

# お知らせ

6月4日から10日は  
『歯と口の健康週間』



市 HP

歯みがきは 体を守る 最前線 (令和8年度標語)

## 口臭と歯周病の関係

日本歯科医師会の調査では、8割の人が口臭を気にしており、20代の3人に1人は自分の口臭が気になるとされています。口臭は歯周病やむし歯など口の病気が原因とされます。年齢に関わらず、定期的に歯科受診しましょう。過去1年以内に受診歴がない場合は、受診の検討を。

## 市の歯周病検診の受診を

詳細は、受診シール同封の「検診等おしらせ冊子」や市HPをご覧ください。

期間 6月～12月

ところ 検診協力医療機関

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3163

熱中症を予防して  
夏を過ごしましょう

1004049

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこ

もってしまふことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人は特に注意が必要です。暑さを避け、小まめに水分を摂るなどの予防を心掛けましょう。熱中症と思われる人を見つけたら、涼しい場所に避難させ、衣服を緩め、体を冷やしてください。可能なら水分補給を促してください。意識がない、けいれんの出現があった場合は直ちに救急車を!

開発行為などは事前協議、大規模土地取り引きは届け出を

開発行為、再生可能エネルギー発電設備設置の事前協議

開発区域の面積が3千㎡以上の土地で、区画形質の変更、施設整備を行う場合や、1千㎡以上3千㎡未満の再生可能エネルギー発電設備を設置する場合は、事前協議が必要です。都市計画区域内で3千㎡以上、同区域外で1万㎡以上の開発には県知事の許可が必要です。

国土利用計画法による土地取り引きの届け出

1002011  
1007270  
1002010

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3162

市長選挙と市議会議員補欠選挙の結果

5月9日任期満了による市長選挙と欠員による市議会議員補欠選挙が4月19日に告示され、市長選挙は、星野稔さん、市議会議員補欠選挙は、三ツ石岩男さんの当選が決定しました。

問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線 4013

空き家適正管理のお願い

空き家は、個人の財産で所有者や相続人、または管理者に責任があり、適正な管理を行えば問題はありませんが、空き家が原因で被害が発生した場合は所有者や管理者に損害賠償責任が発生する可能性があります。

1009601

問合せ 資産活用課 FM 推進係 ☎ 内線 4042

出品車両 いすゞエルフ1台 ※その他の物件については市HPをご覧ください

申込期限 6月16日(火)

市が所有する公用車などを売却します。詳しくは市HPまたはKSI官公庁オークションサイトをご覧ください。

1003978

オークションで  
公用車などを売却

次の項目を目安に、定期的な管理を行い健全に維持しましょう

換気・通気

草むしり・庭木のせん定

郵便物の整理

建物傷みの補修

動物の住み着きがないかなど

空き家の隣近所にお住まいの人や区長、班長に管理者の連絡先を伝え、連絡が取れるようにしておきましょう

空き家の売買や賃貸を検討している場合は、不動産業者などに相談しましょう

問合せ 建築住宅課住宅係 ☎ 内線 4111

市が所有する公用車などを売却します。詳しくは市HPまたはKSI官公庁オークションサイトをご覧ください。

1003978

オークションで  
公用車などを売却

次の項目を目安に、定期的な管理を行い健全に維持しましょう

換気・通気

草むしり・庭木のせん定

郵便物の整理

建物傷みの補修

動物の住み着きがないかなど

問合せ 資産活用課 FM 推進係 ☎ 内線 4042



いすゞエルフ

### お知らせ（続き）

**軽自動車税「車検用納税証明書」送付廃止**

軽自動車税納付確認システム（軽 JNK S）により、軽自動車継続検査窓口で電子的に納税確認ができるため、車検の際の納税証明書の提示は原則不要となりました。

口座振替、スマホ決済アプリ、地方税お支払いサイトなどで納期限内に支払いした人には車検用納税証明書を送付していましたが、今年度から廃止します。窓口での納税証明書の発行は引き続き行います。納付書払いに変更する場合は、振り替えしている金融機関へ口座振替廃止の届け出をしてください。

問合せ 税務課納税係 ☎内線 3031・3032

### 市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するため市職員が調査を行います。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

