭木のせん定
 - ✓郵便物の整理
 - ✓建物傷みの補修
 - ✓動物の住み着きがないかなど
- 空き家の隣近所にお住まいの人や区長、班長に管理者の連絡先を伝え、連絡が取れるようにしておきましょう
- 空き家の売買や賃貸を検討している場合は、不動産業者などに相談しましょう

問合せ 建築住宅課住宅係 ☎内線 4111

オークションで公用車などを売却

1003978

市が所有する公用車などを売却します。詳しくは市HPまたはKSI官公庁オークションサイトをご覧ください。

出品期間 いすゞエルフ1台

※その他の物件については市HPをご覧ください

申込期限 6月16日(火)

問合せ 資産活用課 FM推進係 ☎内線 4042



いすゞエルフ

お知らせ(続き)

軽自動車税「車検用納税証明書」送付廃止

軽自動車税納付確認システム(軽JNKIS)により、軽自動車継続検査窓口で電子的に納税確認ができるため、車検の際の納税証明書の提示は原則不要となりました。

市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するため市職員が調査を行います。

パスポートの申請はお早めに

外務省では7月1日以降、旅券手数料の引き下げに向けた調整が進められており、申請の増加による混雑が見込まれます。

食育月間

食育は、生きる上での基本であり基礎となります。さまざまな経験を通して健全な食生活を実践することができ、人を育てるために、できることから取り組みましょう。

- ①「早寝早起き朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整える
②主食、主菜、副菜の揃った食事を心掛ける

合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

税務課資産税係 ☎ 内線 3014・3016

6月中に提出を 農業者年金現況届

農業者年金を受給している人は、現況届の提出が必要です。期限内に提出しないと、年金の支払いが停止されることとなります。

農業者年金の相談窓口 農業委員会事務局、利根沼田農業協同組合各支店または農業委員・農地利用最適化推進委員

農業の使用方法を 確認しましょう

農業使用基準を遵守してください。消費者の信頼確保のため取り組むべきこと

地場産物について知り、家庭の食卓に積極的に取り入れる

- ④野菜を毎食食べる
⑤減塩を心掛ける
その他 群馬県では19日を「いただきますの日」として

児童手当現況届

提出が必要な人
▽市から案内があった
▽児童と住民票上、別居している
▽離婚協議中で配偶者と別居している

提出期限 6月30日(火)
提出場所 こども課または白沢・利根地区コミュニティセンター生活係
問合せ こども課子育て支援係 ☎ 内線 3123

作物、農薬の種類や量を記載する▽有効期限切れ農薬を使用しない▽農薬が飛散しないようにする▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度取るようにする▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守り揮散防止(ガス漏れ防止)に努める

県指定農薬の取り扱い

県では、人畜、蚕、魚介類などに強い毒性を有する農薬を指定農薬として販売、使用に注意を呼び掛けています。

図書館からのお知らせ

春季特別整理のため 図書館(室)を休館

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、館内特別整理のため、6月23日(火)から30日(火)まで休館します。

今年度の後期高齢者 医療資格確認書について

昨年度は後期高齢者医療制度に加入している全ての人へ「資格確認書」を送付しましたが、今年度は次のいずれかに該当する人に、8月1日から使える資格確認書を7月中旬に送付します。

- ①85歳以上の人
②84歳以下で日常的にマイナ保険証を利用していない人
③事前に市町村窓口で資格確認書の継続交付を申請した人

国民健康保険に 加入している人へ

昨年度は、マイナ保険証を持つ人へ「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証を持っていない人へ「資格確認書」を送付しましたが、今年度は次のとおりです。

