



姉妹都市提携60周年 下田市訪問

主な内容

- 2 沼田まつり
- 4 姉妹都市・下田市を訪問
- 6 学校給食センター

森林文化都市沼田



未来の沼田を一緒につくろう

令和8年度

沼田市職員採用試験



問合せ 職員課人事研修係 ☎内線 4061・4062

試験Ⅱ

募集職種

【一般事務職】6人程度

昭和62年4月2日以降に生まれた人

【専門職】若干名

土木技術職、建築技術職、管理栄養士職

昭和57年4月2日以降に生まれた人

受付期間

7月1日(水) 午前8時30分から8月20日(木)の午後5時15分まで(受信有効)

1次試験日

9月20日(日)

1次試験

沼田市役所での集合試験(SCOA(基礎能力検査・適性検査)、作文試験)

2次試験

沼田市役所での個別面接試験

採用日

令和9年4月1日



試験Ⅲ 通年募集・随時採用

募集職種

【技能労務職】若干名

・昭和62年4月2日以降に生まれた人

・社会人経験者*

※令和8年7月1日時点で民間企業などにおける職務経験(1週間につき30時間以上の勤務が1年以上継続した期間)を通算3年以上有する人

受付期間

7月1日(水) から随時受付開始

1次試験

書類選考

2次試験

全国のテストセンター会場(SCOA(適性検査))と沼田市役所での個別面接試験

- ☑ それぞれの試験は併願できません
- ☑ 専門職・技能労務職は資格要件があります



職員のインタビュー動画を
YouTubeで公開中!

先輩職員の働く姿、のぞいてみませんか



申し込みや試験の
詳細は市HPへ!

沼田市 職員採用試験

沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888

☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179

開庁時間 平日の午前8時30分
～午後5時15分

市公式HP



沼田市の人口(5月末現在)

人口 42,217人

男性 20,763人

女性 21,454人

世帯 20,530世帯

主な宣言

- 沼田市民憲章
- 森林文化都市宣言
- 核兵器廃絶平和都市宣言
- 明るい選挙都市宣言
- 交通安全都市宣言

未経験歓迎 まつりの一員になって盛り上げよう!
ボランティア・天狗みこし・千人おどり募集

問合せ 沼田まつり実行委員会事務局(産業振興課 ☎
 内線 5004 / 沼田商工会議所 ☎ 23-1137)

〈運営ボランティアスタッフ〉

とき 8月3日(月)～5日(水)
 午後2時～6時または午後6時～10時(協力可能な日または時間帯の参加可能、未成年は午後9時まで)

対象 高校生以上

内容 給水所運営、行事の放送案内、物産展運営補助、駐車場混雑状況確認など

申込 専用申込フォーム、沼田まつり実行委員会事務局へ申込書を提出(窓口・郵送・ファクス 24-5179)または電話で申し込み

〈天狗みこし〉

とき 8月3日(月)、5日(水) 各日午後6時30分～9時30分(3日は午後5時30分から祈願祭を予定)

集合場所 テラス沼田1階多目的スペース(受け付け:午後3時～)

対象 女性

申込 専用申込フォームまたは沼田まつり実行委員会事務局へ申請書を提出

〈千人おどり〉

とき 8月3日(月) 午後7時10分～8時10分(集合:午後6時45分)

集合場所 宮前薬局(下之町)

対象 どなたでも

申込 不要

詳細・申し込みはこちら



ボランティア



天狗みこし



千人おどり

クラファンで応援しよう!

沼田まつりの華「天狗みこし」大天狗面の「お色直し」 **問合せ** 企画政策課政策推進係 ☎内線 4034

沼田まつりの象徴である「天狗みこし」。そのシンボルとして親しまれている大天狗面は、平成11年の作製から27年が経過し、特に、威厳の象徴であるひげ部分の老朽化が進んでいます。

そこで、大天狗面本来の力強い姿を取り戻し、次世代へ受け継ぐため、クラウドファンディングを実施します。いただいた寄付金は、大天狗面の修繕や沼田まつりの安全・安心な運営などに活用します。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

※本市にお住まいの方は返礼品を受け取ることはできませんが、税金の控除を受けることができます

募集期限 7月31日(金)

目標金額 300万円

申込 ふるなびクラウドファンディング(下記二次元コード)



ひげの劣化が目立っている大天狗面

申し込みはこちら



ふるなびクラウドファンディング

交通規制のお知らせ

- 8月3日(月)～5日(水) 午後2時～10時
- 8月3日(月)～5日(水) 午後6時～10時
- 8月5日(水) 午後10時～11時

※下之町平面駐車場まで車の進入可

露店出店区域

倉内通り・原町通りの北側



まつり概要



天空の城下町 沼田

みこしやまなどのリアルタイム位置情報を、駐車場混雑情報を配信。午後1時から5時までの暑さ指数も掲載します



配信情報

8/3月 4火 5水

沼田まつり

〈メイン会場〉
中央公民館跡地

沼田まつり実行委員会は、熱中症による事故を防ぐため、参加者の安全確保を優先します。暑さ指数などに基づいた活動指針を策定し、行事開催の実施可否を判断します。

実行委員会が判断する暑さ指数 33 以上

〈実行委員会活動指針〉
各日午後2時から5時までに予定されている実行委員会行事を中止します。各団体の自主行事についても同様の対応を要請します。

〈その他〉
午後5時以降の行事においても暑さ指数が相当高いことが予想される際には、中止する場合があります。

実行委員会が判断する暑さ指数 33 未満

〈実行委員会活動指針〉
各団体が参加者の安全が確保できないと判断した場合には、実行委員会行事への参加の取りやめができます(行事開始30分前までに祭典本部へ連絡)。行事実施の際は、特に子どもや高齢者の熱中症対策を徹底してください。

判断・公表方法について

気象庁と環境省が発表する暑さ指数の予測値や熱中症(特別)警戒アラートを活用し、メイン会場・天狗プラザ・下之町平面駐車場の3カ所に設置する暑さ指数計測機器による計測値、気象予報などを基に、**まつり各日の午前11時に行う実行委員会熱中症対策会議により、行事開催の可否を判断**します。**判断結果は、午前11時30分ごろに市HPやSNSなどで公表**します。

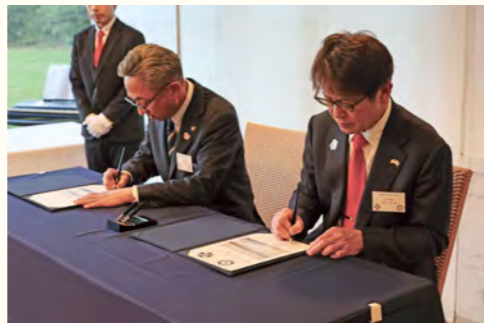
姉妹都市・下田市を訪問



下田市へ記念品を贈呈



両市長による覚書への署名



沼田祇園囃子の演奏



沼田踊りを披露した皆さん



交流会参加者による「沼田の歌」の合唱



下田市庁舎を見学



60周年を記念して市民訪問団が下田市へ



植樹した陽光桜の前で両市長・議長・観光協会長

60周年を記念して市民訪問団が下田市へ

星野市長をはじめとする公式訪問団と沼田市民を対象に参加を募った市民訪問団の皆さんが5月15日から17日に、姉妹都市提携60周年を記念して下田市を訪れました。

16日は「第87回黒船祭記念式典」が厳かな雰囲気の中で行われ、市を代表して星野市長が花輪を奉献しました。記念式典に参加した市民訪問団は、その後に行われた公式パレードを観覧。日米の国色あふれるパレードを楽しみました。また、市内会場では、沼田市民有志による沼田踊りの披露や、姉妹都市提携60周年を記念して沼田祇園囃子保存会連合会によるお囃子の演奏も行われ、黒船祭を大いに盛り上げました。

