11
令和8年 2026
No.987

Numata

広報ぬまた

たんばら森林（もり）の学校

主な内容
2 「ポケふた」がやってきた！
3 企業共創ARデザインマンホール周遊観光促進事業
4 学校給食センター

15ページ「フォトさんぽ」でご紹介しています。

森林文化都市沼田

ぬまたんち

おしえて!! みんなの地域づくり

池田地区

問合 池田地区コミュニティセンター
☎23-9851

地域をつなぐ、皆でつくる。

池田地区では、多世代が交流し、安心して暮らせるまちづくりを目指して、さまざまな活動を行っています。今回は、最近の主な取り組みをご紹介します。

IKEDA区民フェス - 9.13 池田中学校 -

池田中学校の運動会と合同で開催しました。

ZACROS㈱による仕事紹介ブースはじめ、本市と包括連携協定を結ぶ明治安田生命保険相互会社のブース、群馬ヤクルト販売㈱からの協賛品配布など、地域の社会貢献に関わる企業・団体の多大なご協力をいただきました。いざというときに備え、地震体験車や防災・救命に関する講習、地域住民による炊き出し訓練も行いました。「まちかど健康チェック」や、群馬県交通安全協会の「ふれあい号」による運転適性検査も行われ、高齢者の皆さんにも大変好評でした。







笑顔あふれる「お茶のみサロン」

月に1回程度、誰でも気軽に立ち寄れる「お茶のみサロン」を開催しています。会場には、輪投げやボッチャ、和太鼓リズムゲームなどの遊具を用意しました。子どもから高齢者まで、世代を超えて一緒に遊び、交流できる温かい空間となっています。



安心と便利を届ける「情報発信」

地域に関する情報をより多くの人へ届けるため、特定のアプリに限定せず誰でも閲覧できる「ブログ」を活用し、断水や倒木などインフラ被害の際にも、いち早く情報を発信できる体制を整えています。

コミュニティセンターのチラシやポスターを「オンライン共有アルバム」で公開しています。同所に足を運ばなくても、24時間いつでも手元のスマートフォンなどから手軽に情報を確認できます。

池田地区振興協議会ブログをチェック！→

地域の絆を深めるため、今後も活動を継続していきます。ぜひ、お気軽に各イベントへご参加ください

沼田市役所
〒378-8501群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
開庁時間 平日の午前8時30分
～午後5時15分

市HP

沼田市の人口(9月末現在)
人口 42,074人
男性 20,689人
女性 21,385人
世帯 20,549世帯

主な宣言
沼田市民憲章
森林文化都市宣言
核兵器廃絶平和都市宣言
明るい選挙都市宣言
交通安全都市宣言

広報ぬまた11月号 令和8年11月1日発行 発行／沼田市 編集／秘書課 印刷／㈲コトブキ印刷

SAVE WATER
次世代につなぐ上下水道事業

公共インフラを地域と企業の新たな接点に

1018335

企業共創ARデザインマンホールによる周遊観光促進事業

老朽化した下水道施設の維持管理コストの増大に対応するため、市では、官民共創スキームの構築により、観光資源を活用した周遊促進と公共インフラのメディア化による、地域経済の活性化を実現するプロジェクトを立ち上げました。

問合　上下水道経営課経営係☎内線4145

企業共創ARデザインマンホール周遊観光促進事業とは？

身近な公共インフラである「マンホール」を企業と共に作製し、企業の魅力や地域の情報を届ける新たな発信媒体として活用します。また、AR機能やスタンプラリーを組み合わせて、下水道施設の持続可能な維持管理を図りながら、市民や観光客の皆さんに市内を巡っていただき、地域経済の活性化と公共インフラの新たな魅力創出につなげていきます。

企業のオリジナルデザインマンホールを作りませんか？



AR機能を活用

スマホをかざすとキャラクターが飛び出す！

設置されたARデザインマンホールにスマートフォンをかざすと、画面上に共創企業のキャラクターが3Dで立体的に現れます。

スタンプラリーと連動

探して、楽しんで、まちを巡ろう！

マンホールを「見る」だけでなく、「探す」「楽しむ」「巡る」仕掛けをつくることで、市民や観光客がわくわく感を持って市内を歩き、企業や地域を知るきっかけをつくります。

❶スマホでアクセス　❷AR体験（協賛認知）　❸スタンプ収集（周遊）　❹達成と拡散






スタンプラリーの達成報酬として、地域マネーやクーポンを進呈する施策などにより、観光客だけでなく、市民まち歩き利用も促進します。

＼ 共創企業と市　相互にうれしいメリット！ ／

■ 共創企業

認知度の向上・CSR活動のPR
地域に根差した企業であることを広くアピールできます

企業イメージの発信
「地域のために取り組む企業」としてのブランド価値を高められます

採用活動へ活用
地域貢献に積極的な姿勢を示すことで、求職者へのアピールにもつながります

企業のオリジナルデザインマンホールまたは、企業名入りデザインマンホールを作れます

■ 市

地域経済の活性化や観光振興につながります

企業の協賛金を活用することで、下水道事業に係る持続的な財源を確保しながら、新しい行政サービスや魅力発信が展開できます

お気軽にお問い合わせください

担当職員が事業内容のご説明に伺いますので、お気軽にお問い合わせください。下の二次元コードからも受け付けています。

◂ 市ＨＰ　◂ 企業用申込

1018334

「ポケふた」がやってきた！

問合　上下水道経営課経営係☎内線4145

「ポケふた」が沼田市に登場！

群馬県内5市町村へ「ポケふた」が寄贈されました！
県内では、沼田市、渋川市、館林市、下仁田町、長野原町に設置され、新たな誘客が期待されます。



沼田市に設置される「ポケふた」

この「ポケふた」に描かれているポケモンは、
葉っぱのウチワで突風を巻き起こす「ダーテング」と
肺いっぱいに空気を吸い込み強烈な爆風を起こす「ノココッチ（みつふしフォルム）」です。
背景は、沼田市の観光名所「吹割の滝」をモチーフに描かれています。

「ポケふた」とは？

ポケモンが描かれたマンホール蓋「ポケふた」は、ポケモンと地域の魅力を同時に国内外へ発信することを目的に、日本各地に設置されています。それぞれがその場所でしか出会えない、世界に1枚だけのオリジナルデザインです。
「ポケふた」は、設置後順次、スマートフォン向け位置情報ゲーム『Pokémon GO』の「ポケストップ」としてゲーム内に登場します。