エレベーターの更新工事

図書館では、6月16日(火)から2カ月間(予定)、利用者用エレベーターの更新工事を行います。

6月14日(日)は 花いっぱいデー

花いっぱい運動推進委員会では、毎年6月の第2日曜日(日)に市内各所で「花いっぱい運動」を行っています。

マイナ保険証を持っていない人へ

マイナ保険証を持っていない人へ「資格情報のお知らせ」を7月に送付します

市民課国保係 ☎ 内線 3134

電源立地地域対策交付金を 保育園運営事業に活用

発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図るために交付されます。

実施場所 めまた南保育園、川田保育園、白沢保育園、利根保育園
問合せ 企画政策課企画調整係 ☎ 内線 4031

目指そうゼロカーボンシティぬまた 1012873

新築・リフォーム支援事業をご活用ください
国では、住宅省エネ化について補助事業を行うキャンペーンを実施しています。



① みらいエコ住宅 2026 事業

世帯を問わず、GX 志向型住宅を新築する場合や、子育て世帯・若者夫婦世帯が、長期優良住宅・ZEH 水準住宅を新築する場合、補助対象となります。

② 先進的窓リノベ 2026 事業

既存住宅における窓の高断熱化を促進するため、改修（窓のガラス交換、内窓設置、外窓交換、ドア交換など）に係る費用の一部を補助します。

③ 給湯省エネ 2026 事業

新築住宅や既存住宅への高効率給湯器（エコキュート、ハイブリッド給湯器、エネファームなど）の導入を支援します。

④ 賃貸集合給湯省エネ 2026 事業

賃貸集合住宅のオーナーなど向けに省エネ型給湯器（エコジョーズ、エコフィールなど）の導入を支援します。

補助額（限度額）	新築	リフォーム
①	GX 志向型住宅 125 万円 長期優良住宅 80 万円 ZEH 水準住宅 40 万円	40 万円～100 万円 工事内容によって変わります
②	—	100 万円
③	エコキュート 7 万円 / 台 ハイブリッド給湯器 10 万円 / 台 エネファーム 17 万円 / 台 ※その他加算あり	—
④	—	追い焚き機能なし 5 万円 / 台 追い焚き機能あり 7 万円 / 台 ※その他加算あり

交付申請期限 予算上限に達するか最長 12 月 31 日（木）まで。
事業によってはこれより早くに受け付けが終了します

※申請手続きは登録事業者を通して行います
※本キャンペーンは国が行うものです

詳しくはキャンペーン
サイトをご覧ください



問合せ 住宅省エネ 2026 キャンペーン補助事業
合同お問い合わせ窓口 ☎ 0570-081-789
(担当 環境課環境政策係)

**女性限定
浴衣着付け教室**
1017761
今年の沼田まつりは自分で浴衣を着てみませんか。1 回目には着付けの基礎、2 回目は復習という様々な帯の結び方

申込・問合せ 旧生方家住宅 ☎ (23) 4766
申込 必要
対象 市民
定員 10 人（先着順）
費用 無料（施設観覧料として大人 110 円が必要、中学生以下無料）
その他 白い靴下を着用または持参してください
申込 必要

**初心者限定
茶道体験教室**
1017773
初心者の人を対象に、茶道体験教室を開催します。国指定重要文化財「旧生方家住宅」で、日本の伝統文化である茶道を身近に楽しんでみませんか。茶道の基本を分かりやすく体験できます。
とき 6 月 27 日（土）午前 10 時～11 時 30 分
ところ 旧生方家住宅（沼田公園内）
講師 沼田茶道会
対象 茶道を初めて経験する市民
定員 10 人（先着順）
費用 無料（施設観覧料として大人 110 円が必要、中学生以下無料）
その他 白い靴下を着用または持参してください
申込 必要

を学びます。
とき 7 月 21 日・28 日の火曜日（全 2 回）午後 7 時～8 時 30 分
ところ テラス沼田 6 階音楽スタジオ
対象 市内在住、在勤または在学で高校生以上の女性
講師 貝瀬久代さん
費用 無料
定員 10 人（先着順）
申込方法 6 月 15 日（月）から申込フォームまたは電話
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線 3337

お知らせ（続き）

募集

三沢交流広場一部コース
使用中のお知らせ

三沢交流広場では、限られた管理体制の中で、安全かつ適切な施設運営を維持するため、運営内容の見直しを行った結果、今後はグラウンドゴルフコースに重点を置いた管理運営へ移行することとなりました。

それに伴い、同広場のターゲッボードゴルフコースとゲートボールコートも、5 月 11 日より使用中としました。

大変長らくのご利用ありがとうございました。

問合せ 白沢地区コミュニティセンター地域係 ☎ (53) 2111

市議会 6 月定例会開会



会期日程は、市議会 HP または群馬テレビのデータ放送でご確認ください。会議の様子は、傍聴またはインターネットでご覧いただけます。
問合せ 議事事務局 ☎ 内線 5102