その日の夜には歓迎交流会を開催いただき、下田市の関係者と親交を深めました。交流会の場では、両市長による「友好交流を進展させる覚書」への署名、下田市へ記念品の贈呈、参加者による「沼田の歌」の合唱など、さらなる友好関係を築く機会となりました。

両市の継続的な発展を願う 陽光桜を植樹

17日は、開庁して間もない下田市庁舎にて、植樹式が行われました。姉妹都市提携10周年ごとに両市で記念植樹が行われてきましたが、今回は平和の象徴である陽光桜を、両市の継続的な交流と発展を願って植樹しました。

今回、市民訪問団として多くの沼田市民が参加し、両市の絆をさらに深める下田市訪問となりました。8月には沼田まつりに合わせて、下田市訪問団による沼田市訪問が予定されており、今後も継続して交流が図られます。

問合せ 秘書課秘書係 ☎内線4003



下田市の新庁舎前に並ぶ両市関係者



両市長による記念植樹

副市長の退任と就任

副市長
安藤均さん



安藤均さん(62)が、議会の同意を得て7月1日付で副市長に就任されました。安藤さんは、昭和57年に沼田市役所に入庁後、総務課長、総務部長などを歴任され、今年6月まで利根郡町村会事務局長として活躍されてきました。

「市長を補佐し、市議会の皆さまと力を合わせ、職員と共に市民の声を大切にしながら「困った」を解決し、「良くなる」を形にしていきたいと考えております。皆さまが誇れる沼田市を目指し、行政課題の解決に全力で取り組み、市の発展に努めてまいります。市民の皆さまのご支援とお力添えを心よりお願い申し上げます」

前副市長
川田正樹さん



川田正樹さんは、昭和56年に本市に奉職されました。

令和4年7月1日から副市長に就任され、1期4年間にわたり、市政発展に尽力されました。

「在任中は、市民の皆さまをはじめ多くの方々から温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。副市長として、市の発展と市民福祉の向上に努めてまいりましたが、皆さまのお力添えなくしては成し得ないものであり、深く御礼申し上げます。今後は一市民として、沼田市のさらなる発展を願い応援してまいります。誠にありがとうございました」

問合せ 秘書課秘書係 ☎内線4002

沼田市×ICT教育！参加者募集

初心者でも安心、楽しい内容です



Tsukurun trial(ツクルン トライアル)

群馬県と連携し、ICT教育プログラムを実施します。創作活動を通して、子どもたちのアイデアを形にする力を育てます。

定員 各回20人(抽選)
費用 無料
申込方法 申込フォーム



詳細・申込フォーム

■気分はプロのイラストレーター！
本格的なデジタルお絵描き体験！

とき 7月24日(金)午前10時～正午
ところ テラス沼田1階多目的スペース
対象 県内在住または在学の小学生
申込期限 7月12日(日)

■今日からゲームクリエイター！
Scratchでリンゴ集めゲームをつくろう！

とき 8月19日(水)午前10時～午後3時
ところ テラス沼田4階防災会議室
対象 県内在住または在学の
小学4年生～中学3年生
※詳細は7月8日(水)ごろ公開予定

デジタルキッズらぼ

ICTを活用した創造的な学びの場として、大人気ゲーム「マイクラフト」を使った探究学習ワークショップを開催します。

とき 8月9日(日)、9月5日(土)(各回)
ところ テラス沼田1階多目的スペース
費用 無料
申込方法 申込フォーム



詳細・申込フォーム

■世界遺産編

時間 午後2時～4時
対象 市内在住または在学の小・中学生
定員 各回10人(先着)

■ご当地キャラ編

時間 午前10時30分～午後0時30分
対象 市内在住または在学の小・中学生と保護者
定員 各回親子10組20人(先着)

問合せ 企画政策課DX推進室 ☎内線4051

沼田市学校給食センター 第2弾

問合せ 学校給食センター ☎25-3762

沼田市学校給食センターでは『安全・安心で温かいおいしい学校給食を提供すること』や、学校給食を通して子どもたちの『学びの機会』を創設し、地域の食を知り郷土愛を育むなど、学校や家庭・地域と連携しながら食育の推進を図ることを最重要事項および目的として、調理・配送業務の委託先(株)東洋食品と共に取り組んでいます。

今回は、「オンラインによる食育学習」についてご紹介します。



学校給食を食べながら栄養教諭の話聞く児童

オンラインによる食育学習の充実を図っています

学校給食センターには、学校置籍の栄養教諭と学校栄養士が1人ずつ勤務し、こんだて作成や衛生管理、食育などを担当していますが、市内の小・中学校および県立特別支援学校の全クラスに出向き、児童・生徒に食に関する指導を行うことが難しい状況です。

そこで学校給食センターでは、オンラインを活用した食育学習に取り組んでいます。

教室と学校給食センターをリアルタイムでつなぎ、調理員と児童・生徒が直接やりとりできる環境を整えています。全校・単独校いずれの実施にも対応し、授業や学校給食の時間に食育学習を行っています。

生配信や、YouTubeによる限定公開版も充実させていきます



学校給食センターから配信をしている職員

どんな目的があるの？

- 1 心身の健康増進と豊かな人間形成
- 2 児童・生徒が食への興味を持ち、学校給食の大切さや食に関する正しい知識を深め、その理解と判断力を養い、自ら進んで学校給食を食べようとする意欲を高める
- 3 学校給食に関わる多くの人への感謝の心を育み、残さず食べようとする意識を高める
- 4 食事のマナーやルールなどの知識や経験を養う
- 5 食材の旬や各地域の産物、食文化などの理解を深める



具体的に何をやるの？

- ✓ 栄養士や調理員などが、当日使われている食材や郷土料理、行事食などのこんだての特徴を捉え、学校給食を生きた教材として活用した指導を行う
- ✓ 配膳の仕方や衛生的な取り扱い、食器などの返し方、食事のマナーなどの指導を行う
- ✓ 児童・生徒が楽しく、安全・安心な食事ができるよう、姿勢や食べ方の指導を行う
- ✓ 栄養士や調理員、生産者など学校給食に関わる多くの人の思いを伝える
- ✓ 施設見学や学校給食の作り方などを通して、児童・生徒との対話や質問などに対応する



このような機会をさらに増やし、さまざまな食育学習を行っていきます

例えば「給食食材を提供していただく地場産物生産者の生の声を各校に届けたい」と考えています。生産している現場から給食食材にまつわる話を直接していただくことで、連帯感や安全・安心な食材提供に対する感謝の心、学校給食を食べようとする心を育てていきます。ご期待ください。