問合せ 税務課資産税係 ☎内線 3014・3016

### 6月中に提出を 農業者年金現況届

1009034

農業者年金を受給している人は、現況届の提出が必要です。期限内に提出しないと、年金の支払いが停止される可能性があります。受給者が死亡している場合は、利根沼田農業協同組合の各支店に連絡してください。農業者年金の受給や加入の相談も、随時受け付けています。

申込期限 6月30日（火）

農業者年金の相談窓口 農業委員会事務局、利根沼田農業協同組合各支店または農業委員・農地利用最適化推進委員

受付・問合せ 農業委員会事務局 ☎内線 5019

### 農業の使用方法を 確認しましょう

農業使用基準を遵守してください。

消費者の信頼確保のため取り組むべきこと  
▽農業を使用した日や場所、

作物、農薬の種類や量を記載する▽有効期限切れ農薬を使用しない▽農薬が飛散しないようにする▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度取るようにする▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守り揮散防止（ガス漏れ防止）に努める

### 県指定農薬の取り扱い

県では、人畜、蚕、魚介類などに強い毒性を有する農薬を指定農薬として販売、使用に注意を呼び掛けています。指定農薬のうち流通・使用の抑制指導を行うものを抑制指導農薬としており、認められた地域でのみの使用となりますので注意が必要です。

問合せ 農林課農業振興係 ☎内線 5016

### 図書館からのお知らせ

1009281

### 春季特別整理のため 図書館（室）を休館

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、館内特別整理のため、6月23日（火）から30日（火）まで休館します。

※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンター

### エレベーターの更新工事

図書館では、6月16日（火）から2カ月間（予定）、利用者用エレベーターの更新工事を行います。工事期間中はエレベーターを利用できませんので、階段の利用が困難な場合は、図書館職員へお声掛けください。

6月16日（火）から7月3日（金）まで、1階の正面玄関を閉鎖しますので、図書館への入館は、テラス沼田3階の連絡通路をご利用ください。

問合せ 図書館 ☎（22）0550

### 6月14日（日）は 花いっぱいデー

花いっぱい運動推進委員会では、毎年6月の第2日曜日（日）に市内各所で「花いっぱい運動」を行っています。今年も委員（市内を代表し、実践している地区の役員）を中心に、道路沿いなどの美化運動を推進する予定です。

※地区により実施日が前後する場合があります  
問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線 3327

## パスポートの申請はお早めに

1002188

外務省では7月1日以降、旅券手数料の引き下げに向けた調整が進められており、申請の増加による混雑が見込まれます。通常、交付まで15日程度かかりますが、状況により1カ月程度かかる場合があります。有効中のパスポートでも残存期間が短いと入国できない国もあるため注意が必要です。

海外渡航を計画している人は、早めの確認・申請をお願いします。

問合せ 市民課市民窓口係 ☎ 内線 3003

## 食育月間

1011493

食育は、生きる上での基本であり基礎となります。さまざまな経験を通して健全な食生活を実践することができ、人を育てるために、できることから取り組みましょう。

### 取り組み例

- ① 「早寝早起朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整える
- ② 主食、主菜、副菜の揃った食事を心掛ける

③ 地場産物について知り、家庭の食卓に積極的に取り入れる

④ 野菜を毎食食べる

⑤ 減塩を心掛ける

その他 群馬県では19日を「いただきますの日」としています。家族や友人、地域の人などと一緒に食事をして「共食」を楽しみましょう

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166

## 児童手当現況届

1002232

### 提出が必要な人

- ▽市から案内があった
- ▽児童と住民票上、別居している
- ▽離婚協議中で配偶者と別居している

▽多子加算を受けており、算定対象の子に学生以外がいる  
※毎年6月1日の状況を把握し、受給要件を確認しています。提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります

提出期限 6月30日(火)

### 提出場所

こども課または白沢・利根地区「ミニニティセンター」生活係

問合せ こども課子育て支援係 ☎ 内線 3123

## 今年度の後期高齢者医療資格確認書について

1017767

昨年度は後期高齢者医療制度に加入している全ての人へ「資格確認書」を送付しましたが、今年度は次のいずれかに該当する人に、8月1日から使える資格確認書を7月中旬に送付します。(年齢の基準日は8月1日)