第 3 回夏休み
学校給食センター
親子見学会



1014790
申込フォーム

食育の一環として、普段入ることのできない調理場内での体験し、カレーなどを試食します（アレルギー対応不可）。
とき 7 月 23 日（木）・24 日（金）午前 9 時 20 分～正午（受け付け 9 時）
ところ 学校給食センター（利根町大原）
対象 市内在住の小・中学生とその保護者
※未就学児を連れての参加や児童生徒のみの参加は不可
定員 各日 12 組（先着順）
費用 1 人 400 円（試食代。お釣りのないようにご用意ください）
※電子地域通貨 t e n g o o アプリ版使用可

申込方法
① 申込フォーム（各日先着 7 組）
7 月 1 日（水）午前 0 時～7 月 10 日（金）午後 5 時
② 電話（各日先着 5 組）
7 月 1 日（水）～7 月 10 日（金）午前 9 時～午後 5 時

① 申込フォーム（各日先着 7 組）
7 月 1 日（水）午前 0 時～7 月 10 日（金）午後 5 時
② 電話（各日先着 5 組）
7 月 1 日（水）～7 月 10 日（金）午前 9 時～午後 5 時

申込・問合せ 学校給食センター ☎ (25) 3762



調理場内の様子

殿様パン料理教室

旧土岐家住宅洋館を建てた土岐章子爵は、無類のパン好きで「パンの殿様」とも呼ばれていました。土岐章子爵が残した「落花生味噌麴」のレシピを基に、パン作りを体験してみませんか。レシピを再現したパンと、現代版にアレンジしたパンの両方を作って食べ比べます。
※教室内の様子は、広報担当者（利根商業高校生徒他）が写真や動画で撮影し、今後の PR 活動に使用します
とき 6 月 13 日（土）午後 2 時～4 時 30 分
ところ 保健福祉センター 3 階栄養指導調理実習室
講師 茂木方子さん
対象 市内在住または在勤の人
定員 8 人（先着順）
費用 千円

1017782

申込方法 6 月 11 日（木）までに電話または窓口で①氏名②住所③電話番号を伝えてください
申込・問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎ 内線 4125

フレイル予防と熱中症対策

フレイルチエック、食事や熱中症予防についてアドバイスします。InBody の測定を無料で行えます。
とき 6 月 17 日（水）午前 10 時～午後 1 時（所要時間 5 分程度。人数多数の場合は 3 人程度集まったら都度実施）
ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田 7 階）
講師 村田兼一（大塚製菓株式会社熱中症対策アンバサダー）、長幡博之（ミズノスポーツサービスマン）
費用 無料
申込 当日自由参加
問合せ ミズノウエルネス沼田 ☎ (25) 3737（月曜休館）（担当 資産活用課財産管理係）

1017768



InBody 測定

募集(続き)

新規学卒就職者研修会

早期離職の防止、地域への定着と貢献を目的に開催します。

とき 6月24日(水) 午前9時30分開会(受け付け 午前9時)

ところ テラス沼田5階議場(Walterホール)

対象 3月に学校を卒業し、利根沼田地域の事業所に就職した人

定員 100人(先着順)

申込方法 6月10日(水)までに所定の申込書を提出

申込・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005



過去の研修会



ぬまたブランド農産物 1017743 認証品

市産農産物の消費拡大とブランド確立のため、農産物とその加工品を認証します。差別化が図れるなど、さまざま

補助・助成

創業者融資保証料補助・利子補給のご案内

1003599

対象融資 ▼①群馬県創業者・再チャレンジ支援資金、日本政策金融公庫実施の新規開業・スタートアップ支援資金

対象・要件 ①実行時に、新たに創業する、または創業後1年未満の者②【法人】市内に新たに本店または主たる事業所を設置している【個人】市内に事業所を設置し、市内に居住している③引き続き、市内で事業を営む④法令に基づく許認可を取得している⑤市税を完納している

補助額 【信用保証料補助金】信用保証協会へ支払った信用保証料の全額を補助【利子補給金】融資を受けた日から3年間の利子を補助

市の制度融資をご利用ください 1001959

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5003

Table with 4 columns: 資金名, 融資対象, 資金使途, 限度額, 期間, 利率, 申込. Rows include 中小企業者向け (小口資金, 特別小口資金, 中小企業設備近代化資金) and 勤労者向け (勤労者生活資金).