設置場所

「ポケふた」は、11月2日（月）午後1時30分から「吹割の滝遊歩道入口（追貝駐在所横）」（利根町追貝1005-1）に設置されます！



これを機に沼田市のマンホールにもぜひご注目ください！

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

令和7年度決算状況をお知らせします

1003365

※金額は万円単位に端数処理しています

問合　財政課財政係☎内線4036・4038

各会計の決算額

■ 一般会計及び特別会計

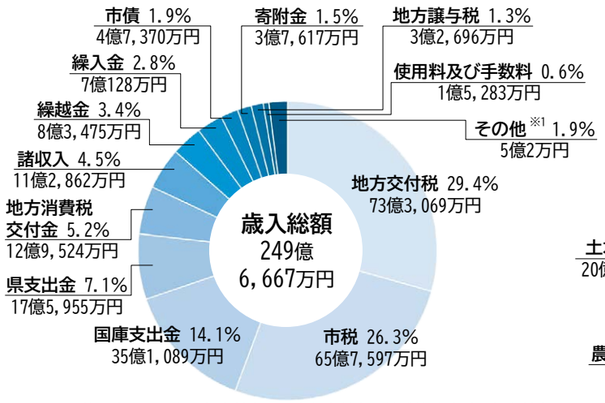
区分		歳入決算額	歳出決算額
一般会計		249億6,667万円	239億　125万円
特別会計	国民健康保険	52億3,441万円	51億5,527万円
	後期高齢者医療	8億4,730万円	8億4,624万円
	介護保険	63億6,031万円	62億1,599万円
	電気事業	1億7,266万円	1億3,922万円

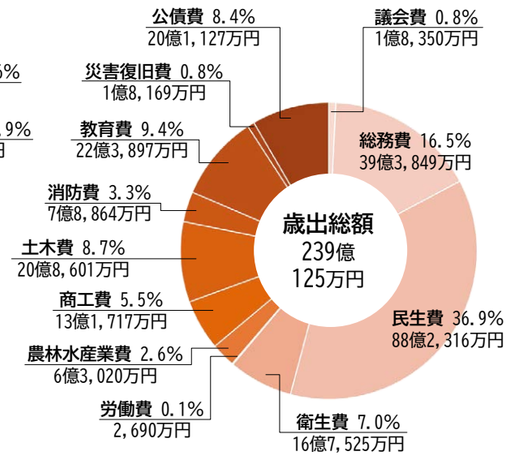
■ 公営企業会計（独立採算の会計）

区分		収入	支出
水道	収益的収支	3億9,457万円	3億5,029万円
	資本的収支	1億4,203万円	3億9,535万円
簡易水道	収益的収支	5億3,191万円	4億7,553万円
	資本的収支	1億6,180万円	2億5,342万円
下水道	収益的収支	12億6,170万円	12億1,836万円
	資本的収支	3億7,994万円	8億1,739万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補てん

■ 一般会計決算額の内訳





※1 その他の内訳は、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、財産収入です

市民1人当たり	歳入　589,727円	1世帯当たり	歳入　1,217,055円
	歳出　564,561円		歳出　1,165,119円

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく

健全化判断比率・資金不足比率

■ 健全化判断比率（単位:%）

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		6.4	70.4
早期健全化基準	12.80	17.80	25.0	350.0

■ 資金不足比率（単位:%）各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	簡易水道事業会計	下水道事業会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし			
経営健全化基準	20.0			

健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

■ 用語解説

実質赤字比率　福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標

連結実質赤字比率　全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標

実質公債費比率　公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標

将来負担比率　翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標

沼田市学校給食センター

第４弾

問合　学校給食センター☎ 25-3762

沼田市学校給食センターでは『安全・安心で温かいおいしい学校給食を提供すること』や、学校給食を通して子どもたちの『学びの機会』を創設し、地域の食を知り郷土愛を育むなど、学校や家庭・地域と連携しながら食育の推進を図ることを最重要事項および目的として、調理・配送業務の委託先である㈱東洋食品と共に取り組んでいます。

今回は、子どもたちの郷土愛を育む取り組み、学校給食「沼田の日」についてご紹介します。

学校給食「沼田の日」とは？

利根沼田地域は、豊かな土地や水に恵まれ、１日の寒暖差も大きいことから、１年を通してさまざまな農産物が栽培されています。

学校給食センターでは、子どもたちに地元への愛着や理解を深めてもらうため、**「毎月第２金曜日（８月を除く）」を学校給食「沼田の日」として新たに制定**しました。

主なメニューの特徴

- ✓ 利根沼田産の食材をふんだんに使用
- ✓ 郷土料理の導入（とうふめし、だんご汁など）
- ✓ ご当地グルメの導入

（利根実業高校の生徒が開発した「えだまメンチ」など）

- ✓ 交流都市の料理

（姉妹都市や国際交流地のメニュー）

年に１度の特別企画「沼田の日スペシャル」

学校給食「沼田の日」の中でも、１日の学校給食における食材を極力沼田産で揃えた特別メニューを「沼田の日スペシャル」として提供しています。

今年度は、10月９日（金）を沼田の日スペシャルとして、100人定員の「出張!! 学校給食試食会」でも提供しました。この日の献立は、バターコーンライスやキクラゲ入りえだまメンチ、沼田野菜のごまよごし、マイタケ入り具だくさん汁です。メニューに使用する、トウモロコシ、エダマメ、キャベツ、ホウレンソウ、キクラゲ、マイタケなどは全て沼田産です。



キクラゲ入りえだまメンチ
沼田産
キクラゲ、エダマメ使用

沼田野菜のごまよごし
沼田産
キャベツ、ホウレンソウ、パプリカ使用

マイタケ入り具だくさん汁
沼田産
マイタケ、ダイコン、ハクサイ、トマト、ネギ、コマツナ使用

バターコーンライス
沼田産
コメ、トウモロコシ使用

「出張!! 学校給食試食会」とは？

本市の学校給食を、児童生徒はもちろん、保護者や市民の皆さんにも体験していただき、食育の推進や学校給食への理解を深めていただくためのものです。

－ 過去開催の様子 －






今年度開催の様子をYouTubeで公開中！
ぜひご覧ください♪

YouTube

生産者と共に、未来へつなぐ食育を推進しています

学校給食センターでは、従来からの地場産物に加え、近年新しく始まったキクラゲの栽培、コマツナの水耕栽培や冬期間のトマトなど、地域での新しい取り組みも積極的に学校給食に取り入れています。

