



Numata

広報ぬまた



学んだ技術で地域貢献
利根実業高校生 天狗みこし記念品を作成

主な内容

- 2 次世代に平和をつなぐ
- 4 入園児募集
- 6 夏場のごみの出し方

森林文化都市沼田



森林文化都市沼田

Vol.14 森林文化都市アクションプラン実施事業 たんばら森林の学校

「たんばら森林の学校」のねらい

市内小学4年生を対象に、ブナ林が原生林に近い状態で保存されている玉原高原や玉原湿原の散策、ブナの幼木植樹などを行います。
玉原高原の価値を認識し、「森林文化都市沼田」に対する誇りと愛着を醸成することを目的としています。

なぜ小学4年生が対象？

地域を愛し親しむ心、地域を誇りに思う心を育むために、自分が生まれ育ったふるさと沼田を知り、良さを学ぶ学習である「ぬまた未来創造学」の一環です。

令和6年度、市制70周年記念事業として初めて実施され、昨年度からは森林文化都市アクションプラン実施事業として継続しています。

こんなことをしています

ブナの幼木植樹

ブナ林散策

湿原散策

など

生き物の鳴き声や足跡、木や草花の匂い、葉や樹皮の感触など、自然を五感で感じながら散策します。ネイチャーガイド（利根沼田自然を愛する会）がビンゴカードなどを活用して案内し、児童たちは発見を楽しみながら森林の役割や環境保全の大切さ、玉原高原の素晴らしさを学びます。

自然への興味や学びが広がる、わくわくする体験です。



玉原高原のここがすごい！

関東有数のブナ林

地理的には太平洋側にありながら、冬の圧倒的な豪雪により全国でも珍しい「日本海型ブナ林」が原生林に近い状態で広がっています。高低差も少なく自然観察に最適です。

低標高での高層湿原

ブナ林が蓄える豊富な水と独特な地形により、標高約1,200mという異例の低さで高層湿原が成立しています。この植物分布の特異性は学術的に極めて高い評価を受けています。

豊かな生態系

ブナを中心にさまざまな森林生態系が広がっている宝庫です。ブナの老木や朽木環境により変形菌なども多数眠っており、各分野の研究者が研究の場として訪れます。



森林文化都市アクションプランに関する問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4034
たんばら森林の学校に関する問合せ 学校教育課教育支援係 ☎内線 3313

沼田市役所

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
開庁時間 平日の午前8時30分
～午後5時15分

市公式 HP



沼田市の人口（6月末現在）

人口 42,183 人
男性 20,743 人
女性 21,440 人
世帯 20,526 世帯

主な宣言

沼田市民憲章
森林文化都市宣言
核兵器廃絶平和都市宣言
明るい選挙都市宣言
交通安全都市宣言

次世代に平和をつなぐ

本市は、核兵器の速やかな廃絶と恒久平和の実現を願い、核兵器廃絶平和都市宣言を行いました。

今後も、全国の非核平和宣言都市や各国の平和首長会議加盟都市とともに、核兵器の廃絶と世界の恒久平和への取り組みを継続して実施します。

昭和 61 年 核兵器廃絶平和都市宣言

平成 18 年 日本非核宣言自治体協議会加盟

平成 20 年 平和首長会議加盟

市が取り組む平和事業を紹介しますので、一人一人が「平和」について考える機会としましょう。

問合 総務課行政係 ☎ 内線 4013

核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。

しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。

私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

平和を『学ぶ』 平和教育指定校の取り組み

児童生徒の発達段階に応じた平和教育を推進するとともに、戦争の悲惨さと平和の尊さなどについて考える学習を進め、世界恒久平和の実現に向けて、主体的に行動することができる児童・生徒を育成するため、今年度は白沢小学校が平和教育指定校として平和教育に取り組んでいます。

平和の象徴・青い目の人形「キャサリン」と「メリー」

昭和2年、日本で約20年間宣教師を務めたシドニー・ギュリック博士が当時の日米関係の悪化を心配し、両国民の理解と親善を深めたいという思いから、親善友好を図るための運動として、人形使節の交換（友好の証として国や地域の間で人形を贈り合う）が行われました。その際、アメリカから日本へ1万2739体の人形が贈られ、全国の小学校、幼稚園に届けられました。群馬県内には142体が届けられ、市内に現存する2体が、白沢小学校にある「キャサリン」と利根小学校にある「メリー」といわれています。



白沢中学校
平和学習のまとめ

2月、昨年度平和教育指定校である白沢中学校が同校の体育館で、平和学習のまとめとして、白沢小学校にある「キャサリン」と利根小学校にある「メリー」の43年ぶりとなる対面式を行いました。

同校が行った平和学習のまとめは、「原爆・戦争遺跡」・「私の八月十五日」パネル展で紹介されます。ぜひご覧ください。



対面式の様子。生徒会の生徒らと、メリーと左・キャサリン

平和のシンボル 陽光桜と被爆樹木二世

平和と繁栄を願うため、市は令和2年4月の利南運動公園オープンに併せ、被爆に耐えて現在も生き続ける広島・長崎の被爆樹木二世の苗木を同公園芝生多目的広場（南）に植樹しました。

平和のシンボルとして世界中に植樹されている「陽光桜」も、同公園のウォーキングコースに沿って植えています。春には残雪の山々を背景に美しい花を咲かせ、新たな桜の名所として期待されます。



陽光桜



被爆樹木二世クスノキ 被爆樹木二世アオギリ

「原爆・戦争遺跡」・ 「私の八月十五日」パネル展

私たちは、世界唯一の被爆国の国民として、今日の平和と繁栄が多くの尊い犠牲の上に築かれていることを心に刻み、戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に語り継がなければなりません。

戦争の愚かさと平和の尊さを永く語り継ぐことを目的として、「原爆・戦争遺跡」と「私の八月十五日」パネル展を開催します。

「原爆・戦争遺跡」パネル展では、被爆体験証言者の記憶に残る被爆時の光景を高校生が描いた「原爆の絵」をはじめ、上川田町に位置する旧陸軍火薬製造所の地下工場跡などの市内戦争遺跡、沖縄戦やひめゆり学徒に関するパネルなどを展示します。

「私の八月十五日」パネル展では、「終戦の日」の貴重な証言を、漫画家や作家が文書やイラストで表現した作品を展示し、併せて朗読を聞くことができます。

とき 8月7日（金）～18日（火）

ところ テラス沼田4階 市民ロビーばるく

入場料 無料



おんびつ
過年度の様子。「音筆」を使い、終戦の日の貴重な証言などを聞くことができます

平和祈念の 黙とうを捧げましょう

- 広島に原爆が投下された日時：8月6日（木）午前8時15分
- 長崎で原爆がさく裂した日時：8月9日（日）午前11時2分
- 終戦の日：8月15日（土）正午



平和公園（長崎）の
平和祈念像

保育園・私立認定こども園（保育部）・事業所内保育施設

入園資格 市内在住または来年4月までに転入などで本市に在住予定の乳幼児のうち、保育を必要とし、保護者が次のいずれかに該当※来年度中に産後休暇や育児休業から復職予定も可
▽就労している（パートタイムや夜間就労も含む）
▽妊娠中、または産後間もない
▽疾病や負傷、または心身に障がいがある
▽同居または長期入院している親族の看護や介護をしている
▽火災、またはその他の災害の復旧に当たっている
▽求職活動を継続的に行っている（起業準備含む）