※制度融資の申し込みは、随時受け付けています
※1 保証料の一部を県と市が補助します
※2 保証料の一部と支払利子の3分の1を3年間、市が利子補給します

なメリットがあります。申込方法 10月30日(金)までに市HP掲載の申請書を提出

天狗みこし先導役 天狗山車太鼓たたき手

対象 市内在住、在勤または在学の中学生以上28歳未満(4月1日現在)で練習とみこし渡御に参加できる女性

練習 7月7日～30日の火・木曜日、午後6時45分～9時、保健福祉センター

渡御 8月3日(月)・5日(水) 定員 30人(先着順)

申込・問合せ 沼田商工会議所青年部事務局 ☎(23) 1137 (担当 産業振興課商工振興係)

キッズ イングリッシュ



年齢に合わせて2クラスに分け、楽しく英語に親しむことができます。

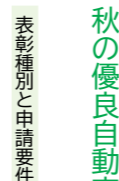
とき・クラス 6月16日～12月22日の原則火曜日(8月を除く)各クラス10回(クラス毎に日にちが異なりますので、国際交流協会HPで確認を)

▽Aクラス 3歳～4歳 午後4時40分～5時10分

秋の優良自動車運転者表彰

対象 3歳～小学校1年生 費用 各クラス20人(先着順)

国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎内線4035



銅章 5年以上無事故無違反 銀章 10年以上無事故無違反 金章 15年以上無事故無違反

福祉

身体障害者巡回相談

整形外科の医師が補装具の要否判定などの相談に応じます。

とき 7月1日(水) 午前10時～正午

ところ テラス沼田4階防災会議室406

相談料 無料

持ち物 身体障害者手帳、現在使用している補装具

申込期限 6月19日(金)

申込・問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

介護や福祉に関する相談は在宅介護支援センターへ

市営住宅谷地端第2団地の入居者

谷地端第2団地(高橋場町2114の1)

募集戸数 B棟2戸(4階、7階)

構造 RC高層耐火7階建て

建築年度 平成6年度

部屋の構成 3DK。洋室と和室合わせて3部屋

家賃 4階2万1800円、7階2万1900円

申込資格 (収入制限あり)

▽申込者のほかに同居しようとする親族がいる人

▽現に住宅に困窮している人

▽市税を滞納していない人

▽申込者または同居しようと

する親族が暴力団員でない人

その他 ▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定) ▽駐車場1台のみ(3千円/月) ▽ペット不可 ▽沼田北小学校・沼田中学校区

募集案内・申込用紙 窓口で配布、市HP掲載

入居可能予定日 7月末ごろ

胃がん(内視鏡) 検診は事前申込が必要

検診を受ける前に、必ず健康課へ申し込んでください。

今年度、奇数年齢になる人で昨年度未受診の人も受診できます。

申込方法 青色の封筒に入っている受診シールを用意して、電子申請、電話または窓口

出張窓口 7月29日(水)

①午前9時～10時、白沢地区コミュニティセンター

②午前10時30分～11時30分、利根地区コミュニティセンター

申込・問合せ 健康課予防係 ☎内線3168

う(横塚町957の2)

相談員 原田純子、小林彩

沼田南・沼田東中学校区

在宅介護支援センターまごころ(戸鹿野町375の1)

相談員 内田ひろみ

白沢・利根町

在宅介護支援センター社会福祉協議会

①白沢町平出135の1

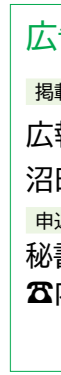
②利根町大楊1085の3

相談員 渡辺有紀恵、上村聡、石坂奈津美

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線3153

広告募集 掲載料 1区画/月 広報ぬまた 1万円 沼田市HP 5千円

申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007





星野市長が初登庁

5/11 テラス沼田
4月26日投開票の市長選挙で再当選を果たした星野稔市長が、多くの市民の皆さんや市職員に拍手で迎えられ、初登庁しました。



市長選挙・市議会議員補欠選挙 当選証書付与式

4/28 テラス沼田
4月26日投開票の同選挙で当選した星野稔さんと、三ツ石岩男さんに、小林和幸委員長（市選挙管理委員会）から当選証書が付与されました。



ツツジマルシェでスマートフェンシング

5/2・3 沼田公園
2029年（令和11年）開催の国民スポーツ大会「フェンシング競技会場・沼田」をPRしました。約250人の幅広い世代の来場者が体験を楽しみました。



佐伯さん フェンシング国際大会で大活躍

4/14 テラス沼田
「2026 Singapore Minime」に参加した佐伯華さん（沼田中1年）が、U14団体戦で日本チームの一員として優勝、同個人戦で3位入賞に輝きました。