これらが新たな特産品として定着するよう、生産者の皆さんと一緒に取り組んでいます。

今後も、関係者一丸となり、学校給食「沼田の日」をはじめとした、地場産物をふんだんに使用する学校給食メニューを通して、子どもたちの学びの機会を創設し、地域や家庭と連携しながら食育を推進していきます。皆さんのさらなるご理解とご協力をよろしくお願いします。

消費生活の窓

給湯器の点検商法　―電話や訪問に、ご注意を！―

1015136



給湯器の点検商法に関する相談や情報提供が多く寄せられています。事業者が電話や訪問で突然、給湯器の無料点検を持ちかけ、不安をあおり、高額な新しい給湯器への交換を迫る手口が多く見られます。

中には、「前にも点検に来た」「自治体から委託を受けた」「契約中のガス会社から依頼された」などと身分を偽るケースもみられます。

点検商法には、給湯器のほかに、分電盤、太陽光発電システム、屋根などでも無料点検を持ちかけ、不安をあおる商法が存在します。



トラブルに遭わないために

- ☑ 電話や訪問で点検を持ちかける業者には安易に点検させないようにしましょう
- ☑ 一人で決めずに、周囲の人や家族に相談したり、設置業者に相談したりしましょう
- ☑ 点検を断る連絡ができず、訪問された場合にはインターホン越しに点検を断りましょう
- ☑ その場では契約をせず、複数の事業から見積りを取り、十分に比較検討しましょう
- ☑ クーリング・オフなどができる場合もあります
- ☑ 不安や迷いがあれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう

相談窓口
- ▸ **消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】**
- ▸ **消費生活センター☎20-1500**(平日の午前9時～正午、午後1時～4時)

ちょっとマニアックな建物見学ツアー in 大正ロマンエリア

1018343

大正ロマンエリアには、明治時代から大正時代にかけて建てられた洋風建築が集まっています。移築工事に携わった専門家の解説を交えながら、各建物をじっくりゆっくり見学します。



◂ 旧沼田貯蓄銀行



旧久米家住宅洋館 ▸



◂ 旧日本基督教団沼田教会紀念会堂



旧土岐家住宅洋館 ▸

とき　11月21日(土)
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～午後3時30分
場所　大正ロマンエリア(集合場所：旧日本基督教団沼田教会紀念会堂)
講師　長井淳一さん(建築家)
定員　各回15人(先着)
費用　無料
申込方法　11月4日(水)午前0時から申込フォーム
問合　文化財保護課文化財保護係☎内線2602

申込フォーム

火災予防 ～いのちを守る4つの習慣～

11月9日(月)から15日(日)は、全国秋季火災予防週間です。秋から冬にかけて、気温の低下と空気の乾燥により、火災が多く発生する季節となります。ご家族で火の用心について話し合いましょう。



寝たばこは絶対にしない、させない



ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



コンロを使うときは火のそばを離れない



コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

問合　地域安全課防災安全係☎内線4022

狩猟免許試験(わな猟)のご案内

地域の野生鳥獣被害を減らすため、狩猟免許(わな猟)を取得しませんか。



くくりわな

とき　来年1月7日(木)
場所　利根沼田振興局
申込期間
- ▸ **仮申込**　11月10日(火)～17日(火)午後5時
- ▸ **本申込**　11月20日(金)～12月9日(水)午後5時

手数料　5,200円(すでに別の狩猟免許を所持している場合は3,900円)
申込・問合　利根沼田環境森林事務所
☎22-4481

免許取得経費の補助金

市の捕獲活動に参加できる人に交付します。詳しくはお問い合わせください。

問合　農林課有害鳥獣対策センター☎内線7850

空き家解体補助事業をご利用ください

1006720

対象の空き家　1年以上居住していない個人所有の一戸建て住宅などで、抵当権が設定されていない

※物置などとしての利用や、管理者などが同一敷地内または隣接地に居住しているものは対象外



対象者　市税の滞納がなく、次のいずれかに該当
①空き家の所有者または相続人
②①のいずれかから同意を得た人

対象工事　空き家の全部を解体する、未着工工事

募集件数　残り5件程度(先着)
※必ず着工前に申し込んでください

補助額　経費の3分の1以内(限度額15万円)
※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算

申込・問合　建築住宅課建築指導係
☎内線4112

健康講演会

沼田市保健推進員会・沼田市協働事業

糖尿病は、糖質さえ気にしておけば予防できるわけではありません。生活習慣を丸ごと整えるコツについて、ご講演いただきます。
※スマートウェルネスぬまたポイント対象事業



演題

ごはん、睡眠、ちょいちょい運動
～2型糖尿病予防策の真髄
「元気づくりの3つの柱」を整えよう！～

とき　11月27日(金)午後1時30分～3時
(受付開始：午後1時)
場所　利根沼田文化会館小ホール
講師　大石恵さん(公認スポーツ栄養士)
対象　市民
定員　100人(先着)
申込期間　11月2日(月)～20日(金)
申込方法　各地区保健推進員、健康課窓口または申込フォーム
問合　健康課保健係☎内線3161

申込フォーム

沼田市ブックスタート20周年記念事業 あの日、あなたと読んだ一冊 ～メモリアルツリーにきざもう～

本市のブックスタート事業20周年の節目に、皆さんの心の中にある本の思い出を教えてください。お寄せいただいたメッセージで、図書館のメモリアルツリーを飾りましょう。

対象　平成18年度以降に本市でブックスタートパックを受け取った子どもたちとその保護者
募集内容　「初めて出会った絵本のエピソード」「今でも心に残っているお気に入りの一冊」「読み聞かせの思い出」など、本や図書館に関するメッセージ
※メッセージは図書館内に掲示します
応募方法　応募用紙(図書館2階・3階カウンター設置)を、図書館2階・3階カウンター、移動図書館の回収ボックスへ投函または応募フォーム
※匿名で応募してください
募集期間　11月1日(日)～30日(月)
館内掲示期間　来年1月5日(火)～3月31日(水)
問合　図書館☎22-0550