▽学校などに就学している（職業訓練校含む）
▽虐待やDVの恐れがある

保育料 保護者の市民税額を基に算定

事前見学 第1希望の施設に入園できないことが多くあります。申し込み前に複数の施設を見学するなど検討してください

※感染症対策などのため見学できないことがあります。事前に各施設へご確認ください

申込用紙 8月3日（月）から、こども課窓口と各施設で配付

申込期間 9月1日（火）～10月15日（木）の午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送は9月30日（水）必着

区分	施設名	住所	電話番号	定員	最少年齢	
保育園	市立	ぬまた南保育園	東原新町 1411-5	22-5519	115 人	6 カ月
		川田保育園	下川田町 540	23-1599	60 人	4 歳
		白沢保育園	白沢町高平 20	53-2039	120 人	11 カ月
		利根保育園	利根町大楊 1078-2	56-2268	119 人	1 歳
		多那保育園	利根町輪組 867-1	53-2920	30 人	2 歳
	私立	横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006	100 人	6 カ月
		熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446	90 人	6 カ月
		桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577	80 人	6 カ月
	認定こども園 （保育部）	私立	沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856	110 人
恵泉幼稚園			西倉内町 663-4	23-3584	10 人	満 3 歳
ちぐさこども園			柳町 394	23-3324	110 人	6 カ月
沼田めぐみこども園			清水町 4330	24-4163	110 人	6 カ月
地域型保育事業 (事業所内保育事業)	どんぐり保育園	沼須町 910-1	25-3212	30 人	2 カ月	

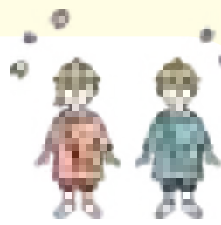
企業主導型

右記施設の申し込み手続きや利用の詳細は、施設に直接お問い合わせください。

施設名	住所	電話番号
ひだまり保育園	久屋原町 444-2	25-8192
※ひだまり保育園の受け入れ年齢は6カ月が目安ですが、お気軽にご相談ください		



来年4月入園児募集



来年4月から市内の保育園、認定こども園、事業所内保育施設の利用を希望する入園児を募集します。利用するには、教育・保育の必要性に応じた教育・保育給付認定を受ける必要があります。入園申し込みの際に、教育・保育給付認定の申請をしてください。

申込・問合せ こども課保育係 ☎ 内線 3127

教育・保育給付認定区分

区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども（2号認定を除く）	・認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	・保育園 ・認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	・保育園 ・認定こども園 ・事業所内保育施設

私立認定こども園（幼稚部）

申込 期日や方法などは、各園に直接お問い合わせください（保育希望の人の参加も可能）

保育料 無償（給食費など実費分は別途徴収）

沼田幼稚園

坊新田町 1105-3 ☎ 22-2856

入園説明会・園見学会（おやつ試食会）

とき 8月20日（木）午前10時

ところ 沼田幼稚園子育て支援センター

申込 午前9時から午後2時に支援センターへ
電話 ☎ 090-3009-2856

ちぐさこども園

柳町 394 ☎ 23-3324

入園説明会&給食試食会

とき 8月29日（土）、9月9日（水）
各日午前10時30分

申込 要事前予約

その他 見学は随時受け付け



園 HP

恵泉幼稚園

西倉内町 663-4 ☎ 23-3584

毎週水曜日（ころばクラス）、毎週金曜日（モンテクラス）の午前10時から正午に開校

入園説明会

とき 8月7日（金）午前10時30分



園 HP

沼田めぐみこども園

清水町 4330 ☎ 24-4163

説明会・園見学（おやつ試食あり）

とき 8月31日（月）午前10時30分

ところ 子育て支援センター「チャイルドハウスめぐみ」（幼稚部の説明）

申込 園へ電話

その他 見学は随時受け付け



園 HP

沼田市薪ストーブ購入費補助金

1017596

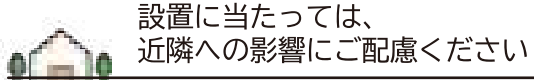
森林資源を有効活用し森林環境の向上を図るため、市内の住宅、店舗、事務所などに設置する、まきストーブの購入・設置工事費を補助します。※予算額に到達次第終了



対象 次の全てに該当する人

- ① 市内に住所を有して居住している人または市内に本店、営業所もしくは事務所を有する法人
- ② 世帯全員が市税(国民健康保険税を含む)を滞納していない
- ③ 過去に本補助金の交付を受けていない

補助額 まきストーブ(煙突を含む・2次燃焼構造以上の新品1基)の購入・設置費の2分の1以内(10万円上限。千円未満切り捨て)



設置に当たっては、近隣への影響にご配慮ください

申込・問合せ 農林課森林整備係 ☎内線5011

沼田市ファシリティマネジメント施策に関する民間提案制度

どんな制度？

市有施設の整備や維持管理、その他の公共FMに関する事業において、民間の知恵やアイデアなどを最大限活用する制度です。

今回は、高圧電力利用の市有施設における電気供給を行なう事業者を募集します。



対象施設 高圧電力利用の市有施設

対象 民間企業、NPO法人などの法人、個人事業主、任意団体

スケジュール

- ① 事前相談・現地調査 9月18日(金)まで
- ② 簡易提案書受付 9月30日(水)まで
- ③ プレゼンテーション・提案選定 10月中旬
- ④ 事業採択決定 10月下旬
- ⑤ 詳細協議 採択決定以降
- ⑥ 契約 協議が成立した場合に事業化

申込方法 8月3日(月)から9月30日(水)までに、持参またはメール(kanzai@city.numata.lg.jp)

申込・問合せ 資産活用課FM推進係 ☎内線4042

夏場のごみの出し方

1002378

生ごみの減量化に協力を

ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。ごみ袋に入れる前に、瓶の底で生ごみの水分を押しつけて絞ったり、新聞紙などの上で乾かしたりしてから捨ててください。ごみの減量にもつながります。



市環境保健協議会は、ごみの減量に効果的な生ごみ処理機やEMボカシの購入に対して助成もしています。

草や枝木の処理

草むしりや庭木のせん定で出た雑草や枝木をごみステーションへ出すときは、短く切断し乾燥させてから、必ず燃やせるごみの指定袋に入れてください。

多量になる場合は清掃工場へ搬入してください。(有料)

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3074

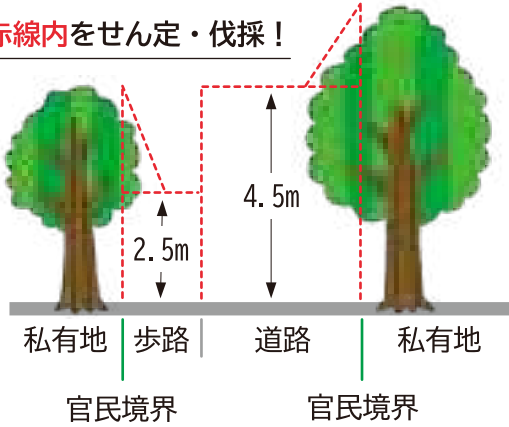
道路上に張り出している樹木などの管理

1013783

私有地にある樹木などは、土地所有者の管理物です。樹木などが道路に張り出し、倒木や枝の落下などで事故が発生した場合、**樹木の所有者が賠償責任を問われる**場合があります。