① 85歳以上の人

② 84歳以下で日常的にマイナ保険証を利用していない人

③ 事前に市町村窓口で資格確認書の継続交付を申請した人

※該当しない人には「資格情報のお知らせ」を送付しますので、お持ちのマイナ保険証で受診してください

問合せ 市民課医療年金係 ☎ 内線 3136、群馬県後期高齢者医療広域連合 ☎ 027(256)7171

## 国民健康保険に加入している人へ

1015711

昨年度は、マイナ保険証を持つ人へ「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」を送付しましたが、今年度は次のとおりです。

■マイナ保険証を持っていない人と70歳以上75歳未満の人  
↓昨年度と同様に、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月に送付します

■マイナ保険証を持っている70歳未満で、これまでに「資格情報のお知らせ」を発行していない人  
↓「資格情報のお知らせ」を7月に送付します

■マイナ保険証を持っている70歳未満で、これまでに「資格情報のお知らせ」を発行した人  
↓市から送付するものではありません

問合せ 市民課国保係 ☎ 内線 3134

## 電源立地地域対策交付金を 保育園運営事業に活用

発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図るために交付されます。昨年度は、市内4保育園の運営事業に活用し、総事業費は3962万円でした。

### 実施場所

ぬまた南保育園、川田保育園、白沢保育園、利根保育園

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎ 内線 4031

お知らせ (続き)

三沢交流広場一部コース  
使用中止のお知らせ

三沢交流広場では、限られた管理体制の中で、安全かつ適切な施設運営を維持するため、運営内容の見直しを行った結果、今後はグラウンドゴルフコースに重点を置いた管理運営へ移行することとなりました。

それに伴い、同広場のターゲットボードゴルフコースとゲートボールコートを、5月11日より使用中止としました。

大変長らくのご利用ありがとうございました。

問合せ 白沢地区コミュニティセンター 地域係 ☎ (53) 2111

市議会6月定例会開会



会期日程

会期日程は、市議会HPまたは群馬テレビのデータ放送でご確認ください。会議の様子は、傍聴またはインターネットでご覧いただけます。

問合せ 議会事務局 ☎ 内線5102

募集

第3回夏休み  
学校給食センター  
親子見学会

1014790



申込フォーム

食育の一環として、普段入ることのできない調理場内で体験し、カレーなどを試食します(アレルギー対応不可)。  
とき 7月23日(木)・24日(金) 午前9時20分～正午(受け付け 9時)

ところ 学校給食センター(利根町大原)

対象 市内在住の小・中学生とその保護者

※未就学児を連れての参加や児童生徒のみの参加は不可

定員 各日12組(先着順)

費用 1人400円(試食代。お釣りのないようにご用意ください)

※電子地域通貨 tengoo アプリ版使用可

申込方法

①申込フォーム(各日先着7組)

7月1日(水) 午前0時～7月10日(金) 午後5時

②電話(各日先着5組)

7月1日(水)～7月10日(金) 午前9時～午後5時

申込・問合せ 学校給食センター ☎ (25) 3762



調理場内の様子

殿様パン料理教室

1017782

旧土岐家住宅洋館を建てた土岐章子爵は、無類のパン好きで「パンの殿様」とも呼ばれていました。土岐章子爵が残した「落花生味噌麴麴」のレシピを基に、パン作りを体験してみませんか。レシピを再現したパンと、現代版にアレンジしたパンの両方を作って食べ比べます。

※教室内の様子は、広報担当者(利根商業高校生徒他)が写真や動画で撮影し、今後のPR活動に使用します

とき 6月13日(土) 午後2時～4時30分

ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室

講師 茂木方子さん

対象 市内在住または在勤の人

定員 8人(先着順)  
費用 千円

申込方法 6月11日(木)までに電話または窓口で①氏名②住所③電話番号を伝えてください

申込・問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎ 内線4125

フレイル予防と熱中症対策

1017768

フレイルチェック、食事や熱中症予防についてアドバイスします。InBodyの測定を無料で行えます。

とき 6月17日(水) 午前10時～午後1時(所要時間5分程度。人数多数の場合は3人程度集まったら都度実施)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 村田兼一(大塚製菓(株)熱中症対策アンバサダー)、長幡博之(ミズノスポーツサービス(株))