応募フォーム

お知らせ

新たな教育委員を紹介します

教育委員会は、教育長と4人の委員で構成されています。このうち松井玲子さん（柳町）が議会の同意を得て、10月1日付けで委員に任命されました。


松井玲子さん

問合　教育総務課総務係☎内線3302

住宅改修に伴う固定資産税の減額制度

1011326

改修工事が完了した年の翌年度分の家屋に係る固定資産税の一部を減額します。詳しくは、市HPをご覧ください。

■**耐震改修**
要件　▽昭和57年1月1日以前に建築した住宅（併用住宅は居住用床面積が2分の1以上）▽現行の耐震基準に適合▽要した費用が50万円以上
減税額　2分の1（居住部分のみ。1戸当たり120㎡まで）。改修工事により認定長期優良住宅となった場合は3分の2

■**バリアフリー改修**
要件　▽①65歳以上の人②要介護・要支援認定を受けている人③障がいのある人のいずれかが居住▽新築日から10年以上経過した住宅（併用住宅は居住用床面積が2分の1以上。賃貸住宅は対象外）▽現行の省エネ基準に新たに適合▽改修後の面積が40㎡以上240㎡以下▽要した費用が50万円以上（補助金や介護保険からの給付などを除く）
減税額　3分の1（居住部分のみ。1戸当たり100㎡まで）

■**省エネ改修**
要件　▽平成26年4月1日以前に建築した住宅（併用住宅は居住用床面積が2分の1以上。賃貸住宅は対象外）▽現行の省エネ基準に新たに適合▽改修後の面積が40㎡以上240㎡以下▽要した費用が60万円以上（補助金などを除く）など
減税額　3分の1（居住部分のみ。1戸当たり120㎡まで）。改修工事により認定長期優良住宅となった場合は3分の2
申込方法　工事終了後3カ月以内に、申請書に必要書類を添えて提出
申込・問合　税務課資産税係☎内線3014

11月は児童虐待防止推進月間

体罰などによらない子育てを広げよう！～みんなで育児を支える社会に～
（ やめよう！たたく、やめよう！どなる ）

子どもへの体罰は法律で禁止されています。子どもも人権の主体であり、全ての子どもには、健やかに成長・発達し、自立する権利が保障されています。



なぜ体罰などはいけないの？
体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があることが、科学的にも明らかになっています。

ほめトレ講座（出前講座メニューにあり）
子どもをほめて育てるコミュニケーション・トレーニングで、親子関係をより良くし、親のストレス軽減にも役立ちます。地域の集まりなどでも活用してください。

子育て世代の皆さんへ
子育ての大変さを抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、相談してください。（こども家庭センター、保育園・学校、ご近所、友だちなど）

地域の皆さんへ
保護者だけが抱え込まないように、声掛け・相談につなげるなど、社会全体で支えていくことが必要です。

虐待かも？と思ったら
こども家庭センター（こども課内）☎22-0874 … 平日の午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）
児童相談所全国共通ダイヤル☎189（いちはやく） … 匿名可能・通話無料・秘密厳守・24時間受付

空間放射線量測定結果（10/2測定　単位：ﾏｲｸﾛｼｰﾍﾞﾙﾄ/時間　地表100㌢で測定）　**問合**　環境課環境保全係☎内線3072
■テラス沼田0.06　■各地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ：利南0.05、池田0.05、薄根0.06、川田0.04、白沢0.04、利根0.05　1002608

女性に対する暴力をなくす運動

運動期間　11月12日（木）～25日（水）（25日は女性に対する暴力根絶の国際デー）

【相談窓口のご紹介】
配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取り引き、セクシュアルハラスメントなどの暴力は、重大な人権侵害です。年齢・性別を問わず相談してください。秘密は固く守ります。
※緊急時は110番または最寄りの警察署へ

相談料　無料

■**みんなの人権110番**☎0570（003）110（平日の午前8時30分～午後5時15分）

■**群馬県女性相談支援センター**（平日の午前9時～午後5時）
▼**さまざまな女性の悩み相談**☎027（261）4466
▼**DV相談**☎027（261）4463
▼**メール**　konnanjosei@pref.gunma.lg.jp（回答までに数日かかることがあります）

■**市民協働課市民相談係（沼田市配偶者暴力相談支援センター）**☎（25）3990（平日の午前8時30分～午後5時15分。年末年始を除く）

不安を抱える女性へのつながりサポート相談支援事業

（ぐんま・ほほえみネット）

さまざまな不安や悩み、つらさを抱える女性を相談や訪問などによりサポートします。

■**NPO法人Next Generation**☎080（7645）8696（月・木・金曜日の午前9時30分～午後4時30分、第3土曜日の午後1時～4時。祝日、年末年始を除く）

相談料　無料
問合　ぐんま男女共同参画センター☎027（898）2688（担当　市民協働課市民相談係）

とらいあんぐる相談室

悩みなどを一人で抱え込まないでご相談ください。専門の相談員がお話を伺います。

■**女性電話相談**☎027（224）5210（火・水・金・日曜日の午前9時～正午、午後1時～4時。祝日、年末年始が祝日の場合の火曜日は除く）

■**男性電話相談**☎027（212）0372（第2・4日曜日の午後1時～4時）

相談料　無料
問合　ぐんま男女共同参画センター☎027（898）2688（担当　市民協働課市民相談係）

特設人権相談所を開設

12月4日（金）から10日（木）は人権週間です。毎日の暮らしの中で起きるさまざまな人権侵害（家庭内、近隣間、学校、職場内など）について、人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されます。

ときと場所　12月9日（水）午後1時～3時　テラス沼田4階防災会議室403
費用　無料
申込　不要
常設の相談窓口　全国共通人権相談ダイヤル☎0570（003）110または インターネット https://www.jinken.go.jp
問合　前橋地方法務局人権擁護課☎027（221）4466（担当　市民協働課市民相談係）

若手社員向けデートDV防止啓発講座の講師派遣

DVは、若いカップルの間でも起きている問題であり、正しい知識と理解を深めることが重要です。企業などの若手社員向けに、講師を派遣します。

対象　県内企業・団体など
講座時間　50分～1時間30分（応相談）
費用　無料
申込・問合　群馬県生活こども課男女共同参画室☎027（898）2688（担当　市民協働課市民相談係）

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

ときと場所　11月30日（月）午後1時～3時30分　テラス沼田4階防災会議室404
費用　無料
申込期限　11月25日（水）
申込・問合　前橋公証人合同役場☎027（223）8277（担当　市民協働課市民相談係）