通行者の安全と事故防止のため、樹木などの伐採やせん定、枝払いなどの適正な管理をお願いします。

赤線内をせん定・伐採！



問合せ 建設課管理係 ☎内線4103

戦没者などの
ご遺族の皆さまへ
第12回特別弔慰金の
請求を忘れて
いませんか？

令和10年3月31日まで

支給内容
27万5千円(5年償還の記名国債)

請求に関する問合せ
社会福祉課社会係 ☎内線3102

市長とふらっと〜ク

市政についての意見や日頃感じていることなどをテーマに市長と談話をしてみませんか。

対象 市内在住、在勤または在学する人で構成されるグループ。原則3人以上で最大10人程度
※単なる相談や要望、営業、特定の個人または団体に対する誹謗、中傷などは対象外とします
※年齢制限はありませんが、小・中学生は引率者などの同伴とします

ところ テラス沼田内の会議室など

その他

- ・申し込みは随時受け付けています
※ 受け付け後に日程を調整します
- ・談話の時間は、1団体につき約1時間です
- ・当日の様子は記録し、市政運営の参考とします

申込方法

- ① 申込フォーム
- ② メール … koho@city.numata.lg.jp
- ③ 郵送 … 〒378-8501下之町888
- ④ 窓口



市HP

詳細

申込



申込フォーム

申込・問合せ 秘書課広報聴係 ☎内線4007

野生動物に注意してください

クマ、イノシシなどの野生動物が頻繁に出没しています。野生動物を引き寄せないようご協力をお願いします。



- ⚠ 野生動物に餌を与えないでください
- 🕒 人家周辺にごみを放置しないでください
- 🕒 ごみステーションへのごみ出しはルールを守ってください
- 🕒 バーベキューなどの生ごみは持ち帰ってください
- 🪦 お墓のお供え物は持ち帰ってください
- 🍅 農地の収穫残さは放置せず、適正に処理してください
- 🍅 収穫済みの農作物は、野生動物の手が届かない場所に管理してください
- 🍆 野生動物による農作物被害がありましたら、通報してください

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線7850

沼田市賃上げ促進支援金

1017892

市内の中小企業などの賃上げの加速化を図り、経済の好循環に寄与することを目的として、今年度実施するぐんま賃上げ促進支援金の支給の決定を受けた市内の中小企業などに対し、沼田市賃上げ促進支援金を交付します。詳細は市HPをご覧ください。
※予算額に到達次第終了

支援額 従業員1人当たり最大1万円
1期当たり最大40人分



最大1万円

申込期間

- 第1期** 9月30日(水)まで
(対象の賃上げ期間：1月1日～8月31日)
- 第2期** 9月1日(火)～来年1月31日(日)
(対象の賃上げ期間：9月1日～12月31日)

申込はこちら
県、市どちらも申込可能



特設サイト

問合せ (沼田市賃上げ促進支援金)産業振興課商工振興係 ☎内線5005、(ぐんま賃上げ促進支援金)コールセンター ☎050-6892-9990

施設利用時の居住費・食費の負担軽減

所得の低い人の居住費と食費の負担が軽減されます

1002351

問合せ 介護高齢課介護保険係☎内線 3148

一定の条件を満たす人に対して、介護保険負担限度額認定証の交付を行い、施設を利用する際にかかる住居費や食費の自己負担を軽減する制度です。既に交付されている人も有効期限の7月31日(金)を過ぎると継続して利用できませんので、引き続き制度を希望する場合は、8月末までに更新手続きをしてください。

対象
右表の段階ごとの要件を全て満たす人

対象サービス
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）／介護老人保健施設／地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（地域密着型特別養護老人ホーム）／短期入所生活介護／短期入所療養介護／介護予防短期入所生活介護／介護予防短期入所療養介護

申請方法
介護保険負担限度額認定申請書、同意書、対象者と配偶者の預貯金・有価証券などの資産額が確認できるものの写しを介護高齢課介護保険係または白沢・利根地区コミュニティセンター生活係へ
※預貯金の場合、銀行名・支店・口座番号・名義・最終残高、直近の年金の分かるページの写し（記帳してから2カ月以内のもの）

◎利用者要件

利用者負担段階	所得要件 （世帯全員が市民税非課税）	資産要件（預貯金等合計額）	
		単身	夫婦
第1段階	生活保護受給者 ^{※1} ・市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	1,000万円以下	2,000万円以下
第2段階	合計所得金額と課税年金収入額が82.65万円以下 ^{※2} ★	650万円以下	1,650万円以下
第3段階(1)	合計所得金額と課税年金収入額が82.65万円超120万円以下 ^{※2} ★	550万円以下	1,550万円以下
第3段階(2)	合計所得金額と課税年金収入額が120万円超★	500万円以下	1,500万円以下

※1 生活保護受給者の人は、資産要件はありません
※2 64歳以下（第2号被保険者）の資産要件は、段階にかかわらず単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下
※★は世帯全員が市民税非課税で非課税年金（障害年金・遺族年金）の収入額を含む

◎サービスを利用する際に支払う居住費・食費の1日あたりに負担する限度額

対象要件	居住費など				食費	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	880円	550円	550円(380円)	0円	300円	300円
第2段階	880円	550円	550円(480円)	430円	390円	600円
第3段階(1)	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	680円	1,030円
第3段階(2)	1,470円	1,470円	1,470円(980円)	430円 ^{※1}	1,420円	1,360円

※（）内の金額は、特別養護老人ホーム、ショートステイの従来型個室を利用した場合
※1 第3段階(2)の多床室については、介護老人福祉施設（短期入所生活保護も含む）と、「療養型」「その他型」の介護老人保健施設および「Ⅱ型」の介護医療院（いずれも8㎡/人以上に限る。短期入所療養介護も含む）を利用した場合は530円

福祉関連各種手当のご案内

児童扶養手当 1002233

申請・問合せ 子育て支援係☎内線 3122

支給額(月額)

区分	全額支給	一部支給 (所得による)
子ども1人	48,050円	48,040円 ~11,340円
2人目以降の加算額	11,350円	11,340円 ~5,680円

受付期間

8月31日(月)までに現況届を提出(平日午前9時~午後5時15分(17日(月)は午後7時まで)
※白沢・利根町在住の人は、8月13日(木)・14日(金)の午前9時から午後5時15分までの間、白沢・利根地区コミュニティセンターで手続きができます
※該当する人へ通知を送付
〈新規申請の人〉
随時受け付けています。詳細はお問い合わせください

特別児童扶養手当 1003614

申請・問合せ 子育て支援係☎内線 3121

心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している父、母、または父母以外で養育している人に支給します。
※児童が障がいを支給事由とする年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している場合は除く
※4・8・11月の年3回、4カ月分を振り込み(受給資格者または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は支給停止)