費用 無料

申込 当日自由参加

問合せ ミズノウエルネス沼田 ☎ (25) 3737 (月曜休館)(担当 資産活用課財産管理係)



InBody 測定

# 目指そうゼロカーボンシティぬまた 1012873

新築・リフォーム支援事業をご活用ください

国では、住宅省エネ化について補助事業を行うキャンペーンを実施しています。



## ① みらいエコ住宅 2026 事業

世帯を問わず、GX 志向型住宅を新築する場合や、子育て世帯・若者夫婦世帯が、長期優良住宅・ZEH 水準住宅を新築する場合、補助対象となります。

## ② 先進的窓リノベ 2026 事業

既存住宅における窓の高断熱化を促進するため、改修（窓のガラス交換、内窓設置、外窓交換、ドア交換など）に係る費用の一部を補助します。

## ③ 給湯省エネ 2026 事業

新築住宅や既存住宅への高効率給湯器（エコキュート、ハイブリッド給湯器、エネファームなど）の導入を支援します。

## ④ 賃貸集合給湯省エネ 2026 事業

賃貸集合住宅のオーナーなど向けに省エネ型給湯器（エコジョーズ、エコフィールなど）の導入を支援します。

補助額（限度額）

	新築	リフォーム
①	GX 志向型住宅 125 万円 長期優良住宅 80 万円 ZEH 水準住宅 40 万円	40 万円～ 100 万円 工事内容によって変わります
②	—	100 万円
③	エコキュート 7 万円 / 台 ハイブリッド給湯器 10 万円 / 台 エネファーム 17 万円 / 台 ※その他加算あり	
④	—	追い焚き機能なし 5 万円 / 台 追い焚き機能あり 7 万円 / 台 ※その他加算あり

交付申請期限 予算上限に達するか最長 12 月 31 日（木）まで。  
事業によってはこれより早くに受け付けが終了します

※申請手続きは登録事業者を通して行います  
※本キャンペーンは国が行うものです

詳しくはキャンペーン  
サイトをご覧ください



問合せ 住宅省エネ 2026 キャンペーン補助事業  
合同お問い合わせ窓口 ☎ 0570-081-789

（担当 環境課環境政策係）

今年沼田まつりは自分で浴衣を着てみませんか。1 回目は着付けの基礎、2 回目は復習といういろいろな帯の結び方

女性限定  
浴衣着付け教室

1017761



申込フォーム

申込・問合せ 旧生方家住宅 ☎ (23) 47666

対象 沼田茶道会  
費用 無料（施設観覧料として大人 110 円が必要、中学生以下無料）  
その他 白い靴下を着用または持参してください  
申込 必要

定員 10 人（先着順）  
公民 茶道を初めて経験する  
講師 沼田茶道会  
公園内）  
旧生方家住宅（沼田）  
ところ  
とき 6 月 27 日（土）午前 10 時～11 時 30 分

初心者の人を対象に、茶道体験教室を開催します。国指定重要文化財「旧生方家住宅」で、日本の伝統文化である茶道を身近に楽しんでみませんか。茶道の基本を分かりやすく体験できます。

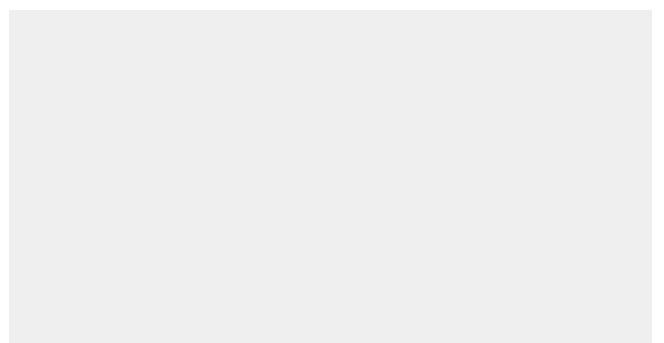
初心者限定  
茶道体験教室

1017773

申込方法 6 月 15 日（月）から申込フォームまたは電話  
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線 3327