1234567　各番号（7桁）を市HP「ページ番号検索」に入力すると関連ページが見られます

お知らせ（続き）

秋季特別整理のため図書館（室）を休館



図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、11月27日（金）から12月3日（木）まで休館します。

※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日、返却カウンターへ

問合　図書館☎（22）0550

群馬県最低賃金が改正

1002575



10月3日から群馬県最低賃金が1120円に改正されました。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

※中小企業・小規模事業者の賃金引き上げを支援する業務改善助成金もご活用ください

問合　群馬労働局労働基準部賃金室☎027（896）4737（担当　産業振興課商工振興係）

11月は計量強調月間

現行の計量法が施行された11月1日は「計量記念日」、11月は「計量強調月間」です。

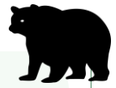
群馬県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認依頼の受け付けのほか、計量についての相談に応じます。

相談日時　平日の午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）

相談方法　来所または電話

場所・問合　群馬県計量検定所（前橋市下大島町81の13）☎027（263）2436（担当　市民協働課市民相談係）

みんなで取り組む鳥獣害対策



冬期における鳥獣被害防止柵の撤去

通電していない電気柵を放置すると、動物が、電気柵が効かないと認識して柵を破壊し、放置した農地のみならず地域全体に被害をもたらします。

通電しない期間は電気柵を撤去するか、難しい場合は支柱から柵線を外し地面に下ろしましょう。

野生動物を引き寄せないために

- ⚠ 野生動物に餌を与えない
- 人家周辺にごみを放置しない
- ごみステーションへのごみ出しはルールを守る
- バーベキューなどの生ごみは持ち帰る
- お墓のお供え物は持ち帰る
- 農地の収穫残さは放置せず、適正に処理する
- 収獲済みの農作物は、野生動物の手が届かない場所で管理する
- 野生動物による農作物被害があったら通報を

問合　農林課有害鳥獣対策センター☎内線7850

沼田市勤労者団体シェアスペースをご利用ください

1016092



市内の勤労者団体が活動できる場として、テラス沼田6階に設置しています。

会議や勉強会、サークル活動、交流の場などさまざまな用途に活用できます。活動の場を広げ、より充実した団体運営や地域づくりにつなげてみませんか。



シェアスペースの内観

利用可能日時　全日午前9時～午後9時（年末年始を除く）

対象　市内の勤労者団体または市長が特に必要と認めた者

利用料　4時間以内440円、日額1,100円

※登録を受けた勤労者団体は半額

申込方法　申請書（市HP掲載）に利用料を添えて窓口へ

※電子地域通貨tengooアプリ版利用可

申込・問合　産業振興課商工振興係☎内線5004

歴史資料館講演会「現在（いま）に残る沼田ダムの影響」

1018332

歴史資料館で開催中の第31回企画展「昭和100年記念　沼田の昭和時代」の関連行事として講演会を開催します。

とき　12月5日（土）午後1時30分～3時（開場　午後1時）

場所　テラス沼田1階多目的スペース

講師　髙山正さん（歴史資料館元館長）

定員　30人（先着）

申込　当日自由参加

問合　歴史資料館☎（23）7565

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料を社会保険料控除として申告するには、1年間納付したことを証明する書類の添付が必要です。

納付者には、次の期間に日本年金機構から証明書が送付されます。

▼1月1日から9月30日までに納付した人→10月下旬

▼10月1日から11月上旬にかけて送付

▼11月1日から12月31日までに、今年初めて納付した人→来年2月上旬に送付

※マイナポータルで電子送付希望登録ができます（郵送されなくなります）

問合　ねんきん加入者ダイヤル☎0570（003）004（担当　市民課医療年金係）

観光地美化事業によりプランターを受贈

1018344

令和8年度「日本宝くじ協会社会貢献広報事業」の助成を受け、「日本観光振興協会」にて製作された木製プランターを寄贈いただき、天狗プラザ（上之町）内に設置しています。

現在は、なでしこを植えていますが、今後は定期的に植物を植え替え、来場される皆さんに彩りある景観でおもてなしをしていきます。

問合　都市計画課街なか対策室☎内線4125



天狗プラザ

市議会12月定例会開会

市議会12月定例会は、12月1日（火）に開会予定です。

会議の様子は傍聴のほか、インターネットで生中継と録画配信を視聴できます。

会期日程や一般質問の順番は、HPや群馬テレビのデータ放送でお知らせします。

問合　議会事務局☎内線5102

インターネット中継

市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定します。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や他の用途に変更した場合も調査の対象ですので、ご連絡をお願いします。

問合　税務課資産税係☎内線3014～3016

沼田市国際交流協会　国際交流フェスティバル

各国の料理の試食、舞踊や歌のステージなど、いろいろな国の文化に触れて交流を深めませんか。



昨年度の様子





とき　12月6日（日）正午～（受付開始：午前11時30分）

場所　保健福祉センター4階多目的ホール

参加費　無料

持ち物　ごみ削減のため、マイ食器（箸、深めの皿、コップなど）をご持参ください

申込　当日自由参加

問合　国際交流協会事務局（企画政策課内）☎内線4034

同時開催　eスポーツイベント



子どもから高齢者まで楽しめる内容です！

時間　午後1時～

場所　保健福祉センター3階

参加費　無料

募集

65歳以上の皆さん 運動教室に通いませんか　1010913

■のびのびお元気教室

口腔体操や脳トレ、椅子に座った運動(筋トレ、ストレッチ)を中心に体を動かし、足腰を元気にします。のびのびと楽しく運動初心者も楽しめる教室です。

とき　来年1月12日から3月23日までの火曜日(2月23日を除く全10回)午後2時～3時(受付開始　午後1時30分)

定員　20人(抽選。新規優先)

■どんどんお元気教室

リズム運動(有酸素運動)と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心に、口腔体操や脳トレなども交えながら楽しく行う教室です。どんどん体を動かしていきましょう。

とき　来年1月7日から3月18日までの木曜日(2月11日を除く全10回)午後2時～3時(受付開始　午後1時30分)

定員　20人(抽選。新規優先)

■共通

場所　ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師　ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象　運動制限のないおおむね65歳以上の市民

費用　無料

申込期間　11月4日(水)～30日(月)