受付期間

8月12日(水)から9月11日(金)までに所得状況届を提出
※該当する人へ通知を送付
〈新規申請の人〉
随時受け付けています。詳細はお問い合わせください

支給額(月額)

区分	金額
1級	58,450円
2級	38,930円

特別障害者手当・障害児福祉手当

申請・問合せ 社会福祉課障害福祉係☎内線 3109

■特別障害者手当
在宅で著しく重度の障がいの状態で、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給します
※社会福祉施設へ入所または病院に3カ月を超えて入院している人は除く

■障害児福祉手当
在宅で日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の人に支給します
※障がいを支給事由とする年金の給付を受けているまたは社会福祉施設へ入所している人は除く

受付期間

8月12日(水)から9月11日(金)までに所得状況届を提出
※該当する人へ通知を送付
〈新規申請の人〉
随時受け付けています。詳細はお問い合わせください

支給額(月額)

区分	金額
特別障害者手当	30,450円
障害児福祉手当	16,560円

※2・5・8・11月に前月分までの手当を支給（受給資格者または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は支給停止）

湯けむり国スポ・全スポぐんま開催が正式決定！

7月15日に、2029年(令和11年)群馬大会開催が決定となりました。



1018051

本市は正式競技「フェンシング」を
ZACROSアリーナぬまたで開催します

問合 スポーツ振興課国民スポーツ
大会準備室 ☎内線3331

お知らせ

奇数年齢の人の
がん検診

1001891

奇数年齢（今年度末時点）の人は、5月に青色の封筒で送付した受診シールにがん検診の印字がありませんが、前年度に未受診の場合、今年度受診できます。詳細は、同封の「検診等のお知らせ」または市HPをご覧ください。
※事前申し込みが必要
対象のがん検診
・子宮頸がん検診
・乳がん検診
・胃がん（内視鏡）検診
申込・問合 健康課予防係
☎内線3168

最高裁判決を踏まえた
保護費の追加給付

1017993

平成25年から実施された生活扶助費の基準改定について、最高裁判決において違法との判断がなされました。この判決を受け、国は該当する期間に生活保護などを受けていた世帯へ保護費を追加給付することを決定しました。
本市では、次のとおり支給や申請の受け付けをします。
■現在、本市で生活保護を受給している世帯
原則として、準備が整い

次第支給しますので申し出は不要です。
■現在、本市で生活保護を受給していない世帯（廃止・移管世帯）
平成25年8月以降、本市で生活保護を受給していた世帯で、現在生活保護を受給していない世帯は申し出が必要です
申し出方法 社会福祉課保護係へ電話（内線3104）または来庁
問合（追加給付の一般的な内容など） 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター ☎0120（179）445（受け付け 平日の午前9時～午後5時）、（その他）社会福祉課保護係 ☎内線3104

農薬適正使用

農薬の使用方法を確認しましょう。
■農薬適正使用の基本事項
▼農薬使用基準を順守すること
▼消費者の信頼確保のため取り組むべきこと
☑農薬を使用した日や場所、作物、農薬の種類や量を記載する
☑有効期限切れ農薬を使用しない
☑農薬が飛散しないようにする
☑水田で使用する農薬の止

水期間は1週間程度取るようにする
☑土壌くん蒸剤の被覆期間を守り揮散防止（ガス漏れ防止）に努める
問合 農林課農業振興係 ☎内線5016

利根沼田ごみ処理施設の都市計画決定原案に関する手続き
原案の内容（都市施設の種類・名称・位置・区域）について、次の手続きを行います。
■説明会
とき 8月27日（木） 午後7時
ところ テラス沼田4階
防災会議室402・403
■原案の閲覧
とき 9月3日（木）～18日（金） 平日の午前8時30分～午後5時15分
ところ テラス沼田4階
都市計画課
■公聴会
とき 10月6日（火） 午後7時
ところ テラス沼田4階
防災会議室403
申し出方法 原案の閲覧期間中に、意見の要旨（400字以内）を記載した書面（様式は都市計画課で配布）を提出
問合 都市計画課計画係 ☎内線4121

姉妹都市提携60周年記念

静岡県下田市

第4回

伊豆半島の南端で古くから海上交通の要衝として栄え、日本初の開港地として知られる下田市。

今回は下田市の観光スポットについて、下田市の担当者が紹介します。

問合 秘書課秘書係 ☎内線4003



ペリーロード

01

黒船艦隊を率いるペリー提督が日米和親条約付録下田条約を締結すべく、交渉場となった了仙寺まで行進したとされています。どこか異国情緒あふれるレトロな雰囲気を醸し出す石畳の小道沿いには、なまこ壁や伊豆石造りの風情ある街並みが続き、古民家風の店やカフェに立ち寄りながらゆったりと散策できます。

しらほまおほま

白浜大浜海水浴場

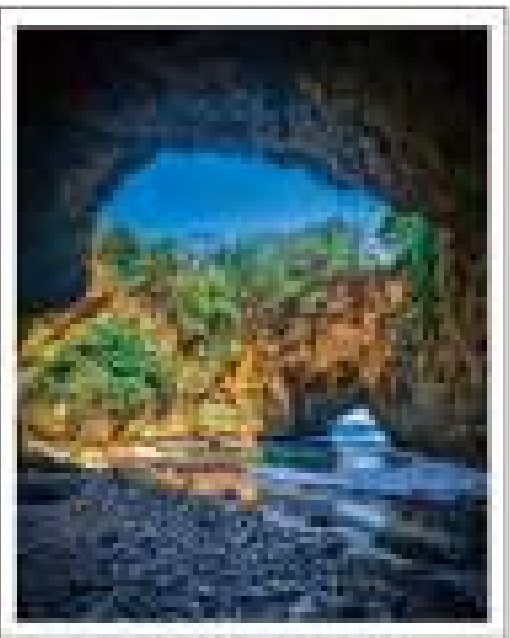
02

700mもの広大な白い砂浜とエメラルドグリーンに輝く澄んだ海が生み出す美しい海岸線は、国内外から訪れる多数の海水浴客やサーファーを魅了するとともに、サーフィンやライフセービングの聖地としてトップ選手による交流の場となっています。

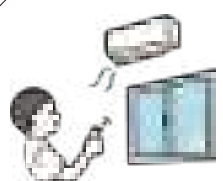


龍宮窟

直径約50mの天窓が神秘的な「龍宮窟」は、波の力で地表の弱い部分が削られてできた海の洞窟です。龍宮窟の天窓は伊豆各地の中でも最大級であり、洞窟の壁には海底火山から噴出した黄褐色の火山れきが美しく層を成し、天窓の底を満たす青い海水とのコントラストが神秘的な場所です。天窓がちょうどハートの形に見えることからカップルを中心に人気のスポットとしても知られています。