第14回沼田花火大会開催

1017553

今年も最先端の音楽花火パフォーマンスとドローンショーを織り交ぜた花火大会を開催します。花火とドローンの2つの光が織りなす沼田ならではの花火大会をぜひお楽しみください。

とき 9月12日(土)
開場 午後4時
打ち上げ時間 午後7時～7時45分
打ち上げ会場 運動公園、利根川河川敷ほか

交通規制

時間 午後6時～9時
区間 国道17号線の一部とその周辺
※当日は混雑が予想されます。なるべく徒歩や乗り合わせでお出掛けください

協賛金・募金の募集

協賛金 1口5千円から
※希望によりプログラムチラシに名称を掲載
※20口以上は有料席を1枠提供
募金 5千円未満は募金としてお受けします
申込方法 8月7日(金)までに口座振込または沼田商工会議所へ。詳しくは公式サイトをご覧ください



前回の打ち上げの様子

ボランティアの募集

会場準備、イベントアシスタント、清掃、ごみ拾いなどにご協力いただけるスタッフを募集します。詳しくは公式サイトをご覧ください。
申込方法 申込フォームまたはファクス



問合せ 沼田花火大会実行委員会
沼田商工会議所☎23-1137、ファクス24-0715
観光交流課観光推進係☎内線5032

歴史資料館第30回企画展 見て楽しむ沼田の歴史 和菓子の道具展

1017893
1017894
1017895

季節や行事ごとに題材を変えて作られる和菓子は、私たちの目を楽しませてくれます。かつて沼田の街なかには数々の和菓子店があり、現在も伝統を引き継ぎ営業を続けている店舗が残っています。沼田の和菓子店が代々受け継いできた道具を通じて、和菓子の題材にはどのようなものがあるのか、その世界をのぞいてみませんか。

期間 7月25日(土)～9月23日(水)
開館 午前9時30分～午後5時
(最終入館 午後4時30分)
ところ テラス沼田2階歴史資料館企画展示室
休館日 水曜日(9月23日を除く)、8月13日(木)
観覧料 220円
(中学生以下無料、団体割引など有り)

ギャラリートーク

とき 7月25日(土)午前11時(15分程度)
講師 市学芸員
定員 10人(先着)
費用 無料(別途観覧料が必要)
申込方法 当日の午前10時30分から窓口にて受け付け

【関連行事】ねんどで和菓子作り!

展示室で解説を聞き、その後、粘土で和菓子を作るワークショップを行います。
とき 7月26日(日)、8月8日(土)・30日(日)
(各回)午前10時～正午
ところ テラス沼田2階歴史資料館企画展示室
1階多目的スペース
講師 市職員
対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各回10人(先着)
費用 100円(別途観覧料が必要)
申込開始 7月9日(木)



ワークショップ作品例

申込・問合せ 歴史資料館☎23-7565

クマ、イノシシの出没に 注意してください



クマ、イノシシの出没に注意してください。次の点の注意喚起にご協力をお願いします。

- ▲ クマ、イノシシを見かけたら、市・警察に通報をお願いします。通報の際には、時間、場所、大きさ、連絡先などをお伝えください
- ▲ むやみに山林や、やぶには、近づかないでください
- ▲ 餌となる野菜や果物、生ごみなどの残りを外に置かない、倉庫は戸締まり・施錠をしてください
- ▲ ごみ出しは必ずルールを守ってください
- ▲ 不用な柿・栗の木の伐採にご協力をお願いします
- ▲ 朝晩や薄暗い時の外出の際には、鈴などを携帯してください

通報・問合せ 農林課有害鳥獣対策センター
☎内線7850

介護予防サポーター養成講座 ～初級編～

1002357

高齢者の健康づくりや生きがいをサポートする介護予防サポーターとして、地域で活躍してみませんか。健康づくりに興味がある・新しい仲間と出会いたい・人と話すのが好きな人、お待ちしております!

内容
・介護予防サポーターとは
・筋トレや運動のポイント
・お口の健康を保つポイント
・老化を防ぐ食事とは



養成講座の様子

とき 9月2日(水)午後1時30分～4時30分
(受け付け 午後1時～1時20分)
※受け付け後に握力・滑舌測定を行います
ところ 保健福祉センター1階会議室102
講師 理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士など
定員 30人(先着)
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物
その他 動きやすい服装
申込期限 8月18日(火)
申込・問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

市民プールオープン

1001637

利用期間 7月18日(土)～
8月26日(水)
利用時間 午前10時～午後5時
※7月18日(土)は、施設準備のため午後1時から開場
休場日 8月6日(木)
利用料金



区分		料金
1日券	一般	440円
	中学生	220円
	小学生	110円
回数券 (11枚つづり)	一般	4,400円
	中学生	2,200円
	小学生	1,100円
更衣室ロッカー使用料		100円

※小学生未満は無料
無料開放日 7月18日(土)午後1時～5時
問合せ (利用期間中)市民プール☎23-7373
(利用期間外)スポーツ振興課
スポーツ振興係☎内線3332

第56回沼田市民スポーツ大会水泳の部及び沼田利根水泳記録会

とき 8月23日(日)午前9時30分 開会
午前10時 競技開始
ところ ジェルスイミングクラブ沼田
参加資格 市内在住、在勤、在学または沼田利根水泳協会加盟者で、25m以上の泳力がある人。
年齢制限なし
競技種目 1人2種目以内
・自由形(25m・50m)
・背泳ぎ(25m・50m)
・平泳ぎ(25m・50m)
・バタフライ(25m・50m)
・個人メドレー(100m・200m)
競技規定 (公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準ずる
競技方法 タイムレース
※記録証を発行し、順位はつけない
※支部対抗とはしない
参加費 無料
申込方法 8月10日(月)までに所定の用紙をZACROSアリーナぬまた、白沢・利根地区コミュニティセンターまたはジェルスイミングクラブ沼田へ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会☎24-9444またはジェルスイミングクラブ沼田☎24-2134

お知らせ

**姉妹都市提携60周年
下田市との
姉妹都市交歓絵画展**

1017934

**サマーミュージック
県内の宝くじ売り場へ**

1010158

本市の姉妹都市である静岡県下田市との交流事業の一環として、両市の小学生による絵画作品を展示します。
とき 8月1日(土)～5日(水)
ところ テラス沼田4階市民ロビーはるく
問合せ 秘書課秘書係 ☎内線4003