地域おこし協力隊委嘱式

5/1 テラス沼田
南郷の曲屋（利根町日影南郷）を拠点に活動する地域おこし協力隊に、桑野あさひさんが就任しました。曲屋の管理と関係人口の創出を支援します。



老神温泉大蛇まつり

5/8・9 老神温泉
伝統ある「御神湯守の儀」が執り行われたほか、元気な子ども白蛇みこしや、力強い若衆みこしが温泉街を練り歩きました。（表紙関連）

福祉（続き）

地域包括支援センター

1002346

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して自立した生活が続けられるようにお手伝いする総合相談窓口です。介護保険サービスの利用方法、介護予防、認知症の相談、高齢者などの保健、医療、福祉に関すること、権利擁護、ちよとした心配事など、さまざま相談に応じます。
相談時間 平日の午前8時30分～午後5時15分（12月29日～1月3日は閉所）
相談料 無料
相談・問合 地域包括支援センター（保健福祉センター2階）☎（22）1112
ぬまた成年後見支援センター 1014042

地域で安心して暮らせるように支援します。
相談時間 平日の午前8時30分～午後5時15分（12月29日～1月3日は閉所）
相談料 無料
相談・問合 社会福祉協議会☎（25）3267（担当 介護高齢課長寿支援係）

スポーツ

第55回 沼田市民バレーボール大会

とき 6月28日（日） 午前8時30分開会
ところ ZACROSアリーナぬまた
参加資格 市内在住または在勤の人で構成したチーム（学生、生徒、児童は除く）
※代表者会議への出席が必須（6月17日（水）午後7時、ZACROSアリーナぬまた）
チーム構成 監督、コーチ、マネージャー、選手の合計15人以内
申込方法 6月12日（金）までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合 NPO法人沼田市スポーツ協会☎（24）9444

篤志（敬称略）

■公共交通事業へ
▽沼田中央ロータリークラブ（材木町） ↓デマンドバスぬまくる乗降ポイント看板141枚
■社会福祉事業へ
▽（株）坂井養蜂場（高橋場町） ↓蜂蜜1600本▽バイシア沼田モール店（久屋原町） ↓食品331点、雑貨278点▽吉田洋（馬喰町） ↓50万円▽生方牛乳店（下川田町） ↓飲料120本

小学生水泳教室

とき 7月5日～19日の日曜日（全3回）午前10時～正午
ところ 沼田東小学校プール
対象 市内小学生
講師 市スポーツコーチ、沼田利根水泳協会員
定員 30人（先着順）
費用 800円（スポーツ傷害保険料）
申込方法 6月29日（月）までに保険料を添えてZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合 NPO法人沼田市スポーツ協会☎（24）9444

コミセンで生きがいきり 地域で学ぼう楽しもう

（記載なしは次のとおり）
対象 市内在住または在勤の人
費用 無料。有料は当日集金 定員 先着順
場所・申込・問合 各地区コミュニティセンター
利南☎ 22-2066 池田☎ 23-9851 薄根☎ 22-3160

利南 | 夏休み書道講座 1017731

書き方を学んで夏休みの宿題も解消しましょう！！
日時 7月23日（木）・27日（月）・30日（木）（全3回）午前10時～11時30分
講師 大竹留子子さん
対象 市内在住の小学生で書道道具を持っている人
定員 8人
費用 100円（半紙代）
申込期限 7月1日（水）



申込フォーム

池田 | 食香バラのお香作り 1014835

中之条で生産されている食香バラを使ったお香を作ります。通常より少し柔らかく、穏やかなバラの香りをお楽しみください。
日時 6月23日（火）午後1時30分～2時30分
講師 長塚菜摘さん（はるのおさかな）
定員 10人
費用 2千円
申込期限 6月16日（火）



申込フォーム



食香バラのお香

薄根 | 笑いヨガ講座

～笑顔&美姿勢で整う心と体～ 1017774

ヨガの呼吸法を取り入れた、笑う健康体操です。
日時 7月7日～28日の火曜日（全4回）午後2時～3時30分
講師 内田久井さん（ラフターヨガティーチャー）
定員 15人
申込期限 6月30日（火）



ぬまた歴史探訪

#239

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

水明に包まれる 浮島観音堂

利根町追貝

ながれ来る

糸の小沢につながれて
浮きたる島も流れざるもの

若葉が、日に日に深緑に移
ろう爽やかな時節、清流と緑
色に囲まれる吹割の溪谷にあ
る浮島観音堂。忽然と河床に
現れる浮島には、風光に合っ
たこんな詠歌が詠まれている。