豊かな自然環境や歴史を求めて、
ぜひ下田市にお越しください。



目指そう ゼロカーボンシティぬまた

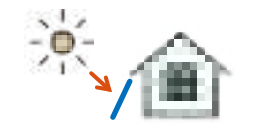
冷房の使い方を工夫して 夏を快適に過ごしましょう

8月に入り、まだまだ暑い日が続きます。夏は冷房の電気使用が大きく増えます。少しの工夫が省エネにつながりますので、ぜひ、実践してみてください。

1009967

サンシェードや緑のカーテンを活用しましょう

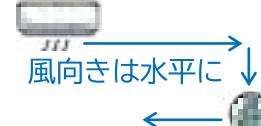
暑い時期は窓の外で熱気を遮断することが効果的です。



日差しを窓の外でシャットアウト！

扇風機やサーキュレーターを併用しましょう

少ない電力でより大きな冷房効果を得られます。



扇風機を上手に使うと空気を循環

エアコン掃除や室外機周りの確認をしましょう

フィルターは月に1・2回掃除しましょう。室外機の吹き出し口に物を置くと冷房効率が下がります。

外出時は、昼間でもカーテンを閉めましょう

留守中の室温上昇を抑えられます。



熱中症には十分ご注意ください。
屋内においても熱中症になる危険性があります。過度の節電や我慢はしないでください。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

募集

ふるさとぬまた
未来創造奨学金

1010215

若者の夢と希望を実現するとともに、本市発展のための未来へ投資する制度です。大学などを卒業後、市内に居住して本市に貢献できる奨学生を選考により決定し、奨学金を給付します。

申請資格 来年度に大学など（大学院を除く）学校教育法に規定されている大学、短期大学、専修学校、または高等専門学校、4年生に進学希望の人

※この他にも要件がありますので詳細は市HPをご覧ください

募集人員 若干名

奨学金 10万円以内／月

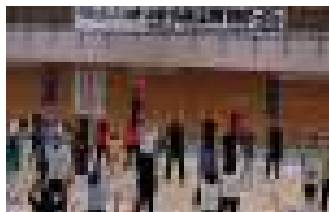
給付期間 4年間を上限に在学する大学などの正規の修業年限

選考方法 書類選考、小論文、面接

申請方法 8月3日（月）から9月30日（水）までに、所定の用紙に必要書類を添えて窓口へ

※申請書類の内容を確認します。電話で予約をしますから、本人がお越しください

申請・問合せ 学校教育課学務係 ☎内線3316



昨年度の様子



申込フォーム

ラジオ体操講習会

1008357

身近で気軽に実施できるラジオ体操は、毎日続けることで基礎代謝が上がり、姿勢改善や肩こり・腰痛の緩和、さらには認知症予防などの健康効果が期待できます。健康づくりのために正しいラジオ体操について一緒に学び、実践してみませんか。

とき 9月30日（水）午前9時45分～11時30分（受け付け 午前9時15分）

ところ ZACROSアリーナぬまた

講師 鈴木大輔さん、森山雅斗さん（NHKテレビ・ラジオ体操指導者・実技者）

定員 200人（先着）

費用 無料

申込方法 8月3日（月）から9月15日（火）までに申込フォームまたは電話

申込・問合せ 健康課保健係 ☎内線3161

空間放射線量測定結果（7/7測定 単位：マイクロシーベルト/時間 地表100センチで測定）
■テラス沼田0.06 ■各地区コミュニティセンター：利南0.05、池田0.04、薄根0.05、川田0.05、白沢0.04、利根0.05
1002608

お知らせ（続き）

1017989

昔のあそび月間

沼田公園内の「旧生方家住宅」では、昔のあそびを自由に楽しめるコーナーを設置します。気軽にお立ち寄りください。

とき 8月1日（土）～31日（月）午前9時～午後4時（最終入館 午後3時30分）

※休館日 水曜日、8月13日（木）

■昔のあそび
折り紙、あやとり、お手玉、ぴよんぴよんかえる選手権

ところ 畳の間（上店・下店）

■旧生方家住宅クイズ
クイズに挑戦。参加者全員にオリジナルシールをプレゼント！

■絵本の読み聞かせ
とき 8月2日（日）午前10時

ところ 板の間

絵本 「かっぱのくすり」ほか

※職員による旧生方家住宅の解説も行います

費用 無料（別途観覧料が必要。大人110円、中学生以下無料）

申込 当日自由参加

問合せ 旧生方家住宅 ☎（2）

全国一斉 こどもの人権110番 強化週間

1001909

8月28日（金）から9月3日（木）までを「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、相談時間を延長します。いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談について、人権擁護委員などが相談に当たり、秘密は固く守られます。

■こどもの人権110番 ☎0120（007）110

相談時間 平日の午前8時30分～午後7時、土・日曜日の午前10時～午後5時

通話料 無料

（担当）市民協働課市民相談係

LINEでも相談できます

法務局LINE
じんけん相談
@linejinkensoudan

市議会9月定例会開会

市議会9月定例会は、8月25日（火）に開会予定です。会議の様子は傍聴のほか、インターネットで生中継と録画配信を視聴できます。会期日程や一般質問の順番は、HPや群馬テレビ

市長の資産等報告書の公開

「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等報告書の閲覧を行います。

閲覧開始 8月28日（金）

閲覧時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

閲覧場所・問合せ 総務課行政係 ☎内線4011

農業委員会からのお知らせ

■農地利用状況調査
遊休農地の発生防止や解消、違反転用の早期発見のため、農地法の規定に基づき、市内全域の農地を対象に実施します。

調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご協力ください。

■農地の適正な管理を
農地は、一度耕作をやめてから数年経つと原型が分からなくなる状態に陥ります。耕作できる状態に戻すには大変な労力と費用がかかります。雑草木が生い茂ると

市職員が 家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いいたします。

問合せ 税務課資産税係 ☎内線3014～3016

農地法の手続きを

農地の権利移転や農地を農地以外（宅地など）の用途に使用するためには手続きが必要です。手続きをせずに行った場合は3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処せられる場合があります。

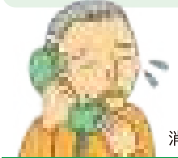
手続にはいろいろな要件が関わってくるため、事前に農業委員会事務局、地元農業委員または推進委員にご相談ください。

問合せ 農業委員会事務局 ☎内線5018・5019

消費生活の窓

≡ 迷惑な国際電話は無視！ブロックも有効です ≡

最近、**+1** から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言であった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。(70歳代 男性)



消費者庁イラスト集より

⚠️ **+1** や **+61** など、**+** から始まる電話番号は、海外からのダイヤル番号です

⚠️ 心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いので、電話に出ない、折り返さないようにしましょう。電話に出ってしまった場合は、個人情報に絶対に教えず、電話を切りましょう

⚠️ 国際電話を利用しない人は利用休止しましょう

■固定電話…国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364(無料)

■携帯電話…端末やOSによっては、発着信の設定が可能です。携帯電話会社のサービスの利用も検討しましょう

相談・問合せ（通話料は利用者負担）

不安に思った場合や個人情報を伝えてしまった場合

① 消費生活センター ☎20-1500(平日の午前9時～正午、午後1時～4時)

② 消費者ホットライン ☎188(いやや)

③ 迷惑電話対策相談センター(でんわんセンター) ☎03-6162-1111 (平日の午前10時～午後5時)