協働課協働推進係

**令和8年度
沼田市史跡沼田城跡
調査成果報告会**

1017890

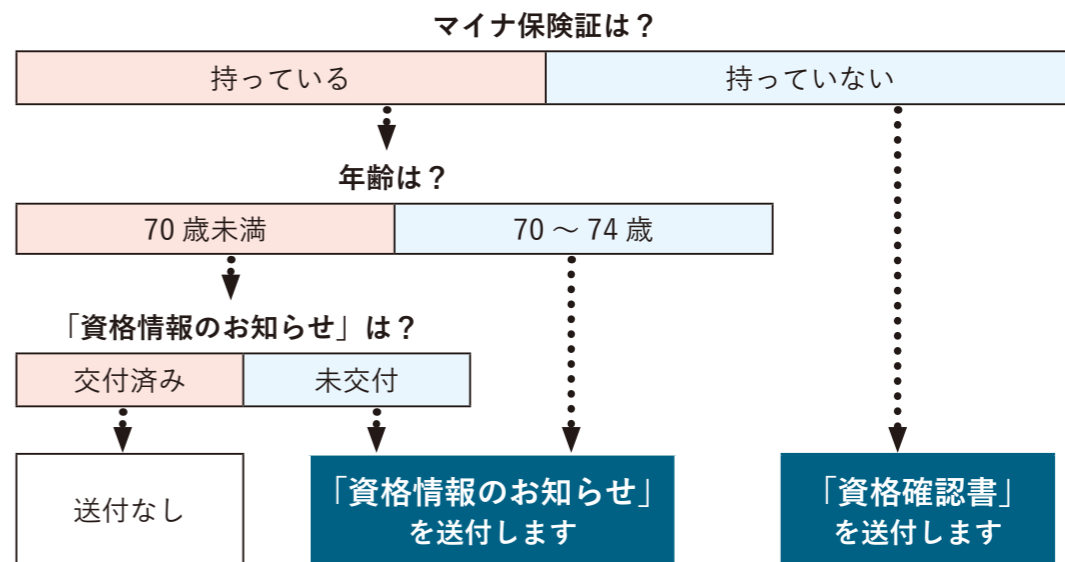
平成30年度から令和5年度まで実施した沼田市史跡沼田城跡調査・保存整備事業の成果を紹介する第2回調査成果報告会を開催します。
今回は、文献史料調査の成果について着目し、調査担当者による成果報告に加え、これまで調査に対して指導してきた専門家による講演を行います。関連資料の展示や物品販売も行います。
とき 7月11日(土)
ところ 利根沼田文化会館小ホール
開場 午後0時30分
開会 午後1時30分
第1部・報告 午後1時35分～1時50分
第2部・講演 午後1時50分～2時40分
演題 倉内城について
講師 諸田義行さん(元沼田市史跡沼田城跡調査・保存整備委員会専門部会委員)

サマーミュージックが新登場、1等・前後賞合わせて12億円です。同時発売のサマーミュージックの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円、サマーミュージックは1等・前後賞合わせて5千万円です。
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)
抽せん日 8月12日(水)
問合せ(公財)群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350(担当 市民)

国民健康保険にご加入の皆さまへ

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します

現在発行している「資格確認書」の有効期限は7月31日(金)です。下図のとおり「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月16日(木)に該当する世帯の世帯主へ発送します。送付するものがない世帯もありますので、ご確認ください。
郵送を希望しない場合は、市民課窓口で受け取りができますので、7月9日(木)までにご連絡ください。



限度額適用認定証について

「限度額適用認定証(以下「認定証」)」とは、医療費が高額になる場合に医療機関の窓口で提示すると自己負担額が一定の限度額になる認定証です。世帯に国保税の未納がある場合は、原則交付できません。

- オンライン資格確認に対応している医療機関では認定証を提示することなく、窓口での自己負担額が限度額までになります。オンライン資格確認に対応していない医療機関を受診する場合など、従来どおり認定証の交付を希望する人は申請してください
※ 70歳以上の国民健康保険加入者で「現役並み所得Ⅲ」と「一般」の所得区分に該当する人は、認定証の申請は必要ありません。70歳以上の国保加入者が申請する場合は、事前にご相談ください
- 所得区分が「オ」または「低所得者Ⅱ」の人で過去12カ月の入院日数が90日を超える場合は、長期入院該当として標準負担額が減額されますので、申請してください

国保税納税通知書を発送します

国民健康保険税は、国民健康保険の運営を支える大切な財源です。病気やけがに備え、加入者が負担能力に応じて納付する仕組みになっています。国保に加入していない世帯主でも、世帯内に加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者となります。7月10日(金)に世帯主へ国保税納税通知書を発送しますので、期限内の納付をお願いします。

■ 納めないでいると

督促状が送付され、滞納処分の対象となります。さらに、特別な事情なく、納期限から1年以上滞納を続けると、医療費は一旦全額自己負担で支払わなければなりません。
未納となる前に、早めにご相談ください。

問合せ 市民課国保係 ☎内線 3134・3136



前回の展示の様子

演題 近世の沼田城
講師 藤井茂樹さん(元沼田市史跡沼田城跡調査・保存整備委員会専門部会委員)
■ 展示・物品販売
時間 午後0時30分～4時30分
参加費 無料
申込 当日自由参加
問合せ 文化財保護課埋蔵文化財調査センター ☎(25)3643

たんばらラベンダーパークがオープン

1001739

7月中旬から約5万株のラベンダーが見頃を迎えます。園内のラベンダーを使用したオリジナルグッズや摘み取り体験などもお楽しみください。
同パークから提供のあった市民割引券を今月号に併せて全戸配布します。



たんばらラベンダーパーク

開園期間 6月27日(土)～8月30日(日)(予定)
開園時間 午前8時30分～午後5時(最終入園 午後3時45分)
入園料 中学生以上1200円、小学生500円、ペット500円
※ペットはミニおやつ付き。無くなり次第終了
リフト料金 小学生以上片道600円
※未就学児無料
■ ラベンダー摘み取り体験
期間 7月中旬～8月中旬
日程 公式サイトをご覧ください
時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
※雨天中止
定員 各回50人(先着)
料金 1人千円
問合せ 観光交流課観光推進係 ☎内線5033

お知らせ(続き)

夏の県民交通安全運動

一人一人が交通安全を自分のことと考え、交通ルールとマナーを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

期間 7月11日(土)～20日(月)

1009330

【年間スローガン】
心とアクセル
おだやかに
【サブスローガン】
曲がり角
見えない危険が
かくれんぼ

【実施重点事項】

■自転車の関係する出会い頭事故の防止
■自転車は、交通反則通告制度導入を踏まえ、車両であることを再認識し、自転車の交通ルール(信号に従うこと、一時停止で停止すること、原則車道の左側通行など)を守って運転しましょう。
■自転車などに乗るときは、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。
■自動車は、一時停止規制のある交差点では、停止線手前で確実に停止しましょう。
■自転車や歩行者が「きつと出てくる」と想定して、不意の飛び出しなどを

7月15日(水)～8月31日(月)は夏の青少年健全育成運動期間

1011198

【推進目標】県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みましょう

■おぜのかみさま県民運動
おくらない。写真
ぜつたい。あわない
のせない。個人情報
かきこまない。悪口
みない。有害サイト
さがさない。出会い
まもる。ルール
■地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう
■機能制限(ペアレンタルコントロール)やフィルタリングサービスを設定
■スマートフォンやタブレット端末などの利用について、子どもと話し合い、家庭でのルールを作る
■子どもの使用状況を確認
■問合 生涯学習課社会教育係 ☎内線3324

平和の鐘を鳴らそう INNUNUMATA 2026

1003796

沼田ユネスコ協会では、「民間ユネスコ活動の日」にちなみ、平和への祈りと願いを込めて正午に鐘を鳴らします。今年で17回目を迎え、一般の人、小・中学

を予測した運転を心掛けましょう

■学校では、登下校時の安全指導を実施し、確実な一時停止や信号を守ること、ヘルメット着用の指導を推進しましょう

■子どもと高齢者の交通事故防止

■子どもは、道路では「飛び出さない」「遊ばない」を守りましょう。道路を横断するときは、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を伝え、左右の安全をよく確認しましょう。青信号でも、周りの車に注意して横断しましょう