対象 市内在住、在勤または在学で高校生以上の女性  
講師 貝瀬久代さん  
費用 無料  
定員 10 人（先着順）

を学びます。  
とき 7 月 21 日・28 日の火曜日（全 2 回）午後 7 時～8 時 30 分  
ところ テラス沼田 6 階音楽スタジオ



### 募集 (続き)

#### 新規学卒就職者研修会

1006695

早期離職の防止、地域への定着と貢献を目的に開催します。

とき 6月24日(水) 午前9時30分開会(受け付け 午前9時)

ところ テラス沼田5階議場 (Waltzホール)

対象 3月に学校を卒業し、利根沼田地域の事業所に就職した人

定員 100人(先着順)

申込方法 6月10日(水)までに所定の申込書を提出

申込・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎ 内線 5005



過去の研修会

#### ぬまたブランド農産物



1017743 認証品

市産農産物の消費拡大とブランド確立のため、農産物とその加工品を認証します。差別化が図れるなど、さまざま

なメリットがあります。

申込方法 10月30日(金)までに市HP掲載の申請書を提出

申込・問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線 5017



#### 天狗みこし先導役 天狗山車太鼓たたき手

対象 市内在住、在勤または在学の中学生以上28歳未満(4月1日現在)で練習とみこし渡御に参加できる女性

練習 7月7日～30日の火・木曜日、午後6時45分～9時、保健福祉センター

渡御 8月3日(月)・5日(水) 定員 30人(先着順)

申込・問合せ 沼田商工会議所青年部事務局 ☎ (23) 113

7(担当) 産業振興課商工振興係

#### キッズイングリッシュ



申込フォーム

年齢に合わせて2クラスに分け、楽しく英語に親しむことができます。

とき・クラス 6月16日～12月22日の原則火曜日(8月を除く)各クラス10回(クラス毎に日にちが異なりますので、国際交流協会HPで確認を)

年齢に合わせた2クラスに分け、楽しく英語に親しむことができます。

▽Aクラス 3歳～4歳 午後4時40分～5時10分

▽Bクラス 5歳～小学1年生 午後4時40分～5時20分

ところ (株)グリフエデュケーション

講師 レynaさん

対象 3歳～小学校1年生

定員 各クラス20人(先着順) 費用 国際交流協会員4100円、一般5200円(初回時に支払い。お釣りのないようにご用意ください)

申込方法 申込フォーム

問合せ 国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎ 内線 4035



Aクラス



Bクラス

#### 秋の優良自動車運転者表彰

表彰種別と申請要件

銅章 5年以上無事故無違反

銀章 10年以上無事故無違反

で銅章を受章済み

金章 15年以上無事故無違反

で銀章を受章済み

金冠銀章 20年以上無事故無違反で金章を受章済み

金冠金章 30年以上無事故無違反で金冠銀章を受章済み

違反で金冠銀章を受章済み

旭日金冠章 40年以上無事故無違反で金冠金章を受章済み

受付期限 7月31日(金)

持ち物 ①表彰上申書②念書

③6月1日以降に発行された無事故・無違反証明書④運転免許証⑤印鑑

申込・問合せ 沼田交通安全協会(利根沼田交通センター) ☎ (23) 0368、(23) 0369(担当) 地域安全課交通防犯係

市営住宅谷地端 第2団地の入居者

1009868

■谷地端第2団地(高橋場町2114の1)

募集戸数 B棟2戸(4階、7階)

構造 RCH高層耐火7階建て

建築年度 平成6年度

部屋の構成 3DK。洋室と和室合わせて3部屋

家賃 4階2万1800円、4万2900円、7階2万1900円～4万3000円

申込資格 (収入制限あり)

▽申込者のほかに同居しようとする親族がいる人

▽現に住宅に困窮している人

▽市税を滞納していない人

▽申込者または同居しようと

する親族が暴力団員でない人

その他 ▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)▽駐車場1台分のみ(3千円/月)▽ペット不可▽沼田北小学校・沼田中学校区

募集案内・申込用紙、市HP掲載

入居可能予定日 7月末ごろ

申込期限 6月19日(金)

抽選日 6月22日(月)