旧新治村に始まり、片品村
で終わる観音めぐり「沼田横
堂三十三番札所」、ここ浮島
観音堂は第28番の札所であ
る。ご本尊の一面六臂の如意
輪観音は、伝承では名工左甚
五郎の作と言われる。右の一
手で頬杖をつく半跏思惟像
は、観音自身の悟りを開く深



【上】浮島観音堂【下】如意輪観音
吹割の滝の遊歩道から浮島橋を渡ると
現れる浮島観音堂は、豊かな自然と荘
厳な雰囲気を楽しむことができる

名匠が彫り上げた
観音様を拝めます



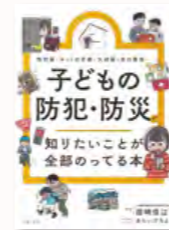
い思いを漂わせる。胸の前に
は、衆生のさまざまな願いを
意のままにかなえる不思議な
如意宝珠を持ち。迷いや煩惱
を打ち破る法輪を右の肩の近
くで捧げる。

身近な観音様は、迷い来る
巡礼者に功德や御利益を嬉し
く与える。この観音、一時期
行方知れずになっていたが、
再びお姿を現された。
観音菩薩の住まわれる浄土
「補陀洛山」はこの浮島のよ
うな所かもしれない。

沼田市立図書館

休館日 月曜日、6月23日(火)～30日(火)、
7月31日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『子どもの防犯・防災で知りたいことが
全部のってる本』

国崎 信江 / 監修 あらい びろよ / マンガ・イラスト
主婦の友社 / 編 主婦の友社

新年度になって2カ月、新しい環境には慣れた
たでしょうか？そんなときこそ、安全対策を
見直す、ベストタイミングかもしれません。



『わかっていないこと図鑑 2
地球・気象・宇宙』

KANADEL / 編 大日本図書

世界にはまだまだ未知の領域がいっぱい！
最先端の研究を踏まえ、最新の“謎”に迫
ります。もちろん、1巻(生き物・人体)の
所蔵もあります！

7月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

1日(水)	11:00～11:15 屋形原農村婦人の家 13:30～13:45 上川田町住民センター 13:55～14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30～16:15 川田小学校	7日(火)	13:45～14:15 十王公園 14:30～16:15 沼田小学校	14日(火)	10:30～10:50 生枝集会所 11:00～11:20 岩室集会所 11:30～11:45 尾合集会所 13:15～13:45 下古語父集会所 14:00～14:15 上古語父集会所 14:30～16:15 白沢小学校
2日(木)	10:30～10:50 下町第一児童公園 11:00～11:40 群馬県利根沼田振興局 13:05～14:05 升形小学校 14:20～14:50 新町公民館	8日(水)	9:50～10:20 硯田町公民館 10:30～10:55 堀廻町構造改善センター 11:05～11:15 善桂寺町活性化センター 13:30～14:10 町田町水田転作研修所 14:25～14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50～16:15 薄根小学校	15日(水)	11:00～11:30 保健福祉センター 13:35～14:15 愛宕老人ホーム 14:30～16:15 沼田北小学校
3日(金)	9:50～10:15 岡谷町生活改善センター 10:25～10:55 下発知町生活改善センター 11:05～11:35 奈良町農事研修所 13:40～14:00 上発知町生活改善センター 14:10～14:20 中発知町生活改善センター 14:30～16:15 池田小学校	9日(木)	9:50～10:05 横塚町公民館 10:15～10:35 久屋原町公民館 10:45～11:20 上久屋町多目的集会所 13:15～14:00 利南東小学校	16日(木)	9:45～10:00 多那婦人の家 10:15～10:30 旧利根支所利根出張所 10:50～11:00 日影南郷集会所 13:20～13:50 沼須町農事研修所 14:05～14:30 利南地区コミュニティセンター 14:50～16:15 沼田東小学校
		10日(金)	10:00～12:00 利根小学校 13:30～13:45 利根地区コミュニティセンター 14:00～14:20 老神地区集会所		

輝くぬまたの未来っ子

第73回

全校で歓迎 1年生を迎える会

利根小学校



自分の好きなものを描き、全校の前で発表する1年生

4月、利根小学校で「1年生を迎える会」が行われ、全校児童と教職員が一体となって1年生8人の入学を温かく歓迎しました。学校に早く慣れ、安心して楽しく過ごしてもらうことを目的としています。6年生に手を引かれ、拍手に包まれ入場した1年生は、少し緊張した様子で、名前と好きなものを発表。2年生は「頑張つてね」などと声を掛け、生活科で育てたアサガオの種を手渡しました。