被害に遭った場合

警察相談専用電話 ☎9110



のびのびお元気教室の様子

のびのびお元気教室

口腔体操や脳トレ、椅子に座った運動(筋トレ・ストレッチ)を中心に体を動かし、足腰を元気にします。のびのびと楽しく運動初心者の人にも楽しめる教室です。

とき 9月29日から12月8日までの火曜日(11月3日を除く全10回) 午後2時～3時(受け付け 午後1時30分)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民

定員 20人(抽選。新規優先)

申込期間 8月3日(月)～9月1日(火)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 1111



どんどんお元気教室の様子

どんどんお元気教室

リズム運動(有酸素運動)と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心とし、口腔体操・脳トレなども交えながら楽しく行う教室です。どんどん体を動かしていきましよう。

とき 10月1日から12月3日までの木曜日(全10回) 午後2時～3時(受け付け 午後1時30分)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

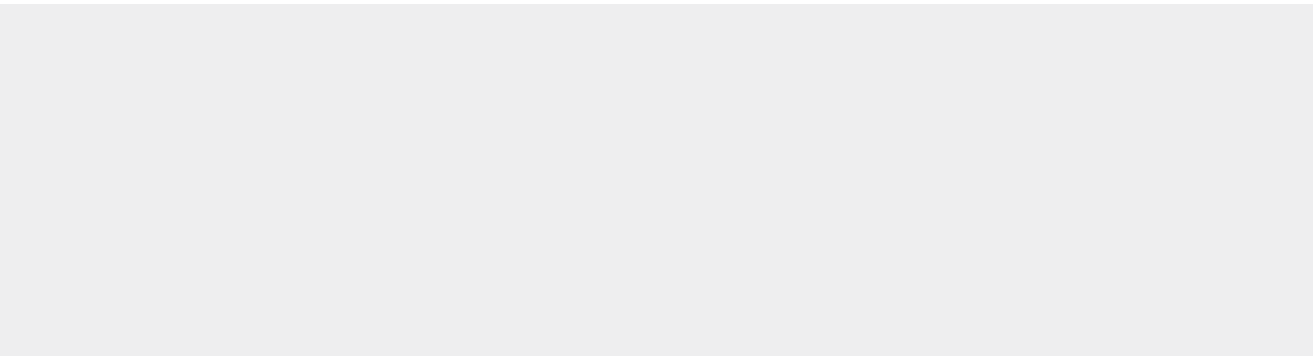
講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民

定員 20人(抽選。新規優先)

申込期間 8月3日(月)～9月1日(火)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 1111



募集(続き)

夏休み木工広場

沼田木材組合、利根沼田建築相互組合青年部が、夏休みの工作をお手伝いします。親子で一緒に木の温もりを感じながら、工作を楽しみませんか。

※材料は用意しますが無くなり次第終了となります

※道具(のこぎり・トンカチなど)はできるだけご持参ください

※お子さんは必ず保護者同伴でお願います

とき 8月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時(小雨決行)

ところ 天狗プラザ

費用 無料

申込 当日自由参加

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

1017999

ミズノスポーツ塾 鉄棒&マット教室

マット運動はきれいな前回りを、鉄棒は逆上がりを出来ようになることを目標に行います。そのほかの技のチャレンジもOK!

とき 8月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

1012232

脂肪燃焼プログラム (秋コース)

「ぼっこりお腹をなんとかしたい」「健康のために運動を始めたい」と思っている人にお勧めの、メタボ解消を目指すプログラム

30分

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

対象 年少～小学3年生

講師 岩崎ひかりさん(ミズノスポーツサービス(株)定員 各コース15人(先着)

費用 各コース千円、両コース1500円

申込方法 8月21日(金)までに窓口(電話予約可)持ち物 上履き、飲み物その他 動きやすい服装

申込・問合せ ミズノウエルネス沼田 ☎(25) 3737(月曜休館)(担当 資産活用課財産管理係)



ミズノスポーツ塾の様子

1002311

ビギナーズプログラム (秋コース)

今年こそ運動を始めようと思っている人にお勧めです

3162

問合せ 健康課保健係 ☎内線

申込フォーム



す。健康グッズを使用した楽しいプログラム(有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど)で、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。

とき 9月11日から11月20日までの金曜日(10月30日を除く全10回) 午後6時15分～7時15分(受け付け 午後6時)

※初回と最終回はInBody計測を行いますので午後6時前にお越しください

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 20歳からおおむね50歳代の市民(定期的に医療機関を受診している人は、主治医と相談の上、お申し込みください)

定員 20人(抽選。新規優先。当選結果は申し込み締め切り後、全員にメール)

費用 無料

持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物

その他 動きやすい服装

申込方法 8月3日(月)から14日(金)までに申込フォーム

問合せ 健康課保健係 ☎内線3162

申込フォーム



のびのびお元気教室

口腔体操や脳トレ、椅子に座った運動(筋トレ・ストレッチ)を中心に体を動かし、足腰を元気にします。のびのびと楽しく運動初心者の人にも楽しめる教室です。

とき 9月29日から12月8日までの火曜日(11月3日を除く全10回) 午後2時～3時(受け付け 午後1時30分)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

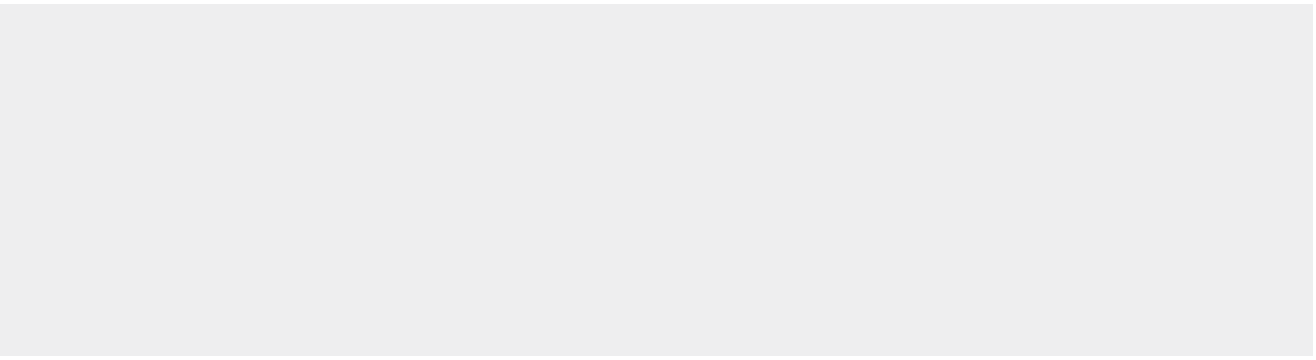
講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民

定員 20人(抽選。新規優先)

申込期間 8月3日(月)～9月1日(火)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎(22) 1111