■高齢者は、外出するときには反射材の着用や明るく目立つ色の服装を心掛けましょう。道路を横断するときは、信号機や横断歩道のある場所を横断しましょう。運転する際に、安全運転に不安を感じた場合は、運転免許証の自主返納を検討しましょう

問合 地域安全課交通防犯係 ☎4024

「井戸所有世帯」調査にご協力ください

群馬県が毎年行っている地下水質概況調査の実施に当たり、井戸をお持ちの人は、情報提供をお願いいたします。

飲用、その他の利用については問いません。

報告期限 7月15日(水)

報告・問合 環境課環境保全係 ☎内線3075

※地下水質概況調査については利根沼田環境森林事務所 ☎(22) 4481へ

市職員が 家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するため市職員が調査を行いますので、ご協力をお願いします。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いいたします。

問合 税務課資産税係 ☎内線3014～3016

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

とき 7月27日(月) 午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406

費用 無料

申込期限 7月22日(水)

申込・問合 前橋公証人合同役場 ☎027(223)8277(担当 市民協働課市民相談係)

群馬県未来構想フォーラム2026

1017860

群馬県知事が全市町村を訪問し、住民などの声を聞き、地域の実情や現場の思いをくみ取りながら、県の未来構想の実現に向けた理解を広げようとする目的で開催されます。

知事による未来構想の提案、市長からの未来に向けたスピーチ、参加住民との意見交換。詳しくは県HPをご覧ください。

とき 8月18日(火) 午後5時～6時10分

ところ 利根沼田文化会館小ホール

対象 市内在住の人
定員 200人(先着)

費用 無料

申込方法 県HP内の申込フォーム

申込・問合 群馬県庁地域創生課 ☎027(226)2361(担当 企画政策課政策推進係)



県HP

1011080

7月は、社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、法務省主唱の全国的な運動で、7月を強化月間として全国一斉に展開しています。全ての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場においてチカラを合わせ、新たな被害者も加害者を生まない安全で安心な明るい地域社会を築くため、地域の更生保護ボランティアや市が中心となって活動を行っています。「更生保護ボランティア」は保護司や更生保護女性会、協力雇用主という地域で活動する街のボランティアであり、犯罪や非行をした人たちの立ち直し支援をしています。

「社会を明るくする運動」をきっかけに「更生保護ボランティア」を知ってもらい、罪を償って立ち直ろうとしている人たちが地域にいることや、それを支える更生保護ボランティアそれぞれの活動へのご理解をよろしく願います。



第76回 社会を明るくする運動

問合 市民協働課市民相談係 ☎内線3056、沼田利根保護区保護司会(沼田利根更生保護サポートセンター) ☎22-0321

お知らせ(続き)
後期高齢者医療保険料の変更点
1015846

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が平等に負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計で、個人単位で計算されます。今年度から子ども子育て支援金制度が開始されるため、従来の保険料(医療分)に加えて、子ども・子育て支援納付金分(子ども分)の合計金額となります。7月中旬ごろに後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送します。
今年度の年間保険料・率
■医療分 △均等割額5万4600円 △所得割率9・78%(上限85万円)
■子ども分 △均等割額14000円 △所得割率0・25%(上限2万円)

国民年金保険料免除の申請は原則毎年必要
1010111

所得が少なく保険料の納付が困難な場合、一定の基準により免除または猶予される制度があり、原則として毎年申請が必要です。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。
申請免除制度 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、納付が猶予されます。50歳未満で本人や配偶者の所得が一定基準以下の場合、納付が猶予されます。
申請方法 7月1日(水)から市民課または年金事務所窓口にて申請書を提出。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから電子申請できます。
※申請時の2年1カ月前まで遡って申請できます。
※申請が遅くなると、申請日前に生じた事故や障がいについて、障害年金を受け取ることができなくなる場合があります。
申請・問合せ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279(2)1607 または市民課 医療年金係 ☎内線3136

募集
公有施設見学会
1014839

普段入ることのできない公共施設内部を見学するなど、貴重な体験をしてみませんか。公共業務への理解を深めましょう。
日程・見学コース
①7月29日(水)
市役所(集合、テラス沼田内見学、出発) ↓ 学校給食センター(昼食) ↓ 園原ダム ↓ 中央消防署 ↓ 市役所(解散)
②8月7日(金)
市役所(集合、歴史資料館などを含むテラス沼田内見学、出発) ↓ 沼田警察署 ↓ 園原ダム(昼食) ↓ 中央消防署 ↓ 市役所(解散)
時間 午前9時～午後4時
対象 市内在住の小学生以上で全コース見学可能な人(小学生は保護者同伴)
定員 各回15人(先着)
費用 ①1人3000円(昼食の食代代。お釣りのないようにご用意ください)。電子地域通貨 t eng o o a プリ版使用可) ②無料
申込開始 7月9日(木)
申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

ちよつとマニアックな建物見学ツアー
in 大正ロマンエリア
1017826

大正ロマンエリアには、明治時代から大正時代にかけて建てられた洋風建築が集まっています。移築工事に携わった専門家の解説を交えながら、各建物をじっくりゆっくり見学します。
とき 7月25日(土) 午前10時～正午
ところ 大正ロマンエリア(集合場所 旧日本基督教団沼田教会記念会堂)
講師 長井淳一さん(建築家)
定員 15人(先着)
費用 無料
申込・問合せ 文化財保護課 文化財係 ☎内線2602
申込フォーム

第58回沼田市
発明くふう展の作品
1003980

夏休みの自由研究やクラブ活動の成果、アイデアが詰まった生活用品、新製品など、楽しい作品を募集します。
応募資格 小学生以上の市民または市内に住所を有する法人
表彰 入賞者へ賞状とトロ

「『誰か』のこと じゃない。」
(法務省啓発活動重点目標)

「人権」と聞くと、自分とは関係ないことと感じるかもしれませんが、障がいのある人、外国籍の人、性的マイノリティの方などへの偏見や差別は、決して「誰かのこと」、「自分には関係ないこと」ではなく、私たち一人一人に関わる問題です。「21世紀は人権の世紀」といわれ、いろいろな取り組みが行われてきましたが、依然としてさまざまな人権課題が存在しています。
法務省では、今年度も「『誰か』のこと じゃない。」を啓発活動重点目標と定めて、SNSやインターネットを活用した情報発信、企業による人権尊重への取り組みに対する支援など、各種啓発活動を幅広く展開しています。
私たち市民も、SDGsで掲げられた「誰一人取り残さない」社会の実現に向け、人権を正しく理解し、互いに尊重し合う行動を意識す

ることが大切です。地域や職場で多様な人々と関わる中で、相手の立場に立った配慮や声掛けを意識するだけでも、誰も取り残さない社会づくりに貢献できます。人権問題について、自分の中にある無意識の思い込み・偏見に気付き、自分にできることは何かを改めて考えてみましょう。
教育委員会は人権の世紀の精神を基に、令和8年度沼田市人権教育推進方針を定め、人権尊重の精神に根差した教育の充実、学校教育と社会教育・家庭教育の連携と啓発活動の充実に向けて取り組んでいきます。
まずは、自分の周りから「人権を守る小さな一歩」を考えてみませんか。
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322