6年生の川島心晴さんと星野杏実さんは「学校に慣れてもらうために、楽しい会にしようと思った。困ったことがあれば頼ってほしい。楽しくて安全な学校生活を送ってほしい」と話しました。歓迎を受け、1年生の金子知永さんは「楽しい気持ちになった」と笑顔を見せ、これからの学校生活に期待を膨らませました。

同校では、日常的に異学年交流が行われています。毎日、全校で集まって帰りの挨拶を交わし、児童の姿が見えなくなるまで教職員が見送るなど、温かな一体感が育まれています。



下校する児童に手を振る教職員



下校時、教職員とハイタッチをする児童



終了後、全校児童で笑顔の1枚

チャレンジ手話

No. 68

動画で練習しよう



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線 3109

仕事

1



両手のひらを上に向け

2



左右から中央に2回近づける

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります
・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
・予約状況により診療できない場合があります



7月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	7日（火）
保健福祉センター	21日（火）
池田地区コミュニティセンター	10日（金）
薄根地区コミュニティセンター	16日（木）
川田地区コミュニティセンター	8日（水）
白沢創作館	14日（火）
利根地区コミュニティセンター	15日（水）

時間 各日10:00～11:15（受け付けは9:45～）
対象 おおむね60歳以上の市民（医師から運動制限がない人）
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日時	場所
24日（金）10:00～11:30	フレッセイ沼田恩田店

問合せ 健康課保健係☎内線3161

●スマートウェルネス活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
保健福祉センター	21日（火） 9:45～11:00
池田地区コミュニティセンター	10日（金） 9:45～11:00
薄根地区コミュニティセンター	16日（木） 9:45～11:00
川田地区コミュニティセンター	8日（水） 9:45～11:00
白沢創作館	14日（火） 9:45～11:00
利根地区コミュニティセンター	15日（水） 9:45～11:00

問合せ 健康課保健係☎内線3164

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
23日（木） 9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

7月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ	相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500	手話通訳者設置日	13日（月）・27日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課（配偶者暴力相談支援センター） ☎25-3990	子ども家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター（テラス沼田3階） ☎22-0874
休日納付相談	26日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034	生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
年金相談（予約制）	9日（木）・16日（木） 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室（予約） 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614	青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400			

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
- 沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
- 子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼元気なちびっ子たち／



杉本 緒叶 ちゃん
（3歳・柳町）



八須賀 心音 ちゃん
（7カ月・下久屋町）

健診・相談などのお知らせ

申込・問合せ 健康課保健係☎内線3165・3172/ 予防係☎内線3170
子ども家庭センター☎22-0874

●子どもの健康診査

〈保健係〉

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	29日（水） 13:00～13:15	令和8年 2月11日～ 3月20日
10カ月児	29日（水） 13:40～14:00	令和7年 8月11日～ 9月20日
1歳6カ月児	15日（水） 13:00～13:40	令和6年12月13日～ 令和7年 1月14日
2歳児歯科	30日（木） 13:00～13:40	令和6年 6月23日～ 7月27日
3歳児	8日（水） 12:40～13:20	令和5年 1月13日～ 2月25日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付

〈子ども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

交付期間 月～金曜日の9:00、10:30

ところ 子ども家庭センター（テラス沼田3階10番窓口）
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバーカードまたは通知カード（通知カードの人は運転免許証など顔写真付きの証明書もお持ちください）
※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●すこやか育児相談

〈保健係〉

とき	対象
17日（金） 9:30～11:00	0歳～就学までの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール
内容 身体計測、育児・栄養・母乳相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ

〈子ども家庭センター〉

とき・受付時間	対象
27日（月） 13:45～14:00	乳児（生後2カ月ごろから）と保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員10組程度（先着順）
申込開始 7月1日（水）
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物



●子ども医療電話相談（#8000）

〈予防係〉

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談（#8000）」を行っています。



「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしポケット

ところ 図書館4階和室

問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
7月 4日（土）	えほん『ナガノさん まっちゃんアイスの巻』
7月 18日（土）	えほん『はやくおおきになりたいな』



子育て情報満載♪
沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター
☎22-1760