申込・問合　地域包括支援センター☎(22)1112


◀ のびのびお元気教室の様子


どんどんお元気教室の様子 ▶

親と子の食育教室 クリスマスケーキを一緒に作ってみよう！　1013591

初心者でも簡単にできるスポンジケーキを作ります。

とき　12月20日(日)①午前9時②午前10時③午前11時④午後1時30分⑤午後2時30分

場所　保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・303研修室

福祉

障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳(身体・療育)の交付を受けていない65歳以上の身体または知的障がい者に準ずる人について、介護保険の要介護認定の資料を基に障害者控除の対象になるかどうかを判定し、認定証を交付します。

所得税や市県民税の申告の際に認定書を提示すると、本人または扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

※要介護認定を受けていても該当しない場合があります

申込方法　介護保険被保険者証を持参して窓口へ

申込・問合　介護高齢課介護保険係☎内線3145

障害者虐待の早期発見と通報を

市は、障害者虐待防止センターを設置し、障がいのある人に対する身体的・心理的・経済的虐待などの相談・通報・届け出を受け付けています。

虐待は、家庭や職場などさまざまな場所で起こります。**発見したら速やかに通報する義務**があります。個人情報は守秘義務により守られ、匿名による通報も受け付けます。

問合　障害者虐待防止センター(社会福祉課障害福祉係)☎内線3109

市民活動実践講座 LINEグループを学ぼう



LINEグループでの日程調整や投票の使い方を、スマホを操作しながら楽しく学べます。

仲間との活動のつながりがさらに深まります。

詳しくは市HPへ

とき　11月28日(土)午後1時30分～3時30分

場所　テラス沼田6階コミュニティテラス会議室601

講師　青木龍太郎さん(ローカルITサポート利根沼田)

対象　市民活動団体、NPO法人、市民

定員　14人(先着)

費用　無料

持ち物　スマートフォン

申込方法　11月4日(水)から申込フォーム、電話または窓口

申込・問合　市民活動センター☎22-8444

申込フォーム

※市民活動実践講座は、市民活動団体や市民活動に関心のある市民のスキルアップ・活性化のため、年に1回開催しています



10年ぶりの友好交流

下田市姉妹都市提携60周年記念 スポーツ交流グラウンド・ゴルフ親睦大会

10/6 静岡県下田市

沼田市グラウンド・ゴルフ協会が、下田市と大会を通して交流しました。

（担当　秘書課秘書係）

篤志

■令和8年熊本地震災害義援金へ

▽横塚町↓5万円

▽本店中町とねしん会・西とねしん会↓10万円

■社会福祉事業へ

▽沼田市東部商工会(白沢町高平)↓2万円

回覧文書をLINEで閲覧できます

市公式LINE友だち登録

問合
秘書課広報広聴係☎内線4007

コミセンで生きがいづくり

地域で学ぼう楽しもう

（記載なしは次のとおり）

対象　市内在住または在勤の人

費用　記載なしは無料、当日集金

場所・申込(先着)・問合

各地区コミュニティセンター

利南☎22-2066　池田☎23-9851

薄根☎22-3160　川田☎22-2009

利南｜ワンプレート和洋中おせち料理講座　1018137

和食・洋食・中華を組み合わせたおせち料理を作ります。作った料理(2人前)は、お持ち帰りいただきます。

とき　①12月2日(水)②12月14日(月)(各回)午後1時30分～4時

講師　石垣恵美さん

定員　各回4人　**費用**　各回2,700円

申込期限　11月19日(木)

※キャンセル不可

申込フォーム

利南｜ミニ門松づくり　1018102

本物のみずみずしい松や竹などを使い、本格的なミニ門松(高さ約70㎝、直径約15.5㎝)を作ります。福を招き入れ新年をお迎え♪

とき　12月22日(火)午後1時30分～4時

講師　星野学さん(朧月)

定員　10人

費用　2,500円

申込期限　11月30日(月)

※12/10以降のキャンセルは材料費徴収の場合あり

申込フォーム


作品例

池田｜セルフお灸で温活講座　1018378

お灸を使って体の芯から温めて整えましょう。

とき　12月14日(月)午後2時～3時30分

講師　阿部のどかさん(hari to oq to)

定員　10人

費用　千円

申込期限　11月27日(金)

申込フォーム


お灸

薄根｜和モダンな新年の寄せ植え講座　1018329

寒さに強い花材を組み合わせて作りましょう。

とき　12月8日(火)午前10時～11時30分

講師　星野学さん(朧月)

定員　15人　**費用**　2,500円

持ち物　薄手の手袋、持ち帰り用の大きめの袋

その他　汚れてもよい服装

申込期限　11月27日(金)

※11/18以降はキャンセル料発生の場合あり


作品例

薄根｜クリスマスケーキづくり講座　1018330

チョコとイチゴのブッシュ・ド・ノエルを作ります。

とき　12月16日(水)午後1時30分～3時

講師　金井喜美江さん(沼田クッキングスクール)

定員　8人

費用　千円(クリスマスボックス代含む)

持ち物　エプロン、三角巾

その他　マスク着用

申込期限　12月9日(水)

※12/10以降はキャンセル料発生の場合あり


見本

川田｜来年の干支「未(2体)」と「鏡餅」を作るパン粘土講座　1018326

とき　11月26日、12月3日の木曜日(全2回)午後1時30分～3時30分

講師　村山由美子さん

定員　8人

費用　3千円(教材費)

持ち物　作品を持ち帰る入れ物

申込期限　11月16日(月)


作品例
未：高さ約5cm、直径約6cm
鏡餅：高さ約3cm、直径約6cm



ぬまた市産業展示即売会

10/10･11　沼田公園グラウンド

本市自慢の農産物や地場産品、工芸品のほか、キッチンカーや交流都市の特産品など、市内外の70事業者が一堂に会しました。会場は多くの人でにぎわい、食べたり、体験したりしながら楽しむ姿が見られました。11日は、巨大焼きまんじゅうの切り分けプレゼントが行われ、焼きまんじゅうを求める長蛇の列ができました。



