こどもまんなか
こども家庭庁

令和8年度

令和７年度 こども家庭審議会推薦 児童福祉文化財

こどもたちに読んでほしい本

こども家庭庁では、こどもたちの健やかな育ちに役立ててほしいため、絵本や児童図書等の出版物、演劇やミュージカル等の舞台芸術、映画等の映像・メディア等の作品について推薦を行っています。
こちらにある絵本や児童図書は、令和7年4月～令和8年3月の期間に推薦された37作品です。

特別推薦

移動する民 ―ノマドのくらし

●作：キンチョイ・ラム
●日本語版監修：八木橋伸浩
●訳：くまがいじゅんこ
●玉川大学出版部

小学校高学年以上

手から手へ、皮から革へ。

牛革のランドセルができるまで

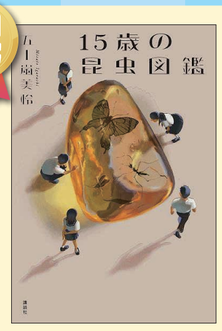
●写真・文：上吉川祐一
●株式会社文一総合出版

小学校高学年以上

この銃弾を忘れない

●作：マイテ・カランサ
●訳：宇野和美
●株式会社徳間書店

中学生以上



15歳の昆虫図鑑

●作：五十嵐美怜
●株式会社講談社

中学生以上

もしも明日、ぼくの足がなくなったら

●著：舟崎泉美
●株式会社Gakken

小学校高学年

みんなをつなぐ アイヌの糸

●写真と文：横塚眞己人
●株式会社ほるぷ出版

小学校中学年以上

はじめてのサイエンス

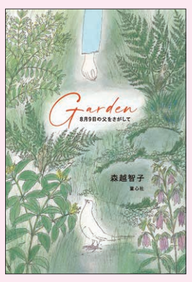
レモン　たまご　ふうせん　しお　じゃがいも　ガラス

●文：セシル・ジュグラ／ジャック・ギシャール
●絵：ローラン・シモン
●訳：山本萌
●株式会社ＮＨＫ出版

幼児　小学生　保護者・指導者等

令和７年度 こども家庭審議会推薦 児童福祉文化財

Garden
8月9日の父をさがして



●作：森越智子
●絵：大野八生
●株式会社童心社

中学生以上　保護者・指導者等

メイジー・チェンのラストチャンス
（金原瑞人選モダン・クラシックYA）

●著：リサ・イー
●訳：代田亜香子
●選：金原瑞人
●株式会社作品社

中学生以上

子どもも兵士になった
沖縄・三中学徒隊の戦世

●著：真鍋和子
●絵：多屋光孫
●装丁：阿部美樹子
●株式会社童心社

中学生以上

わたしはわたし。あなたじゃない。
10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方

●著者：鴻巣麻里香
●企画・構成：小宮山さくら
●編集：當眞文
●装丁：アルビレオ
●装画：みつきさなぎ
●株式会社リトルモア

小学校高学年以上　保護者・指導者等　一般（啓発）

10代からのヘルスリテラシー
薬物／お酒・たばこ／スマホ・ゲーム／ダイエット・摂食障害

●監修：松本俊彦
●株式会社大月書店

小学校高学年以上　保護者・指導者等　一般（啓発）

こども基本法 こどもガイドブック

●編：FTCJ
●文：平尾潔／甲斐田万智子／出野恵子／中島早苗／平野裕二
●絵：まえだたつひこ
●有限会社子どもの未来社

小学校高学年以上　保護者・指導者等　一般（啓発）

みんなのプレートテクトニクス
どうして地球では地震や火山のふん火が起こるの？

●作：小田島庸浩
●絵：ウエタケヨーコ
●装丁・デザイン：松村大輔
●校正：株式会社ぶれす
●編集：關田理惠
●株式会社パイ インターナショナル

小学校高学年

モンシロチョウ、「ねむる さなぎ」のひみつ

●著：橋本健一
●株式会社汐文社

小学校高学年

