



“熱中症”に注意!

気象庁は40℃を超える気温が毎年のように観測されていることから新たに「酷暑日」を定めました。《沼田市の日最高気温は38.1℃》(2020年8月11日観測)



熱中症の予防はできていますか?

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会

絵手紙
会員募集



手づくり絵手紙で良い
仲間をつくりましょう

絵手クラブ(夢の会)TEL080-5493-5091
絵手紙協会公認講師 霜垣ユ子

今夏は【節電要請なし】

今夏の電力需給について経済産業省は、安定供給に最低限必要な水準の電力を確保できるとし、**節電要請を実施しません。**

電力消費量が多くなるこの季節、無理のない範囲で、省エネに取り組みましょう。



参考：資源エネルギー庁ウェブサイト
<https://www.enecho.meti.go.jp/>
群馬県環境アドバイザー・利根沼田連絡協議会

☆ ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ ☆

「みんなのパネル展」を開催します!!

市民活動センター登録団体の活動を紹介するパネルを展示します。(期間中44団体の展示を予定)

開催期間：8月25日(火)～9月7日(月)

開催場所：テラス6階コミュニティテラス・ロビー

◎お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください!



(過去開催時の様子)

「ちょこっと体験教室」を開催しませんか!!

「仲間を増やしたい」「活動の輪を広げたい」そんな思いをお持ちの団体の皆さまへ。

市民活動センターでは、“ちょこっと体験教室”を一緒に開催して下さる団体を募集しています。

- ・自分たちの活動を気軽に紹介したい
- ・市民に体験してもらう機会をつくりたい
- ・新しい参加者や仲間を増やしたい

そんな団体を、市民活動センターがしっかりサポートします。企画が初めてでも大丈夫。開催に向けた準備や広報もお手伝いします。お気軽にご相談ください。

～活動を見て欲しい・知らせたい～

【見学参加者募集しているみなさん】

活動紹介や会員募集のために見学会開催をお考えの登録団体のみなさん!

情報をご提供いただければ

「ぬまたん家」で紹介します。

お気軽にお声かけください。



【みんなの展示コーナーご案内】

コミュニティテラスのロビーに団体の活動成果を気軽に紹介できる「**ちょこっと展示コーナー**」ご存じですか。「作品はあるけれど発表の場がない」「もっと多くの人に活動を知ってもらいたい」そんな声に応える展示コーナーです。ぜひ、ご利用ください。

【沼田市公式LINEのご案内】

沼田市公式LINEメニュー「回覧板」のアイコンをタップするだけで、ホームページに掲載されている回覧文書へ簡単にアクセスできます。

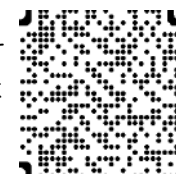
沼田市公式LINE登録はこちら↑



【公共施設空き状況確認サービス】

コミュニティテラスおよび各地区コミュニティセンターの空き状況を確認できます。右の二次元コードまたは下記URLからアクセスしご覧ください。

<https://numata-city.rev.jp>



<発行> 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・開所時間 月曜日～土曜日 9:00～19:00
- ・休 所 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・TEL 0278-22-8444
- ・FAX 0278-25-3028
- ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



ちょこっと体験教室を開催します

初心者歓迎
参加無料

“手で話す” 楽しさを体験しよう!



8月29日(土)

13:30～15:00

テラス沼田6階 コミュニティテラス会議室

■こんな方におすすめ■

- ・手話に興味がある
- ・ボランティア活動に関心がある
- ・新しい趣味を見つけない

今日からあなたも手話デビュー

- 「手話」の魅力を、楽しく・やさしく・わかりやすくお伝えします。
- 「手話って難しそう…」そんなイメージが、きっと変わる体験です。



★ 8月1日から受け付けを開始します ★

詳しい内容は、広報ぬまたん8月号、ホームページ、ホットメールぬまたん等においてお知らせします。



沼田市市民活動センター
運営委員会を開催しました

5月22日(金)テラス沼田コミュニティテラス会議室601において、第8期第3回の運営委員会を開催し、令和7年度事業報告ならびに令和8年度事業計画等について、協議のうえ確認いただきました。



ぬまたん家登録情報

登録団体数
185団体

令和8年6月30日現在

◆沼田市市民活動センター
ホットステーション『ぬまたん家』◆

市民のみなさんが行うボランティア活動や地域活動など様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!