第19回環境フォーラムぬまた

6/27 テラス沼田

ぬまた環境ネット加盟団体によるブース出展や、落語家の林家つる子さんによる環境講演会などが行われ、楽しみながら環境問題について考えました。



沼田市ブルーベリー組合開園式

6/29 ブルーベリーファーム雅園

平年並み以上の作柄です。群馬県育成品種の「おおつぶ星」を中心に「あまつぶ星」や「はやばや星」など多くの品種を9月上旬頃まで楽しめます。



利根果樹部会ブルーベリー部開園式

7/3 小林りんご園ブルーベリー農園

招かれた多那保育園児が旬の味覚を楽しみました。「例年より生育が早いものの良いでき」と同部会。利根地区のブルーベリーは8月頃まで楽しめます。



郷土沼田への理解を深める 沼田かるた大会

6/28 サンワ沼田武道館

各町・地区の代表選手93人、45チームが参加しました。「改訂沼田かるた」を使用し、和気あいあいとした雰囲気の中、郷土沼田への理解を深めました。



群馬県消防救助技術指導会出場結果報告

6/30 テラス沼田

利根沼田広域消防本部が、同大会のロープブリッジ救出で優勝、引揚救助で入賞(3位)しました。ロープブリッジ救出は関東地区大会に出場しました。



パラアスリートと共生社会について考える

7/3 利根小学校

5・6年の児童20人が、パラアスリート有安諒平さんの経験談などを聞き、障がいの有無に関わらず一緒に活動できる方法を学習しました。

第56回 沼田市民スポーツ大会

8月23日(日)・29日(土)・30日(日)、9月5日(土)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)に、16競技、19種目で開催されます。皆さんのご参加、応援を願います。

スポーツ

篤志(敬称略)

■教育事業へ
▼生方征榮(前橋市)↓掛
け軸1幅
▼社会福祉事業へ
▼沼田茶道会(白沢町平
出)↓10万円▼薄根中学校
(善桂寺町)↓時花の鉢植え
108個(市内12カ所)▼
池坊利根支部(片品村)↓
5万円▼沼田市邦楽協会
(鍛冶町)↓5万円

募集(続き)
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用
方法を学びます。受講者
は講習修了証を交付します。
とき 9月6日(日)午前
9時～正午(受け付け 午
前8時30分)
ところ 利根沼田広域中央
消防署(高橋場町2049
の1)
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込開始 8月5日(水)
申込・問合 中央消防署
☎24-1734、東消防
署☎56-2300、西消防
署☎64-0002、北消
防署☎72-4349



昨年度の様子

※総合開会式は実施しませ
ん
※支部対抗の順位付けは行
わず、種目ごとに団体、個
人の表彰を行います
問合 NPO法人沼田市ス
ポーツ協会☎(24)94
44

コミセンで生きがいづくり

地域で学ぼう楽しもう

(記載なしは次のとおり)

対象 市内在住または在勤の人

費用 記載なしは無料、当日集金

申込(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

利南☎22-2066 薄根☎22-3160 川田☎22-2009

利根☎56-2111

薄根 | 秋の実りを祝うハロウィン講座

1017991

パンパスグラスをメインにぼうき飾りを作ります。

とき 9月30日(水)午後1時30分～3時30分

講師 星野学さん(臈月)

定員 15人 費用 2,500円

持ち物 薄手の手袋、園芸用

はさみ、持ち帰り用の袋

その他 汚れてもよい服装

申込期限 9月16日(水)

※9/17以降はキャンセル料発生の場合あり



イメージ写真

利根 | フラワーアレンジメント講座

1010952

季節のお花を使って楽しみましょう。

とき 9月24日、10月22日、11月26日の木曜日

(全3回)午後7時～8時30分

講師 石山誠一さん(花処・七花亭)

対象 市内在住または在勤で

18歳以上の人

定員 10人

費用 各回2,200円

申込期限 8月28日(金)



見本

川田 | 秋を感じるオブジェを作ろう

1018005

木の実と遊びたい秋待ち鳥の花籠講座

プリザーブドフラワーや木の実を飾って、かわ
いのお花飾りを作ります。

とき 9月15日(火)午後1時30分～3時30分

講師 倉品美穂さん(Kuu and Kukka(ツキハナチャ))

定員 10人 費用 2,600円

持ち物 はさみ、ピンセット、

持っている人はニッパー

申込期限 8月28日(金)



イメージ写真

利根 | ハワイアンキルト講座

1012735

手提げバッグを作成する予定です。

とき 9月1日・15日・29日、10月13日の火曜日

(全4回)午後2時～4時

講師 木村正子さん

対象 市内在住または在勤で

18歳以上の人

定員 10人

費用 2,500円程度

申込期限 8月14日(金)



昨年度の見本

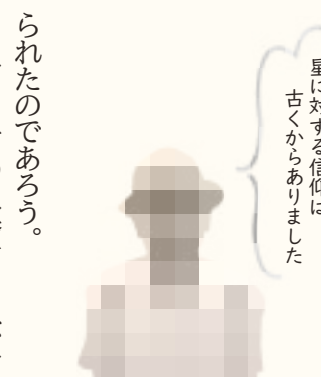
ぬまた歴史探訪

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

#241

星の仏さま 妙見宮
— 新町・千日堂 / 上川田町・八幡宮 —

天空から人々の運命や方位を司り、国土の泰平や地域の安寧、そして、開運、厄除け、病気の平癒など幅広い御利益を授けるといふ妙見信仰。北極星や北斗七星などを神格化した、古代中国アジアの遊牧民の星信仰が飛鳥時代以降、帰化人などにより日本にもたらされた。



星に対する信仰は古くからありました

られたのであろう。

新町の千日堂、広い境内の入り口に庚申塔などと並び「妙見宮」と書かれた慶應3年(1867)8月造立の大きな塔が堂々と立つ。崖下は、沼田城下への玄関口で旅籠、湯屋、商家、酒蔵、藩の同心の詰め所などにぎわった所。妙見信仰には交通安全や所願成就の祈願も加わるので、さまざまな願いがこの塔に寄せ

上川田町の八幡宮には、石宮の塔身部に北斗七星の柄杓の柄の先端になる破軍星を囲む北斗七星をデザインした、面白い妙見宮がある。破軍星は戦いを勝利に導くと言われ武將に篤く信仰された。近くには上川田城があった場所、何か結び付くのかも知れない。井土上町の莊田神社には北斗七星を刻む石宮も見られる。



新町の千日堂にある「妙見宮」と書かれた石塔。境内の中でもひととき大きく、さまざまな願いが寄せられたことがうかがえる



上川田町の八幡宮にある妙見宮。よく見ると7つの星のデザインを見ることができる

沼田市立図書館

休館日 月曜日、8月11日(火)・28日(金)、
9月22日(火)・23日(水)・30日(水)
問合 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『昆布 大学教授が教えるすごい食べ方大全』
文響社

出汁だけではもったいない!低カロリー・高ミネラルなスーパーフード昆布について、体の不調に合わせて最適な食べ方を一挙にご紹介!