昨年度の県入賞作品

令和8年度
地球温暖化防止
ポスター・標語・作文
「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに、ポスター・標語・作文を募集します。
部門
①小学校低学年の部
1004092



昨年度の各部門市長賞作品

②小学校高学年の部
③中学校の部
④一般の部
※ポスターは①②③のみ
※作文は②③のみ
応募上の注意
①ポスターは画用紙の八つ切り(38cm×27cm)、絵のみでなく、文字を入れること
②1人1点、自作の未発表作品
表彰 入賞者へ副賞を贈呈 ※12月に作品展と表彰式を開催予定
申込方法 9月4日(金)までに、小・中学校は学校を通じて、一般の部は所定の応募用紙などで提出
申込・問合せ 環境課環境係 ☎内線3075

広報めまたに広告掲載しませんか
広報めまた 1万円/月 (1区画:縦4.5cm、横8.5cm)
沼田市HP 5千円/月 (1区画:縦60px、横132px)
申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007
詳しくはこちら ▶



募集 (続き)

図書館の夏休みイベント

■図書館で本を借りてスタンプを集めよう!
スタンプ5個でオリジナル缶バッジをプレゼントします。
期間 7月18日(土)～8月26日(水)
ところ 図書館3階、移動図書館、白沢・利根図書室
対象 0歳～中学3年生

世界で一つだけのキラキラ消臭剤を作ろう!

7月26日(日)
①午前10時30分～正午
②午後2時30分～4時
ところ 図書館4階視聴覚室
持ち物 ビーズ類(瓶の中に入れてほしいもの)
対象 市内在住の4歳～小学6年生と保護者
定員 各回子ども20人(先着)
費用 無料
申込方法 7月7日(火)午前0時～21日(火)午後10時に申込フォーム
問合せ 図書館奉仕係 ☎(2)0550



申込フォーム

第70回沼田市民音楽祭の参加団体

1010104

沼田市文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり開催します。
とき 11月3日(火)
ところ 利根沼田文化会館大ホール

参加資格 市内で活動する音楽愛好団体(個人参加はできません)、幼稚園、こども園、保育園、小中学校、高等学校など
定員 25団体(先着)
発表内容 合唱、合奏、楽器演奏など。1団体15分程度(出演団体数により変更あり。出入りに時間のかかる団体は要相談)
申込方法 8月3日(月)～31日(月)の午前8時30分～午後4時30分に、窓口配布または市HPからダウンロードした申込書をメール(sidouin@city.niigata.lg.jp)または窓口へ提出
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎内線3322

国際交流協会 日本語スピーチ交流会

地域に住んでいる海外出身の皆さんが、母国のことや日本で感じたこと・体験
国際交流協会
日本語スピーチ交流会

市営住宅の入居者

1009868 1009865



申込フォーム

■谷地端第2団地(高橋場町2114の1)
募集戸数 B棟1階1戸
※身体障がい者対応
構造 RC高層耐火7階建て
建築年度 平成6年度
部屋の構成 3DK(洋室と和室合わせて3部屋)

二十歳を祝う会実行委員

来年1月10日(日)開催の「二十歳を祝う会」の式典、アトラクションの企画・運営などを行う実行委員を募集します。
対象 今年度二十歳を迎える人で、現在市内に住居登録がある、または市内中学校を卒業した人
※8月から来年2月までに4回程度行われる実行委員会への参加ができること
定員 2人程度
申込方法 7月31日(金)までに申込フォームまたは電話
申込・問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323

家賃 2万5700円～3万8300円

申込資格 申込者のほかに同居しようとする親族がいる人
駐車場 1台分のみ可。1台当たり3千円/月
学区 沼田北小学校・沼田中学校
■東下原団地(栄町21の1)
募集戸数 C棟4階1戸
構造 RC造中耐4階建て
※エレベーターなし
改修年度 令和3年度
※建設は昭和53年度
部屋の構成 2LDK(洋室2部屋)
家賃 1万7400円～2万5900円
申込資格 単身者入居可(制限有り)
駐車場 1台当たり2千円/月
学区 升形小学校・沼田南中学校
■共通
申込資格(収入制限あり)
▽現に住宅に困窮している人
▽市税を滞納していない人
▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人
その他
▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
▽ペット不可
募集案内・申込用紙 窓口で配布、市HP掲載



昨年度の様子

人権教育指導者養成講座 部活問題って何? 知ろう。学ぼう。話し合おう。人権問題

1015949

人権(同和問題)について理解するとともに、皆さんで考えてみませんか。
とき 7月27日(月)午後6時30分(受け付け 午後6時)
ところ テラス沼田防災会議室401～403
講師 宮内栄子さん(群馬)

令和8年度 群馬県防災士養成講座

1015776

入居可能日 8月末ごろ
申込期限 7月21日(火)
抽選日 7月22日(水)
申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎内線4113

群馬県では、県民の防災に対する意識の啓発や知識・技能の習得を図り、地域防災力の向上を目指すため、地域における防災活動の中核的人材となる防災士の養成講座を開催します。
とき 12月5日(土)・6日(日)(各回)
ところ 県民健康科学大学(前橋市上沖町323の1)
対象 県内在住で、次のいずれかに該当する人
①自主防災組織の役員など(就任予定の人を含む)
②消防団員(分団長以上の階級にある・あった人を除く)
③地域防災に関心があり、地域防災力向上のための活動ができる
定員 各回200人(応募者多数の場合は対象①②の人を優先)
費用 1万2千円(教本代・取得試験受験料・資格認定登録料)
申込方法 8月5日(水)

自衛官などの採用

■一般曹候補生(陸・海・空)
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 9月1日(火)
■2等陸・海・空士
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 通年(第3回9月10日(木)、第4回9月29日(火))
■予備自衛官補(陸)
受験資格 18歳以上52歳未満
受付期限 9月10日(木)
■防衛大学校学生(一般)
受験資格 18歳以上21歳未満(高等学校卒業または中等教育学校卒業)または3月に卒業見込みの者含む)
受付期限 10月15日(木)
応募・問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎(23)41111(担当 総務課行政係)



群馬県HP

創業支援センター オフィス使用者

1008843

市内で創業しようと考えている、または市内で創業して間もない事業者でしたら、オフィスを構えるチャンスです。低価格な月額使用料金や無料で利用できる備え付け家具、WiFi、個室会議室など、創業時の初期費用を軽減できる環境が魅力です。
※詳細は、市HPをご覧ください
※書類・面接審査があります
ところ 創業支援センター オフィス(テラス沼田6階)
募集戸数 1部屋(先着)
使用料 1万4300円/月
申込・問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5003