絵で見る 日本の図書館の歴史

●監修：奥泉和久
●文：堀切リエ
●絵：いしいつとむ
●有限会社子どもの未来社

小学校高学年以上

日本列島 大地の成り立ち図鑑

●著：北中康文
●マンガ：きたなかあい
●監修：斎藤眞／小松原純子
●株式会社文一総合出版

小学校高学年以上

水のはなし
水をめぐる冒険の旅へ

●文・絵：オリガ・ファジェーエヴァ
●訳：横山和江
●鈴木出版株式会社

小学校高学年以上

女子中高生が教える 男子にも知ってほしい生理の話

●協力：ＣＬＡＩＲ.
●監修：高橋幸子
●装画：くりたゆき
●株式会社Gakken

小学校高学年以上　保護者・指導者等

自由を求めて冒険へ！

●著：春間豪太郎
●絵：山部天資
●株式会社日本標準

小学校高学年

ちしきのもり
「知れば楽しいクモの世界 ～網のひみつと忍者のような能力!?～」

●著:馬場友希
●イラスト・装丁：小野寺清
●株式会社少年写真新聞社

小学校中学年以上

わたしはみつけた！
バージニア・アプガー博士の赤ちゃんの命をすくう発明

●文：キャリー・A・ピアソン
●絵：ナンシー・カーペンター
●訳：さくまゆみこ
●有限会社子どもの未来社

小学校中学年以上

一人ひとり、みんなちがう！
男子のからだとこころ相談室
①男子の体、どう変わるの？
②自分の「こころ」と相手の「こころ」
③これって性暴力？

●監修：アクロストン
●株式会社汐文社

小学校中学年　小学校高学年　中学生

おじばさん

●作・絵：ひぐちきょうこ
●株式会社さくら社

小学校中学年　小学校高学年

こねずみくん、ききいっぱつ！

●作：ヘルダ・デ・ブレーター
●絵：テー・チョンキン
●訳：鵜木桂
●株式会社徳間書店

小学校中学年　小学校高学年

おはなしはどこからきたの？
南アフリカのむかしばなし

●文：さくまゆみこ
●絵：保立葉菜
●ＢＬ出版株式会社

小学校低学年　小学校中学年

宇宙でウンチ
みんなの知らない宇宙トイレのひみつ

●作：アナベス・ボンドー＝ストーン／コナー・ホワイト
●絵：ラース・ケンセス
●訳：千葉茂樹
●株式会社あすなろ書房

小学校中学年

サメのイェニー

●作：リーサ・ルンドマルク
●絵：シャルロッテ・ラメル
●訳：よこのなな
●株式会社岩波書店

小学校中学年

マイヤーさんと大きくなりすぎた犬

●作：リリアン・ムーア／レオーネ・アデルソン
●訳：小宮由
●絵：kei saito
●株式会社さ・え・ら書房

小学校中学年

そうだったのか！カタツムリとナメクジ

●著：嶋田泰子
●絵：はたこうしろう
●株式会社童心社

小学校中学年

いつまでもともだち

●作・絵：仁科幸子
●株式会社偕成社

小学校中学年

勇士アフマド
イランのむかしばなし

●文：愛甲恵子
●絵：網代幸介
●ＢＬ出版株式会社

小学校低学年　小学校中学年

やくそく ぼくらはぜったい戦争しない

●作：那須正幹
●絵：武田美穂
●株式会社ポプラ社

小学校低学年　小学校中学年

ちょっとだけともだち

●作：なかがわちひろ
●有限会社のら書店

小学校低学年　小学校中学年

ミーコ

●作：長谷川義史
●株式会社講談社

小学校低学年

たんぽぽはひとがすき

●写真：埴沙萠
●文：嶋田泰子
●株式会社ポプラ社

幼児　小学校低学年

ほら、トラがいる！

●文：フィリップ・アーダ
●絵：デイヴィッド・メリング
●訳：なかがわちひろ
●ＢＬ出版株式会社

幼児　小学校低学年

令和8年6月