『ぼくらがやりたい10のこと』
工藤純子/作 イシヤマアズサ/絵 ポプラ社

夏休みの宿題は順調ですか?図書館は、すてきな話をたくさん用意しています。感想文を書きたくてしまうような本が、見つかるかもしれません♪

9月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

1日(火)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校	8日(火)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:40~14:00 上発知町生活改善センター 14:10~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	15日(火)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
2日(水)	11:00~11:15 屋形原農村婦人の家 13:30~13:45 上川田町住民センター 13:55~14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30~16:15 川田小学校	10日(木)	10:30~10:50 下町第一児童公園 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:05~14:05 升形小学校 14:20~14:50 新町公民館	16日(水)	10:30~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:15 上古語父集会所 14:30~16:15 白沢小学校
3日(木)	9:50~10:05 横塚町公民館 10:15~10:35 久屋原町公民館 10:45~11:20 上久屋町多目的集会所 13:15~14:00 利南東小学校	11日(金)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根地区コミュニティセンター 14:00~14:20 老神地区集会所	17日(木)	9:45~10:00 多那婦人の家 10:15~10:30 旧利根支所利根出張所 10:50~11:00 日影南郷集会所 13:20~13:50 沼須町農事研修所 14:05~14:30 利南地区コミュニティセンター 14:50~16:15 沼田東小学校

輝くぬまたの未来つ子

第75回

地域と学び 未来を築く

尾瀬高校



学校運営協議会の委員と意見交換

同校は、他者との出会いから気づき、より良い社会を築く人づくりを目的とする「K!ZUKU!プロジェクト」を昨年度開始し、探究活動を行っています。

7月、「地域とともにある学校づくり推進フォーラム2026群馬」サブプログラム参加に向けたプレ大会が行われ、生徒と学校運営協議会の委員らが本番を想定したワークショップに取り組みました。小規模校の魅力や付箋に書き出し、班の中で意見を整理・共有しながら発表を行いました。緊張していた生徒も次第に慣れ、他者の意見に耳を傾ける中で新たな視点や気づきを得る姿が見られました。

同日に開催された「わくわく講演会」では、同校卒業生の朝倉早也輝さんが自身の経験をもとに講演。挑戦する力や好きなことを追究する大切さなどについて語り、生徒らは将来や探究活動のヒントを得ました。

同校は、県立学校のコミュニティ・スクール導入事業のモデル校として、日頃から地域に根差した活動をしており、実践的な学びを通して、生徒一人一人が主体的に未来を切り拓く力を育んでいます。



講演後、講師に質問する生徒



班ごとにまとめた意見を全体に発表



意見を付箋に書き、次々と貼り付けていきます

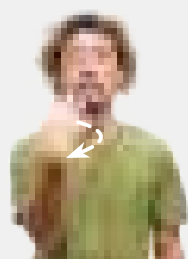
チャレンジ手話
No.70

動画で練習しよう

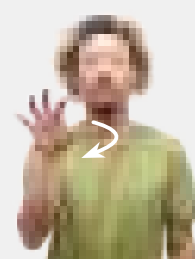


問合 社会福祉課障害
福祉係 ☎ 内線 3108

ひまわり
1



2



右手5指を軽く曲げ、内から外へ返すように動かす

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

と き	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9：45～12：30 ※診療時間は10：00～13：00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた 南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります

・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています

・予約状況により診療できない場合があります



市HP

9月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場 所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース ※	8日（火）
保健福祉センター ※	29日（火）
池田地区コミュニティセンター ※	11日（金）
薄根地区コミュニティセンター	24日（木）
川田地区コミュニティセンター	9日（水）
白沢創作館	15日（火）
利根地区コミュニティセンター ※	16日（水）

時間 各日 10:00～11:15（受け付けは 9:45～）
対象 おおむね 60歳以上の市民（医師から運動制限がない人）
その他 ※印の 4カ所は、栄養士などの栄養講話と個別相談を開催 問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●にこにこ健康チェック（血圧・体組成・握力測定など）

日 時	場 所
14日（月）10:00～11:30	テラス沼田3階 西テラス（健康課横）

問合せ 健康課保健係☎内線3161

9月の相談窓口

相談名	日 時	場所・問合せ	相談名	日 時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎ 20-1500	手話通訳者 設置日	14日（月）・28日（月） 10：00～12：00	社会福祉課 ☎内線 3108
DV 相談	月～金曜日 8：30～17：15	市民協働課（配偶者暴力 相談支援センター） ☎ 25-3990	こども 家庭相談	月～金曜日 8：30～17：15	こども家庭センター （テラス沼田3階） ☎ 22-0874
休日納付相談	27日（日） 8：30～17：00	債権管理課 ☎内線3034	生涯学習相談	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	生涯学習課 ☎内線 3327
年金相談 （予約制）	3日（木）・17日（木） 10：00～12：00 13：00～16：00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614	青少年相談	月～金曜日 8：30～17：15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata. lg.jp
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日（祝日 は除く） 8：30～12：00 13：00～17：30	障害者就業・生活 支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎ 25-4400			

●スマートウェルネス活動量計データ読み込み

場 所	日 時
健康課窓口	平日 9：00～17：00
保健福祉センター	29日（火） 9：45～11：00
池田地区 コミュニティセンター	11日（金） 9：45～11：00
白沢創作館	15日（火） 9：45～11：00

問合せ 健康課保健係☎内線3164

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日 時	場 所
24日（木）9：30～11：30	保健福祉センター 3階会議室 305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流しましょう。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

「地域子育て支援センター」

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

●沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問 合 沼田めぐみこども園☎ 24-4163

●沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問 合 沼田幼稚園☎ 090-3009-2856

●子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問 合 子ども広場☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

＼元気なちびっ子たち／



江口 莉愛 ちゃん
（3カ月・薄根町）



入澤 初依 くん
（5カ月・高橋場町）

健診・相談などのお知らせ

申込・問合せ 健康課保健係☎内線 3165・3172/ 予防係☎内線 3170
こども家庭センター☎ 22-0874

●子どもの健康診査

〈保健係〉

対 象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	9日（水） 13:00～13:15	令和8年 4月 21日～ 5月 15日
10カ月児	9日（水） 13:40～14:00	令和7年 10月 21日～ 11月 20日
1歳6カ月児	4日（金） 13:00～13:40	令和7年 1月 15日～ 2月 18日
2歳児歯科	8日（火） 13:00～13:40	令和6年 7月 28日～ 9月 8日
3歳児	24日（木） 12:40～13:20	令和5年 3月 29日～ 5月 3日

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

●母子健康手帳の交付

〈こども家庭センター〉

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

交付期間 月～金曜日の 9:00、10:30

ところ こども家庭センター（テラス沼田3階10番窓口）

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、マイナンバー
カードまたは通知カード（通知カードの人は運転免
許証など顔写真付きの証明書もお持ちください）

※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前
にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いま
すので、時間に余裕を持ってお越しください

●すこやか育児相談

〈保健係〉

と き	対 象
11日（金） 9：30～11：00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール

内容 身体計測、育児・栄養・母乳相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ

〈こども家庭センター〉

とき・受付時間	対 象
28日（月） 13：45～14：00	乳児（生後2カ月ごろから）と 保護者など

ところ 保健福祉センター3階和室

内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度
（先着順）申込開始 9月1日（火）

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイス
タオル、お出掛けに必要なもの、飲み物



申込フォーム

●子ども医療電話相談（＃8000）

〈予防係〉

県は、夜間や休日における子どもの病気への
対処法や応急処置などを相談する「子
ども医療電話相談（＃ 8000）」を行っています。



市HP