沼須人形芝居

夏休み子ども教室

参加者募集

- ・江戸時代から伝わる沼田市の民俗(有形・無形)文化財
- ・日本ユネスコ協会連盟 未来遺産プロジェクト



2022 登録



郷土に伝わる伝統芸能に
触れる体験を
してみませんか？

7月25日(土)
9時～12時30分
・薪水書窓庵・
(沼須町 694)

無料

先着
10名



文化庁
Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

令和8年度 文化庁
伝統文化親子教室事業

お問い合わせ：0278-24-2745
あけぼの座 座長 金井 竹徳



月夜野美術研究所グループ

利根沼田絵画イラスト会

新規会員大募集

油彩、水彩、日本画、デジタルなどあなたの感性を發表しましょう・・・利根沼田地域内の展示施設にて定期的に展覧会を行います。

7/19～25みなかみ町カルチャーセンター
において開催決定（次回 10 月頃予定）

特に幼児、児童含む若い世代やこれから絵画を始めたい方を積極募集します

作品制作経験なくても別途絵画教室あります

鉛筆スケッチからアニメーションや Live2D など最先端表現まで幅広く大歓迎

【お問い合わせ】

当会母体の月夜野美術研究所ホームページ内
お問い合わせフォーム
または右記メールアドレスまでお願いします Mail: nakamura-k@kid.biglobe.ne.jp



NPO法人 沼田未来の会

石墨棚田は～つなぐ棚田遺産～に認定

＜第1回**フォトコンテスト**開催＞

石墨棚田の写真を送ってください
サイズ:A4(未発表オリジナル作品)
送り先:石墨町 800 番地
締め切り:11月30日



＜第1回**かかし祭り**開催＞

期日: 10月4日
場所: 石 墨 棚 田
かかし作りにご協力ください
(竹、藁などは準備します)



問合せ先:090-5417-0344 桜井

おはなしポケット

“こどもたちと絵本”がであう場所
素敵なおはなしのせかいへおでかけください

場所：沼田市立図書館 4階 和室
時間：午前10時30分～11時

8/ 1 (土)「かみなりどんがやってきた」
8/15 (土)「わにわにのおでかけ」
9/ 5 (土)「やさいむらのあかたろう」
9/19 (土)「おつきさまひとつづつ」
10/3 (土)「ねずみのよめいり」
10/17 (土)「おばけマンション」



沼田読み聞かせの会



シアター ポランの広場



『ぞうれっしゃがやってきた』

合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝居を楽しみたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

＜練習日程＞

日程：8/ 2(日)・ 8/16(日)
 9/ 6(日)・ 9/20(日)
 10/4(日)・10/18(日)

時間：午前 10:00～12:00
 会場：旧日本基督教団沼田教会記念会堂



♪出演予定 [11月3日(火)]

沼田市民音楽祭

お問い合わせ 090-2465-8271 亀山 晶子

沼田ウクレレ会



11月 市民音楽祭出演予定

★練習日・練習会場（予定）★

- ・毎月第2，第4水曜日
- ・15時30分から17時00分
- ・テラス沼田6階 音楽スタジオ

会員募集中

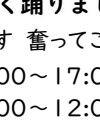
問い合わせ先 伊藤 重雄 ☎24-4933



沼田まつり 千人おどり練習会

毎年参加いただいている方はもちろん
踊りは初めてという方も大歓迎です。
一緒に楽しく踊りましょう。

■練習会の日程です 奮ってご参加ください。

7/21(火)・15:00～17:00	
7/26(日)・9:00～12:00	
7/26(日)・13:00～17:00	
7/28(火)・15:00～17:00	
8 / 1(土)・13:00～17:00	

■場 所：ZACROS アリーナぬまた
(沼田市民体育会)2 階小体育室

■持ち物：上履き・飲み物

■参加費：無料







沼田市フォークダンス協会民踊部
深津太一 TEL 080-1388-8425

日本舞踊アカデミー

(旧伝統文化日本舞踊こども教室)

新規募集

楽しく美しい踊りを中心に、
伝統的な所作や着付け、
礼儀作法を指導します。



▽対象 幼稚園～大人

▽お問い合わせ

松浦あきの
tomino.bando@gmail.com
090-9000-7857

活動紹介



文化庁公認事業 代表・岡嶋綾子



◆しあわせユニット公開講座◆

-生方たつゑが歌人として誕生した街で-

米川千嘉子が語る
「生方たつゑの魅力」

生方たつゑは、昭和女性短歌を牽引した歌人
人の魅力・歌の魅力を伝えたい・・

日 時：9月27日（日）14時～16時
会 場：旧日本基督教団沼田教会記念会堂
参加費：無料

講演のあとに短歌実作についての質問コーナーあり



歌人：歌集に『夏空の櫂』（現代
歌人協会賞）、『あやはべる』（遼
子賞）など。「かりん」編集委員、
「毎日新聞」歌壇選者。

主催：しあわせユニット
問い合わせ先：代表 田村 070-1466-1952
後援 沼田市・沼田市教育委員会



平成 46 年

沼田マンドリン・ギタークラブ

定期演奏会

10 月 10 日 (土)