防災･防犯フェア

10/10･11　沼田公園グラウンド

自動ラップ式トイレや飲酒状態体験ゴーグル、地震体験車など、体験型で防災･防犯を啓発したほか、パトカーや消防･自衛隊車両を展示しました。



スポーツフェスタぬまた

10/11　ZACROSアリーナぬまた

市内10支部によるモルック･輪投げ交流会のほか、スマートフェンシングなどの体験コーナーが設置され、多世代交流や健康づくりが図られました。



たんばら森林（もり）の学校

10/16　玉原高原

升形小学校4年生が参加。ブナ林や玉原湿原を散策し、草木を触ってみたり、匂いを嗅いでみたりしながら、玉原の良さを発見しました。



消防団点検

10/18　運動公園グラウンド

土田哲団長以下257人の団員が参加。ラッパ隊の演奏、ポンプ操法、部隊訓練、分列行進を星野市長が点検し、功労者などを表彰しました。



沼田市りんご組合統一開園式

9/3　原田農園

同組合によると、春先の霜や夏の暑さが心配されたものの、大きな被害もなく順調に生育しているとのことです。



全国フェンシング大会の結果を報告

9/9　テラス沼田

7･8月に開催された全国大会において、市内小･中学生が好成績を残しました。今大会での成績により海外合宿のメンバーにも選出されました。



沼田市ぶどう組合品評会

9/10　テラス沼田

39点が出品されました。利根沼田農業事務所の職員が、県の審査基準により、色、形、糖度などで審査しました。



首都直下型地震を想定した広域避難訓練

9/10　テラス沼田他

「災害時における相互援助に関する協定」に基づき実施され、板橋区民約30人が参加しました。受け入れ体制や宿泊施設の設備などを確認しました。



探究活動を基に全国･国際大会で活躍

9/18　テラス沼田

尾瀬高校理科部の生徒が、「ニホンヤマネ」の生態や森林保全に関する探究活動を基に全国大会や国際大会に出場し、好成績を残しました。



上州沼田真田まつり

10/10　沼田城址（沼田公園）

大筒大砲による祝砲や、鉄砲隊による火縄銃などが披露されると、来場者から驚きの声が上がり、会場は戦国時代さながらの臨場感にあふれました。

ぬまた歴史探訪 #244

文化財調査委員の金井竹徳さんが沼田の歴史をご案内

古社に寄り添う ケヤキの巨樹

―下川田町 川田神社―
―屋形原町 篠尾神社―


川田地区を見守る2本のケヤキです

南北になだらかな尾根が美しい子持山、四季はあでやかな移ろい、ふる里の誇りである。そんな秀峰の懐に、樹形が美しく際立って立派で目立つと言う意味を持つ「けやけき木」が名前の由来とされる、樹齢を重ねる2本のケヤキの巨樹が、圧倒的な存在感で雄姿を見せる。

南北朝時代に沼田氏の分家、川田氏の守護神として祀られた「川田神社」の入口には、風災害で大枝が落ち推定樹齢500年の樹形は損なわれているが、老獪な古木が立ち迎える。樹高は13㍍、目通り周囲は10㍍に及ぶ。県下でも屈指の名木で県指定の天然記念物である。


鳥居を覆うようにそびえ立つ姿は圧巻。幹の太さが歴史を物語ります


古くから地域を見守り続ける篠尾神社のシンボル。今なお力強く生きる姿が印象的です

創建が室町中期以前にさかのぼる屋形原町の古社「篠尾神社」社殿の裏には、樹高が30㍍に達する巨木が見られる。根元の隆起した「こぶ」が生命感を漂わせ動的で猛々しい。東西南北に22㍍以上の枝を張り、周囲のスギやイチョウの大木と競い、聖域を包み込む勢いである。ケヤキは日本を代表する落葉広葉樹で、古くから神が降り立つ、依代の御神木として大切にされてきた。信仰につながる生きる神木は祖先からの大事な贈り物である。

図書館 information

休館日　月曜日、11月3日(火)、11月27日(金)～12月3日(木)、12月28日(月)～来年1月4日(月)
問合　図書館☎22-0550

移動図書館「あかつき号」運休のお知らせ

移動図書館「あかつき号」は都合により**12月と来年1月の運行を休止**します。
ご利用の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

2階特集コーナー

図書館－税金で買った本があるところ－

今年は図書館が舞台のドラマが放送され、図書館職員や利用者の皆さんに多くの反響がありました！そこで今回は、「図書館」や「本」をテーマに、作品を集めました。

［一部紹介］


図書館を建てる、図書館で暮らす
橋本 麻里/著　山本 貴光/著　新潮社


図書館ドラゴンは火を吹かない
東雲　佑/著　宝島社

広報ぬまたに広告掲載しませんか

広報ぬまた ▶ 1万円／月
（1区画：縦4.5cm、横8.5cm）
沼田市HP ▶ 5千円／月
（1区画：縦60px、横132px）

◀ 詳しくは市HPへ
問合　秘書課広報広聴係☎内線4007

沼田市シティインフォメーション
市の行政情報をお届けするFM放送です。

ラジオのダイヤル　76.5MHz
月～金曜日　8:00～ 8:10　18:00～18:10
土・日曜日　10:00～10:10　14:00～14:10

◀ FM-OZEの公式LINEからも聴けます
問合　秘書課広報広聴係☎内線4008

輝くぬまたの未来っ子 第78回

共に学び　自分らしく生きる
沼田特別支援学校


革製品の販売では、タブレットを使って高校生同士で一連の接客ができます

同校では、児童生徒一人一人の思いや特性を理解し、その人らしい学びと生活を支える教育を大切にしています。

教職員は、行動の背景にある思いや困りごとを丁寧に読み取り、表情や身振りから気持ちをくみ取りながら、簡単な言葉や絵などを使って分かりやすく伝えます。否定や決めつけをせず、自分で考えたり、選んだりできるよう工夫しています。例えば、活動の手順を示したり複数の選択肢を用意したりして、見通しを持って安心して活動できる環境をつくっています。

こうした日々の関わりを基に、沼田東小学校とのモニュメント共同制作や、尾瀬高校との革製品製作など、日頃から近隣校との交流をしています。障がいの有無にかかわらず、共に活動する方法をみんなで考え、実践しています。