申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎ 内線 4113

胃がん(内視鏡) 検診は事前申込が必要



1002274 電子申請

検診を受ける前に、必ず健康課へ申し込んでください。今年度、奇数年齢になる人で昨年度未受診の人も受診できます。

申込方法 青色の封筒に入っている受診シールを用意して、電子申請、電話または窓口

出張窓口 7月29日(水)

①午前9時～10時、白沢地区コミュニティセンター

②午前10時30分～11時30分、利根地区コミュニティセンター

申込・問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3168

健康課予防係 ☎ 内線 3168

補助・助成

創業者融資保証料補助・  
利子補給のご案内

1003599

対象融資 ▼①群馬県創業者・再チャレンジ支援資金、日本政策金融公庫実施の新規開業・スタートアップ支援資金、その他創業者向けの融資資金  
▼②市内金融機関が実施する①の創業資金の標準的な条件に準じるもの

対象・要件 ①実行時に、新たに創業する、または創業後1年未満の者②【法人】市内に新たに本店または主たる事業所を設置している【個人】市内に事業所を設置し、市内に居住している③引き続き、市内で事業を営む④法令に基づく許認可を取得している⑤市税を完納している

補助額 【信用保証料補助金】信用保証協会へ支払った信用保証料の全額を補助【利子補給金】融資を受けた日から3年間の利子を補給  
申請方法 対象融資を受けた日から2カ月以内に必要書類を添付し提出

申請・問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

市の制度融資をご利用ください 1001959

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5003

資金名	中小企業者向け			勤労者向け
	小口資金 ※1	特別小口資金 ※1	中小企業設備近代化資金 ※2	中小企業経営振興資金 ※2
融資対象	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体で市税を完納している ※個人事業者は市内に1年以上居住	従業員20人以下(商業、サービス業は5人以下)の小企業者で、過去1年間に市民税所得割が課税され完納し、他の保証付融資を利用していない	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体で市税を完納している	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体で市税を完納している
資金用途	運転資金 設備資金	設備資金	運転資金 ※経営安定化目的	医療費、冠婚葬祭費、教育費、災害復旧費、耐久消費財購入費、育児・介護休業に伴う生活費
限度額	1,250万円		中小企業者1,500万円 中小企業団体2,000万円	300万円
期間	運転 6年以内 設備 8年以内 ※据え置き 6カ月以内		8年以内 ※据え置き 1年以内	6年以内 ※据え置き 1年以内
利率	1.8%			2.1% ※育児・介護、養育費は1.9%
申込	群馬銀行、東和銀行、利根郡信用金庫、北群馬信用金庫、あかぎ信用組合、ぐんまみらい信用組合 ※市内店舗に限る			中央労働金庫沼田支店

※制度融資の申し込みは、随時受け付けています

※1 保証料の一部を県と市が補助します

※2 保証料の一部と支払利子の3分の1を3年間、市が利子補給します

福祉

身体障害者巡回相談

1002347

整形外科の医師が補装具の要否判定などの相談に応じます。

重度の障がいなどで会場に  
来られない人の自宅に訪問することもできます。

とき 7月1日(水) 午前10時～正午

ところ テラス沼田4階防災会議室406

相談料 無料

持ち物 身体障害者手帳、現在使用している補装具

申込期限 6月19日(金)

申込・問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

介護や福祉に関する相談は在宅介護支援センターへ

高齢者を在宅介護する家族や1人暮らし高齢者からの相談を専門の相談員が受け、必要な福祉や介護サービスが受けられるよう関係機関と連絡調整を行います。電話や面接などで相談に応じます。  
沼田・池田中学校区  
在宅介護支援センターききよ

う(横塚町957の2)  
☎(23)8816

相談員 原田純子、小林彩

沼田南・沼田東中学校区  
在宅介護支援センターゆうゆう・うちだ(久屋原町345の1)

☎(22)8400

相談員 佐藤亜貴

沼田西・薄根中学校区  
在宅介護支援センターまごころ(戸鹿野町375の1)

☎(22)8811

相談員 内田ひろみ

白沢・利根町  
在宅介護支援センター社会福祉協議会

①白沢町平出135の1  
☎(53)2722

②利根町大楊1085の3  
☎(56)4606

相談員 渡辺有紀恵、上村聡、石坂奈津美

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線3153

広告募集

掲載料 1区画/月  
広報ぬまた 1万円  
沼田市HP 5千円  
申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007