午後 2 時開演

利根沼田文化会館
 小ホール: 入場無料

新入会員募集中♪

練習日時・・毎週木曜日(19:00~21:00)
 場所・・旧日本基督教団沼田教会記念会堂
 お問い合わせ: 布施 090-2468-0613

NPO 法人 **結いの家**

10周年記念祭

結いの家も皆様のご支援のおかげで
10周年を迎えることができました。
10周年にあたり、記念事業を行いますので、是非お出かけください。
(詳細は「結いの家」LINE 公式アカウント参照)

日時 7月19日(日) 14時～16時
場所 利根沼田文化会館 小ホール
入場無料 記念講演、音楽ステージ等予定

結いの家 主な事業

- * まちのソーシャル・カ・事業
- * DV 被害者支援事業
- * 若者支援事業 * 貧困問題事業

「結いの家」は LINE 公式アカウントを開設しています。ぜひ友だち追加をお願いします。
<https://lin.ee/9mmMJWE>

連絡先 0278-22-2035 尾崎

ありがとうございます





あなたの居場所



対象者：市内にお住いのひきこもり状態にある
ご本人 又はそのご家族

開催日：毎月第二木曜日 14時～15時半
毎月第四木曜日 14時～15時(11月ト相談)

内 容：8月13日(木曜日) おしゃべりカフェ
9月10日(木曜日) 花の寄せ植え
10月8日(木曜日) こころの健康センター
「講演会」

場 所：「みんなあつまれ めまたのひろば」
(沼田市中町1126)

費 用：無 料(お問い合わせ・下記二次元コードから)

主 催：特定非営利活動法人ミニヨン・スター
沼田市高橋場町1895-5
TEL: 0278-25-8575
Email: soudan@miniyonstar.jp






【令和8年度 群馬県ひきこもり支援のための
広域的居場所づくり事業】

A decorative background featuring a movie film strip. The film strip has frames containing images of musical instruments: a trumpet, a trombone, and a tuba. A conductor in a black suit is shown in a frame, gesturing with his hands. The background is a deep purple with white star-like speckles.

沼田市民吹奏楽団

第35回 定期演奏会

PROGRAM

- ・トロンボーンと吹奏楽のための
交響的断章
- ・組曲「宇宙戦艦ヤマト」
- ・風と町
- ・ハリウッド・マイルトーンズ 他

指揮：越智大輔

8月30日(日) 午後2時開演

利根沼田文化会館 大ホール

入場無料

後援：沼田市教育委員会

沼田市文化協会
沼田市音楽協会

お問い合わせ：☎0278-23-8174 高井

いし ずみ あん
石 墨 盒

書道研究



会員募集集中

美しい字を書きたいと思っている人
 名前を上手に書きたいと思っている人
 上達の「コツ」を教えます！
 初心者から上級者まで大歓迎

日時：月曜日午前中（月２回）
 場所：沼田市保健福祉センター
 問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

 **沼田ユネスコ少年少女合唱団**

歌が好きな小学生、一緒に歌いましょう!

主な参加活動

- 街角コンサート
- 歌の森コンサート
- 沼田市民音楽祭
- 平和の鐘を鳴らそう
- クリスマス会(12月)
- 夏休み「たくみの里体験活動または合宿」(7月)

団員15名(5月現在)

★対象年齢 小学1年生～小学6年生

★練習場所 旧日本基督教団
沼田教会記念会堂(上之町)

★練習時間 毎週土曜日 10:00～12:00

◎入団・見学 問い合わせ先 (いつでもどうぞ)

090-4129-7061〔大島〕
080-6565-1970〔石原〕

上州沼田祝い隊

出前いたします
保育園～老人施設等
大道芸を何処にでも

「南京玉すだれ」体験教室受付中
 出前は・・・獅子舞、民謡踊り、懐かしの
 横笛演奏、日本舞踊、大国主数え唄
 などの演目

会員募集

連絡先 長門賢二
080 6535 5316

1500年のタイムカプセルのたんぼ

かかし作り本馬



8月23日（日）10時～13時
 川田地区コミュニティーセンター
 参加費 3,000円：体験費・試食・保険
 ＊かかしに着せる占着を用意してね

かかしコンテスト作品募集

参加費：無料
 8月24日～10月3日 平井棚田「五反田」に掲示
 優秀作品には豪華景品あり

詳細はHPをご覧ください

主催 川田地区里山再生推進協議会

〒378-0024 群馬県沼田市下川田町5488-1