一人一人のできることや表現方法を見つけ、自分で選んで表現する力を育むことで、社会の中で自分らしく生活していけるよう支えています。


自分で選んで言いたいことを伝えます



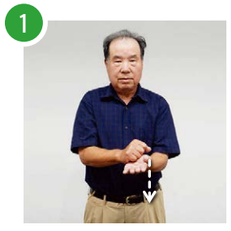
話し合いながら好きなデザインを決めます

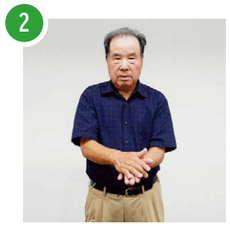

みんなで考えて楽しく飾り付けができます

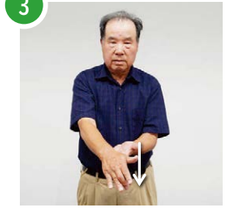
チャレンジ手話
No. 73　**しめ縄**
動画で練習しよう

Youtube

問合　社会福祉課障害福祉係☎内線3108


1 右手のこぶしを左手に付け


2 右手を開きながら


3 左手指先の方へこすり合わせる

12月の健康ガイド・相談窓口

休日夜間急患診療所

とき	場所・問合
日曜日・祝日 9:45-12:30 ※診療時間は 10:00-13:00	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

・事前に電話をしてください
・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
・予約状況により診察できない場合があります

市HP

七福クラブ（福老体操、脳トレなど）

とき	場所
8日(火)	テラス沼田1階多目的スペース
22日(火)	保健福祉センター
11日(金)	池田地区コミュニティセンター
17日(木)	薄根地区コミュニティセンター
9日(水)	川田地区コミュニティセンター
15日(火)	白沢創作館
16日(水)	利根地区コミュニティセンター

時間　10:00-11:15(受付9:45)
対象　運動制限のないおおむね60歳以上の市民
その他　理学療法士などの運動講話と個別相談を開催
問合　地域包括支援センター☎22-1112

スマートウエルネス活動量計データ読み込み

とき	場所
平日　9:00-17:00	健康課
17日(木) 9:45-11:00	薄根地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ
9日(水) 9:45-11:00	川田地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ
16日(水) 9:45-11:00	利根地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ

問合　健康課保健係☎内線3164

にこにこ健康チェック(血圧、体組成測定など)

とき	場所
15日(火)10:00-11:30	テラス沼田3階 西テラス

問合　健康課保健係☎内線3161

あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

とき	場所
24日(木) 9:30-11:30	保健福祉センター

問合　地域包括支援センター☎22-1112

相談

相談名	とき	場所・問合
消費生活相談	月～金曜日 9:00-12:00 13:00-16:00	消費生活ｾﾝﾀｰ (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30-17:15	市民協働課 (配偶者暴力相談支援ｾﾝﾀｰ) ☎25-3990
休日納付相談	20日(日) 8:30-17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談 (予約制)	3日(木)・ 17日(木) 10:00-12:00 13:00-16:00	テラス沼田4階防災会議室 (予約)渋川年金事務所☎0279-22-1614
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30-12:00 13:00-17:30	障害者就業・生活支援ｾﾝﾀｰ コスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者 設置日	14日(月)・ 28日(月) 10:00-12:00	社会福祉課 ☎内線3108
こども 家庭相談	月～金曜日 8:30-17:15	こども家庭ｾﾝﾀｰ (テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00-12:00 13:00-16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30-17:15	青少年育成相談ｾﾝﾀｰ (テラス沼田3階) ☎23-5411 ✉y-soudan@city.numata.lg.jp
ふれあい 総合相談	7日(月)・ 21日(月) 13:00-15:00	保健福祉ｾﾝﾀｰ ☎25-3267
無料法律相談 (予約制)	16日(水) 13:30-16:00	

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(5期)　**納期限**　11月30日(月)

12月の子育て情報

地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
※祝日除く。開館日は変更になる場合あり

沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日　月～土曜日の10:00～15:00
場所・問合　沼田めぐみこども園☎24-4163

沼田幼稚園子育て支援センター
開館日　月～金曜日の9:00～14:00
場所・問合　沼田幼稚園☎090-3009-2856

子ども広場
開館日　月～土曜日の9:30～16:00
場所・問合　子ども広場(テラス沼田6階)
☎080-5505-7161

子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付
4カ月児	令和8年 7月21日～8月16日	16日(水) 13:00-13:15
10カ月児	令和8年 1月26日～2月15日	16日(水) 13:40-14:00
1歳6カ月児	令和7年 5月 2日～6月 3日	9日(水) 13:00-13:40
2歳児歯科	11月はお休みです	
3歳児	令和5年 6月20日～8月 1日	2日(水) 12:40-13:20

場所　保健福祉センター1階健康診査ホール
申込・問合　健康課保健係☎内線3165・3172

すこやか育児相談

対象	とき・受付
0歳～就学するまでの子と保護者	11日(金) 9:30-11:00

内容　身体計測、育児・栄養・歯科相談
場所　保健福祉センター1階健康診査ホール
持ち物　母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、お出かけに必要なもの
申込・問合　健康課保健係☎内線3165・3172

おはなしポケット

とき	内容・場所
5日(土) 10:30-11:00	えほん『えりまきの花』 図書館4階和室
19日(土) 10:30-11:30	クリスマス会 ※プレゼントを用意しています えほん『ちいさな赤いそり』 図書館4階視聴覚室

問合　図書館☎22-0550

元気なちびっ子たち



吉野 翠(すい)くん
(3歳・下川田町)



吉野 緋央(ひお)くん
(1歳・下川田町)

助産師によるベビーマッサージ

対象	とき・受付
乳児(生後2カ月ごろから)と保護者など	21日(月) 13:45-14:00

場所　保健福祉センター3階和室
定員　10組(先着)
持ち物　防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出かけに必要なもの、飲み物
申込開始　12月1日(火)
申込・問合　こども家庭センター
☎内線3167

申込フォーム

母子健康手帳の交付

交付には、事前予約が必要です。
交付期間　月～金曜日の9:00、10:30
持ち物　医療機関発行の妊娠届出書、マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードは運転免許証など顔写真付き証明書も必要)
※妊娠届出書を職場などへ提出する場合は、事前にコピーを済ませてください
その他　妊娠・出産関連の諸制度の説明がありますので時間に余裕を持ってお越しください
申請・問合　こども家庭センター☎内線3167

子ども医療電話相談☎#8000

県では、夜間や休日における子どもの病気への対処方法や応急処置などの電話相談を行っています。

市HP

沼田子育てネット

子育て情報に役立つイベントや支援サービスなどを紹介しています。
問合　NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

保育料・上下水道料金(11月分)　**納期限**　11月30日(月)