

## 沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

| とき     | 受付時間                            | 場所・問合せ  |
|--------|---------------------------------|---|
| 日曜日・祝日 | 9:45～12:30<br>※診療時間は10:00～13:00 | 沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058 |

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています  
・予約状況により診療できない場合があります



市HP

## 8月の健康ガイド

### ●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

| 場所       | 日にち |
|----------|-----|
| 8月はお休みです |     |

熱中症にご注意ください。涼しいところで過ごし、こまめな水分補給を心掛けましょう

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

### ●スマートウエルネス活動量計データ読み込み

| 場所    | 日時            |
|-------|---------------|
| 健康課窓口 | 平日 9:00～17:00 |

問合せ 健康課保健係☎内線3164

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

| 日時               | 場所                    |
|------------------|-----------------------|
| 27日（木）9:30～11:30 | 保健福祉センター<br>3階会議室 305 |

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

### ●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

| 日時       | 場所 |
|----------|----|
| 8月はお休みです |    |

問合せ 健康課保健係☎内線3161

### ●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

| 場所                               | 日時                 |
|----------------------------------|--------------------|
| 18日（火）10:00～11:45<br>13:00～16:00 | テラス沼田1階<br>多目的スペース |

問合せ 健康課予防係☎内線3170

## 8月の相談窓口

| 相談名             | 日時  | 場所・問合せ   | 相談名          | 日時                                 | 場所・問合せ  |
|-----------------|---|--|--------------|------------------------------------|---|
| 消費生活相談          | 月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00            | 消費生活センター<br>（テラス沼田3階）<br>☎20-1500                | 手話通訳者<br>設置日 | 10日（月）・24日（月）<br>10:00～12:00       | 社会福祉課<br>☎内線3108  |
| DV相談            | 月～金曜日<br>8:30～17:15                           | 市民協働課（配偶者暴力<br>相談支援センター）<br>☎25-3990             | 子ども<br>家庭相談  | 月～金曜日<br>8:30～17:15                | 子ども家庭センター<br>（テラス沼田3階）<br>☎22-0874  |
| 休日納付相談          | 23日（日）<br>8:30～17:00                          | 債権管理課<br>☎内線3034                                 | 生涯学習相談       | 月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00 | 生涯学習課<br>☎内線3327  |
| 年金相談<br>（予約制）   | 20日（木）・27日（木）<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00   | テラス沼田4階<br>防災会議室<br>（予約）渋川年金事務所<br>☎0279-22-1614 | 青少年相談        | 月～金曜日<br>8:30～17:15                | 青少年育成相談セン<br>ター（テラス沼田3階）<br>☎23-5411<br><メール相談><br>y-soudan@city.numata.<br>lg.jp |
| 障害者就業<br>生活支援相談 | 月～金曜日（祝日<br>は除く）<br>8:30～12:00<br>13:00～17:30 | 障害者就業・生活<br>支援センターコスモス<br>（テラス沼田6階）<br>☎25-4400  |              |                                    |   |