群馬県 沼田市創業支援センター

令和8年度 利根沼田広域市町村圏振興整備組合職員採用試験

職種 消防士
採用予定人数 5人
■第1次試験
とき 9月20日(日)
ところ 利根沼田文化会館



申込フォーム

※合格者に第2次試験(体力試験、面接)を通知
申込期限 8月18日(火)
申込・問合せ 利根沼田広域消防本部総務課 ☎(22)3133



消防本部HP

沼田市シティインフォメーション
市の行政情報をお届けするFM放送です。
ラジオのダイヤル 76.5MHz
月～金曜日 8:00～8:10 18:00～18:10
土・日曜日 10:00～10:10 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008
FM-OZEの公式LINEからも聴けます



久米民之助翁（名誉市民）96回忌法要

5/21 正覚寺
私財を投じて沼田城址を公園として整備し寄贈した久米民之助翁の法要を執り行いました。市関係者ら11人が参列し、冥福と市の発展を祈りました。



核兵器のない平和な世界を目指して市内を行進

6/4 テラス沼田
「2026年水爆禁止国民平和行進」が行われ、平和の願いを込めたペナントと署名を託しました。市民ら約40人が横断幕などを掲げて歩きました。



「森の博物館 玉原」で楽しむ 自然散策会

6/7 玉原高原
昨年12月に玉原高原の一部が自然共生サイトへ認定されたことを記念して開催しました。市内外から約60人が参加し、玉原の豊かな自然を楽しみました。



第43回利根沼田勤労者ソフトボール大会

5/24 運動公園
利根沼田地域の13事業者から15チーム、およそ240人が参加しました。3つのグループに分かれて競技し、親睦を深めました。



県消防協会利根沼田支部消防ポンプ操法競技会

6/7 沼田公園
市消防団の代表7チームが出場しました。消防機械器具の取り扱いや操作の技術などを競い、日頃の訓練の成果を存分に発揮しました。



沼田さくらんぼ組合開園式

6/10 あざみ園
沼田さくらんぼ組合（桑原裕和組合長）の開園式が行われ、招かれたひだまり保育園の園児11人がサクランボ狩りを楽しみました。



第44回市民ゴルフ大会
とき 9月7日（月）
ところ 初穂カントリークラブ
参加資格 市内在住または在勤の人
定員 45組（先着順）
参加費 3千円
※別途、プレー費がかかります
申込方法 必ず1組以上で初穂カントリークラブ ☎（53）2000へ
問合せ 市民ゴルフ大会事務局（丸山） ☎（53）3200（担当 スポーツ振興課）
とき 10月29日（木）
ところ ALSOKぐんま総合スポーツセンター他
種目
①なぎなた
②健康マージャン
参加資格 市内在住で、昭和51年4月1日以前に生まれた人、昭和43年4月1日以前に生まれた人
※抽選により参加者を決定
申込期限 7月31日（金）
申込・問合せ 介護高齢課長 寿支援係 ☎内線3142


スポーツ


コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう
(記載なしは次のとおり)
対象 市内在住または在勤の人
費用 記載なしは無料、当日集金
申込(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター
池田 ☎23-9851 薄根 ☎22-3160 川田 ☎22-2009
白沢 ☎53-2111 利根 ☎56-2111



篤志(敬称略)


■福祉振興事業基金へ
戸部組グループチャリティレクリエーション↓
50万円
■観光宣伝事業へ
上州沼田とんかつ街道揚げ
上げ隊 ↓2万円

池田 | はじめてのチェアヨガ [1014835]
椅子を使った優しいヨガです。無理なくリフレッシュやリラックス効果を得られます。
とき 7月24日、8月7日の金曜日(全2回)
午後1時30分～2時45分
講師 藤井咲恵さん
定員 12人
申込期限 7月17日(金)
 申込フォーム
 チェアヨガのイメージ

薄根 | 手芸講座 [1017880]
～パッチワークでつくるポーチ～
初心者大歓迎！基礎を学びながらつくりまします
とき 8月21日、9月4日・18日、10月2日の金曜日(全4回)午前10時～正午
講師 林芳枝さん
定員 10人 費用 千円程度
持ち物 裁縫道具、
黒色サインペン
申込期限 8月7日(金)
 見本(当コミュニティセンターにあります)

川田 | ～ハタでいい！ハタがいい！～ [1017795]
絵手紙講座
気持ちのこもった温かい絵手紙を描いてみませんか。
とき 8月6日・20日、9月3日・17日の木曜日(全4回)午前9時30分～11時30分
講師 霜垣ユミ子さん
定員 14人
費用 3,500円
※道具を持っている人は1,500円
申込期限 7月24日(金)
 先生の作品

白沢 | パラコードチャーム作り親子体験講座 [1017896]
丈夫な紐でスマホなどに付けるチャームを作ります。
とき 8月18日(火)午前9時30分～11時30分
ところ 白沢地区コミュニティセンター別館2階研修室
対象 市内在住の小学生と保護者
講師 金子由紀さん
定員 10組
費用 千円程度(材料費)
申込期間 7月7日(火)～31日(金)
 申込フォーム
 見本

白沢 | 三升漬け作り講座 [1013568]
地元の食材・こうじを使って、発酵食品を作ります。ごはんにもお酒にも合う万能調味料です。
とき 8月27日、9月10日の木曜日(各回)
午後1時30分～4時
ところ 白沢創作館
講師 椎原一三さん
定員 各回15人
費用 1,500円程度(材料費)
申込期間 7月13日(月)～31日(金)


利根 | タイルクラフト講座 [1011100]
～いろいろどりのタイルでオリジナルだるまづくり～
とき 7月29日(水)午後2時～4時
講師 小倉香さん(ALGO)
定員 10人
費用 2千円(材料費)
申込期限 7月15日(水)
 申込フォーム
 作品例
※乾燥させる工程が必要なため、作品のお渡しは後日となります

ぬまた歴史探訪

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

沼田公園生みの親 久米民之助

胸像・沼田公園 西倉内町
墓所・正覚寺 鍛冶町

沼田の名誉市民であり
沼田公園生みの親です



市民の憩いの場である沼田公園。沼田台地の端部に位置するここは、周辺の雄大な自然を一望でき、城址という歴史を誇る地域の宝である。四季の移ろいも見事なこの空間を生み出したのは、名誉市民である久米民之助である。

沼田藩士、久米権十郎の子として文久元年(1861)倉内町に生まれた民之助。若くして両親や妹を失い、不遇な沼田の時代を過ごすも、その優秀な才能が認められ、地元有力者などに支援され上京した。慶應義塾や工部大学校(後の東京大学工学部)で学び、新進の工学士となる。宮内省に入省後は皇居二重橋の設計、造営に携わったことで知られる。そして、土木建



沼田公園内にある胸像。台座には「忍耐」の文字が彫られ、測量道具がデザインされている



正覚寺にある墓所。毎年、市により、功績を称える法要が行われる

設、鉄道工事などを手掛けて実業家として名を成した。大正5年(1916)郷里の沼田城址を訪れた民之助は、その荒廃を嘆き故郷に恩返しをしたいと荒地を買い取り公園化、大正15年(1926)沼田町に寄贈し「寿楽園」(久米公園)と名付けた。71歳で永眠され、公園入口に胸像が、墓所は菩提寺の正覚寺にある。憩いの場を訪れる度、偉大な先人の功績を、改めて胸に刻みたいと思う。