市HP

福祉 (続き)

地域包括支援センター

1002346

地域で安心して暮らせるように支援します。

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して自立した生活が続けられるようにお手伝いする総合相談窓口です。介護保険サービスの利用方法、介護予防、認知症の相談、高齢者などの保健、医療、福祉に関すること、権利擁護、ちよつとした心配事など、さまざまなお相談に応じます。

相談時間 平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (12 月 29 日～1 月 3 日は閉所)

相談料 無料

相談・問合 地域包括支援センター (保健福祉センター 2 階) ☎ (22) 1112

ぬまた成年後見支援センター

1014042

成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な人が、経済的不利益を受けずに生活の不自由を解消できるように、本人の権利を守るための援助者を選ぶ制度です。制度の利用支援や後見人のサポート、関係機関との連携などを総合的に行い、

小学生水泳教室

相談時間 平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (12 月 29 日～1 月 3 日は閉所)

相談料 無料

相談・問合 社会福祉協議会 ☎ (25) 3267 (担当 介護高齢課長寿支援係)

スポーツ

第55回 沼田市民バレーボール大会

とき 6 月 28 日 (日) 午前 8 時 30 分開会

ところ ZACROSアリーナ

参加資格 市内在住または在勤の人で構成したチーム (学生、生徒、児童は除く)

※代表者会議への出席が必須 (6 月 17 日 (水) 午後 7 時、ZACROSアリーナぬまた)

チーム構成 監督、コーチ、マネージャー、選手の合計 15 人以上

申込方法 6 月 12 日 (金) までに ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合 NPO 法人沼田市スポーツ協会 ☎ (24) 9444

小学生水泳教室

とき 7 月 5 日～19 日の日曜日 (全 3 回) 午前 10 時～正午

ところ 沼田東小学校プール

対象 市内小学生

講師 市スポーツコーチ、沼田利根水泳協会員

定員 30 人 (先着順)

費用 800 円 (スポーツ傷害保険料)

申込方法 6 月 29 日 (月) までに保険料を添えて ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合 NPO 法人沼田市スポーツ協会 ☎ (24) 9444

篤志 (敬称略)

公共交通事業へ

▽沼田中央ロータリークラブ (材木町) ↓デマンドバスぬまくる乗降ポイント看板 141 枚

社会福祉事業へ

▽(株)坂井養蜂場 (高橋場町) ↓蜂蜜 1600 本▽ベシシア沼田モール店 (久屋原町) ↓食品 331 点、雑貨 278 点

▽吉田洋 (馬喰町) ↓50 万円▽生方牛乳店 (下川田町) ↓飲料 120 本

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

(記載なしは次のとおり)

対象 市内在住または在勤の人  
費用 無料。有料は当日集金 定員 先着順  
場所・申込・問合 各地区コミュニティセンター  
利南 ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851  
薄根 ☎ 22-3160

利南 | 夏休み書道講座 1017731

書き方を学んで夏休みの宿題も解消しましょう!!  
日時 7 月 23 日 (木)・27 日 (月)・30 日 (木)  
(全 3 回) 午前 10 時～11 時 30 分  
講師 大竹留利子さん  
対象 市内在住の小学生で書道道具を持っている人  
定員 8 人  
費用 100 円 (半紙代)  
申込期限 7 月 1 日 (水)



申込フォーム

池田 | 食香バラのお香作り 1014835

中之条で生産されている食香バラを使ったお香を作ります。通常より少し柔らかく、穏やかなバラの香りをお楽しみください。

日時 6 月 23 日 (火) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分  
講師 長塚菜摘さん (はるのおさかな)  
定員 10 人  
費用 2 千円  
申込期限 6 月 16 日 (火)



申込フォーム



食香バラのお香

薄根 | 笑いヨガ講座 ~笑顔&美姿勢で整う心と体~ 1017774

ヨガの呼吸法を取り入れた、笑う健康体操です。  
日時 7 月 7 日～28 日の火曜日 (全 4 回)  
午後 2 時～3 時 30 分  
講師 内田久井さん (ラフターヨガティーチャー)  
定員 15 人  
申込期限 6 月 30 日 (火)