輝くぬまたの未来っ子

第74回

教員に密着 仕事を体験

沼田高校



児童たちの作業の進み具合を確認しながら、漢字に振り仮名を付けるのを手伝う生徒

今年度から新設された選択科目「教職基礎」を受講する沼田高校の2年生9人は5月29日、沼田小学校で、教員の仕事を学ぶ実習に参加しました。生徒たちは3班に分かれて教員に密着し、授業準備や児童との関わり方、職場での様子などを見学しました。国語や体育などの授業に参加し、児童への声掛けや学習支援を体験しながら、教育や教師の仕事への理解を深めました。参加した生徒は「将来、司書教諭になることが夢。今のうちから小さい子との接し方を学びたいと思った」「もう一つ迷っている職業があるのですが、さまざまな仕事を見ながら進路を決めたいと思った」と話していました。

「教職基礎」は教育や教師の仕事について探究を深めるための選択科目で、今年度は28人が受講しています。生徒たちは講義や体験活動を通して学びを深め、それぞれのテーマに沿って探究を進めています。



昼休みに児童と一緒に遊んでいる様子



音読のサポートをする様子



児童の様子を観察しながら、声を掛ける生徒

沼田市立図書館

休館日 月曜日、7月31日(金)、8月11日(火)、28日(金)
問合 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

「夏を乗り切る、納涼本。」
図書館は、ぐんまクールシェア 2026 のクールシェアスポットとして登録されています。水分補給を忘れずに、無理せずこの夏を楽しみましょう!

〈一部紹介〉

- 『こももママのお家で発掘かき氷』
川井 まさ美 / 著 プティック社
- 『猛暑対策BOOK 日本のヤバイ夏を最新科学の力で乗り切る!』
藤井 直人 / 著 小学館



8月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

6日(木)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校	20日(木)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:40~14:00 上発知町生活改善センター 14:10~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	26日(水)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
7日(金)	11:00~11:15 屋形原農村婦人の家 13:30~13:45 上川田町住民センター 13:55~14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30~16:15 川田小学校	21日(金)	10:30~10:50 下町第一児童公園 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:05~14:05 升形小学校 14:20~14:50 新町公民館	27日(木)	10:30~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:15 上古語父集会所 14:30~16:15 白沢小学校
18日(火)	9:50~10:05 横塚町公民館 10:15~10:35 久屋原町公民館 10:45~11:20 上久屋町多目的集会所 13:15~14:00 利南東小学校	25日(火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根地区コミュニティセンター 14:00~14:20 老神地区集会所	28日(金)	9:45~10:00 多那婦人の家 10:15~10:30 旧利根支所利根出張所 10:50~11:00 日影南郷集会所 13:20~13:50 沼須町農事研修所 14:05~14:30 利南地区コミュニティセンター 14:50~16:15 沼田東小学校

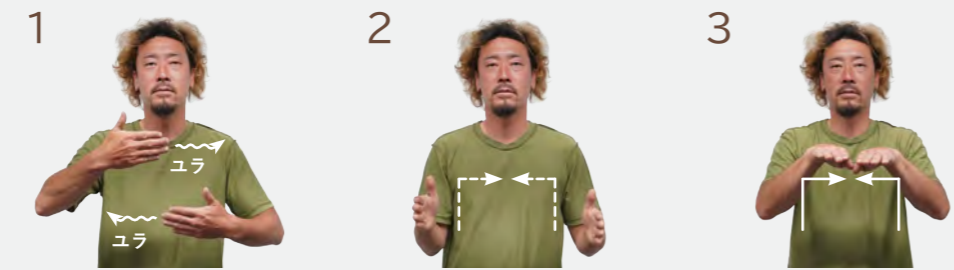
チャレンジ手話 No. 69

動画で練習しよう



問合 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線 3108

水族館



開いた両手を上下に置き、指をユラユラと振り動かしながら左右方向へ進め、両手で四角い建物の形を描く

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
・予約状況により診療できない場合があります



8月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
8月はお休みです	

熱中症にご注意ください。涼しいところで過ごし、こまめな水分補給を心掛けましょう
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日（木）9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

場所	日時
18日（火）10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階多目的スペース

問合せ 健康課予防係☎内線3170

8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ	相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500	手話通訳者設置日	10日（月）・24日（月） 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3108
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課（配偶者暴力相談支援センター）☎25-3990	子ども家庭相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭センター（テラス沼田3階）☎22-0874
休日納付相談	23日（日） 8:30～17:00	債権管理課☎内線3034	生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
年金相談（予約制）	20日（木）・27日（木） 10:00～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階防災会議室（予約）渋川年金事務所☎0279-22-1614	青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp
障害者就業生活支援相談	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～12:00 13:00～17:30	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400			

●スマートウェルネス活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00

問合せ 健康課保健係☎内線3164

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

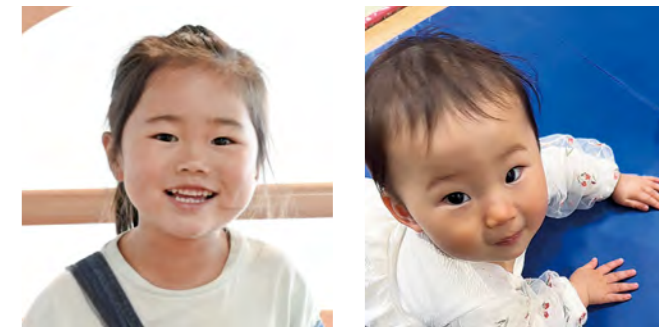
日時	場所
8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3161

「地域子育て支援センター」

- 子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
 - 沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
 - 子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



津久井 希和 ちゃん
（4歳・利根町輪組）

武井 木麦 ちゃん
（1歳・薄根町）

健診・相談などのお知らせ

申込・問合せ 健康課保健係☎内線3165・3172/ 予防係☎内線3170
子ども家庭センター☎22-0874

●子どもの健康診査（保健係）

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	19日（水） 13:00～13:15	令和8年 3月21日～ 4月20日
10カ月児	19日（水） 13:40～14:00	令和7年 9月21日～ 10月20日
1歳6カ月児	8月はお休みです	
2歳児歯科	8月はお休みです	
3歳児	20日（木） 12:40～13:20	令和5年 2月26日～ 3月28日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付（子ども家庭センター）

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。
交付期間 月～金曜日の9:00、10:30
ところ 子ども家庭センター（テラス沼田3階10番窓口）
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバーカードまたは通知カード（通知カードの人は運転免許証など顔写真付きの証明書もお持ちください）
※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●すこやか育児相談（保健係）

とき	対象
7日（金） 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール
内容 身体計測、育児・栄養・歯科相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ（子ども家庭センター）

とき・受付時間	対象
31日（月） 13:45～14:00	乳児（生後2カ月ごろから）と保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室
内容 助産師によるベビーマッサージ 定員10組程度（先着順）申込開始8月1日（土）
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●子ども医療電話相談（#8000）（予防係）

県は、夜間や休日における子どもの病気への対処法や応急処置などを相談する「子ども医療電話相談（#8000）」を行っています。

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしポケット

とき	内容
8月 1日（土）	えほん『かみなりどんがやってきた』
8月 15日（土）	えほん『わにわにのおでかけ』

子育て情報満載♪
沼田子育てネット

子育てに役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760